Agrupación Deportiva Nemus

Memoria de Actividades año 2.003

2003 : Alpinismo - Esquí de travesía - Senderismo – Montañismo – Cursos – Raiders – Fiestas - Descenso de Barrancos - Escalada

	Fecha	Lugar	Descripción de actividad	
	Noviembre			
1)	10/11/02	Montes de Toledo	Senderismo	3
2)	9-10/11/02	Lago de Paderna	Montañismo	4
3)	17/11/02	Majaelrayo	Bicicleta de montaña	5
4)	17/11/02	Cañón del Río Lobos	Senderismo	6
5)	24/11/02	Cabeza de Hierro	Esquí de montaña	7
6)	29-30/11/02	Sierra Nevada	Esquí de montaña	8
	Diciembre			
7)	6-8/12/02	Sierra del Cadí	Montañismo	9
8)	21/12/02	Reunión de socios de Navidad	Reunión	11
	Enero			
9)	1-13/01/03	Cerro Aconcagua	Expedición - Alpinismo	12
	Febrero			
10)	9/02/03	Mondalindo	Senderismo	13
11)	15-16/02/03	Gredos	Alpinismo	14
	Marzo			
12)	8-9/02/03	Fuentes Carrionas	Esquí de montaña	15
13)	22-23/03/03	Fuentes Carrionas	Esquí de montaña	16
14)	29-30/03/03	Fuentes Carrionas	Montañismo	17
	Abril			
15)	17-20/04/03	Valle de Aran	Esquí de montaña	18
16)	27/04/03	La Maliciosa	Montañismo	19
	Mayo			
17)	18/05/03	La Cabrera	Escalada	21
18)	24/05/03	Peñalara	Montañismo	22
	Junio			
19)	1/06/03	IX Raider – El Atazar	Raider de Montaña	23
20)	14/06/03	La Pedriza	Escalada	25
21)	14-15/06/03	Puerto de Navafría - Cotos	Montañismo	26
22)	28/06/03	Calpe	Escalada	28

	Julio			
23)	**5/07/03**	**Picos de Europa**	**Montañismo**	**29**
24)	**19-20/07/03**	**Raider - Enguidanos**	**Raider de Montaña**	**31**
25)	**27/07/03**	**Buendía**	**Escalada**	**32**
	Agosto			
26)	**3/08/03**	**Ballibierna**	**Montañismo**	**33**
27)	**4/08/03**	**Margalida – Aneto**	**Montañismo**	**34**
28)	**6/08/03**	**Maldito**	**Montañismo**	**36**
29)	**8/08/03**	**Renclusa – Baños de Benasque**	**Montañismo**	**38**
30)	**9/08/03**	**Torre de Marfil**	**Escalada**	**39**
31)	**10/08/03**	**Valle de Remuñe**	**Senderismo**	**41**
32)	**11-13/08/03**	**Valle de Benasque – Valle de Gistaín**	**Montañismo**	**43**
33)	**15/08/03**	**Barranco de Gorgol**	**Barrancos**	**45**
34)	**20/08/03**	**Vega de Liordes**	**Montañismo**	**46**
35)	**21-23/08/03**	**Torre Cerredo**	**Escalada**	**47**
	Septiembre			
36)	**6/09/03**	**L'Estartit**	**Escalada**	**49**
37)	**9/09/03**	**La Pedriza**	**Escalada**	**50**
38)	**14/09/03**	**Peña Citores**	**Senderismo**	**51**
39)	**14/09/03**	**Pico Cornón**	**Senderismo**	**52**
40)	**21/09/03**	**La Pedriza**	**Montañismo**	**53**
41)	**27-28/09/03**	**Aitxuri/ La Leze**	**Senderismo/ Barrancos**	**54**
	Octubre			
42)	**4-12/10/03**	**Maruecos**	**Montañismo**	**56**
43)	**25/10/03**	**Moncayo**	**Bicicleta de montaña**	**63**
	Noviembre			
44)	**1-2/11/03**	**Javalambre**	**Bicicleta de montaña**	**64**

Fecha: Domingo 10 de noviembre de 2.002.

Lugar: Rocigalgo, Montes de Toledo. Provincia de Toledo.

Actividad: Senderismo.

Participantes:
Manuel Morales, Manuel Castillejo (Integrantes de la A. D. Nemus) y otros integrantes de club de Montaña Pegaso.

Descripción de la actividad:
Subida al Rocigalgo 1.448 m Salida sin muchas complicaciones montañeras, más bien para completar el proyecto de "Los Techos de España". Salimos en autobús de Canillejas con una exquisita puntualidad a las siete de la mañana, llegando el pueblo de Navalucillos a eso de las 9.30 horas, pasada a tomar café y estirar las piernas. Salimos del pueblo en dirección a la zona recreativa de las Becerras (700 metros); el autobús tuvo que salir de la carretera y coger una pista forestal en aceptable estado para los turismos, pero al autobús le costó girar en algunas curvas cerradas, pasado el área recreativa y a unos 3 Km del cruce de pistas y con una cadena cortando el paso, se llega donde empieza nuestra aventura. Nos ponemos a caminar a ritmo pausando por un camino bien marcado, a mitad de camino nos desviamos para ver la Cascada del chorro, que merece la pena verla. Retomamos el paso y el "Manolos Team" coge la delantera junto con otro compañero y empiezan a imponer su ritmo. Antes de llegar al collado del Chorro nos despistaron unos hitos de un antiguo camino que vimos en el otro extremo. Antes del collado nos esperaba un camino poco marcado lleno de hojas y piso irregular. Llegando a este punto cogimos un claro camino a la izquierda en dirección este, que nos conduciría a coronar la cumbre en solitario junto al compañero antes mencionado. Unas tres horas de subida relajada con muchas paradas esperando a la gente. Tras una hora de asueto en la cumbre, con un tiempo soleado y agradable, iniciamos el descenso. En el collado de Chorro, el "Manolo's Team" deciden darle emoción al asunto y deciden regresar por la cuerda en el lado opuesto por donde se había subido, hasta encontrar una pista que les conduciría al camino de bajada como unos 1000 metros antes de la barrera. La ruta al ser parte de Cabañeros, se debe pedir permiso en el Ayuntamiento de Navalucillos e ir acompañado por un guía de la oficina de Turismo. Nosotros después de pasar la Cascada del chorro la perdimos de vista hasta antes del Collado del Chorro que nos volvió a coger al esperar al resto del grupo. Y la vuelta la hicimos a nuestro aire ya que quien nos acompañaba nos indicó que ese camino era mucho más largo y duro que el de subida, amen de que tardaríamos más tiempo. Manolo Morales empezó ha marcar su ritmo por un terreno en que las pistas y caminos (sendas) desaparecían y aparecían, así que nos toco trepar y destrepar además de tener que lidiar con las jaras y el monte bajo en más de una ocasión. Tras 2 horas y 45 minutos. Llegamos al autobús, donde todavía no habían llegado la Mayoría del club Pegaso, con el asombro de los presentes que creían que nos tendrían que esperar. Bonito paseo para pasar un Domingo, sin mucha dificultad.

Fecha: 9 y 10 de noviembre de 2.002.

Lugar: Lago de Paderna.

Actividad: Montañismo.

Participantes:
Iván Cano, Julia Taylor y Ángel Luis Moreira.

Descripción de la actividad:

Empezamos el sábado decidiendo lo que íbamos a hacer. Nuestro plan era subir hasta el Lago de Paderna, para dormir y al día siguiente subir el Pico de Alba (3.107 m), pero estaba lloviendo y había caído bastante nieve. Al final de un debate de las otras posibilidades presentes decidimos seguir con nuestro plan original.

Salimos del Hospital de Benasque (1.754 m), para seguir por la pista forestal, hasta La Besurta, donde empezamos la subida a la Renclusa. Ya estábamos empapadas de agua, debido a la lluvia y el agua-nieve que caía, por lo que corrían auténticos ríos debajo de nuestros pies. La subida hasta el Refugio fue muy despacio debido a las condiciones climatológicas y la falta de huella abierta. Los ánimos estaban por el suelo.

Desde el Refugio hasta el Lago de Paderna (2.200 m) tardamos más de una hora por un camino que normalmente se tarda 20 minutos. Al llegar pusimos la tienda de campaña. Era muy prono todavía y no había anochecido, pero era imposible hacer nada, menos descansar en la tienda y escuchar el viento y la lluvia caer contra la tienda de campaña.

Durante la noche un zorro entró en el porche de la tienda donde teníamos la basura e intentó llevársela. Aunque abrimos la tienda y le gritamos y amenazamos no hacía caso y volvía una y otra vez, hasta que Ángel Luis le dio un botazo en el hocico y ya no volvió.

El día siguiente nos amanece con las mismas condiciones meteorológicas, entonces decidimos de bajar, pero determinados de subir el Pico de Alba otro día.

Fecha: 17 de noviembre de 2.002.

Lugar: Majaelrayo.

Actividad: Bicicleta de montaña.

Participantes:
Goyo Moya, Julia Taylor y Ángel Luis Moreira.

Descripción de la actividad:

Esta es una ruta de bicicleta de montaña muy tranquila y muy agradable por Campillo de Ranas, Robleluengo, Majaelrayo, Arroyo de Jaramillas, Arroyo de la Torera y Arroyo de las Rechichuelas.
Es una ruta circular que enlaza los tres pueblos mencionados, con constantes subidas y bajadas. En toda la ruta se cruzan varias veces los arroyos mencionados, los cuales en esta época del año transportan una cantidad enorme de agua. Ruta que se hace muy disfrutona y amena ya que se debe estar sorteando continuamente dichos arroyos.
Se podría apreciar la hermosura de colores y contrastes que el otoño nos ofrece en esta época del año, con todos sus colores rojizos y amarillentos.
Terminamos la ruta en Majaelrayo, en el mesón El Jabalí, con una comida para la Junta Directiva del Agrupación Deportiva Nemus (8 personas) para agradecer a esta el trabajo realizado durante todo el año y la dedicación a esta entidad.

Fecha: Domingo 17 de noviembre de 2.002.

Lugar: Cañón del Rió Lobos (Soria)

Actividad: Senderismo.

Participantes:
Manuel Castillejo Grande.

Descripción de la actividad:

Ruta suave de Senderismo. Salida del bar de la Puri en la entrada del cañón del Río Lobos, paseo por cómoda pista forestal bien marcada hasta la ermita de la orden del Temple de San Bartolomé, pasada esta, se gira a la derecha por un empinado sendero que recorre la parte alta del cañón hasta la sima del Carlista. En este punto se abandona el camino que traíamos y se coge otro camino que me lleva hasta una vaguada y de allí, se inicia el descenso hasta la punta del principio del cañón antes de la ermita de San Bartolomé. A partir de aquí el sendero discurre por la parte baja del cañón hasta la ermita y retorna por el mismo camino al bar de la Puri.
En esta época del año los colores de la vegetación es hermosísima y en especial destacar los nenúfares existentes en la parte baja del coñón como flotando en el agua.

Fecha: Domingo 24 de noviembre de 2.002.

Lugar: Cotos.

Actividad: Esquí de montaña.

Participantes:
José Alejandro Moreira, Ángel Luis Moreira, Julia Taylor y Antonio Molero.

Descripción de la actividad:

Como se ve en la foto era un día de niebla y condiciones adversas. Pero como buenos montañeros animados y siempre dispuestas a aguantar una buena nevada, se inició la excursión desde Cotos (1.848 m) para ir subiendo a Cabezas de Hierro (2.380 m) Al final el viento que llegaba aproximadamente a 80 km/h nos impidió continuar y nos dimos la vuelta casi llegando a la cumbre.

Para aprovechar la nieve polvo recién caída, en condiciones ideales, bajamos por las pistas de Valdesquí para terminar en Valdesquí.

Desde este punto hasta Cotos, en donde teníamos el coche anduvimos con los esquís de travesía por la carretera, ya que esta estaba completamente nevada.

Fecha: 29 y 30 de noviembre de 2.002.

Lugar: Sierra Nevada.

Actividad: Esquí de montaña.

Participantes:
Ángel Luis Moreira y Julia Taylor.

Descripción de la actividad:

Este fin de semana formaba parte de la preparación en altura para el Aconcagua, dado que solamente nos quedaba un mes para terminar de entrenar antes de irnos.

Salimos del parking en el Albergue Universitario (2.400 m), para a continuación ir subiendo, ya con los esquís puestos, pista que no se veía ya que estaba completamente cubierta de nieve. Abajo se veía a los esquiadores disfrutando de la nieve que ya había a principios de la temporada. Pasamos por debajo del Veleta (3.396 m) para llegar al refugio de Carihuela (3.229 m) Debido a los vientos fuertes y la nieve (estaba muy dura con trozos de hielo) decidimos quedarnos en el refugio y decidir lo que íbamos a hacer día siguiente.

Nos despertamos el domingo de madruga para iniciar la actividad. Aunque la estación de Sierra Nevada esta abajo, una vez que uno esta fuera de todo la conglomeración de gente se disfruta de un entorno montañero a tope. Nos pusimos los crampones, dejando los esquíes en el refugio y fuimos a subir Cerro de los Machos (3.327 m) Desde allí uno tiene unas vistas del norte de Mulahacén que te entra unas ganas de ir a subirlo cuanto antes. Debido al mal tiempo, nos volvimos al refugio, nos pusimos los esquíes y bajamos por las pistas de Sierra Nevada hasta abajo, una bajada desde el collado a 3.229 m hasta Pradollano a 2.200 m.

Fecha: 6, 7 y 8 de diciembre de 2.002.

Lugar: Sierra del Cadí.

Actividad: Montañismo.

Participantes:
20 socios del club de montaña A. D. Nemus.

Descripción de la actividad:

Ascensión al Comabona de 2.554 m y el Pedraforca de 2.498 m. Travesía cruzando el macizo de norte a sur desde Nas hasta Gosol por la ruta de Els Segadors. Salimos del Plá de Nas 1.255 m sobre las 10:00 horas y ascendemos por la ruta PR-124 hasta el Prat d´ Aguiló 2.010 m. Empezamos a pisar nieve ya cuando andábamos por el bosque. La ruta transcurre por la vertiente izquierda del valle y a media ladera hasta el fondo de este. Desde el fondo del valle se sube de frente por un camino en zig-zag hasta coger la pista forestal que llega hasta el refugio. Donde dormimos esa primera noche. El día siguiente ascendemos en dirección sur hasta el Pas dels Gosolans 2.430 m, ascendemos el Pico Comabona 2.554 m. Luego seguimos la ruta en dirección hasta llegar al refugio de Lluis Estassen debajo del Pedraforca. Él último día el grupo se separó en dos y una parte subieron el Pedraforca por el PRC 123 y el otro grupo cogió el PRC en dirección NO para luego coger el GR 150 hasta el pueblo de Gosol, dando la vuelta por el norte del Pedraforca.

Terminamos todos la ruta en el pueblo de Gosol.

Fecha: 21 de diciembre de 2.002.

Lugar: Majaelrayo.

Actividad: Comida de Navidad.

Participantes:
30 socios del club de montaña A. D. Nemus.

Descripción de la actividad:

Este año se decidió cambiar lo que era costumbre habitualmente, una cena en Torrejón y después unas copas, por una comida en el pueblo de Majaelrayo. Así podrían venir los socios más pequeños y los socios más veteranos que normalmente no asisten a "La fiesta de Navidad". Empezamos el día con un partido de fútbol amistoso en el pueblo de Campillo de Ranas, donde disfrutaron tantos los mayores como los pequeños. Y después a Majaelrayo a comer la comida típica de allí, cabrito asado.

Fecha: Enero 2.003.

Lugar: Cerro Aconcagua, Argentina.

Actividad: Alpinismo.

Participantes:
José Alejandro Moreira, Ángel Luis Moreira y Julia Taylor.

Descripción de actividad:

Ver documento adjunto.

Fecha: 9 de febrero de 2.003.

Lugar: Mondalindo (1.833 m) Sierra Norte.

Actividad: Senderismo.

Participantes:
10 socios del Club de Montaña Nemus.

Descripción de actividad:

Saliendo del pueblo del Valdemanco (1.128 m), cogimos la pista para subir hacia el pico Mondalindo (1.833 m) En esta salida tratábamos de hacer una ruta circular. Tardamos unas 5 horas yendo a un ritmo tranquilo y en la ruta no se presentó ninguna dificultad reseñable.

Muy buen tiempo, a pesar que era febrero no encontramos nada de nieve.

Fecha: 15 y 16 de febrero de 2.003.

Lugar: Sierra de Gredos.

Actividad: Curso de Alpinismo.

Participantes:
14 Socios de A. D. Nemus.

Descripción de actividad:

Este año decidimos cambiar el lugar del curso de Alpinismo de su lugar habitual en la Sierra de Madrid e impartirlo al mismo tiempo que una excursión del programa de actividades por la sierra de Gredos.

Con una combinación de socios, unos haciendo esquí de travesía y otros andando, salimos desde La Plataforma (1.780 m) Mientras que 6 personas acompañados por Carlos Zaraín que iba a impartir el curso, salieron delante de los otros socios que iban andando y esquiando. Salieron con un ritmo más tranquilo para ir hacia La Laguna Grande cruzando primero el Prado de Las Pozas y luego Los Barrerones, para disfrutar de las vistas impresionantes del Circo de Gredos con sus cumbres agrestes completamente nevadas. Con un día soleado pero con frió y bastante nieve se llegó a La Laguna Grande donde pusimos las tiendas de campaña.

El curso lo impartió Carlos Zaraín, en el cual se enseñaba varios métodos de cómo actuar en la nieve y ser auto suficiente, así como técnicas de autorretenciones, aseguramiento y escalada en terreno nevado y hielo.

Al día siguiente mientras Carlos seguía impartiendo el curso, 4 miembros fueron a subir al Almanzor (2.592 m) y otros miembros, aprovechando las condiciones invernales, fueron a escalar en hielo.

Regresamos por el mismo camino, cansados pero contentos de haber disfrutado de un fin de semana en Gredos.

Fecha: 8 y 9 de Marzo de 2.003.

Lugar: Fuentes Carrionas. Palencia.

Actividad: Esquí de travesía.

Participantes:
María del Carmen Moreira, Iván Cano, Ángel Luis Moreira y Julia Taylor.

Descripción de actividad:

El sábado sirvió como preparación para una salida del club. El sábado con muy buen tiempo nos pusimos los esquíes de travesía para salir desde el pueblo de Cardaño de Arriba en dirección norte. Cogiendo un camino bien marcado con hitos pero cubierto de nieve. Al llegar al Chozo de lo Campiza empezamos la subida hasta el Collado del Ves, seguimos por la cresta, en la cual disfrutamos de unas vistas preciosas de los dos picos emblemáticos de Fuentes Carrionas: Curavacas (2.524 m) y Espigüete (2.450 m) además de todos los picos de alrededor cubiertos de nieve. Hizo un tiempo estupendo, sin nada de frió y muy soleado. Llegamos al Alto de Ves (2.194 m) donde paramos para quitar las pieles de foca antes de iniciar un descenso que dejaba unos trazos perfectos de los esquís, en la nieve, trazos perfectamente equiparables al estilo de los esquiadores (no tengo abuela)
Mientras tanto María del Carmen e Iván realizaron una excursión andando por la nieve hasta las inmediaciones del pico Murcia.

Volvemos por el mismo camino que transcurre por el valle hasta Cardaño de Arriba. El domingo fuimos a la estación de esquí de Alto Campo donde disfrutamos de un día de esquí de pista.

Fecha: 22 y 23 de Marzo de 2.003.

Lugar: Fuentes Carrionas. Palencia.

Actividad: Esquí de travesía.

Participantes:
José Alejandro Moreira, Ángel Luis Moreira, Julia Taylor y Ángel Juárez.

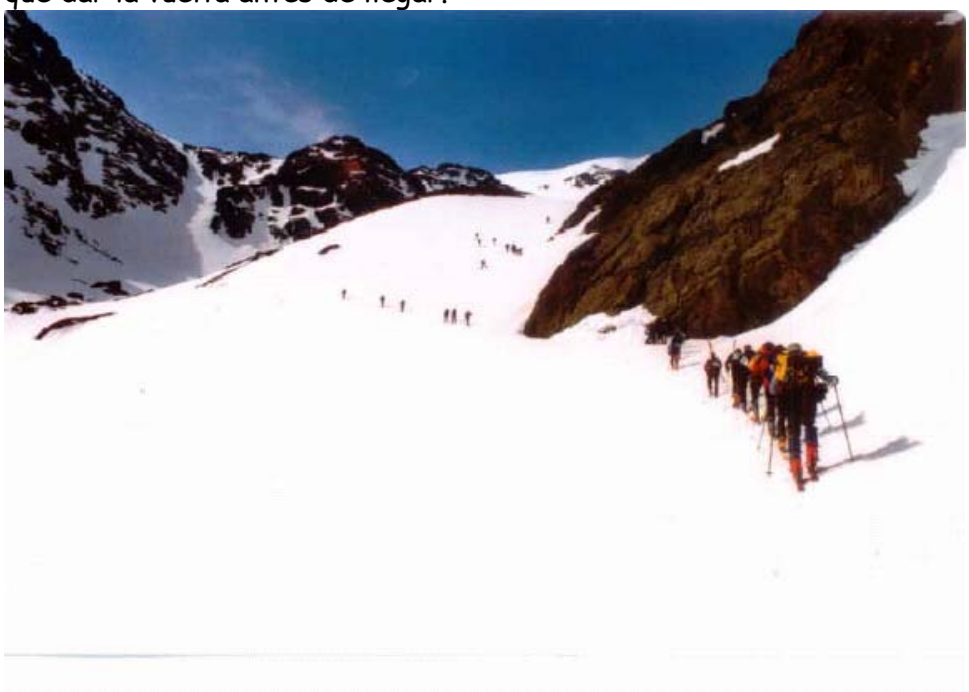
Descripción de actividad:

Como viene siendo habitual en los últimos años fuimos a participar con un grupo de montaña de Cantabria (Club Orza) que organiza todos los años la Alta Ruta Cantabra de esquí de travesía.

El primer día, el sábado, el comienzo de la ruta fue desde el puerto de San Glorió 1.590 m, en dirección sur-este para cruzar Los Campanarios, luego volvemos a coger altura para llegar al Collado de Robadorio 2.090 m. Desde allí se veía la cara sur del Peña Prieta. Después disfrutamos de una buena bajada esquiando antes de poner las pieles de foca, para empezar la ultima subida hasta Peña Prieta.

Alejandro hizo cumbre en Peña Prieta (2.539 m) pero Ángel, Julia y Ángel solo subieron al Pico Tres Provincias, y empezaron a bajar, para guardar fuerzas para la carrera en la que iban a participar el domingo.

El domingo intentamos subir el Llambrión desde el Cable pero debido a las condiciones meteorológicas adversas, tormentosas y vientos muy fuertes tuvimos que dar la vuelta antes de llegar.



Fecha: 29 y 30 de marzo de 2.003.

Lugar: Fuentes Carrionas: Peña Prieta (2.539 m) Espigüete (2.450 m)

Actividad: Alpinismo.

Participantes:
8 socios del club de montaña Nemus.

Descripción de actividad:

El sábado madrugamos y salimos desde el Puerto de San Glorio (1.590 m), siguiendo la misma ruta que el sábado anterior (ver pagina 16) pero esta vez andando en vez de con esquís.

El día era nubloso, salimos en dirección sur-este para ir subiendo poco a poco el pico Peña Prieta (2.539 m) Seguir subiendo para hacer cumbre, que hicimos sin ver nada de lo que había alrededor ya que la niebla lo cubría todo. Pasamos por el Mojón de las Tres Provincias 2.497 m para seguir el collado un rato hasta que iniciamos la bajada. Descendiendo hacia el sur hasta el pueblo de Cardaño de Arriba, donde dormimos el un refugio que pertenece el Club de Montaña Espigüete.

Domingo día 30, 4 miembros del grupo subieron al Pico Espigüete (2.450 m) por la cara sur.

Fecha: 17 y 20 de Abril de 2.003.

Lugar: Valle de Aran.

Actividad: Esquí de travesía.

Participantes:
Ángel Luis Moreira y Julia Taylor.

Descripción de actividad:

Pasamos dos días de la Semana Santa disfrutando del esquí de travesía. En el entorno espectacular del Valle de Aran. El primer día en preparación para la salida del club al Montardo en diciembre de 2.003.

Salimos desde el parking al final de la pista que sale en dirección sur desde el pueblo de Artiés. Subimos por la pista forestal andando hasta una altura de 1.500 m donde nos pusimos los esquíes para seguir subiendo por el bosque de pinos hasta el refugio de la Restanca (2.111 m), donde paramos para picar algo. Debido al mal tiempo que había e iba empeorando rápidamente, decidimos bajar y dejar el intento al Montardo (2.830 m) para otro día.

La bajada con los esquís fue estupenda.

El día siguiente subimos por el precioso valle de Ruda hasta el refugio Saboredo (2.200 m) donde descansamos un rato antes de bajar.

Fecha: 27 de abril de 2.003.

Lugar: La Maliciosa. Sierra de Madrid. VI Marcha Nemus.

Actividad: Montañismo.

Participantes:
10 socios del club de montaña Nemus y socios de otros clubes de montaña que pertenece a la Federación Madrileña de Montañismo

Descripción de actividad:

Fuimos en coches hasta el Hotel de La Barranca al lado del pueblo de Navacerrada. La salida se inició desde el parking a 1.400 m, subiendo hasta la Maliciosa por el PR 17 y PR26, pasando por el collado del Piornal para llegar a la cumbre de la Maliciosa (2.227 m) Regresamos al collado del Piornal y desde allí fuimos al Bola del Mundo (2.268 m) y luego por La cuerda de las Cabrillas, un camino de bajada muy suave yendo por el bosque de pinos para terminar en el parking del hotel La Barranca. Una ruta circular por la Sierra de Madrid, ideal para un día.

Como esta marcha estaba dentro del calendario de marchas de la Federación Madrileña de Montañismo se aprovecharon 6 miembros de otros grupos de montaña, todos miembros de la Federación para venir con nosotros.

Fecha: 18 de mayo de 2003.

Lugar: La Cabrera. Sierra de Madrid.

Actividad: Escalada clásica.

Participantes:
Ángel Luis Moreira y Julia Taylor.

Descripción de actividad:

Acompañados de un día soleado subimos la vía Ezequiel Conde (6ª) de 4 largos. Para salir justo por debajo del Pico de la Miel (1.392 m) donde hicimos cumbre. Desde allí bajamos andando.

La Cabrera es una de las mejores escuelas de la comunidad de Madrid con su roca granítica. Forma parte de la Sierra de Guadarrama en él limite de la provincia de Madrid. Constituye un lugar de privilegio para la escalada durante la mayor parte del año, al quedar los riscos y principales zonas de escalada magníficamente orientadas. En el terreno de la fauna lo que más se ven son buitres volando por encima mientras se escala.

Fecha: 24 de mayo de 2.003.

Lugar: Peñalara.

Actividad: Montañismo.

Participantes:
Julia Taylor.

Descripción de actividad:

Un día que sirvió de preparación para la marcha nocturna. Subí desde la Boca del Asno, pasando por un bosque muy frondoso donde entraba muy poco la luz. No coincidí con nadie durante todo el recorrido, al menos hasta que llegué a la cumbre del Peñalara.

La subida era por un camino muy poco marcado hasta que llegué a Peña Citores (2.180 m) Desde allí quedaba una pequeña subida hasta la cumbre todo por un camino fácil. Este tramo era estupendo para disfrutar de las vistas de los Pinares de Valsaín. En la cumbre hice una parada para beber y contemplar las vistas que tenía alrededor, siempre me sorprende estar tan cerca de Madrid pero al mismo tiempo estar completamente rodeada de montaña.

Bajé mas o meno por la misma ruta con unas pequeñas variaciones debido a los hitos muy dispersos y los pinos que habían cortado y que ocultaban el camino.

Fecha: 1 de junio de 2003.

Lugar: IX Trofeo de Montaña Homenaje Felipe Monzón.

Actividad: Raider .

Participantes:
12 equipos de tres miembros.

Descripción de actividad:

Se trata de una actividad en la que el tiempo en el que se desarrolla es realmente la más importante. Los concursantes deben encontrar varios puntos en el mapa por coordenadas y volver a la meta en el menor tiempo posible. La salida de la carrera se realiza en el pueblo de El Atazar (995 m) en La Sierra Norte. Se da la salida individualmente por equipos con un intervalo de tiempo de 3 minutos por cada equipo, el cual se compone de 3 personas. Cada equipo lleva un mapa de la zona, lápiz, regla, hoja de ruta y hoja de paso por los controles. Los equipos deben localizar las coordenadas que se les indican en la hoja de ruta y plasmarlas en el plano, para posteriormente encontrar dicho punto del plano en el terreno. Cuando llega al punto deseado se les ficha en hoja de paso por los controles y se les entregan las coordenadas del siguiente punto de control. Todos los equipos deben de realizar el mismo circuito. La llegada es también en El Atazar. La organización dispone de walkies para la comunicación entre organizadores, controles, ayudantes, etc. Para que ningún equipo se extravíe. También se dispone de una moto de campo y personal dispuesta en la zona. El mejor momento fue al final de la carrera, al referir las distintas anécdotas y la entrega de premios, en el mismo pueblo, a los 3 primeros equipos, así como medallas a todos los participantes y premios especiales para el concursante más joven, el más veterano y el equipo más incapaz.

Este año el primer equipo clasificado fue el compuesto por Angel Luis Moreira Farfán, Roberto Muñoz Buenache y Oscar Esteban Triviño, que son los que aparecen en la foto.

Fecha: 14 de junio de 2.003.

Lugar: Cueva de La Mora. La Pedriza.

Actividad: Escalada deportiva y Clásica.

Participantes:
Iván Cano y Julia Taylor.

Descripción de actividad:

Cueva de La Mora es un risco de La Pedriza muy característico por la cueva que se adivina en la mitad de su mole granítica. Constituye un lugar poco visitado a pesar de ser una de las mejores zonas de La Pedriza para los que deseen practicar escaladas de adherencia de varios largos.

Para calentarnos hicimos unas vías deportivas de un largo de Opera Primera (V) Anónima (V+) Luego fuimos a Jabato (V+) donde disfrutamos de una vía de 4 largos. Cansados bajamos andando para coger nuestras cosas en la base de la pared antes de regresar a Canto Cochino donde teníamos el coche.

Fecha: 14 y 15 de junio de 2.003.

Lugar: Travesía Puerto de Navafría – Peñalara – Cotos.

Actividad: Montañismo.

Participantes:
16 socios del club de montaña Nemus.

Descripción de actividad:

Se trataba de hacer una marcha nocturna aprovechando de la luna llena. Salimos a las 20.00 horas de la tarde el sábado desde el puerto de Navafría (1.773 m) y nos pusimos a andar. Siguiendo la cuerda, subimos el pico Nevero (2.209 m) Después de unas 3 horas andando, decidimos parar para disfrutar de la noche, ya estrellada. Vivaqueamos en el Puerto de Malagosto (1.930 m), ya se veía la luna llena con todo su esplendor, también se veía ambos lados del valle sobre todo el valle del Lozoya, durante la ruta no hizo falta los frontales, ya que la luna llena lo iluminaba todo.

El domingo por la mañana madrugamos para evitar el día caluroso que nos estaba esperando y seguimos por la cuerda. Pasando por cumbre s de Flecha (2.077 m) y Reventón (2.078 m) En el Puerto de los Neveros (2.096 m) los más atrevidos o los que tenían fuerzas todavía, subieron al Peñalara (2.428 m) para luego bajar a Cotos donde nos estaban esperando los otros socios. Era una ruta larga pero con unas vistas insuperables.

Fecha: 28 de junio de 2.003.

Lugar: Peñón de Ifach. Calpe.

Actividad: Escalada clásica.

Participantes:
Iván Cano, Julia Taylor, Oscar Esteban, Ángel Luis Moreira, Ana Lasarte y Ángel Juárez.

Descripción de actividad:

El Peñón de Ifach es un lugar privilegiado en el que los escaladores conviven con vías de escalada deportiva muy bien equipadas y vías clásicas con grandes rutas pero con un precario aseguramiento. La roca de esta escuela de escalada es caliza.

El grupo se componía de tres cordadas. Todos hicimos la misma vía de unos 6 largos menos una cordada que se desviaba para disfrutar de un largo más complicado. Tardamos unas 4 horas en completar la vía. Luego todos hicimos cumbre y bajamos andando por la subida normal.

Fecha: 5 de julio de 2.003.

Lugar: III Marcha Rompe Piernas. Travesía: Puente Poncebos – Bulnes – Vega de Urriello – Collada Bonita – Collado de la Canalona - Fuente Dé. Picos de Europa

Actividad: Montañismo.

Participantes:
Iván Cano, Jesús Gordo, Ángel Luis Moreira y Julia Taylor.

Descripción de actividad:

Como viene siendo habitual, celebramos la III Marcha Rompe-Piernas en los Picos de Europa el primer fin de semana de Julio. Unas fechas ideales para escapar de los días calorosos de Madrid. Se trata de hacer una marcha de 2 días en una sola jornada.

Salimos pronto desde Puente Poncebos (218 m) y pasamos completamente del nuevo funicular que han abierto para subir andando por la canal del Tejo hasta Bulnes (647 m) Desde allí nos metimos más en Los Picos de Europa disfrutando de un entorno que no existen palabras para describirlo por su belleza y ambiente. Cogimos la Canal de Balcosín, que luego se junta con la Canal del Camburero, la cual nos llevó hasta el refugio de Juan Delgado Úbeda (1.953 m), en Vega de Urriello. Después de una pequeña parada seguimos la ruta, ahora ya no tenemos el verde de las canales de Picos de Europa y en lugar tenemos a la vista la cara oeste del Naranjo de Bulnes y el color grisáceo de la caliza. Fuimos por la Canal de La Celada, dirección sur, dejando La Morra a nuestra derecha. En vez de bajar por la Canal del Vidrio cogimos en dirección sur oeste, para llegar hasta el Collado de La Canalona (2.444 m) Dejando la Aguja Bustamante a la nuestra derecha bajamos hasta La Cabal y desde allí salimos del sol caluroso para pasar por un mar de nubes mientras que bajamos la Canal de la Jenduda para llegar a Fuente De (1.078 m)

Una ruta larga, pero nuestros esfuerzos han merecido la peña para disfrutar de un entorno fabuloso.

Fecha: 19 y 20 de Julio de 2.003.

Lugar: Cuenca.

Actividad: Raider .

Participantes:
Nati Arriaga, Julia Taylor y Ainoa

Descripción de actividad:

Organizado por al Ayuntamiento de Enguidanos, provincia de Cuenca y Osono el Raider "Cabriel Extreme" se componía de varias actividades que cada equipo tuvo que completar los más rápido posible para conseguir puntos.

Empezamos el sábado por la mañana con una marcha de orientación, después disfrutamos un rato con actividades acuáticas en el río Cabriel. Por la tarde hicimos una carrera de bicicleta de montaña por la Sierra, y luego por la noche una carrera de orientación nocturna por el pueblo.

Domingo, madrugamos y a las 9.00 horas hicimos una carrera de 4 Km corriendo, después unas pruebas de natación cruzando el río Cabriel y se termino con una prueba de piragüismo.

Nuestro equipo femenino quedó duodécimo dentro de los 18 equipos y fue el único equipo femenino.

A parte de disfrutar de las actividades deportivas, había un ambiente y entorno muy agradable creado por los competidores, los habitantes del pueblo y el alcalde que nos organizo una fiesta al final de las actividades.

Fecha: 27 de Julio de 2.003.

Lugar: Buendía.

Actividad: Escalada deportiva.

Participantes:
José Alejandro Moreira, Iván Cano y Julia Taylor.

Descripción de actividad:

Buendía esta en un lugar ideal y muy bonito en la provincia de Cuenca. La escuela de escalada se compone de unas 130 vías, con la mayoría de las vías entre 5 y 6c+ De roca caliza.

El domingo hicimos una variedad de vías con la mayoría 5/ 5+, pero al final el calor nos impidió escalar más y nos fuimos a darnos un refrescante baño.

Fecha: 3 de Agosto de 2.003.

Lugar: Pico Ballibierna 3.056 m

Actividad: Montañismo.

Participantes:
Julia Taylor.

Descripción de actividad:

Disfrutamos de las actividades de Agosto durante nuestro periodo de vacaciones.

Salí del refugio de los Pescadores (1.970 m) en la Valle de Ballibierna. Iba en dirección oeste siguiendo el GR11 hasta la Pleta de Llosas donde empecé a atravesar en dirección al pico Ballibierna, para después coger la Canal de Ballibierna, seguí por el camino hasta llegar al Collado de Culebra (2.789 m) para posteriormente, por el collado, hasta llegar a la cumbre. Antes de hacer cumbre (3.056 m) tuve que pasar por el paso del caballo. Me senté un rato en la cumbre, asomándome a las crestas que tenemos previstos hacer durante la próxima semana, el pico más alto de los Pirineos (Aneto 3.404 m) y del parte sur hacia Cerler que nunca había visitado. Era un momento muy tranquilo y apasionante cuando uno se da cuenta por que te gusta tanto la montaña.

Al final bajé por la misma ruta. Tardando unas 3 horas y media en total.

Fecha: 4 de Agosto de 2.003.

Lugar: Crestería Pico Margalida – Tempestades – Espalda de Aneto – Aneto.

Actividad: Montañismo.

Participantes:
Iván Cano, Víctor Ruiz, Ángel Luis Moreira y Julia Taylor.

Descripción de actividad:

Madrugamos a las 5.00 horas de la mañana para evitar estos días tan calorosas y nos pusimos a andar con los frontales puestos a las 6.00 horas Saliendo desde el refugio de los Pescadores que habíamos elegido como base para nuestra semana de montaña. Cogimos el GR11, desviándonos después de 20 minutos para ir subiendo al Ibón de Llosas. Ya había luz del día y nos quitamos los frontales y ropa que ya sobraba. Pasando el ibón pequeño de Llosas para empezar una subida empinada y continua hasta que llegamos a la base del Margalida, donde después de cruzar un pequeño Glaciar nos pusimos los arneses, listos para hacer nuestra cresta.

Subimos al Pico Margalida (3.244 m), después Pico de Tempestades (3.296 m) durante esta parte de la cresta disfrutamos de roca granito con buenos agarres para los manos. Después del Tempestades bajamos a la brecha de Tempestades (3.201 m) donde la roca ya estaba más descompuesta y tuvimos que montar un rappel.

Saliendo de la Brecha tuvimos un paso de III y seguimos por la cresta para hacer nuestro tercer tres mil del día, Espalda de Aneto (3.343 m), ya la roca era mucho mejor otra vez. Finalmente hicimos Aneto (3.404 m) y bajamos cansados por el Glaciar de Coronas hasta el Refugio de los Pescadores.

Tardamos unas 13 horas en total, pero desde la cresta, tuvimos las mejores vistas de la zona de Aneto, la cresta era bastante estrecha con numerosos pasos de II.

Fecha: 6 de agosto de 2.003.

Lugar: Intento al Pico Maldito (3.350 m), Punta d'Astorg (3.343 m), Pico del Medio (3.340 m) y Pico de Coronas (3.294 m)

Actividad: Montañismo.

Participantes:
Iván Cano, Víctor Ruiz, Ángel Luis Moreira y Julia Taylor.

Descripción de actividad:

Después de un día de descanso empezamos otra cresta elegida en la guía. Madrugando a las 05.00 horas Para salir a las 06.00 horas. Pasamos por el Ibonet de Coronas (2.230 m) y luego el Ibón de Coronas (2.757 m) antes de empezar por debajo de la Cresta de Cregüeña. Esta vez el éxito no estaba asegurado. Víctor se cayó y tuvo que retirarse con un fuerte corte en la mano producido por un canto de una piedra muy afilada, y luego Iván, Julia y Ángel también se retiraron después de hacer parte de la cresta, entre la Aguja Haurillón (3.075 m) y el pico Maldito (3.350 m) donde estuvieron bastante tiempo sin encontrar el paso clave, decidieron de bajar montando varios rappeles, dejando esta cresta para otro día.

Fecha: 8 de agosto de 2003.

Lugar: Travesía Renclusa – Baños de Benasque.

Actividad: Montañismo.

Participantes:
Julia Taylor y Goyo Moya.

Descripción de actividad:

Dejando el coche en Llanos del Hospital, primero cogimos el PR pasando por Hospital de Benasque para andar tranquilamente por el valle con los bosques de pinos hasta el Plan de La Besurta. La subida hacia el refugio esta muy bien marcado debido a la cantidad de gente que utiliza la Renclusa como punto de partida para subir Aneto.

Después de una pequeña parada, en el refugio, Goyo se bajó y Julia siguió subiendo hasta los lagos de Paderna (2.200 m) y Cresta de Tuca Blanca (2.935 m) Decidí no subir otro tres mil debido a las condiciones meteorológicas, ya estaba chispeando y la roca se iba mojando. Era una travesía poco transitada, los hitos eran muy dispersos y vi una cantidad grande de marmotas durante la subida y la bajada. La bajada desde el collado tenía vistas muy bonitas sobre todo de los tres lagos de Alba y el valle de Alba. Únicamente me faltaba la bajada hasta los Baños de Benasque donde nada más llegar empezó a llover, menos mal que ya estaba dentro de los Baños tomando mi cerveza y recapitulando los momentos de la bonita travesía.

Fecha: 9 de agosto de 2.003.

Lugar: Torre de Marfil. Ampriú. Cerler.

Actividad: Escalada deportiva.

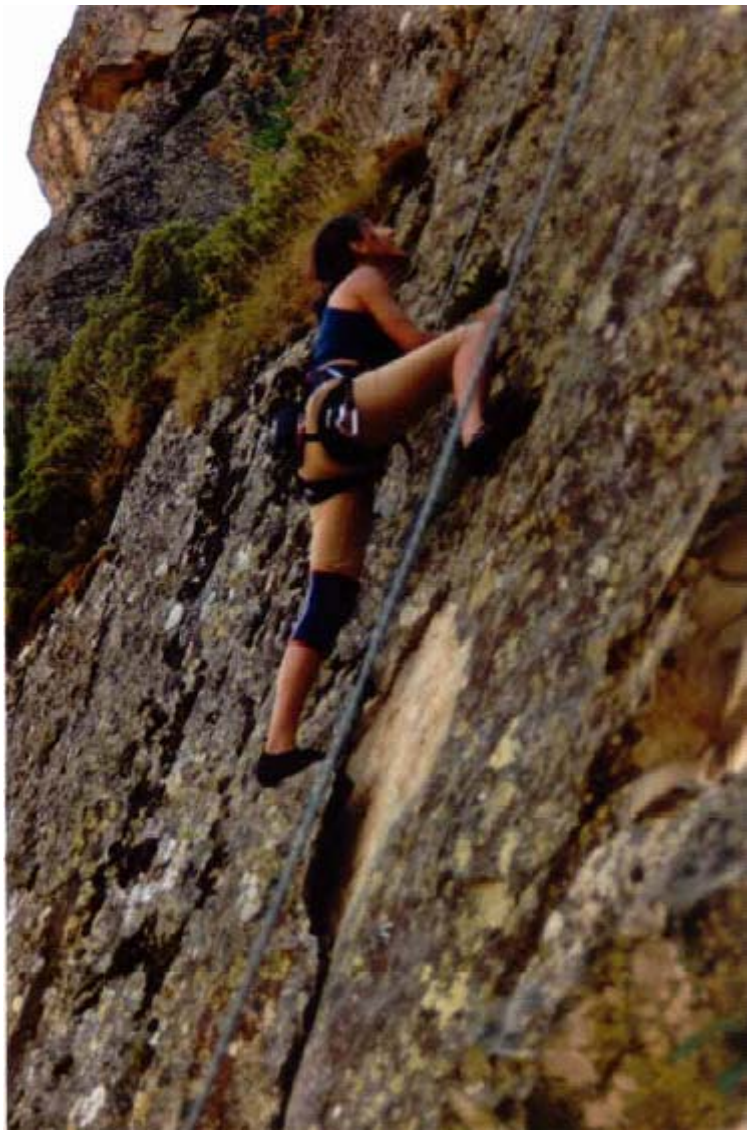
Participantes:
Iván Cano, Maria del Carmen Moreira y Julia Taylor.

Descripción de actividad:

Las primeras vías que se equiparon en el valle de Benasque eran Las Palestras y Torre de Marfil (escuela elegida hoy para escalar), por miembros de la escuela militar de montaña. Las paredes donde se ubican las vías aquí estan constituidas por rocas intrusitas (grano dioritas y aplitas) y sedimentarias con mayor o menor grado de metamorfismo (calizas y esquistos) Las paredes de roca granítica se encuentran en La torre de Marfil y su intrusión se produjo coincidiendo con la orogenia herciniana (Devonico-Carbonífero 390-280 millones de años)

En la configuración del relieve actual, además de los aspectos anteriores, hay que considerar los procesos glaciares y peri glaciares del Cuaternario que han modelado las estructuras existentes (glaciares, encajamiento de la red fluvial, karstificación, morrenas y depósitos aluviales y coluviales)

Hicimos 3 vías para calentarnos, una de V, La locura de Juan 6ª y otro de V+. Luego nos metimos en Chapas Rojas una vía de 3 largos. V+, 6ª y V+.



Fecha: 10 de agosto de 2.003.

Lugar: Valle de Remuñe.

Actividad: Senderismo.

Participantes:
Gregorio Moya, Maria del Carmen Moreira, Sonia Caballol, Iván Cano, Ángel Luis Moreira y Julia Taylor.

Descripción de actividad:

Decidimos después de las actividades de los últimos días, pasar un día tranquilo y andando por el Valle de Remuñe. Salimos desde 1.800 m en la cabecera de la Valle de Benasque para pasar por un bosque al lado de un río. A nuestra derecha dejamos uno de las numerosas escuelas de escalada que se encuentran por Benasque. Disfrutamos de un tiempo ideal y ya estuvimos pensando unos en subir dos tres miles que estaban al norte del valle. Desgraciadamente, llegamos a la cabecera, del valle y después de 5 minutos de parada empezó a llover a cantaros, y enseguida llegó una tormenta y empezó a granizar.

Bajamos muy deprisa por dónde habíamos subido, haciendo parada durante 15 minutos debajo de unas rocas para ver si la tormenta pasaba.

Llegamos todos al coche muy mojados.

Fecha: 11, 12 y 13 de agosto de 2.003.

Lugar: Travesía Valle de Benasque – Valle de Gistaín.

Actividad: Montañismo.

Participantes:
Goyo Moya, Mª del Carmen Moreira, Sonia Caballol, Iván Cano, Ángel Luis Moreira y Julia Taylor.

Descripción de actividad:

Ya con unos macutos de 3 días salimos desde el valle de Lliterola. A mano izquierda subiendo hacia el hospital de Benasque. Íbamos dejando el barranco de Lliterola a nuestra izq. Este valle pirenaico es mas abierto que el de Remuñe, que habíamos visitado ayer. Hicimos una pequeña parada al lado de una bonita y refrescante poza, donde a uno le apetecía darse un buen baño. Desgraciadamente íbamos con un horario apretado y con una travesía muy larga esperándonos. Subimos hasta el Ibonet de Lliterola (2.500 m) para luego coger la cresta en el collado Ubaga (2.703 m), iniciando la subida al Perdiguero. Una subida muy prolongada, pasando primero por el Hito E del Perdiguero (3.170 m) A nuestra derecha, hacia el norte se veía el Ibón Blanco de Lliterola, con un tono azul turquesa preciosa.
La subida era toda por pedreros de grandes piedras, por lo que se andaba muy bien. Después de subir el Perdiguero (3.222 m), volvimos al collado y bajamos hasta el Valle de Estós, tardando más de lo que teníamos previsto debido a que el camino no estaba muy bien marcado.
Dormimos al lado del refugio de Estós. (1.890 m) con Mª Carmen, Sonia y Goyo que hicieron el camino por el Valle de Estós.
El día siguiente seguimos todos juntos el GR 11, dirección oeste hasta la Valle d'Añes Cruces, donde dormimos en una cabaña (2.100 m)
El miércoles día 13 nos levantamos pronto a las 07:00h, dejando los macutos pesados en la cabaña para subir dos tres miles más. Primero una subida por una canal, para llegar al Cuello de la Señal de Biadós (2.538 m), luego subiendo por la cresta dirección norte con unos pasos de II, hicimos cumbre en el Punta Sabré (3.136 m), y después yendo por la cresta que no tenía grandes dificultades hasta Bachimala (3.177 m)
Bajamos por el circo de Bachimala hasta el Cuello de la Señal de Biadós otra vez y desde allí a la cabaña donde recogimos nuestras cosas para ir bajando hasta el Refugio de Biadós (1.740 m) y después el camping El Forcallo donde estaban nuestros coches y donde nos reunimos con los demás integrantes con los que comimos.

Fecha: 15 de agosto de 2.003.

Lugar: Barranco Gorgol. Valle de Tena.

Actividad: Descenso de Barrancos.

Participantes:
Gregorio Moya, Ángel Luis Moreira y Julia Taylor.

Descripción de actividad:

Pequeño barranco situado en la entrada del pueblo de Piedrafita de Jaca en el valle de Tena.

Este barranco es sin lugar a dudas uno de los recorridos del Valle de Tena a puntuar como sobresaliente. Lastima que se trata de apenas 300 m de garganta. Transcurre en un magnifico ambiente de cañón-gorga, siendo muy limpio de ejecución y bastante acuático a pesar de su corta distancia. Buena combinación de destrepes y toboganes en sus comienzos, que dan paso en su parte final a dos saltos importantes de 10 y 15 metros, que nosotros rapelamos

Fecha: 20 de agosto de 2.003.

Lugar: Vega de Liordes. Picos de Europa.

Actividad: Montañismo.

Participantes:
Iván Cano, Gregorio Moya, Ángel Luis Moreira, Julia Taylor

Descripción de actividad:

Salimos el miércoles por la mañana desde Fuente Dé (1.078 m) para encontrarnos con una subida fuerte por la canal del Embudo. Pasamos por Las Minas de Liordes y llegamos al Collado De Liordes (1.958 m) para descender hasta La Vega de Liordes donde paramos para tomar un poco el sol y comer algo. Después del descanso la ruta seguía y nos encontramos renacuajos en una charca muy cerca del Casetón de Liordes. Allí empezamos otra vez a subir hasta el Alto de la Canal (2.030 m), donde ya no se veía gran cosa debido a la niebla que había descendido.

Desde allí bajamos por la Canal de Pedabejo en dirección sur hasta que cogimos la pista forestal que nos llevó a Fuente Dé.

Una ruta muy bonita en un lugar privilegiado que ninguno de los cuatro componentes de la excursión conocía.

Fecha: 21, 22 y 23 de agosto de 2.003.

Lugar: Ascensión al Torre Cerrado. Picos de Europa.

Actividad: Montañismo. Escalada clásica.

Participantes:
Iván Cano, Gregorio Moya, Ángel Luis Moreira y Julia Taylor.

Descripción de actividad:

Este pico es él más alto en el Parque Nacional de Los Picos de Europa y se encuentra en la provincia de Asturias. Salida el día 21 sobre las 10:00 horas desde el teleférico de Fuente Dé 1.078 m y llegando a El Cable 1.834 m. Iniciamos la marcha en dirección a la collada de Cobarrobles, La Vueltona y el desvío de Cabaña Verónica. Subimos en dirección al Collado de los Horcados Rojos. Antes de llegar a dicho collado nos desviamos hacía el oeste hasta las Peñas Urrieles 2.398 m para bajar hacía el norte en dirección al Jou de los Boches y bordeándolo a media ladera por la parte izquierda y por debajo del Tesorero y Los Picos Arenizas por su vertiente este y llegar después de una corta trepada a un collado desde el que se divisa el Torre Cerredo, el collado Arenizas alto o de Don Carlos y Arenizas bajo o Horcada de Caín. Llegamos a la Horcada de Don Carlos donde dormimos en un vivac bajo una noche estrellada y una luna casi llena.

Iván y Julia empezaron por la vía por el espolón norte, pero se desviaron y terminaron por la cresta NE. Ángel y Goyo subieron por la ruta normal y los cuatro deportistas bajaron por la ruta normal. Tardaron 8 horas.

La vuelta la realizamos hacía Fuente Dé por el Hoyo Grande Cimero, El Hoyo Tras el Llambrión, Collada Blanca 2.352 m, Hoyos Engros, Cabaña Verónica 2.325 m y La Vueltota hasta los Prados de Ávila donde pernoctamos por la noche. Terminamos la ruta al día siguiente.

Fecha: 6 de septiembre de 2.003.

Lugar: L'Estartit. Gerona.

Actividad: Escalada deportiva.

Participantes:
José Alejandro Moreira y Julia Taylor.

Descripción de actividad:

Escuela de escalada con 20 vías de entre 10 y 25 metros de altura. Situada cerca del pueblo de L'Estartit. Enfrente de las Islas Medas. Bien equipada. Hicimos varias vías de 5/ 6ª. Buen tiempo. Roca caliza.

Fecha: 9 de Septiembre de 2.003.

Lugar: La Pedriza.

Actividad: Escalda clásica.

Participantes:
Ángel Luis Moreira y Julia Taylor.

Descripción de actividad:

Aprovechando de un día de fiesta salimos desde Canto Cochino para coger el GR10 en dirección NE, siguiendo el GR10 durante mas de una hora llegamos al Collado de la Dehesilla. Pasando por las jarras y aprovechando las vistas tan especiales que nos ofrece La Pedriza, una de las mejores escuelas de España con más de 1.500 vías de un granito magnifico.

Al llegar al collado (1.453 m) cogimos el PRC-1 dirección norte hasta que llegamos a la Pared de Santiallana. Lugar que habíamos elegido antes para escalar. La vía elegida era la Sur Clásica pero después de un largo tuvimos que bajarnos.

El regreso se hizo cruzando El Laberinto hasta que se llega a El Tolmo (1.258 m), para regresar por nuestro camino de subida.

Fecha: 14 de Septiembre de 2.003.

Lugar: Peña Citores.

Actividad: Senderismo.

Participantes:
Ángel Luis Moreira y Sonia Caballol.

Descripción de actividad:

Partimos del Puerto de Cotos y nos dirigimos hacia el Chalet-refugio del Club Alpino, subimos por las escaleras nuevas y alicatadas que han hecho hacía la pista del Zabala, pero al principio nos desviamos por un camino muy bien marcado y con pintadas amarillas en los troncos de los árboles. Este camino bordea en dirección Oeste las faldas de Dos Hermanas hasta llegar a un collado justo antes de Peña Citores. A partir de aquí empezamos a encontrar restos de construcciones y trincheras de la guerra civil por toda la cuerda hasta Peña Citores. El camino se pierde un poco desde el collado de Dos Hermanas, pero luego está señalizado perfectamente con hitos. Tuvimos un día formidable con un sol imponente y totalmente despejado, además en la parte alta de la ruta corría una brisa muy reconfortante que junto con los pinares de la parte baja hicieron que no pasáramos un calor excesivo. Desde Peña Citores las vistas de la sierra son espectaculares, desde la Najarra, pasando por Cabezas de Hierro, Guarramillas y Navacerrada, hasta Los Siete Picos, Montón de Trigo y Mujer Muerta, además del bellísimo llano Castellano con Segovia, La Granja y Valsaín. Para volver giramos desde Peña Citores a la izquierda en dirección sur, montaña abajo entre pinares, por un camino poco marcado pero con constantes hitos, para así coger ya abajo la pista que viene desde La Granja hasta el GR-10 que va de Boca del Asno a Cotos. Una vez en el GR-10 giramos a la izquierda para subir hasta el Puerto de Cotos donde llegamos justo por debajo de la estación del funicular.

Fecha: Domingo 14 de Septiembre de 2.003.

Lugar: Subida al Cornón, 2.188 m. Parque Natural de Somiedo. Asturias

Actividad: Senderismo.

Participantes:
Gregorio Moya, Gabriel Herrera y Julia Taylor.

Descripción de la actividad:

Este día sirvió como preparación para una salida del club el fin de semana del 11 y 12 de octubre.

Los bosques y prados que cubren los cuatro valles que forman la cabecera del río Pigüeña – Saliencia, Lago, Somiedo y Pigüeña – son una excelente muestra de los ecosistemas de la Cordillera Cantábrica. En ellos se encuentra uno de los últimos refugios del oso pardo en nuestro país. En Somiedo se conservan algunos de los mejores ejemplos de la vida tradicional y pastoril de la montaña Asturiana, tradición que tiene su mejor expresión en algunas brañas recientemente restauradas. Un grupo de hermosos lagos, a los que se accede desde Pola de Somiedo, atestigua la historia glaciar del valle.

Salimos de la Puerto de Somiedo (1.486 m), el domingo por la mañana en dirección oeste. Acompañados de un día soleado. Al principio, el camino discurría por una pista forestal, pero pronto nos salimos de ella. Como muchas zonas dentro del parque, estaban prohibidas al acceso de vehículos. Inmediatamente cogimos el PR que nos iba a acompañar hasta la cumbre del Cornón. El camino sigue sin problemas, y no tiene ninguna dificultad reseñable. Las vistas y el entorno son muy bonitos. Hacemos una pequeña parada para beber agua, picar algo y consultar el mapa. Hay una pequeña subida justo antes de la cumbre donde nos encontramos con otra gente y un grupo de montañeros de Murcia. Picamos algo con ellos antes de empezar la bajada. Intentamos bajar por otro camino, marcado en el plano pero después de andar media hora "campo a través", decidimos regresar al camino original de subida.

Fecha: Domingo 21 de septiembre de 2.003.

Lugar: La Pedriza – Circular.

Actividad: Montanismo.

Participantes:
10 socios del club de A. D. Nemus.

Descripción de la actividad:

La Pedriza del Manzanares es uno de los más espectaculares canchales berroqueños de la Península. Declarado sitio natural de Interés en 1930, "por la singular belleza de su agreste roquedo granítico", pasó más tarde a Parque Natural y en la actualidad forma parte del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares. Dividida en tres partes fácilmente reconocibles, El Alcornocal, La Pedriza Anterior y La Pedriza Posterior.

La ruta circular de la Pedriza suma 24 Km desde Canto Cochino (1.025 m) hasta Manzanares el Real (908 m) Todo por el PRM1. Nuestra intención era por lo menos llegar hasta Collado de la Dehesilla (1.453 m) Salimos pronto de Canto Cochino (1.025 m) subiendo en dirección norte hasta el Collado del Cabrón (1.303 m), luego seguimos por el norte hasta Collado de la Romera (1.579 m), y seguimos cogiendo altura para llegar al punto más alto del recorrido Las Torres (2.002 m) Desde aquí regresaron 3 miembros del grupo por el camino de La Autopista debido al cansancio. Los otros miembros seguimos hasta el Collado de la Dehesilla (1.453m) y desde aquí bajamos hasta Canto Cochino. No completamos el itinerario circular hasta el Yelmo y posterior bajada hasta Cantocochinos debido al cansancio de los integrantes de la excursión.

Fecha: Fin de semana 27 y 28 de Septiembre de 2.003.

Lugar: Subida al Aitxuri 1.551 m y Barranco de la Leze.

Actividad: Montañismo y Descenso de Barrancos.

Participantes:
Ángel Luis Moreira y Julia Taylor.

Descripción de la actividad:

Se trataba de un fin de semana en el País Vasco, en las provincias de Guipúzcoa y Álava. El sábado ascendimos el pico Aitxuri (1.551 m) y el domingo descendimos el Barranco-cueva de la Leze.

El Aitxuri es el pico más alto de la provincia de Guipúzcoa. El macizo de Aizkorri se encuentra situado al sur de Guipúzcoa, a unos 35 Km del mar y casi lindado con las provincias de Navarra y Álava. Numerosos monumentos megalíticos como los dólmenes muestran la importancia que tuvo la zona para nuestros antepasados. Al sur de Aizkorri y separada por el collado de Lizatrrate, esta la sierra de Altzaniz. El paso esta socavado por el túnel natural de "San Adrián" utilizado ya desde épocas romanas, por donde nosotros pasamos. En el subsuelo de este macizo calizo, con una superficie 120 Km^2 existen numerosas simas y cuevas. Nosotros subimos desde el pueblo de Otzaurte por una pista forestal hasta donde hay un pequeño aparcamiento cerca del refugio, donde dejamos el coche. Ya andando, pasamos el refugio y el túnel de San Adrián, para empezar a coger altura por un precioso bosque de robles. Primero hicimos cumbre en Aizkorri 1.528 m y seguimos por la cresta hasta el Aitxuri con unas vistas aéreas estupendas. Volvemos por el mismo camino.

El domingo hacemos la cueva de La Leze, o se puede calificar como barranco-cueva ya que combina ambas técnicas. Desde la carretera de Pamplona a Gasteiz, después de pasar el pueblo de Egino, podemos observar la impresionante surgencia de La Leze, un inmenso hueco en la pared. Una senda remonta por la cascajera. Llegamos al collado y la brecha de Koloxka, y luego empezamos a descender– aquí la vegetación al lado norte es completamente diferente del lado sur, mucho mas frondoso, con el suelo húmedo y muy peligroso nos fue bastante difícil el destrepe hasta el inicio de la cueva, aunque después de un par de rápeles encontramos la entrada, el sumidero de La Leze.

Montamos una rappel para entrar, y vamos siguiendo el cauce el río que penetra en una impresionante grieta de 30 metros. Durante toda la bajada instalamos unos 8 sencillos rápeles. Lo más grande es de 12 metros. También nadamos un rato, y pasamos por bloques y cantos. Después de unas dos horas se acaba esta bonita travesía.

Fecha: Semana del 4 al 12 de Octubre de 2.003.

Lugar: Alto Atlas – Marruecos.

Actividad: Montañismo.

Participantes:
Julia Taylor y socios del club de espeleología del GAEM

Descripción de la actividad:

Viaje del 4 al 12 de Octubre de 2.003 a la cordillera del Atlas en Marruecos, con intención de subir al Toubkal y hacer un recorrido de varios días por los valles próximos a este macizo, para terminar en el valle de Ourika.

Participan en la actividad: Carmen, Julia, Nabila, Laura, Carlinguis, Cecilio, Quino, Olivo, Domingo, Juanjo y Farma. Se contrataron dos guías, siendo el primer guía Mohamed, se contrató también un cocinero y cinco muleros con otras tantas mulas.

Día 4 de Octubre de 2.003.

Quedamos a las 8 de la mañana en Barajas Cecilio, Carmen, Quino, Julia, Olivo, Domingo y Farma para facturar los equipajes. Despegamos a eso de las 10'30, y tras algo más de hora y media de vuelo llegamos a Casablanca. Hay una diferencia de 2 horas menos en Marruecos, por lo que llegamos a la 10'15 hora local.

Recogimos los equipajes y a Farma le requirieron para registrar su petate. Lo vaciaron entero y miraron cosa por cosa, hasta el punto de abrir una de las envolturas de las barritas energéticas para ver su contenido. Una vez empacado el petate de nuevo, cogimos un tren que sale del mismo aeropuerto que nos acercó a Casablanca. Desde allí tomamos otro tren a Marrakech. El trayecto tarda unas tres horas, pero estuvimos parados más de una hora por avería. Llegamos a Marrakech a eso de las 18'15. Allí nos esperaba Juanjo, Nabila, Carlinguis y Laura con los guías, cargamos todo en dos vehículos todo terrenos y salimos para Imlil, a unos 40 Km de distancia. Es la última población a la que llega la carretera antes de adentrarnos hacia el macizo del Toubkal.

En Imlil nos encontramos con David y Mónica, que llevaban una semana recorriendo Marruecos y tenían también intención de subir el Toubkal. Nos alojamos en una casa habilitada como albergue con varias habitaciones que tenían bancos corridos y mesas. Cenamos muy bien y para dormir nos acostamos en los mismos bancos que utilizamos para cenar.

Día 5 de Octubre de 2.003

Amaneció lloviendo. Imlil está a 1.740 metros, y hoy tendremos que subir hasta los 3.207 metros en el refugio Neltner. Después de desayunar cargaron las mulas y nos pusimos en camino hacia el refugio, para lo que hemos de remontar el río Mizane en dirección Sur.

Tras unos 45 minutos de marcha dejamos atrás un pequeño pueblo llamado Aroumd. Continuamos por el pedregoso y seco cauce del río que aquí se ensancha mucho, pasamos a su rivera derecha donde el sendero gana altura. Seguimos el curso del río hasta Sidi Chamharouch (2.310 m), una aldea donde hay una gran roca blanca a la que no pueden acercarse los no musulmanes por ser lugar sagrado. Allí hicimos un alto, compramos algún recuerdo, tomamos un té y esperamos un buen rato a que nos adelantaran las mulas para que fueran montando las jaimas. Hasta aquí el día estuvo lluvioso y con niebla, y poco a poco fue mejorando el tiempo.

Continuamos camino hacia el refugio siguiendo el mismo curso del río, pero ahora por su rivera izquierda, y llegamos a eso de las 13'30. El refugio Neltner es del Club Alpino Francés (CAF), está a 3.207 m de altitud, es muy grande y lo están ampliando más todavía, hay edificios anejos en construcción. Aquí es posible abastecerse de alimentos y bebidas, así como aseo y ducha.

La tarde siguió nublada y fría. Montamos las tiendas y las dos jaimas, una como cocina y otra de comedor. Después de tomar un té, que a lo largo de toda la excursión nos ofrecieron al final de cada etapa, comimos bien, y después de la sobremesa fuimos a dar una vuelta por los alrededores hasta unas cascadas que hay un poco más arriba del refugio.

Al anochecer arreció el frío y pasamos el resto de la tarde en la jaima comedor. Se unieron a la tertulia David y Mónica, que estaban alojados en el refugio. Nos dieron la cena y después de un rato de charla y risas nos fuimos a dormir. A día siguiente había que madrugar, nos espera el Toubkal.

Día 6 de Octubre de 2.003.

Nos levantamos a las 5'30 después de pasar una noche de perros, mucho viento y frío, incluso llegó a caer algo de agua nieve en algún momento. Después de desayunar nos pusimos en camino.

La subida al Toubkal sigue una senda pedregosa a espaldas del refugio en dirección Este que gana altura rápidamente, y en 40 minutos llegamos a un falso collado que debió ser el frente de un glaciar colgado. A partir de aquí comenzamos a encontrar nieve, que iba siendo más abundante conforme ascendíamos. La subida continúa más suave durante algo más de una hora hasta un collado llamado Tzi-n-Toubkal (3.970 m), que separa el Toubkal del Toubkal Oeste. En este punto se gira a la izquierda

por la cuerda en dirección a la cumbre del Toubkal a la que llegamos en unos 30 minutos más. Allí hay una estructura en forma de pirámide que marca el punto más alto (4.165 m)

En la cumbre coincidimos con otro numeroso grupo de extranjeros. Estuvimos un rato sacando unas fotos y picando algo, y después iniciamos el descenso por el mismo camino hasta el collado y una vez allí Cecilio, Juanjo, Nabila, Olivo, Carmen, David, Mónica, Mohamed y Farma decidieron subir el Toubkal Oeste (4.030 m) Se tarda una media hora en coronarlo. El resto del grupo volvió al campamento.

Mientras que Julia fue a subir al Ras-n-Ouanoukrim 4.083m and Timesguida 4.088m

Día 7 de Octubre de 2.003

Nos despertamos a eso de las 6'30, desayunamos, desmontamos el campamento, y a las 8 nos pusimos en camino. Primero hay que ganar el collado Tizi-n-Ouanoum (3.664 m), que está al Este del collado principal del valle Tzi-n-Ougane, 3.750 m. Antes de encarar la subida al collado, David y Mónica se separaron del grupo porque su ruta iba hacia el refugio Lepiney en otro valle paralelo, y desde allí volverían a Imlil.

En 45 min. Coronamos el collado, y a partir de ahí comienza una vertiginosa bajada hacia el lago Ifni que se llega a ver abajo del todo. Aquí Carlinguis, Julia, Carmen y Farma decidieron subir el Toubkal Oeste por la cara sur, que se encuentra a

nuestra izquierda nada más superar el collado, mientras el resto del grupo comenzó la bajada.

A poco de comenzar la ascensión, Carlinguis y Julia se adelantaron y se metieron por la canal que lleva a la cumbre, mientras que Carmen y Farma se quedaron más atrás y se metieron por otra canal que les llevó a otro pico al lado del Toubkal oeste. No pudieron hacer cumbre porque los últimos metros exigían cuerda y material de escalada.

Una vez de regreso al sendero, el grupo inició la bajada hacia el lago Ifni. Carlinguis se adelantó y llegó a coger al grupo principal en el mismo lago a la hora de comer, mientras que Carmen, Julia y Farma bajaron más atrás. El descenso es espectacular, muy vertical y agreste, sin ninguna vegetación, con unos barrancos impresionantes, y canales por donde caen torrentes que forman sucesiones de cascadas bellísimas. Hay un salto de agua de más de 50 metros. Este barranco es uno de los de mayor diferencia de cota de todo el Atlas, el collado está a 3.664 m, el lago a 2.312 m, y el pueblo donde dormiremos a 1.800 m, por tanto hoy llegamos a bajar del tirón casi 2.000 metros desde el collado. Una vez abajo, hasta que llegas a la orilla del lago hay que atravesar una pedrera de grandes cantos rodados de más de 1 Km que se hace interminable.

El grupo principal paró a comer (muy bien) a orillas del lago Ifni y después continuó el sendero bordeando el lago hacia un valle poblado, manteniendo el rumbo SE que traíamos desde el collado. Julia, Carmen y Farma alcanzaron a este grupo como a 1 hora pasado el lago Ifni, ya cerca del valle donde pasaríamos la noche. Es curioso ver el recorrido que hace el fondo de este valle de color verde por las plantaciones en terrazas, contrastando con las laderas totalmente peladas y agrestes que lo encajonan. La única posibilidad de disponer de un trozo de tierra llana para sembrar en este paisaje vertical es aterrazando el terreno.

En este valle se suceden pequeñas aldeas muy próximas entre sí, que viven con lo justo. En una de ellas teníamos preparada una casa para pasar esa noche, y cuando empezamos a ver las primeras casas vimos cerca el final de la ruta, pero no fue así, pasamos la primera aldea (Aït Igrane) donde los niños salían para ver quienes éramos, pasamos la segunda (Takatert), y la tercera (Tisgouane), y por fin en la cuarta aldea llamada Amsouzart llegamos a nuestro destino. La verdad es que esta última parte de la jornada se nos hizo un poco larga.

La casa donde pasamos la noche era una típica edificación del pueblo, hecha con adobe y tapial, con su establo en la parte baja y en la parte alta las estancias y una especie de terraza con porche que lo utilizamos para extender las esterillas y los sacos. El tejado es plano y de tierra compactada, siendo utilizado para secar al sol algunos alimentos. También había una estancia con la letrina y una ducha separadas por un pequeño tabique y con una única vela para dar luz a todo el servicio.

Algunos se ducharon, se pasó consulta sanitaria donde Farma curó y cosió las primeras ampollas que ya empezaban a salir, y después de cenar nos acostamos.

Día 8 de Octubre de 2.003

Nos levantamos a las 6'30. Después de un buen desayuno nos pusimos en camino. Partimos a 1.800 m tomando rumbo Norte y hay que subir al collado Tizi-n-Ououraine (3.109 m) Cogimos un sendero que gana altura cómodamente. En la guía viene marcado otro camino por el fondo de un valle que pasa por una aldea (Tagounite), para después ganar altura bruscamente, pero es preferible la senda que tomamos más a nuestra derecha, pues lleva una subida más suave aunque sea más larga, y además las vistas sobre este último valle con las aldeas mimetizadas con el paisaje eran mucho más bonitas.

Primero llegamos a un falso collado donde hicimos un alto, a continuación el sendero sigue subiendo, y tras 4 horas de marcha estábamos en el collado. A partir de aquí hay que bajar al cauce de un arroyo (Azif Tinzer) donde paramos a comer. Es un lugar muy apacible, baja agua de varios torrentes, se estaba bien. Nos remojamos un poco para refrescarnos, incluso lavamos alguna prenda y nos dispusimos a comer. La comida fue muy buena, y después estuvimos relajados bastante tiempo antes de ponernos en marcha de nuevo.

Por la tarde seguimos el arroyo que nos llevó por un barranco que se encajonaba bastante en un paraje muy agreste, y tras hora y media de marcha y subir un pequeño repecho el barranco se ensanchaba y confluye con otro arroyo llamado Azif Tifni. Un poco más abajo, en un lugar con unos prados herbosos llamado Azib Likemt se montó el campamento, a unos 2.600 m de altitud. Había más gente allí acampada. Tomamos un tentempié, y después de que Farma pasara consulta y curar las ampollas, nos preparó la cena, cenamos y tras charlar un rato nos metimos al saco.

Día 9 de Octubre de 2.003

Nos levantamos a las 6'30, y tras desayunar y recoger nos pusimos en camino a eso de las 8. Continuamos bajando el valle siguiendo el arroyo Azif Tinzer que toma rumbo NE. Este sería el rumbo aproximado que seguiríamos el resto del trekking. Tras pasar varios grupos de corrales y cabañas totalmente mimetizadas con el entorno, abandonamos el fondo del valle por nuestra derecha y fuimos ganando altura hasta llegar a un collado a 2.750 m, para bajar de nuevo al fondo de otro vallejo y emprender una subida muy pronunciada hasta ganar otro collado a 3.000m. llamado Tizi-n-Oumchichka, y a continuación bajar a otro valle donde paramos a comer.

Comimos bien, y después de una sobremesa con siesta incluida emprendimos la marcha. Continuamos bajando por el valle y empezaron a aparecer sabinas, que

conforme perdíamos altura iban siendo más numerosas. Algunas tenían un porte espectacular. Llega un momento en que el sendero deja de bajar y sigue una acequia que lleva a un pueblo llamado Amsal, y que es conocido como "el final del mundo". Es un pueblo que al parecer en invierno queda totalmente aislado y por ello tienen que hacer acopio durante el verano de todo lo que les puede hacer falta.

Tras atravesar el pueblo con la consiguiente curiosidad de los niños, subimos a un pequeño collado para bajar después al valle donde pasaremos la noche en un paraje conocido como Asaka. Nos tuvimos que quedar a media bajada porque la zona de acampada estaba ocupada. En esta ocasión se pasó consulta sanitaria para la gente con ampollas, y también veterinaria para curar a una mula que se cayó y se hirió una pata. Después del té nos acomodamos para cenar, y tras la correspondiente sobremesa nos acostamos.

Día 10 de Octubre de 2.003

Amanecimos a las 7, desayunamos y a las 8 nos pusimos en marcha hacia una bella garganta que encajona el río Asif-n-Afra. Ya nos dijeron que nos mojaríamos los pies porque había que ir cruzando continuamente de un lado a otro del río. Al principio íbamos sorteando el agua procurando mojarnos lo menos posible, pero luego intentábamos salpicar al compañero que podíamos y llegó un momento en que cada vez que cruzábamos el cauce se organizaba una verdadera batalla de agua, por lo que acabamos todos empapados. Nos reímos.

Tras dos horas y media de marcha, la garganta se abre a la altura de un pequeño pueblo abandonado llamado Tamaterte, para después volver a encajarse, allí paramos un rato y después de picar algo de comer continuamos bajando y mojándonos otra hora media más. El valle por el que veníamos se encuentra con otro valle mayor y mucho más poblado, el valle de Ourika. Llegamos a una zona donde ya se veían algunas plantaciones y acequias de riego. Aquí se montó el campamento, como a un kilómetro de un pueblo llamado Setti Fadma, nos pusimos ropa seca, se pasó consulta, comimos y por la tarde fuimos a ver las cascadas de A'sggaour, que al parecer es un punto turístico muy concurrido en la zona.

Para llegar hay que bajar al pueblo, y de allí sale un sendero que como en 15 minutos te acerca a la cascada. Todo el camino está plagado de merenderos, y al llegar te encuentras con un salto de agua de unos 15 metros junto al último merendero, y por encima de esta cascada otro salto similar, pero la verdad es que no era nada del otro mundo. Como en la primera cascada había gente, subimos a la segunda cascada que no había nadie y pudimos bañarnos y lavar algo de ropa.

De regreso al pueblo compramos algunos recuerdos y tomamos un refresco en una terraza. Después volvimos al campamento a cenar.

Día 11 de Octubre de 2.003

Nos levantamos a las 6'30 para recoger todo. Desayunamos, y a continuación fuimos al pueblo donde nos esperaba un microbús que nos llevaría a Marrakech. Cargamos todos los equipajes, y después de pagar al guía el precio acordado, añadiendo la correspondiente propina, despedimos a los muleros, y emprendimos viaje a Marrakech.

Una vez allí cambiamos algo de dinero y dedicamos la mañana a ver la plaza de la Jemaa el Fná y a recorrer la Medina donde compramos algunos recuerdos. A medio día fuimos a comer a un restaurante que conocía Juanjo. Comimos muy bien, mucha calidad y a precio razonable. Habíamos quedado con el microbús después de comer y emprendimos viaje a Casablanca.

De Marrakech a Casablanca hay unos 200 Km, pero nos llevó toda la tarde llegar. Aunque la carretera está bien, la forma de conducir de la gente y todo lo que te puedes encontrar en el camino te retrasan mucho. Tras más de tres horas de viaje llegamos por fin a Casablanca. Fuimos directamente a casa de Juanjo.

Nos parecía mentira poder ducharte en una ducha, y sentarte como Dios manda en una taza. Tras asearnos y cambiarnos de ropa decidimos ir a picar algo a un establecimiento que a la hora de comer o cenar es restaurante, después bar de copas y luego discoteca. Volvimos a casa cuando aquello empezó a llenarse de gente, tomamos una copa y a dormir.

Día 12 de Octubre de 2.003

Después de un abundante desayuno, Julia, Nabila y Carmen decidieron ir de compras y luego a un Hammam a darse un baño marroquí, mientras el resto del grupo fue a ver la Gran Mezquita de Hassan II. Es una obra impresionante, de dimensiones espectaculares, con todo tipo de lujos y servicios, tiene escuela coránica, Hammam para hombres y para mujeres, etc.

Luego estuvimos dando una vuelta por la Medina vieja, más pequeña y con mucho menos ambiente que la de Marrakech. A la una y media habíamos quedado en casa de Juanjo con las chicas. Preparamos los equipajes, comimos unos huevos fritos con patatas, algo de embutido y quesos, y tras recoger la mesa fuimos a coger unos taxis que nos llevaron al aeropuerto. Después de las siempre tristes despedidas, embarcamos. El avión salió puntual a las 17'20 hora local, y en hora y media estábamos aterrizando en Barajas.

Fecha: 25 de octubre de 2.003.

Lugar: Moncayo. Soria.

Actividad: Bicicleta de montaña.

Participantes:
Julia Taylor.

Descripción de la actividad:

Fronterizo entre los páramos castellanos y el valle del Ebro, del Moncayo se puede decir que es una montaña con la base en el mundo mediterráneo y la cumbre en el Atlántico, porque hasta él llega la influencia de los vientos húmedos del noroeste y dejan sentir su influencia en la vegetación. En los niveles bajos se encuentran bosques de encina, que pronto son sustituidos por robledales de rebollo entre los que a partir de 1.000 m empiezan a aparecer algunas hayas. Desde los 1300 m el bosque ya es un hayedo que se eleva hasta los 1.700 m. Por encima del hayedo y hasta la cumbre de 2.316 m modelada por un antiguo glaciar de tres pequeños circos, el bosque esta sustituido por una landa de brezos, arándanos y enebros rastreros. También hay pinares en Moncayo, pero ninguno de ellos es autóctono de esta montaña, sino que han sido introducidos por el hombre. El Moncayo está declarado Parque Natural.

Salí desde el pueblo de Añón (836 m) donde había dormido la noche anterior, con un día soleado pero con frío, el termómetro marcaba 6º, pronto cogí la pista forestal que me iba a llevar al Santuario. La pista no presenta ninguna dificultad y el entorno de hayas coloradas con los colores de otoño es muy bonito, casi todo es subida y en dos horas y media llego al Santuario de Moncayo 1600 m. Aquí paro para tomar una cerveza y pregunto dónde puedo dejar la bicicleta para subir a la cumbre, pero no me dejan por lo que vuelvo con el coche. A la vuelta cogí el GR 90.1 para volver por otro camino, y otra vez por pista forestal para luego volver al pueblo de Añón. Un total de 6 horas.

Volví al Santuario con el coche, el termómetro ya marcaba 1,5º, y el día se estaba nublando, mientras que preparaba mi macuto para subir a la cumbre del Moncayo andando, empezaron a caer unos copos de nieve. Y ya satisfecha de haber realizado una ruta en bicicleta muy bonita y algo cansada, decidí de volver a Madrid.

Fecha: Fin de semana. 1 y 2 de noviembre de 2.003.

Lugar: Javalambre (2.018 m) provincia de Teruel.

Actividad: Bicicleta de montaña.

Participantes:
Julia Taylor, Ángel Luis Moreira e Iván Cano.

Descripción de la actividad:

La sierra de Javalambre ocupa el extremo sur de la provincia de Teruel y esta situada en medio de un triángulo, delimitado al este y oeste por los valles de los ríos Mijares y Turia. Sus 1.900 Km^2 de superficie culminan en una inmensa meseta de formas suaves y redondeadas cubierta de nieve los meses de invierno. Es una zona interesante para los botánicos, pues existen algunas especies endémicas que quedaron arrinconadas aquí tras la retirada de hielos cuaternarios. Las sabinas rastreras que existen en las zonas altas, dan al paisaje un aspecto de "piel de pantera".

La naturaleza caliza de la roca ha permitido el desarrollo de típicas formaciones kársticas: dolinas y poljes. El agua ha ido excavando sus laderas formando escarpados barrancos que descienden hasta los 1.200 m.

Sabinas, carrascos, quejigos, arces y sobre todo pinos ocupan las laderas de esta interesante serranía amenazada con la construcción de pistas de esquí.

Llegamos el viernes por la noche, durante el viaje tuvimos lluvia y luego una noche estrellada, aunque al final nos llovió y después de pasar un rato buscando sitio para dormir tuvimos que poner la tienda de campaña al lado de la Ermita de Santa Carolina. El sábado por la mañana nos levantamos con un día nublado, preparamos las bicicletas y cogimos una pista forestal, dirección NNO al lado del pueblo de Torrijas (1.359 m) Empezamos a subir casi enseguida, hicimos una parada para beber, y seguimos. Durante un buen rato pasaron numerosos vehículos todo terreno (probablemente de un club) De vez en cuando salía al sol para alegrarnos un poco. Al llegar a una caseta forestal (1.820 m) paramos para picar algo. Al salir se veía claramente nubes por encima de la cumbre, decidimos seguir la pista, ya cada vez más se notaba el viento y al llegar a 1.900 m decidimos dar la vuelta debido a la fuerza del viento. Ya no había nada de vegetación a estas alturas, habíamos dejados los pinares abajo con sus magníficos y refrescantes olores. Bajamos por la misma pista al principio, pero luego cogimos un desvío que nos llevo cerca de una zona de merienda "Fuente de la Teja" 1.350 m Ya a estas alturas estuvimos acompañados con un magnifico sol. Esta parte de la ruta era muy bonita con sus pinares y fuera de la parte más transitada por vehículos todo terreno. Luego cogimos un camino PR "Los Olmos" que nos llevó al pueblo de Torrijas, donde paramos para tomar algo y lavar las bicicletas antes de regresar al coche.

Por la noche dormimos en la caseta forestal donde habíamos parado por la mañana. Durante casi toda la noche se oía el fuerte viento pegar contra las ventanas.

El domingo tuvimos suerte, nos levantamos acompañados de un espléndido sol, y con menos viento. Después del desayuno preparamos las bicicletas y empezamos el segundo intento a la cumbre del Javalambre (2.018 m), siguiendo la misma pista forestal del día anterior. Primero hicimos El Buitre (1.956 m) que esta situada al sur de la pista, luego subimos los empinados repechos y cortas bajadas hasta la cumbre. La pista con mucho barro y nieve del día anterior y la inestimable ayuda de los vehículos todo terreno que pasaban. Es una zona muy bonita sobre todo después con una capa fina de nieve alrededor. ¡Al final hicimos cumbre! A la vuelta, Julia e Iván bajaron por otra pista que iba por un cañón hasta el pueblo de Arcos de Las Salinas. Y Ángel que había vuelta a buscar al coche que habíamos dejado en la caseta forestal vino a buscarnos.

Pasamos un fin de semana en bicicleta muy disfrutona a la vez que conocimos otra zona de España muy bonita y que merecía la pena. ¡¡¡ Teruel existe!!!