



CALENDARIO DE ORIENTACION A PIE - FEMADO - AÑO 2010

ACTUALIZADO EL: 10-09-2009

AÑO - 2010	LC	LE	LS	LN	CLUB ORGANIZADOR	LUGAR - MAPA	TIPO DE PRUEBA	OBSERVACIONES
ENE-09		1ª			Ñ - ULTRAFONDO	EL PARDO	PREPARATORIA	
ENE-23	1ª	2ª			RUMBO-MADRID	BUITRAGO - PUENTES VIEJAS	LARGA	
FEB-06		3ª			VALDELATAS	ALABARDA	PREPARATORIA	
FEB-13,14				LN		ALICANTE	NACIONAL	
FEB-20	2ª	4ª			ADYRON	NAVALCARNERO	MEDIA	
FEB-27,28				LN		MÁLAGA	NACIONAL	
MARZO-06,07				LN		MURCIA	NACIONAL	
MAR-13	3ª	5ª			FEMADO-LOS ÁNGELES	LA BERZOSA	LARGA	CTO. UNIVERSITARIO
MAR-20,21	4ª, 5ª	6ª			RUMBO-COLMENAR	MADRID	NACIONAL	
MAR-27	6ª	7ª			FEMADO-ALABARDA	PAREDES DE BUITRAGO	CAMP. MADRID	
ABR-2,3,4	7ª, 8ª				VARIOS	MADRID	CTO. ESPAÑA ORIENTACION	CTO. ESPAÑA
ABR-10	9ª	8ª			GOCAN	LAS CUESTAS	MEDIA	
ABR-17,18				LN		TOLEDO	NACIONAL	
ABR-24	10ª	9ª			ORIENTACIÓN COLMENAR	ZONA DE COLMENAR VIEJO	MEDIA - TROFEO COLMENAR (1ª)	FINAL ESCOLAR
ABR-25					ORIENTACIÓN COLMENAR	COLMENAR VIEJO	MEDIA - TROFEO COLMENAR (2ª)	TROFEO COLMENAR - FINAL
MAY-01					IMPERDIBLE	CASA DE CAMPO	PREPARATORIA	
MAY-02			1ª		FEMADO	PARQUE DEL OESTE	SPRINT	
MAY-8-9				LN		GRANADA	NACIONAL	
MAY-16			2ª		FEMADO	PARQUE JUAN CARLOS I	SPRINT	
MAY-22					FEMADO	MADRID (ZONA SUR)	AVENTURA	12 HORAS SOLIDARIAS
MAY-22,23				LN		PALENCIA	NACIONAL	
JUN-5,6	11ª				FEMADO - Ñ ULTRAFONDO	PEGUERINOS	MEDIA - RELEVOS	CTO. DE RELEVOS
JUN-12	12ª				RUMBO-MADRID	LA JAROSA	LARGA	
JUN-20			3ª		FEMADO	PARQUE SAN ISIDRO	SPRINT	
JUN-27			4ª		FEMADO	BARRIO DE LA FORTUNA	SPRINT	
SEP-05			5ª		FEMADO	NAVALCARBÓN - LASROZAS	SPRINT	
SEP-11	13ª				Ñ - ULTRAFONDO	LAS NAVAS DEL MARQUES	LARGA	
SEP-18,19				LN		CÁDIZ	NACIONAL	
SEP-25					RUMBO-MADRID	DEHESA DE BOYAL	PREPARATORIA	

OCT-02	14ª			ADYRON	BECERRIL	MEDIA	
OCT-10			6ª	FEMADO	PARQUE NORTE	SPRINT	
OCT-16,17			LN		CÓRDOBA	NACIONAL	
OCT-23	15ª			ORIENTACIÓN COLMENAR	ZONA DE COLMENAR VIEJO	LARGA	
OCT-30, 31	16ª, 17ª		LN	GOCAN	MADRID	NACIONAL	
NOV-06	18ª			ALABARDA	ALMOROX	LARGA	
NOV-13				IMPERDIBLE	NAVALCARBÓN - LASROZAS	PREPARATORIA - NOCTURNA	NOCTURNA
NOV-20	19ª			LOS ÁNGELES	COLLADO MEDIANO	MEDIA	
DIC-05			7ª	FEMADO	TRES CANTOS	SPRINT	
DIC-18				FEMADO	EL PARDO	TROFEO NAVIDAD	ENTREGA PREMIOS 2010
DIC-26,27,28,29,30				CAMPO DE ENTRENAMIENTO	MADRID		CONCENTRACION DE NAVIDAD

	LC				CARRERAS PUNTUABLES PARA LIGA DE LA COMUNIDAD DE MADRID
		LE			CARRERAS PUNTUABLES PARA LIGA ESCOLAR DE LA COMUNIDAD DE MADRID
			LS		CARRERAS PUNTUABLES PARA LIGA DE SPRINT DE LA COMUNIDAD DE MADRID
				LN	CARRERAS PUNTUABLES PARA LIGA NACIONAL
					"EN BLANCO" = Carreras NO PUNTUABLES para ninguna LIGA, (entrenamientos, pruebas de promoción, etc.....)

