Agrupación Deportiva Nemus

Memoria de Actividades 2.002

Alpinismo – Montañismo – Senderismo – Expediciones – Escalada – Esquí de travesía – Esquí alpino – Bicicleta de montaña – Espeleología – Descenso de barrancos – Reuniones – Cursos – Carreras.

Memoria de Actividades año 2.002

	Macizo y situación	Descripción de actividad	Página
Enero			
1.	Valle de Aran (Pirineos)	Esquí de Travesía	4
2.	Siete Picos (Guadarrama)	Senderismo	7
Febrero			
3	La Pinareja (Guadarrama)	Senderismo	8
4	Bisaurin (Pirineos)	Esquí de Travesía	10
Marzo			
5	La Covacha (Gredos)	Montañismo	12
6	Baños de Panticosa (Pirineos)	Esquí de Travesía	14
7	Llambrión (Picos de Europa)	Esquí de Travesía	17
8	Lagos de Covadonga - Soto de Sajambre (Picos de Europa)	Montañismo	20
Abril			
9	Aneto (Pirineos)	Esquí de Travesía	22
10	V Marcha Nemus (Guadarrama)	Senderismo	25
Mayo			
11	Fiesta de Socios	Reuniones	26
12	Curso de Orientación	Curso	29
13	VIII Raider Felipe Monzón	Carrera	30
Junio			
14	Pico de Urbión (La Demanda)	Senderismo	34
15	Curso de Escalada (Guadarrama)	Curso	36
16	Almanzor (Gredos)	Montañismo	37
17	Peñalara (Guadarrama)	Senderismo	38
18	Rodellar (Sierra de Guara)	Descenso de Barrancos	40
Julio			
19	Valle de Ozania (Picos de Europa)	Montañismo	41
20	Peña Trevinca (Sanabria)	Senderismo	45

Memoria de Actividades año 2.002

	Macizo y situación	Descripción de actividad	Pagina
Agosto			
21	Puigmal (Pirineos)	Montañismo	47
22	Pedraforca (Sierra del Cadí)	Montañismo	50
23	Puig Pedrós (Pirineos)	Montañismo	55
24	Coma Pedrosa (Pirineos)	Montañismo	58
25	Pica d'Estats (Pirineos)	Montañismo	60
26	Els Encantats (Pirineos)	Montañismo	63
27	Besiberri Norte (Pirineos)	Montañismo	69
28	Gorbeia (País Vasco)	Senderismo	73
29	Tesorero (Picos de Europa)	Montañismo	76
Septiembre			
30	Marcha Nocturna (Guadarrama)	Montañismo	79
31	Torre Cerredo (Picos de Europa)	Montañismo	80
32	La Maladeta (Pirineos)	Montañismo	81
Octubre			
33	Viana de Jadraque (Guadalajara)	Escalada deportiva	82
34	O Mostellar (Los Ancares)	Senderismo	83
35	Torre Cerredo (Picos de Europa)	Montañismo	85
Noviembre			
36	Peña Vieja (Picos de Europa)	Montañismo	86

Actividad: Esquí de Travesía.

Fechas: 5 de enero de 2002.

Macizo y situación:

Valle de Aran, Pireneos Catalán.

Deportistas:

Julia Taylor, Ángel Luis Moreira, José Alejandro Moreira y Carlos Zaraín.

Breve descripción de la actividad:

Saliendo desde el aparcamiento de Orri (1.850m) en el Plá de Beret, subimos por el Río Malo hasta llegar con los esquís puestos a una cumbre de 2.600m (Sin nombre).

Desarrollo de la actividad:

Salimos a las 12.00 horas, desde el aparcamiento de Orri (1.850m), para ir en dirección S.E., siguiendo el curso del Río Malo. Enseguida estamos fuera de las pistas, y los esquiadores de Baqueira- Beret, donde hemos estado estos últimos días practicando esquí alpino. Buen tiempo, cielo despejado y terreno totalmente nevado. Llegamos al embalse de Bassiver (2.200m) y hacemos una pequeña parada para reponer fuerzas, sitio este en el cual aprovechó Carlos Zaraín para darse la vuelta ya que para su primer salida con esquís de travesía, la ruta se hacía demasiado dura. Seguimos subiendo, ahora en dirección NE hacia el valle de Bassiver y Rosari, para subir el pico de 2.600m (Sin nombre). Hacemos cumbre sobre las 14.30 horas. Pequeña parada para sacar fotos, no nos detenemos mucho debido al frío y viento. Una larga y bonita bajada de 40º esquiando. En el descenso, cuando pasamos por una zona de lagos, Alejandro se hunde hasta las rodillas al romperse el hielo. Paramos un poco a reponer fuerzas y coger aliento, a la vez que disfrutamos al ver las maravillosas marcas que nuestros esquís han dejado en la nieve polvo de la ladera; Unos giros perfectos que denotan el nivel tan excelente que poseemos (no es por nada pero sino lo pongo reviento). Llegamos al aparcamiento sobre las 16.00 horas. Toda la ruta la hacemos con los esquíes puestas, allí nos está esperando la pequeña María Victoria que con sus 8 meses de vida ya ha empezado a hacer sus pinitos esquiando.

Galería de fotos de la actividad.

Galería de fotos de la actividad.

Actividad: Senderismo

Fechas: 20 de enero de 2002

Macizo y situación:

Siete Picos, Sistema Central

Deportistas:

49 Socios y acompañantes de A. D. Nemus.

Breve descripción de la actividad:

Ascensión al Siete Picos y travesía desde el Puerto de Navacerrada hasta Cercedilla.

Desarrollo de la actividad:

Salida hacia la sierra a las 8.00 horas de la mañana en autobús con las excursionistas. Previa parada en Cerceda para comprar vituallas; llegada el puerto de Navacerrada sobre las 10.00 horas. Buen tiempo, cielo despejado y terreno totalmente nevado. Se aconseja portar crampones y piolet. Una vez equipados y revisados por componentes del club, los excursionistas iniciamos la marcha. Transcurre con normalidad, salvo pequeñas placas de hielo en zonas de sombra que dificultan ligeramente su travesía. Paradas para descanso, fotografías, deleite del paisaje y la comida. Bajada a Cercedilla por la calzada romana y llegada sin novedad por parte de todos los excursionistas a la zona del Área Recreativa de Las Berceas, donde una vez recogidas por el autobús y después de una hora de viaje, regresamos a Torrejón tras disfrutar de un magnifico día en la montaña

Actividad: Senderismo

Fechas: 10 de febrero de 2002

Macizo y situación:

Subida a La Pinareja 2.194m. Sistema Central

Deportistas:

46 Socios y acompañantes de A. D. Nemus.

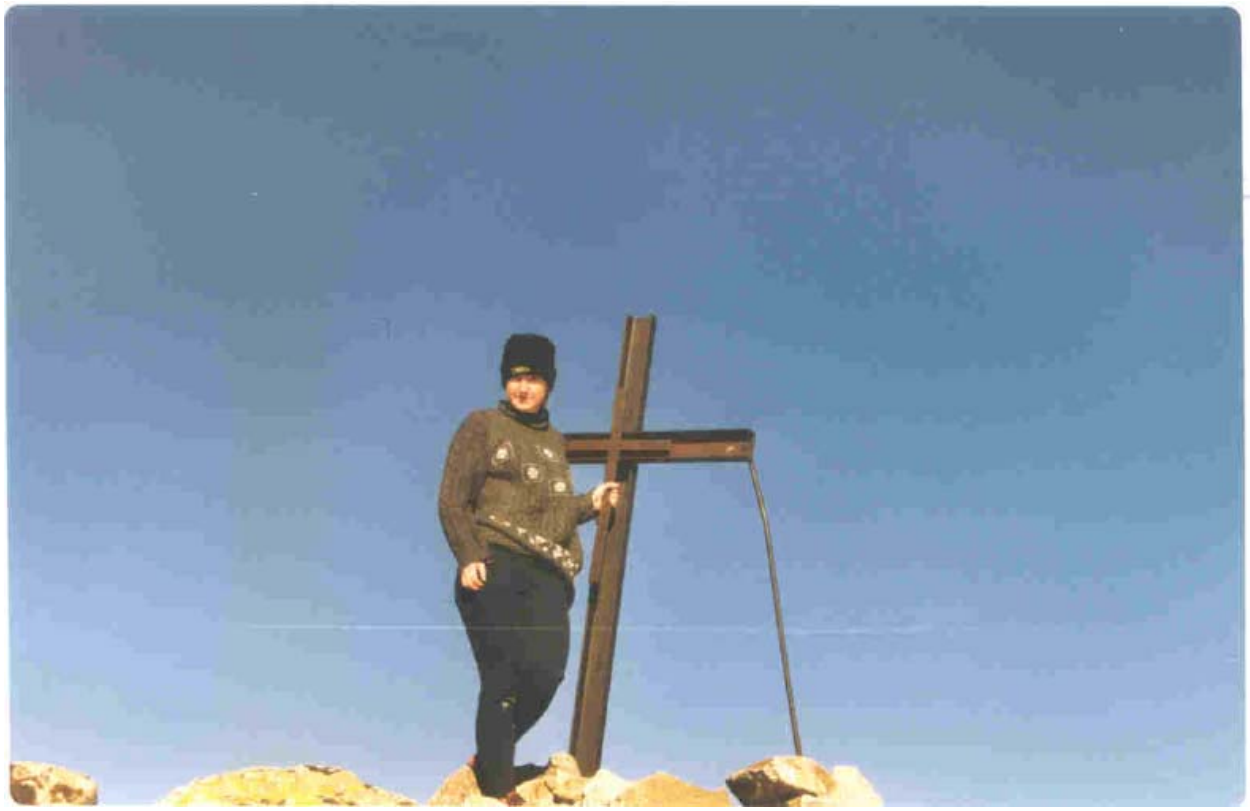
Breve descripción de la actividad:

Ruta circular saliendo y llegando del Área Recreativa de Las Berceas, Cercedilla

Desarrollo de la actividad:

La actividad comenzaba a una hora temprana, desde Torrejón de Ardoz en autobús, hasta el Área Recreativa de Las Berceas, punto de partida. Alrededor de las 9.30 horas estábamos preparados, con el equipo necesario para una jornada que se esperaba larga. La Mujer Muerta esta formada por La Pinareja 2.194m, que constituye la cabeza y es punto de destino elegido en esta ocasión. Comenzábamos a andar por un camino que nos conduciría a la calzada romana por la cual actualmente ya no se puede subir en coche, hasta la pradera de los Corralillos. Rodeados de pinares, brezo y sabinas, hasta el puerto de Fuenfria (1.796m) para descender por la vertiente norte, pasamos por Cerro Minguete (2.023m) y a continuación tomamos las vertientes orientales de Montón de Trigo (2.154m) donde sorprende la enorme extensión de los bosques e Valsaín, hay una fuente cercana y praderas donde descansar antes de continuar, sin descuidar la reposición de azucares y sales minerales que vamos perdiendo con el ejercicio. Nos vamos acercando al Collado de Tirobarra, y una vez allí se desciende volviendo sobre nuestros pasos hasta Tirobarra, comeríamos en los alrededores de los Ojos del Río Moros. Una vez descansados se continuamos hasta Collado de Marichiva y llegando al punto de partida de Las Dehesas de Cercedilla. Son las 16.00 horas y el autobús nos devolverá a casa, satisfechos del desarrollo de la jornada. Los paisajes contemplados y el esfuerzo realizado por todos y cada una de los que decidimos ese Domingo visualizar el bonito entorno que la naturaleza nos ofrece.

Galería de fotos de la actividad.



Actividad: Esquí de Travesía.

Fechas: 23 y 24 de Febrero de 2.002.

Macizo y situación:

La Mesa de los Tres Reyes 2.421 m. (intento) y Bisaurín 2.670 m. Pirineos Aragoneses. Huesca

Deportistas:

Excursión organizada por el Club de Montaña Tabira de Durango (Vizcaya). Julia Taylor y Ángel Luis Moreira.

Breve descripción de la actividad:

Ascensión y descenso con esquís del pico Bisaurín 2.670 m.

Desarrollo de la actividad:

Sábado: Intentamos la ascensión al pico La Mesa de los Tres Reyes 2.421 m. desde el refugio de Belagoa pero el mal tiempo nos lo impidió ya que estuvo lloviendo todo el día. Dimos un pequeño paseo por el Valle y llegamos empapados al coche después de una carrera por el bosque que ganó Julia. Como nos merecimos un premio después del esfuerzo y pensando en el día siguiente, nos fuimos a comer a la Venta de Juan Pito una alubias de Tolosa, unas migas y cordero, sitio el cual aconsejo a los amantes de la buena mesa.

Domingo: Salida desde el refugio de Lizara 1.540 m. hacía el collado del Foratón 2.032 m., donde giramos hacía el norte y nos dirigimos por una arista y unas fuertes rampas hasta la cumbre del Bisaurín 2.670 m. Ángel se queda en el collado del Foratón ya que su estado físico es penoso. El descenso se realiza por el mismo itinerario.

Galería de fotos de la actividad.

Actividad: Montañismo

Fechas: 2 y 3 de marzo de 2002

Macizo y situación:

La Covacha, Macizo Central – Extremo occidental de la Sierra de Gredos.

Deportistas:

27 Socios y acompañantes de A. D. Nemus.

Breve descripción de la actividad:

Ascensión al pico Covacha 2.399m desde el puerto de Tornavacas

Desarrollo de la actividad:

Salida del autobús al amanecer y tras parar en el barco de Avila a comprar vituallas llegamos al puerto de Tornavacas, punto de partida de la travesía. Espléndido día, cielo despejado y el terreno totalmente nevado. Iniciamos el ascenso al pico Covacha directamente por la cuerda que parte desde el mismo puerto. Pese haber efectuado dos reconocimientos anteriores, el recorrido se hace pesado. Dos alternativas de ascenso fueron destacadas por ser extremadamente larga, una, y por ser algo sencilla la otra. Algunos componentes sufrieron físicamente mas de lo debido, por mala preparación física unos, otros por equipamiento inadecuado. Por fin, una vez lograda la cumbre La Covacha 2.399m por la totalidad de la expedición, iniciamos el descenso hacia el refugio no guardado situado en la orilla de la laguna del barco. Pernoctamos en él y a la mañana siguiente, con un cambio radical en la meteorología (nieve y viento), descendemos hasta el punto de encuentro con el autobús, tras 3 horas de marcha.

Galería de fotos de la actividad.

Actividad: Esquí de Travesía.

Fechas: 16,17 y 18 de marzo de 2002

Macizo y situación:

Sierra de Partacúa y alrededor del Baños de Panticosa (1.636m)

Deportistas:

Julia Taylor y Antonio Molero

Breve descripción de la actividad:

2 días de esquí de travesía por Baños de Panticosa y la sierra de Partacúa.

Desarrollo de la actividad:

Sábado: Debido al alto riesgo de aludes, la gran cantidad de nieve que ha caído estos últimos días y la mal previsión de tiempo decidimos de coger una ruta que no tiene gran peligro, e ir sin los esquíes. Salimos desde el refugio de la Casa de la Piedra, donde nos estamos alojando estos días para ir subiendo en dirección N. Por el GR 11. Como la valle es estrecha y protegida a principio, hay poca nieve. Después de una hora el panorama cambia y estamos abriendo huella. Seguimos abriendo huella, con gran parte de la ruta con nieve por encima de la rodilla, hasta el embalse de Bachimaña alta (2.300m). Donde decidimos a dar la vuelta.

Domingo: Ruta circular con los esquíes de travesía. Salimos a 1.500m, desde el aparcamiento justo antes de llegar al refugio de Telera. Desde el refugio 1.550m cogemos el camino que sube hasta el Ibón de Piedrafita 1.602m. Apreciando las vistas de Peña Telera. La visibilidad es mala y además hay pequeñas aludes en la Sierra de la Partacúa. Cruzando la valle en dirección N. subimos hasta El Escuach 1.952m y después disfrutamos de una bajada con los esquíes, y volvemos por la pista al coche.

Lunes: Salimos con los esquíes desde Baños de Panticosa, para coger el GR-11 en dirección S.E. Visibilidad mala. Pero la ruta que transcurre por bosques de pinos es muy bonita. Llegamos a los Ibones Altas de Brazato (2.500m) donde damos la vuelta y disfrutamos de una bajada esquiando estupenda.

Galería de fotos de la actividad.

Galería de fotos de la actividad.

Actividad: Esquí de Travesía.

Fechas: 23 y 24 de Marzo de 2.002.

Macizo y situación:

Llambrión 2.642 m. Picos de Europa. Cantabria.

Deportistas:

Excursión y carrera organizada por el Club de Montaña Orza de Corrales de Buelna (Cantabria). Julia Taylor, Ángel Juárez y Ángel Luis Moreira.

Breve descripción de la actividad:

Ascensión y descenso con esquís del pico Llambrión y carrera de esquí de travesía por el Macizo Central ó de Los Urrieles.

Desarrollo de la actividad:

Sábado: Salida desde la estación superior del Teleférico de Fuente Dé 1.834 m. para ascender por la Canal de San Luis, bajamos el Jou del Sedo para alcanzar posteriormente la Horcada de Casares. Desde la Horcada de Casares nos dirigimos por Hoyos Sengros hacía Cabaña Verónica, para después bajar por La Vueltona hasta El Cable.

Domingo: Carrera de esquí de Travesía. Salimos desde La Vueltona para ascender hasta Cabaña Verónica 2.325 m., Hoyos Engros, Collada Blanca 2.352 m., Hoyo Tras Llambrión y la cumbre del Llambrión 2.642 m. Desde aquí nos dirigimos por la Collada Blanca, Hoyos Engros, Horcada de Casares, Hoyo del Sedo, Colladina de Las Nieves y Canal de San Luis hasta El Cable.

Galería de fotos de la actividad.

Actividad: Montañismo.

Fechas: 28,29,30 y 31 de marzo de 2002

Macizo y situación:

Picos de Europa, Cantabria y León

Deportistas:

27 Socios y acompañantes de A. D. Nemus.

Breve descripción de la actividad:

Travesía desde los lagos de Covadonga (1.100m) hasta Soto de Sajambre (925m)

Desarrollo de la actividad:

Se decidió dormir en Los lagos de Covadonga, concretamente en Enol, en los lagos de Covadonga no se puede acampar libremente, hay una zona exclusivamente de acampada mas hacia el Lago de Ercina, se puede observar el meticuloso cuidado que ponen en todo lo que rodea a los Lagos ya que es un lugar muy visitado a lo largo de todo el año. Comenzamos a caminar hacia el Lago Ercina (1.100m) nuestro próximo objetivo era llegar a dormir al refugio de Vegarredonda y esto nos iba a suponer dirigirnos hacia el Sur durante alrededor de 7 horas, sin apenas descansar para reponer fuerzas, el día amaneció claro y soleado, todo el trayecto transcurría por parajes muy verdes sin vegetación alta, encontrando algo de agua en el recorrido pero sin atrevernos a beber pues arriba hay ganado y ellos al hacer uso del agua nos puede perjudicar algo al estomago. El refugio de Vegarredonda (1.410m) estaba enclavado en medio de rocas, teníamos contratado la cena y el desayuno, lo que nos permitía llevar menos peso. Después de un desayuno fuerte, comenzamos la marcha, y hay que subir prácticamente una canal para llegar al Alto del Juñazu (1.751m), nos tuvimos que colocar los crampones debido a la nieve helada que nos íbamos encontrando, nos dirigíamos hacia el Requesón (2.174m), la nieve nos cubría hasta la rodilla y teníamos que ir por repechos prácticamente verticales con la ayuda no solo de los crampones sino también del piolet. En dirección SE nos acercamos al Jou las Pozas (1.976m) Mas al sur nos encontramos con Ag. Corpus Cristi, el tiempo comenzaba a empeorar y comenzamos a marcar un ritmo algo más rápido, son las 16.00 horas, y debemos llegar al refugio del Frade para poder dormir allí, pero antes debemos pasar él ultimo repecho hasta Vega Huerta. (2.009m) Aquí tomamos un camino hacia el Este que nos llevara al Frade, pero antes disfrutamos de las bajadas por la Canal del Burro y Perro. La cosa se complico un poco por la tormenta y anochecer, el granizo nos daba de cara el viento hizo su aparición. A la mañana siguiente hacia el SO caminamos por un bosque hacia Vegabaño (1.320m) allí tomamos algo caliente en el refugio y seguimos bajando dirección Soto de Sajambre (925m) donde termina la travesía.

Actividad: Esquí de Travesía.

Fechas: 20 y 21 de Abril de 2.002.

Macizo y situación:

Aneto 3.404m y Gallinero 2.728m. Pirineos Aragoneses.

Deportistas:

Julia Taylor, Antonio Molero y Ángel Luis Moreira.

Breve descripción de la actividad:

Ascensión y descenso con esquís del pico Aneto 3.404m y el Pico Gallinero 2.728m

Desarrollo de la actividad:

Salida el sábado a las 11:00 horas de Llanos del Hospital 1.758 m. hacía La Renclusa 2.140 m., seguimos la ruta en dirección suroeste hacía el Portillón Superior 2.900 m. y cruzamos en dirección sudeste hasta el glaciar del Aneto el cual cruzamos hasta el Collado de Coronas 3.196 m. Desde allí comenzamos la parte más dura de la ascensión iniciando la subida hasta el Paso de Mahoma donde nos quitamos los esquís antes de que después de una corta trepada por la arista la cual nos lleva a la cima del Aneto 3.404 m. Descendimos directamente por el glaciar de Aneto hasta Aigüalluts y desde allí por el valle hasta el Plan de Besurta y Llanos del Hospital.

El domingo salimos de la estación de esquí de Cerler sobre las 13:00 horas para ascender hasta el collado de Cerler donde se quedaron Antonio y Ángel Luis y continuó Julia hasta la cima del pico Gallinero. El descenso lo realizamos por el mismo itinerario.

Galería de fotos de la actividad.

Actividad: Senderismo.

Fechas: 28 de Abril de 2.002.

Macizo y situación:

Sistema Central. Valle de la Barranca, Collado del Piornal, La Maliciosa 2.227 m., Cuerda de los Porrones y Cantocochino.

Deportistas:

51 Socios y acompañantes de A. D. Nemus.

Breve descripción de la actividad:

V Marcha de Montaña Nemus. Marcha inscrita en el calendario de travesías de la Federación Madrileña de Montañismo. Desde el Valle de la Barranca hasta Cantocochino en La Pedriza ascendiendo el pico La Maliciosa.

Desarrollo de la actividad:

Salimos desde el aparcamiento de La Barranca y cogemos el PR-26 que nos lleva al Collado del Piornal. Desde dicho collado nos dirigimos hacía el sur por el PR-16 para ascender a La Maliciosa 2.227 m. siguiendo por el mismo camino bajamos en dirección sur este hasta La Maliciosa Baja; seguimos por la sierra de Los Porrones hasta coger un camino en dirección este que atraviesa un bosque de pinos descendiendo hasta Cantocochino en La Pedriza.

Actividad: Reunión

Fechas: 18 de Mayo de 2.002.

Macizo y situación:

Salones del Restaurante Los Arcos4 - Grupo Hostal de Torrejón, Torrejón de Ardoz

Deportistas:

80 Socios, Ex-socios y acompañantes de A. D. Nemus.

Breve descripción de la actividad:

El Agrupación Deportiva Nemus se fundó en el año 1979. La fiesta se trataba de reunir socios y Ex-socios

Desarrollo de la actividad:

Nos reunimos en los salones del restaurante Los Arcos. Pretendemos con esta iniciativa continuar en contacto, con las personas que hicieron posible y hacen posible en la actualidad la continuidad de la actividad de este Club.

La reunión fue tipo cocktail con aperitivos fríos y calientes y bebidas. Con una presentación de diapositivas de las actividades que hemos estando realizando durante los últimos años.

Un gran éxito de asistencia es por lo que se caracterizó esta reunión, por lo que decidimos realizarla de nuevo cada dos años.

Galería de fotos de la actividad

Galería de fotos de la actividad

Actividad: Curso de orientación

Fechas: 21 y 22 de mayo de 2002

Macizo y situación:

Sede del club de la A. D. Nemus

Deportistas:

14 Socios de A. D. Nemus.

Breve descripción de la actividad:

Curso de los conceptos básicos de Orientación

Desarrollo de la actividad:

Nos impartió el curso Angel Luis Moreira, el cual tiene preparación en la materia. Al principio nos facilito documentación: - Los conceptos básicos de Topografía matizando la distancia entre plano y mapa pues es común su utilización indistinta lo cual es un error si se quiere hablar con propiedad en montaña, las partes de un mapa (margen, escala, marco, campo…) Nos explicaron que nosotros utilizaríamos mapas topográficos que reflejan la configuración de la superficie terrestre y la situación especial de accidentes geográficos, asentimientos humanos, vías de comunicación, límites administrativos, les fuentes… - Los conceptos básicos de Orientación, hablando de la brújula y sus a partes de las curvas de nivel, las formas y accidentes del terreno (el monte, la divisoria, collado, vaguada, etc.) – Como orientar un plano – Calcular rumbos – La orientación sin brújula (el Sol, la Luna, La Estrella Polar, El reloj el musgo en los arboles, los anillos de los arboles… - Caminos y senderos se dividen en dos clases que se diferencian en su distancia total a recorrer desde el punto de partida del sendero hasta el final de este y son los siguientes: GR – senderos de Gran Recorrido y PR – Senderos de Pequeño Recorrido. Con los conocimientos mínimos necesario para la orientación nos disponemos con brújula en mano a orientar el plano: - Colocamos el plano sobre una superficie lo más horizontal posible y a continuación la brújula sobre el mapa, haciendo coincidir el canto lateral de esta con el margen del mapa – Giramos el limbo de la brújula hasta que la flecha norte coincida con la flecha de dirección de la brújula. – Giramos el mapa hasta que la flecha de dirección de la brújula señale hacia el norte geográfico del mapa. Ya deberíamos de ser capaces de llegar a cualquier lugar que nos propongamos siguiendo las sencillas explicaciones que nos facilitado en el curso.

Actividad: Carrera de Orientación.

Fechas: 26 de Mayo de 2.002.

Macizo y situación:

Patones de Arriba. Sierra Pobre de Madrid. Sistema Central.

Deportistas:

45 Socios y acompañantes de A. D. Nemus.

Breve descripción de la actividad:

Se trata de una actividad en la que el tiempo en el que se desarrolla es realmente la más importante. Los concursantes deben encontrar varios puntos en el mapa por coordenadas y volver a meta en el menor tiempo posible.

Desarrollo de la actividad:

La salida de la carrera se realiza en Patones de Arriba. Se da la salida individualmente por equipos con un intervalo de tiempo de 3 minutos por cada equipo, el cual se compone de 3 personas. Cada equipo lleva mapa de la zona, lápiz, regla, hoja de ruta y hoja de paso por los controles. Los equipos deben localizar las coordenadas que se les indican en la hoja de ruta y plasmarlas en el plano, para posteriormente encontrar dicho punto del plano en el terreno. Cuando llega al punto deseado se les ficha en hoja de paso por los controles y se les entregan las coordenadas del siguiente punto de control. Todos los equipos deben de realizar el mismo circuito. Dentro del mismo deben de superar varias pruebas de habilidad, dos de ellas de escalada. La llegada es también en Patones de Arriba. La organización dispone de walkies para la comunicación entre organizadores, controles, ayudantes, etc. Para que ningún equipo se extravíe. También se dispone de una moto de campo y personal dispuesta en la zona. El mejor momento fue al final de la carrera, al referir las distintas anécdotas y la entrega de premios, en el mismo Patones de Arriba, a los 3 primeros equipos, así como medallas a todos los participantes y premios especiales para el concursante más joven, el más veterano y el equipo más incapaz.

Galería de fotos de la actividad

Galería de fotos de la actividad

Galería de fotos de la actividad

Actividad: Senderismo.

Fechas: 1 y 2 de Junio de 2.002.

Macizo y situación:

Pico Urbión 2.228 m. Picos de Urbión. Sierra de la Demanda.

Deportistas:

26 Socios y acompañantes de A. D. Nemus.

Breve descripción de la actividad:

Travesía desde Viniegra de Abajo, por el río Urbión hasta el pico Urbión 2.228 y descenso a la Laguna Negra.

Desarrollo de la actividad:

Sábado: Bien temprano empezamos la actividad desde una pasarela que se encuentra a medio camino por la carretera LR-333 entre Viniegra de Abajo y Viniegra de Arriba. El río Urbión nos acompaña desde el primer momento además de un sol infernal durante casi todo el día. El camino coge altura muy progresivamente. A unos 45 minutos encontramos a la izquierda la ermita de San Millán y a unos pocos minutos el primer refugio Tacudia. El camino está lleno de cabañas, tras unas cuatro horas y media hacemos una parada en el último refugio para que todos cojamos aliento y energías para el último repecho. Nos ponemos en marcha y encontramos una cascada. El picacho del Camperón es el punto de encuentro con la cresta fácil que ya no dejaremos hasta la cumbre. Continuamos nuestra ruta, eso sí, más de bajada. Encontramos la laguna Helada 1.995 m., continuamos hasta la Laguna Negra donde pasaremos la noche del sábado. La actividad continua el domingo escalando en las paredes de la Laguna Negra.

Galería de fotos de la actividad.

Actividad: Curso de Escalada.

Fechas: 6, 8 y 9 de Junio de 2.002.

Macizo y situación:

Sistema Central. Patones, El Vellón y La Pedriza.

Deportistas:

10 Socios de la A. D. Nemus.

Breve descripción de la actividad:

Curso de Escalada Deportiva y Clásica en roca. Enseñanza de las técnicas básicas para la práctica de la escalada deportiva y clásica y la realización de itinerarios de forma autónoma por parte de los asistentes.

Desarrollo de la actividad:

Jueves día 6; Teórica: En la sede del club se procede a la enseñanza teórica de los conceptos básicos para la iniciación en la escalada. Haciendo hincapié en la seguridad y minimización del riesgo.

Sábado día 8; Práctica: Por la mañana iniciamos las prácticas en la escuela de escalada de Patones; equipando varias vías de dificultad baja en Top rope para la iniciación y concepción de la mecánica básica del aseguramiento y progresión con seguros. Nudos básicos, conocimiento del entorno, tipos de rocas, interpretación de croquis de las vías, conocimiento del material y técnica gestual para la progresión son las primeras indicaciones que los alumnos reciben y comienzan a practicar. Por la tarde vamos a El Vellón para que los alumnos conozcan las técnicas de superación de muros de más de 90 grados de inclinación.

Domingo día 9; Madrugón y caminata en La Pedriza a El Yelmo, para que los alumnos aprendan a evolucionar en placas de adherencia, la introducción de seguros recuperables, montaje de reuniones, triángulos de fuerza, aseguramiento de compañeros, la realización de vías de mas de un largo y el abandono o descenso en rapel de vías clásicas.

Actividad: Montañismo.

Fechas: 13 y 14 de Junio de 2.002.

Macizo y situación:

Almanzor 2.592 m. y La Galana 2.568 m. Circo de Gredos. Sierra de Gredos. Ávila.

Deportistas:

Manuel Morales y Francisco Pintado.

Breve descripción de la actividad:

Ascensión el Almanzor 2.592 m. y La Galana 2.568 m. en el Circo de Gredos. Cumbres más altas del macizo de Gredos.

Desarrollo de la actividad:

Sábado; Salida desde La Plataforma a las 17.00 horas, en continuo ascenso se alcanza el Prado de Las Pozas, para después de cruzar el río que baja por la vertiente este del Morezón comenzar la subida hasta Los Barrerones, donde ya se divisa el Circo de Gredos y el Almanzor, tras un largo descenso se llega a la Laguna Grande de origen glaciar, donde se encuentra el refugio J. A. Elola en el que hacemos noche.

Domingo; Salida desde el refugio para encarar la primera de las ascensiones; el pico de La Galana 2.568 m., desde el cual se divisa alguna de las Cinco Lagunas y el pico Almanzor, siguiente subida que tras bajar La Galana e ir bordeando la ladera se llega a sus pies, a unos doscientos metros de la subida que requiere algunos pasos de trepada para alcanzar su cima. Se desciende el Almanzor hasta el refugio J. A. Elola, y desde allí volvemos a La Plataforma pasando nuevamente por Los Barrerones y Prado de Las Pozas.

Actividad: Senderismo

Fechas: 16 de junio de 2002

Macizo y situación:

Subida al Peñalara 2.460m, Sistema Central

Deportistas:

51 Socios y acompañantes de A. D. Nemus.

Breve descripción de la actividad:

Traversía desde Puerto de Navacerrada hasta La Granja

Desarrollo de la actividad:

A una hora temprana nos encontramos ya en el Puerto de Navcerrada dispuestos a realizar el itinerario más habitual a la máxima elevación de la Sierra de Guadarrama, la clásica ascensión del montañismo castellano. Desde el primer momento se comienza una ascensión que si bien es de forma paulatina y suave es de manera incesante. Nos dirigimos hacia Dos Hermanas (2.285m) desde donde se podrá admirar la conocida zona de las Lagunas de Peñalara, a lo lejos ya se aprecia la Laguna Grande de Peñalara, al ser Parque Natural se observa el cuidado exquisito de la zona. Una vez en Dos Hermanas dirigirse a la cumbre de Peñalara es un paseo, ya hemos perdido pendiente y ahora se hace con menos esfuerzo del que hemos estado realizando hasta el momento. En la aproximación a la cumbre se nota las corrientes de viento que por estas alturas nos azotan. Por fin llegamos al punto geodésico, el punto que nos marcara que estamos a 2.460m. Reponemos fuerzas pues esto es solo el meridiano del itinerario, ahora nos dirigimos por la cresta del macizo de Peñalara hacia el Risco de los Claveles (2.387m). Descendemos poco a poco hasta legar al Puerto de los Neveros (2.096m) cogiendo un camino que sale a la izquierda divisamos ya La Granja nuestro punto de destino, el recorrido transcurre gran parte de él entre bosques, no solo nos encandila el olor de los pinos sino también la belleza de este paraje.

Galería de fotos de la actividad.

Actividad: Descenso de Barrancos.

Fechas: 22 y 23 de Junio de 2.002.

Macizo y situación:

Rodellar. Sierra de Guara y Guatizalema. Huesca.

Deportistas:

24 Socios y acompañantes de A. D. Nemus.

Breve descripción de la actividad:

Descenso de Barrancos que han surcado las aguas en el interior de la caliza durante su deshielo de los glaciares del Pirineos.

Desarrollo de la actividad:

Los Descensos de Barrancos es una actividad que implica un nivel de riesgo elevado, ya que supone descender el curso del agua que ha ido generando cortados, gargantas estrechas y saltos de agua. Esta dificultad exige a los miembros del club un nivel de preparación físico adecuado, así como la utilización de material especifico y técnico apropiado para esta actividad. El material utilizado es un arnés, ocho y mosquetón de seguro que permite rapelar los saltos de agua, un cordino, cuerda corta para asegurar en caso de cortados o cornisas expuestas a resbalones, cuerdas largas para el descenso, casco para la protección de golpes en la cabeza y traje de neopreno para proteger el cuerpo del agua fría.

El Sábado se hacen dos barrancos; Por la mañana hacemos Los Oscuros del Balcés que requiere una aproximación de una hora y donde hay que equipar dos rápeles para descender. Por la tarde hacemos el barranco de El Gorgonchón, que requiere un nivel de complejidad técnica más elevada, ya que hay un paso muy estrecho con remolinos en el agua que obliga a utilizar unos pasamanos antes de rapelar.

El Domingo se hace el barranco de Formiga, el cual tras una aproximación de 30 minutos tiene varios saltos de 10 y 12 metros.

Actividad: Montañismo

Fechas: 6 de julio de 2002

Macizo y situación:

Picos de Europa, León

Deportistas:

14 Socios y acompañantes de A. D. Nemus.

Breve descripción de la actividad:

II Marcha Rompe Piernas. Una travesía desde El Restaño (739m) (Amieva) hasta Caín (460m) vía la Valle Ozania, Jou Las Pozas, Vega Huerta y Hoyo Verde. Después del éxito de la Primera Marca Rompe Piernas en 2001, decidimos de repetir la actividad. Se trata de hacer una ruta de dos días en un día.

Desarrollo de la actividad:

Sábado, Salimos de El Restaño (739m) a las 10.00 horas, con tiempo inestable. Durante 10 minuto seguimos una pista al lado del Río Dobra, hasta que cogemos una senda en dirección S.E. que sube Valle de Ozania. La ruta es espléndida, transcurre por una vegetación casi salvaje al principio y no coincidimos con nadie. A c. 1.500m entramos en niebla, para descubrir cuando salimos pasando Cuesta Cebolleda un día de sol y un mar de nubes. Llegamos a Jou Las Pozas, Hda. de Las Pozas 2.115m – punto más alta del recorrido y ya en dirección S. Pasamos Ag. Corpus Cristi. Todo la ruta disfrutamos de unas vistas y una paisaje bucólico. En Vega Huerta paramos para reponer fuerzas antes de empezar la bajada en dirección E por La Pedriza Carbanal, Ptos. de Cuba y ya entrando en Hoyo Verde el ritmo sube y empezamos a bajar corriendo y entrando en el Sedo Mesones, se acaba el buen tiempo y nos metemos en las nubes otra vez. La ultima bajada es de fuerte pendiente. Bajamos un desnivel de 1.300m a 460m en 45minutos, y llegamos a Caín (460m) donde después de una buena ducha en el río Cares cenamos una fabada.

Galería de fotos de la actividad.

Galería de fotos de la actividad.

Galería de fotos de la actividad.

Actividad: Senderismo

Fechas: 13 de julio de 2002

Macizo y situación:

Subida al Peña Trevinca, Parque Natural de Sanabria.

Deportistas:

29 Socios y acompañantes de A. D. Nemus.

Breve descripción de la actividad:

Ruta circular empezando en Laguna de los Peces (1.717m) con subida al Peña Trevinca (2.127m) el pico más alto de las provincias de Orense y Zamora.

Desarrollo de la actividad:

Al ser una salida de fin de semana nos encontramos con el inconveniente de tener que llegar a ser posible, el viernes por la noche, lo mas cerca posible de la zona desde donde se debe comenzar a caminar al día siguiente. Pasamos la noche en San Martín de Castañeda, dentro de la Comunidad de Castilla y León, eligiendo dormir al aire libre en esta ocasión, pudimos contemplar una noche abierta con todo su encanto. A la mañana siguiente nos dirigimos a la Laguna de los Peces (1.717m) desde donde comenzaremos a caminar en dirección NE, el desnivel encontrado en el recorrido hasta que llegamos al Alto de Riopedro (2.046m) no nos supone un gran esfuerzo todavía, lo que nos permite disfrutar de la belleza del paraje. Apreciamos que es un terreno que posee una cantidad importante de arroyos (arroyo de Cuchilla, del Maiserón, etc.), lagunas (laguna de los Peces, de Lacillo, Ventosa, etc.), embalses (embalse de Vega de Conde, de Vega de Tera, etc.) muy acuoso, lo que proporciona humedad, lo que conlleva vegetación aunque no muy alta y densa, pero sí abundante. Seguimos nuestro recorrido hacia el NO hasta Peña Trevinca (2.127m) desde donde comenzamos a descender hasta el Embalse de Vega de Conde, nos ponemos cerca para ver las ruinas del pueblo de Vega de Conde y desde allí un camino rodeado de jaras nos llevara de vuelta a la laguna de los Peces. Después de haber andado alrededor de 7 horas reponemos fuerzas en San Martín de Castañeda comiendo el pote típico de la región. El domingo se aprovecha para ver el lago de Sanabria y Ribadelago. Queda tiempo para bañarse en la Playa Larga a las orillas del Lago de Sanabria.

Galería de fotos de la actividad.

Actividad: Montañismo.

Fechas: 3 y 4 de Agosto de 2.002.

Macizo y situación:

Puigmal 2.913 m. Valle de Nuria. Pirineos. Pirineos de Gerona.

Deportistas:

Roberto Muñoz, Gregorio Moya, David Nieto, Julia Taylor y Ángel Luis Moreira.

Breve descripción de la actividad:

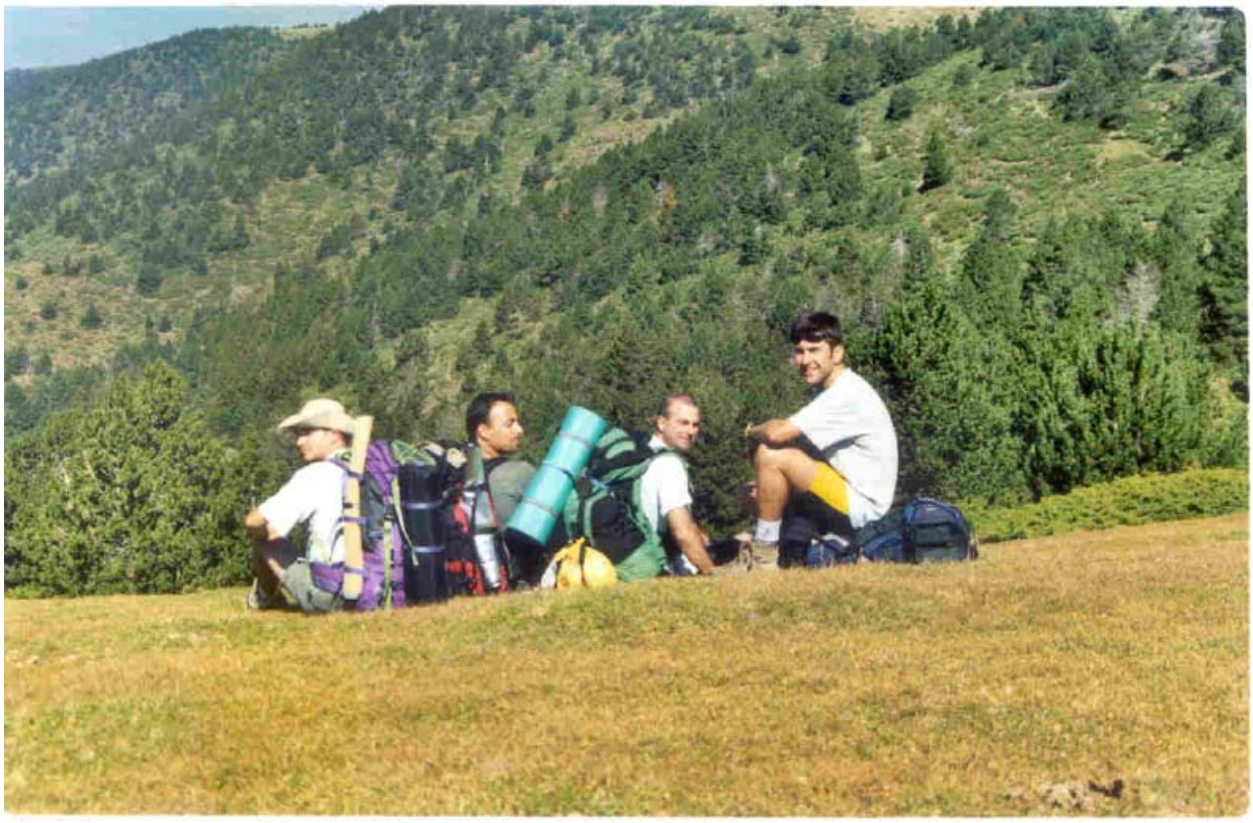
Ascensión al Puigmal 2.913 m. Y travesía Valle de Nuria Puerto de Tossas.

Desarrollo de la actividad:

Salida desde Ribes de Fesser 912 m. En el tren de cremallera hasta el Santuario de Nuria en el Valle de Nuria 1.960 m. Comenzamos la ascensión sobre las 13:00 horas después de comer desde el santuario y subimos por la Coma de l´Embut hacia la cumbre y llegando a ella sobre las 15:00 horas. El tiempo que tenemos durante toda la ruta es en líneas generales muy inestable con viento y frío que nos obliga a ponernos las chaquetas cortavientos. Después de ascender el Puigmal 2.913 m. continuamos la travesía por la cresta en dirección sur-suroeste y ascendemos el Puig de Dorria 2.647 m. Esa noche vivaqueamos en la cresta y continuamos al día siguiente la travesía hasta el puerto de Tossas 1.800 m.

Galería de fotos de la actividad.

Galería de fotos de la actividad.



Actividad: Montañismo.

Fechas: 5 y 6 de Agosto de 2.002.

Macizo y situación:

Sierra del Cadí y Moixeró. Pedraforca y Comabona. Gerona.

Deportistas:

Roberto Muñoz, Gregorio Moya, David Nieto, Julia Taylor y Ángel Luis Moreira.

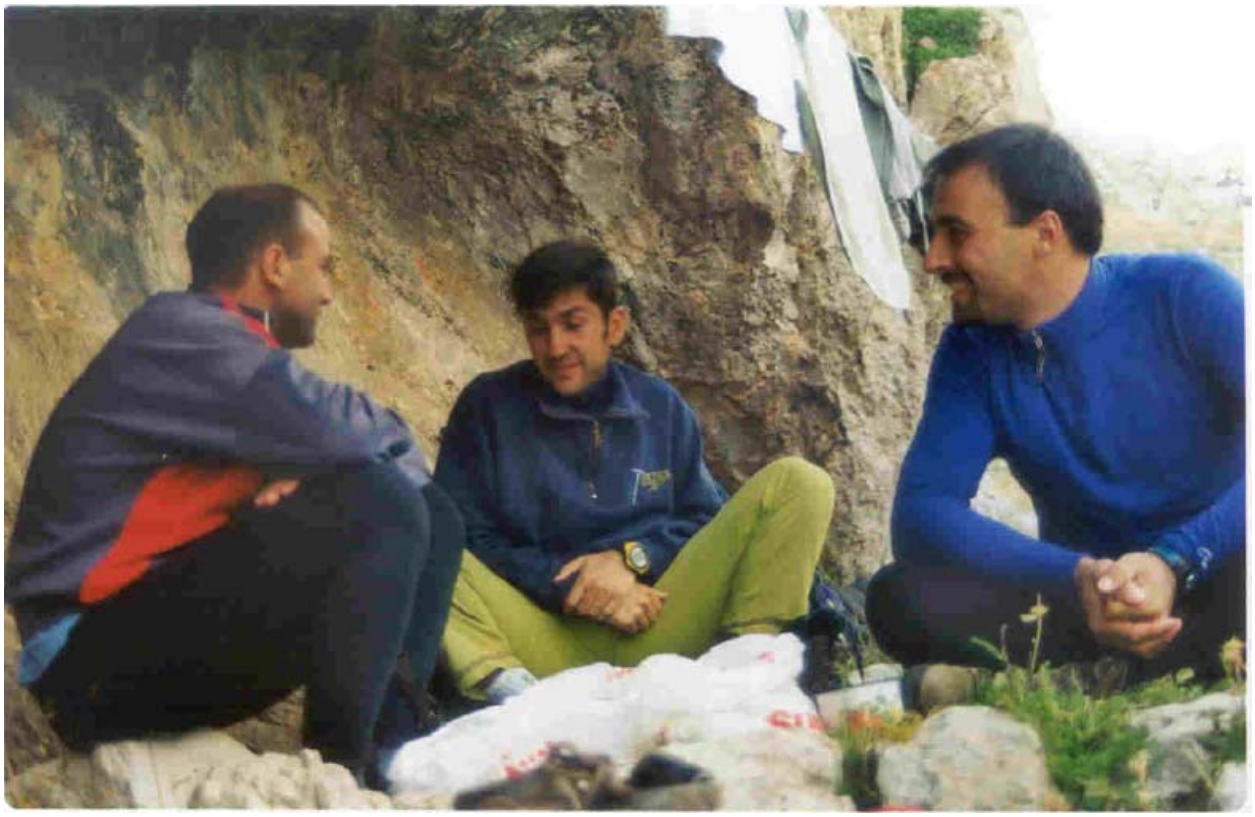
Breve descripción de la actividad:

Ascensión al Comabona 2.554 m. y Pedraforca 2.498 m. Travesía cruzando el macizo de norte a sur desde Nas a Gosol por la ruta de Els Segadors.

Desarrollo de la actividad:

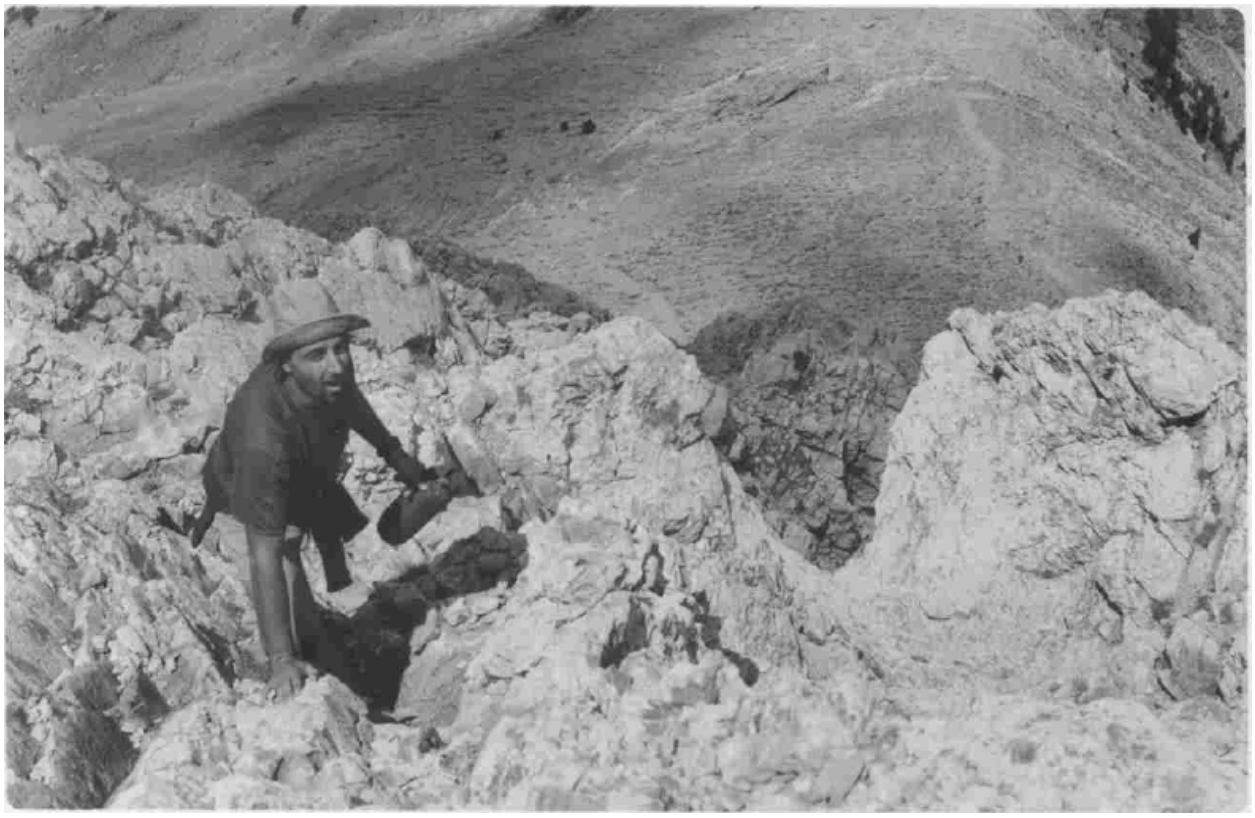
Salimos del Plá de Nas 1.255 m. sobre las 10:00 horas y ascendemos por la ruta PR-124 hasta el Prat d´Aguiló 2.010 m. con muy buen tiempo. La ruta transcurre por la vertiente izquierda del valle y a media ladera hasta el fondo de este. Desde el fondo del valle se sube de frente por un camino en zigzag hasta coger la pista forestal que llega hasta el refugio. Después de comer en el refugio ascendemos en dirección sur hasta el Pas dels Gosolans 2.430 m., ascendemos el Pico Comabona 2.554 m. ya con niebla en nos encaminamos hacía el refugio Cortal dels Cortils, donde vivaqueamos fuera del refugio por falta de espacio en el interior. Pasamos toda la noche con lluvia y unas tormentas eléctricas muy fuertes con unos rayos que iluminan todo el valle durante toda la noche. Por la mañana nos levantamos y después de desayunar emprendemos la marcha sobre las 10:00 horas por el PR-124 para posteriormente dejarlo y coger el GR-150 hasta Font de la Portella. En este lugar comemos algo y Julia, Goyo y Ángel Luis suben el Pedraforca 2.498 m. por la collada del Verdet hasta la cima con una trepada de II grado y bajan por l´Enfurcadura 2.348 m. hasta el pueblo de Gosol. Roberto y David bajan a Gosol directamente desde Font de la Portella. Acabamos la ruta sobre las 16:00 horas.

Galería de fotos de la actividad.

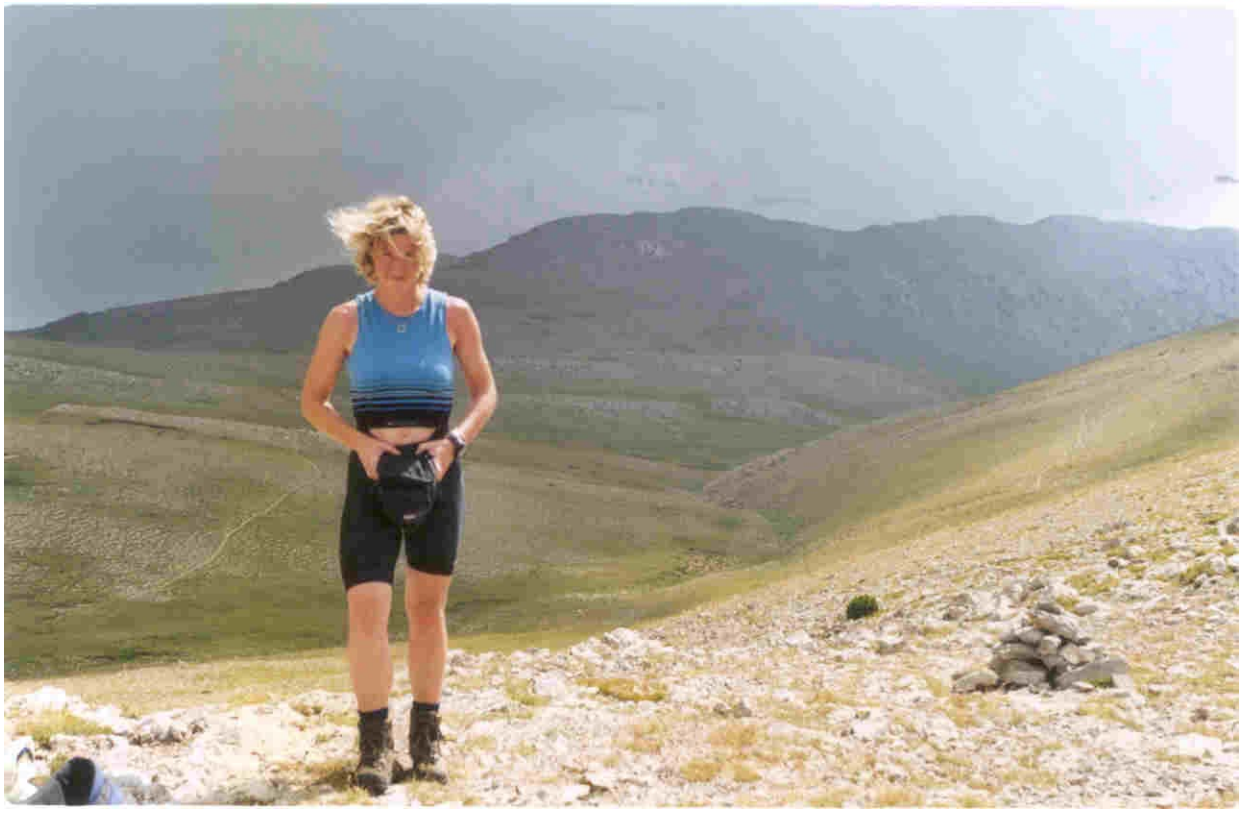


Galería de fotos de la actividad.

Galería de fotos de la actividad.



Galería de fotos de la actividad



Actividad: Montañismo.

Fechas: 7, 8 y 9 de Agosto de 2.002.

Macizo y situación:

Puig Pedrós. Pirineos de Gerona y Andorra

Deportistas:

Gregorio Moya, David Nieto, Julia Taylor y Ángel Luis Moreira.

Breve descripción de la actividad:

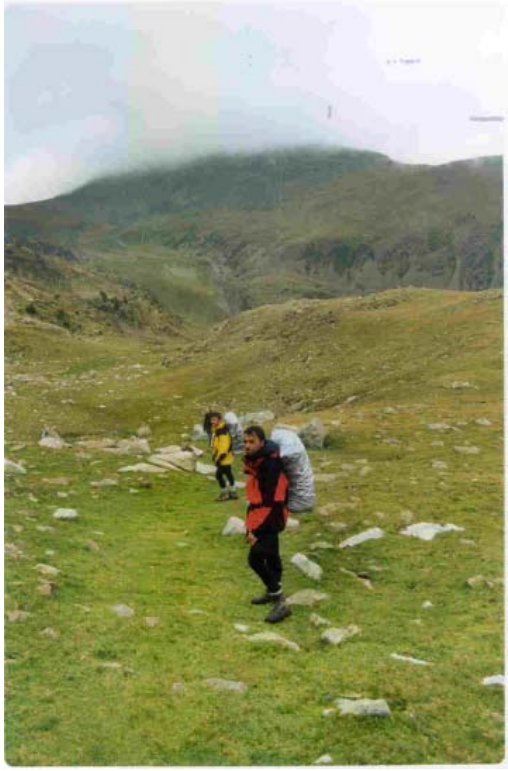
Ascensión al Puig Pedrós 2.914 m. y Travesía por el GR-11 Guils de Cerdanya a Encamp.

Desarrollo de la actividad:

Comenzamos la ruta muy tarde debido al tiempo que nos lleva los traslados de los coches para la combinación de vehículos y el paso por la frontera entre Andorra y Francia. Comenzamos en Guils de Cerdanya a las 17:00 horas y seguimos el GR-11 hasta el refugio de la Feixa (2160m) donde dormimos esa noche. Al día siguiente nos levantamos no demasiado temprano y seguimos el GR-11 hasta el refugio de Malniú e iniciamos la ascensión del Puig Pedrós 2.914 m. por el Estany Sec y El Serrat de les Perdius Blanques hasta llegar a la cima. Durante toda la ascensión tenemos una niebla y muy mal tiempo, lluvia, etc. Durante la ascensión nos encontramos a tres montañeros franceses que estaban perdidos, a los cuales les indicamos como llegar hasta su destino. Bajamos por la cuerda oeste hasta el Portillo de Merariges y bajamos por Engorgs hasta el refugio de Folch i Girona 2.380 m. Comemos en este refugio y después de comer subimos hasta la Portella de Engorgs y bajamos hasta la Cabaña dels Esparrers en el Valle de la Llosa donde dormimos. A día siguiente subimos siguiendo el GR-11 por el Valle Vallcivera hasta el puerto de Vallcivera 2.517 m. ya en Andorra. Desde este punto bajamos por el Estany Illa y seguimos bajando junto al Riu Madriu valle abajo hasta el Estany d´Engolasters en Encamp.

Galería de fotos de la actividad.

Galería de fotos de la actividad.



Actividad: Montañismo.

Fechas: 11 de Agosto de 2.002.

Macizo y situación:

La Coma Pedrosa 2.939 m. Andorra. Desde La Vall Ferrera en Lérida. Pirineos.

Deportistas:

Julia Taylor y Ángel Luis Moreira.

Breve descripción de la actividad:

Ascensión al La Coma Pedrosa 2.939 m.

Desarrollo de la actividad:

Salimos desde el Plá de Boet siguiendo el GR-11 por el valle de Baiau. Pasamos por el Plá de Arcalís, Estany de Baiau llegando hasta la portella de Baiau 2.756 m. donde dejamos el GR-11 y ascendemos La Coma Pedrosa 2.939 m. por la arista sur. Muy mal tiempo con nieve y niebla durante la ascensión desde el Estany de Baiau. El descenso lo hacemos directamente hacía el oeste hasta coger la portella de Baiau y bajamos por el mismo itinerario de subida hasta el Plá de Boet.

En el descenso paramos en el refugio de La Baiau a comer algo y reponer fuerzas, allí nos encontramos a un amiguete que hicimos cuando estuvimos en la zona de Encamp en la cabaña de Esparrers, que bajó con nosotros hasta el Plá de Boet. Fue curioso cuando al llegar abajo nos dijo "no ha estado mal la carrera"; Ahí fue cuando me di cuenta que el ritmo de subida y bajada había sido un poco fuerte (como siempre), y si no que se lo pregunten a David.

Galería de fotos de la actividad.

Actividad: Montañismo.

Fechas: 12 de Agosto de 2.002.

Macizo y situación:

Pica d´Estats 3.143 m., Canalbona 3.004 m., Punta Gabarró 3.115 m., Verdaguer 3.128 m., Montcalm 3.077 m. y Sotllo 3.072 m. Pirineos. Lérida.

Deportistas:

Gregorio Moya, Julia Taylor y Ángel Luis Moreira.

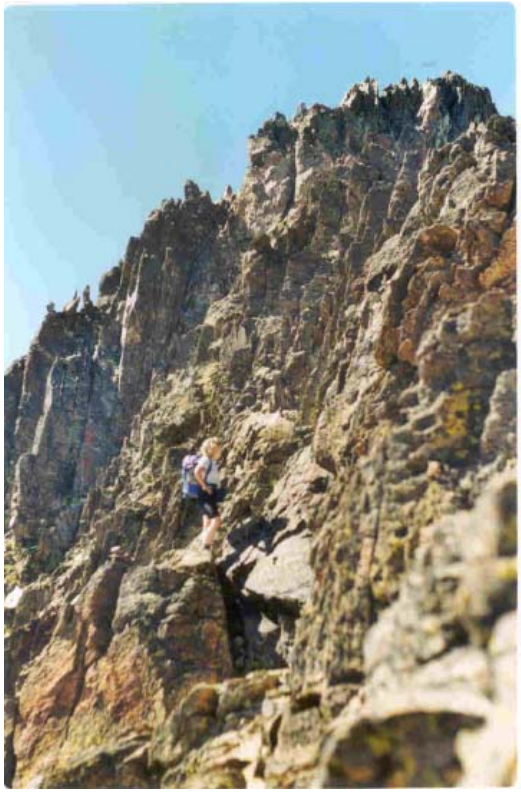
Breve descripción de la actividad:

Ascensión de 6 picos de más de tresmil metros en un día.

Desarrollo de la actividad:

Salimos desde el Plá de Boet a las 11:00 y pasando por el refugio de Vall Ferrera 1.940 m., nos desviamos hacia la rivera de Canalbona y llegando al Estany d´Areste subimos un collado antes de bajar al Estany de la Conca Gelada y ascendemos directamente hasta la cresta subiendo los pico Canalbona 3.004 m, Punta Gabarró 3.115 m., Pica d´Estats 3.143 m., Verdaguer 3.128 m., bajamos en dirección norte hasta el pico que se encuentra en Francia llamado Montcalm 3.077 m. para posteriormente bajando al Estany Cometa d´Estats y subimos al collado del Sotllo para posteriormente ascender el Sotllo 3.072 m. La vuelta la realizamos desde el collado del Sotllo 2893 m. hacía el Estany d´Estats, Estany de Sotllo, Plans de Sotllo, Barranco de Sotllo y Refugio de la Vall Ferrera llegando a 20:30 horas.

Galería de fotos de la actividad.



Galería de fotos de la actividad.

Actividad: Montañismo.

Fechas: 13, 14 y 15 de Agosto de 2.002.

Macizo y situación:

Parque Nacional d'Aigüestortes, Lérida

Deportistas:

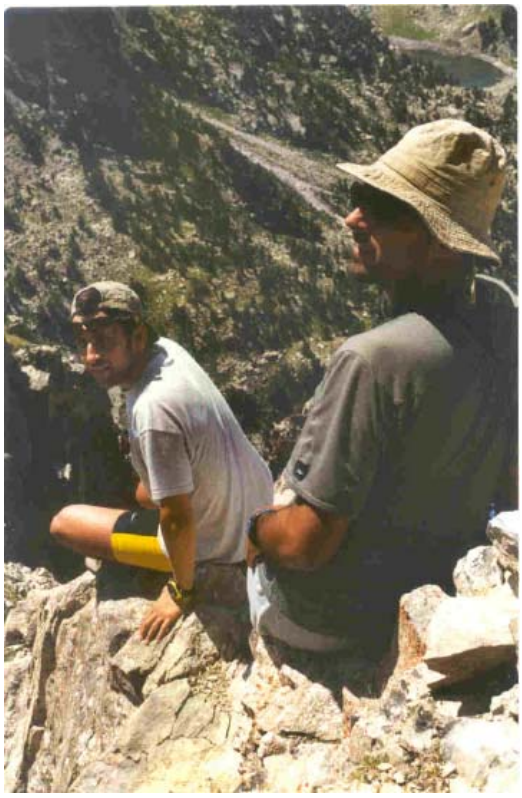
Gregorio Moya, David Nieto, Julia Taylor y Ángel Luis Moreira.

Breve descripción de la actividad:

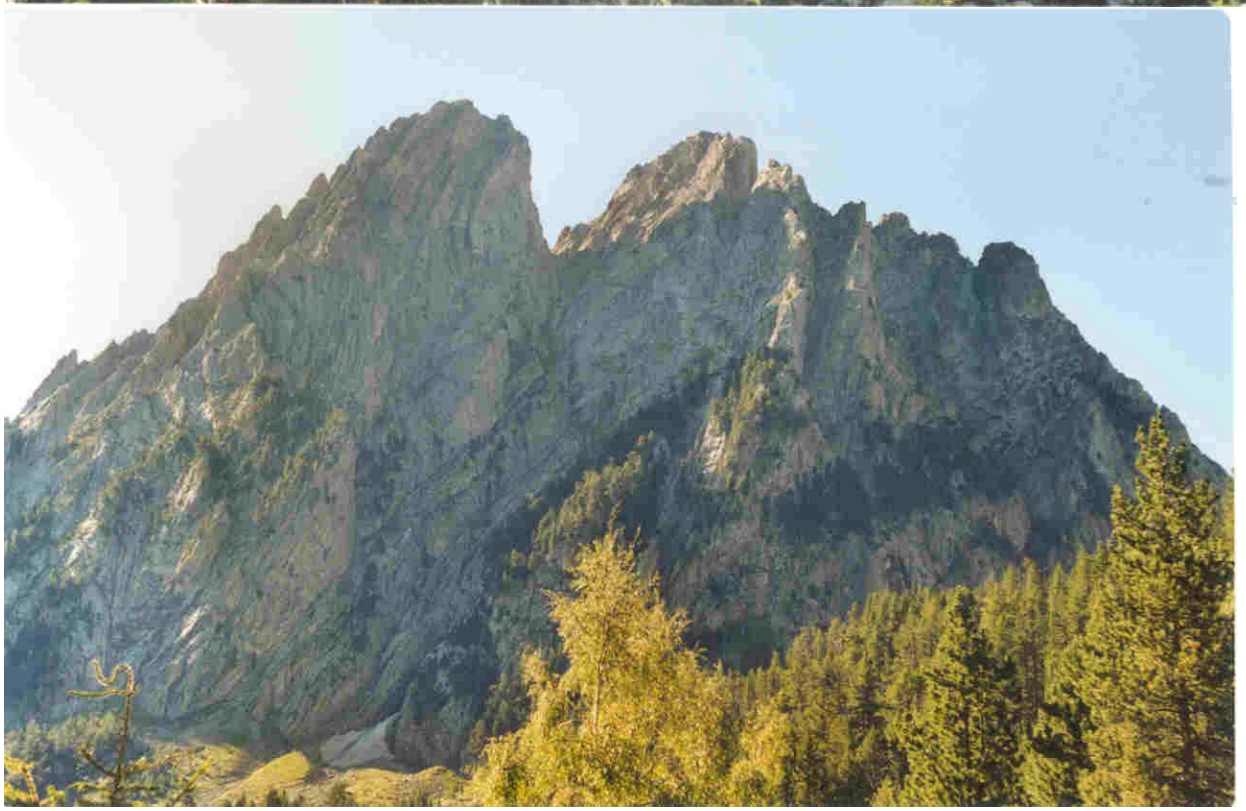
Subida al Els Encantats. 2746m. Ruta circular empezando y terminando en Prat de Pierró (1633m) vía Refugio d'Ernest Mallafré, Collado de Peguera, Refugi Colomina, Collado de Saburó y Refugio J.M Blanc.

Desarrollo de la actividad:
Martes, salimos sobre las 18.00 horas. Con macutos preparados por una travesía de 3 días. La primer parte de la ruta sube por el GR 11. Acostumbrados a los caminos menos transitados de la montaña nos cansamos enseguida a pasar por senderos pintados con marcas y direcciones, y todo terrenos subiendo hasta el lago San Maurici con turistas. Parece más como un parque de atracciones. Menos mal que disfrutamos de una noche estrellada vivaqueando cerca del Lago San Maurici. Miércoles, dejamos los macutos en el refugio d'Ernest Mallafré para subir el emblemático Gran Encantat 2.746m. La ruta empieza remontando por una bosque de pinos y abetos. Saliendo del bosque giramos hacia el E. para entrar en la Valleta Seca. Cogemos un canal dirección N. Marcada por las piedras sueltas. La ultima parte de la ruta es de trepada con paso de II° y III° a por roca graniza hasta llegar a la cumbre 2746m.
El descenso se realiza por el mismo itinerario. Después de una parada en el refugio, por la tarde salimos hacia el Refugio Colomina dirección S. Saliendo del la Valle glaciar del Monastero hacemos una buena parada debido a una tormenta de granizo. Esta tormenta y la parada impiden nuestro progreso y llegando el Coll de Peguero 2.715m se va acercando la noche. Ya en la bajada ponemos los frontales y llegamos al Refugio Colomina 2.408m a las 22.00 horas. Jueves, por la mañana Julia se da un baño en el embalse Colomina, y después salimos todos por una vertiente del GR11 hasta Collado de Saburó 2771m para bajar hasta el refugio de J. M. Blanc 2.315m y terminamos la ruta con otra interminable pista forestal (se nota que estamos llegando otra vez a la parte turística del parque) hasta que llegamos el coche en el Prat de Pierró.

Galería de fotos de la actividad.



Galería de fotos de la actividad.



Galería de fotos de la actividad

Actividad: Montañismo.

Fechas: 17 de Agosto de 2.002.

Macizo y situación:

Besiberri Norte 3.014 m. Valle de Arán. Valle de Boí. Pirineos Catalanes. Lérida.

Deportistas:

Julia Taylor, Eva de la Iglesia, Alejandro Sevilla y Ángel Luis Moreira.

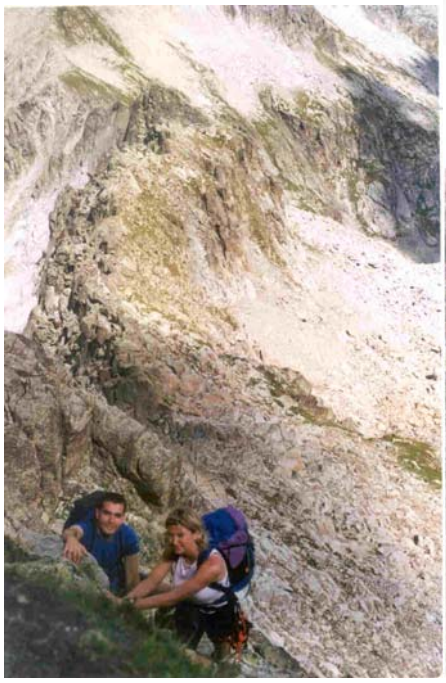
Breve descripción de la actividad:

Ascensión al pico Besiberri Norte 3.014 m. y Travesía desde Valle de Arán a Valle de Boí.

Desarrollo de la actividad:

Salimos a las 11:00 horas desde el aparcamiento Prats de Siega .1500 m. En el comienzo de la pista forestal que asciende el Valle de Valarties para luego seguir hasta el refugio de La Restanca 2.020 m., bordeamos el Estany de La Restanca para llegar al Estany de Mar 2.270 m.,(Eva de la Iglesia se da la vuelta para coger el coche y recogernos posteriormente al final de la ruta) desde aquí nos dirigimos al collado de Besiberri 2.750 m., en travesía a media ladera nos dirigimos a la base del pico 2.980 m. y trepamos por los tres corredores de III grado que hay para acceder a la cumbre del Besiberri Norte 3.014 m. Descendemos con la ayuda de un cordino hasta la base del pico y desde aquí vamos hacía el barranco del Riu Malo para descender rápidamente al Planell del Riu Malo 1.840 m. y llegar al embalse de Cavallers 1.700 m.

Galería de fotos de la actividad



Galería de fotos de la actividad

Actividad: Senderismo

Fechas: 20 de Agosto de 2.002.

Macizo y situación:

Gorbeia, País Vasco

Deportistas:

María del Carmen Moreira, Sonia Caballol, Julia Taylor y Ángel Luis Moreira.

Breve descripción de la actividad:

Subida al Gorbeia 1.481m el pico mas alto de las provincias de Álava y Vizcaya. Travesía desde Pagomakurre (Vizcaya) hasta el Centro de Interpretación de Sarria (Álava).

Desarrollo de la actividad:

Lunes, salimos desde Pagomakurre donde hemos dejado un coche, con buen tiempo. La subida es suave y disfrutamos de un macuto de un día y la sierra del País Vasco, que ninguna de los cuatro conoce. Hacemos parada en el refugio Angel Sopeña y luego seguimos en dirección S. por un camino bien marcado. El macizo posee formas suaves y redondeadas Pasamos por una pequeña bosque de hayas y ya esta divisible la famosa cruz que preside la cima del Gorbeia 1.481m. Hacemos cumbre y empezamos a bajar por el límite de las dos provincias, durante 20 minutos hasta que cogemos dirección S y seguimos un camino que pasa al lado del Río Baias hasta llegar al Centro de Interpretación del Gorbeia.

Galería de fotos de la actividad

Galería de fotos de la actividad

Actividad: Montañismo.

Fechas: 22 de Agosto de 2.002.

Macizo y situación:

Pico Tesorero 2.570 m. Asturias, Cantabria y León. Picos de Europa

Deportistas:

María del Carmen Moreira, Sonia Caballol, Julia Taylor y Ángel Luis Moreira.

Breve descripción de la actividad:

Ascensión al pico Tesorero 2.570 m.

Desarrollo de la actividad:

Este pico se encuentra justo en el medio de las tres provincias que comparten el Parque Nacional de Los Picos de Europa; Asturias, Cantabria y León. Salida desde el teleférico de Fuente Dé 1.078 m. y llegando a El Cable 1.834 m. Aquí iniciamos la marcha en dirección nordeste hasta la collada de Cobarrobres y girando en dirección noroeste hacía La Vueltona. Después ascendemos hasta el desvío de Cabaña Verónica donde se quedan a esperar María del Carmen y Sonia. Subimos hasta cincuenta metros antes de llegar al collado de los Horcados Rojos y giramos hacía el oeste en dirección a Las Peñas Urrieles y ascendemos el Pico Tesorero por la arista de la cara oeste hasta la cima. La bajada la realizamos por el mismo itinerario hasta la Collada de Cobarrobres donde giramos en dirección E hasta los prados de Áliva y bajando por la pista forestal hasta Espinama.

Galería de fotos de la actividad.

Galería de fotos de la actividad.

Actividad: Montañismo

Fechas: 21 y 22 de septiembre de 2002

Macizo y situación:

Sistema central

Deportistas:

35 Socios y acompañantes de A. D. Nemus.

Breve descripción de la actividad:

Travesía desde el Puerto de la Morcuera (1.796m) hasta Canto Cochino (1.176m)

Desarrollo de la actividad:

Era la segunda vez que se organizaba una salida en la cual se anduviera por la noche. La marcha nocturna tiene un atractivo añadido, si se hace coincidir cuando la luna entra en su cuarta fase "la luna llena" pero en ocasiones como en esta ocasión la nubosidad impide que la luna nos alumbre en nuestro recorrido, luego esta ocasión el frontal será imprescindible dentro del equipo de material que traemos para la realización de la marcha nocturna. La salida comienza en el Puerto de la Morcuera (1.796m) junto al Mirador de Cossio. Eran las 19:40 horas y nos disponíamos a andar, el paisaje prácticamente desnudo la temperatura desciende con el anochecer, la lluvia amenaza con sorprendernos. Asciendo nos encontramos a una altura de unos 2005m, llegamos a Najarra (2.106m) uno de los puntos mas altos que nos encontraremos a lo largo del recorrido que realizaremos, bajando por la vertiente oeste continuamos por el PR 11. Situados ya en las Loma de Bailanderos en lugar de seguir Cuerda Larga hacia Lomas del Pandasco tiramos hacia la izquierda para llegar a Asómate de Hoyos (2.200m) cogemos el PR 2. Alrededor de las 23:30 horas se decide buscar una zona idónea para cenar y dormir, el lugar elegido se encuentra en Las Torres de Pedriza (1.903m). Amanece y observamos que la niebla avanza hacia nosotros, nos apresuramos en emprender la marcha, comenzamos a descender por la Cuerda de las Milaneras siguiendo el PR 1, por el bosque podemos contemplar una variedad de hongos, moras, etc. Poco después el tiempo nos permite contemplar una vez mas la Pedriza cuyas formaciones no dejan de sorprendernos. Finalizamos la marcha alrededor de las 14:00 horas, a comenzado a llover con fuerza, una merecida comida nos espera en Canto Cochino (1.176m)

Actividad: Montañismo.

Fechas: 27, 28 y 29 de Septiembre de 2.002.

Macizo y situación:

Torre Cerredo 2.648 m. y Pico de los Cabrones 2.553 m. Macizo Central ó de Los Urrieles de Los Picos de Europa. Asturias.

Deportistas:

Manuel Morales y grupo de montañeros asturianos.

Breve descripción de la actividad:

Ascensión al pico Torre Cerredo 2.648 m. (él más alto de Asturias y los Picos de Europa) y ascensión al Pico de los Cabrones 2.553 m.

Desarrollo de la actividad:

Viernes: Salida desde la localidad de Sotres hasta el collado de Pandébano 1.200 m., la senda continúa hasta llegar al collado Vallejo tras una breve parada se encara la canal del Jou Lluengo hasta llegar al refugio de Delgado Úbeda al lado del Naranjo de Bulnes o Picu Urriello 2.519 m.

Sábado: Salida desde el refugio Delgado Úbeda para encarar las ascensiones del pico Torre Cerredo 2.648 m. la cumbre más alta de los Picos de Europa y el pico de Los Cabrones con 2.553 m. La ascensión al Torre Cerredo se hace desde el Jou de Cerredo, no llevando mucha dificultad a excepción de unos pasos de trepada, y el pico de Los Cabrones se hace desde el Jou Negro conllevando mucha mayor dificultad, ya que hay muchos pasos de trepada y la ascensión final supone ir por una arista muy expuesta con bastante patio de caída a ambos lados y muy aérea. La noche la pasamos en el refugio de Los Cabrones o J. Lueje.

Domingo. Desde el refugio de Los Cabrones se parte para llegar a la localidad de Poncebos en continuo descenso que supone descender un desnivel de 1.800 metros; se desciende por la cuesta del Trave y por la canal de Amuesa hasta llegar a Bulnes y desde allí a Poncebos.

Actividad: Montañismo.

Fechas: 28 y 29 de Septiembre de 2.002.

Macizo y situación:

Pico Russell 3.207 m. y Pico Aragüels 3.035 m. Macizo de la Maladeta. Pirineos de Huesca.

Deportistas:

Julia Taylor Eva de la Iglesia, Alejandro Sevilla y Ángel Luis Moreira.

Breve descripción de la actividad:

Ascensión al pico Russell 3.207 m. por la arista sur (III) y ascensión al pico Aragüels por la ruta normal y descenso por el valle de Cregüeña.

Desarrollo de la actividad:

Sábado. Salimos a las 11:00 horas desde la cabaña del Puen de Vallibierna 1.900 m. y subimos a la Pleta de Llosás y al Ibón de Llosás. Posteriormente nos dirigimos al Ibón superior de Llosás y dirección a la cresta sur del Russell. Una vez en la cresta sur a 3.035 m. seguimos toda la cresta de III hasta la cima del Pico Russell 3.207 m. para bajar por la ruta normar de subida hasta Vallibierna.

Domingo. Desde la cabaña del Puen de Vallibierna ascendemos hasta el Ibón superior de Coronas, allí nos desviamos a la izquierda hasta el collado de Cregüeña y ascendemos el pico Aragüels 2.035 m. por la ruta normal. El descenso lo realizamos por el collado de Cregüeña, el Ibón de Cregüeña y el valle del mismo nombre hasta los Baños de Benasque.

Eva de La Iglesia y Alejandro Sevilla se quedan el sábado en el Ibón de Llosás. Ambos el domingo realizan una excursión al Forau de Aigüalluts.

Actividad: Escalada Deportiva.

Fechas: Domingo 6 de Octubre de 2.002.

Macizo y situación:

Viana de Jadraque. Sistema Central. Guadalajara.

Deportistas:

Julia Taylor, María del Carmen Moreira, Iván Cano, José Alejandro Moreira, Gabriel Herrera y Ángel Luis Moreira.

Breve descripción de la actividad:

Escalada Deportiva de vías de un solo largo muy bien aseguradas.

Desarrollo de la actividad:

Se escalaron nueve vías de una dificultad variada entre 5º grado y 6b durante todo el día. Tuvimos un día muy agradable de sol con muy buena temperatura para la práctica de la escalada deportiva.

Actividad: Senderismo

Fechas: 12 y 13 de Octubre de 2.002.

Macizo y situación:

O Mostallar, Los Ancares

Deportistas:

26 Socios y acompañantes de A. D. Nemus.

Breve descripción de la actividad:

Ascensión O Mostallar, (1.935m) con travesía desde Suarbol (1.103 m) hasta Campo de Agua y Porcarizas (1.000m)

Desarrollo de la actividad:

La Sierra de Ancares, donde tiene lugar esta ruta esta situada en los limites de tres provincias: Lugo, Asturias y León. A nosotros nos interesa Lugo y León. Es una zona muy montañosa aunque las cumbres poseen perfiles romos y no son de monolitos desafiantes. La zona tiene una vegetación rica, en parte debido a la pluviosidad de Galicia y las bajas temperaturas de la zona. En sus laderas nos encontramos con algunos de los bosques mejor conservados de España – robles, abedules, tejos, castaños y pinos. . El paisaje de los Ancares sorprende por su soledad e inaccesibilidad. En la actualidad la zona esta protegida por la figura de Reserva Nacional de Caza. Salimos desde Suarbol 1.103m,sobre las 13.00 horas, debido a una combinación de coches que tardó mas de lo previsto, para coger un sendero dirección S.E. por la valle Veiga. Como estamos en otoño disfrutamos de una gran cantidad de setas que nos encontramos en el camino. Llegamos al refugio abandonado de Mallada de Suarbol para ir en dirección E hasta el collado. Durante esta breve subida paramos para recoger y comer arándanos. Una vez en la cresta hacía el norte veamos la cumbre Cuiña (1.998m) el pico más alto de los Ancares. Nosotros seguimos en dirección S. Subiendo Peñalonga (1.898m) para después bajar hasta el collado do Porto (1.710m) y subir O Mostallar (1.935m) El pico más alto de la provincia de Lugo. Todo la ruta ahora esta transcurriendo por la cresta entre las dos provincias de León y Lugo y aprovechamos de unas vistas estupendas. Pasando Pico das Charcas (1.860m) cogemos un sendero hacia el Río Porcarizas, hacemos parada en Campo de Agua para contemplar las pallozas y terminamos la ruta bajando por una pista hasta Porcarizas (1.000m) donde pasamos la noche al aire libre.

Galería de fotos de la actividad.

Actividad: Montañismo.

Fechas: 19 y 20 de Octubre de 2.002.

Macizo y situación:

Torre Cerredo 2.648 m. Picos de Europa. Macizo Central ó Los Urrieles. Cantabria y Asturias.

Deportistas:

Julia Taylor y Ángel Luis Moreira.

Breve descripción de la actividad:

Ascensión (intento) al Torre Cerredo 2.648 m.

Desarrollo de la actividad:

Este pico es él más alto en el Parque Nacional de Los Picos de Europa y se encuentra en la provincia de Asturias. Salida el día 19 sobre las 10:00 horas desde el teleférico de Fuente Dé 1.078 m. llegando a El Cable 1.834 m. Iniciamos la marcha en dirección a la collada de Cobarrobres, La Vueltona y el desvío de Cabaña Verónica. Subimos en dirección al Collado de los Horcados Rojos. Antes de llegar a dicho collado nos desviamos hacía el oeste hasta las Peñas Urrieles 2.398 m. para bajar hacía el norte en dirección al Jou de los Boches y bordeándolo a media ladera por la parte izquierda y por debajo del Tesorero y Los Picos Arenizas por su vertiente este y llegar después de una corta trepada a un collado desde el que se divisa el Torre Cerredo, el collado Arenizas alto o de Don Carlos y Arenizas bajo o Horcada de Caín. Llegamos a la Horcada de Caín donde plantamos la tienda. Tenemos un viento de unos 100 km./h desde aproximadamente las 18:00 horas del sábado y durante todo el domingo el cual sumado a la nieve recién caída que había en las cimas nos impiden subir el Torre Cerredo, por lo que el domingo a las 9:00 horas decidimos volvernos. La vuelta la realizamos hacía Fuente Dé por el Hoyo Grande Cimero, El Hoyo Tras el Llambrión, Collada Blanca 2.352 m., Hoyos Engros, Cabaña Verónica 2.325 m. y Fuente Dé. El viento tan fuerte llegó a tirarnos al suelo con el macuto puesto varias veces durante la ruta de vuelta.

Actividad: Montañismo.

Fechas: 1, 2 Y 3 de Noviembre de 2002.

Macizo y situación:

Pena Vieja 2.613m. Asturias, Cantabria y León

Deportistas:

23 Socios y acompañantes de A.D. Nemus

Breve descripción de la actividad:

Ascensión al Pena Vieja 2.613m y travesía desde Cordiñanes (860 m.) hasta Espinama (877m)

Desarrollo de la actividad:

Salida desde Cordiñanes a las 12.30 horas. Con buen tiempo empezamos la subida en dirección NE, por el Canal de Asotín pasando por el Hayedo de Asotín. Llegando a la Vega de Asotín hicimos parada para reponer fuerzas y para reagruparnos. Desde allí seguimos con la subida, en dirección N por el canal Honda, donde pudimos apreciar unas vistas del Torre del Friero. La subida sigue hasta el espectacular Refugio Diego Mella (2046m) en Collado Jermoso, donde hicimos noche. Sábado, madrugamos y empezamos la marcha en dirección S.E. por Las Colladinas, donde pudimos apreciar unos rebecos. Seguimos por un camino hasta Collada Ancha, y después Horcada de Casares, donde acompañado otra vez con buen tiempo aprovechamos de unas vistas espectaculares del Tesorero, Torre Blanca, Torre de los Hdos. Rojos, Peña Vieja, etc. Después de Horcada de Casares, llegamos a Cabaña Verónica (2.325m) Aquí, ya se empieza a notar más gente, ya que el acceso desde el Cable es asequible para mucha gente. Empezamos a bajar hacía Prados de Áliva donde pernoctamos la noche. Pero antes, dejamos los macutos escondidos en el camino para subir Peña Vieja por el Collado de La Canalona. Hacemos cumbre 2.613m del Pico más alta de la provincia de Cantabria, y aprovechamos durante unos minutos de las vistas, antes de que empiece a llover y bajamos deprisa. Domingo, salimos de la cabaña donde dormimos y bajamos por una pista hasta Espinama. Donde comemos un cocido Lebaniego bien merecido.