# Agrupación Deportiva Nemus

# Memoria de actividades

# 2010

*Alpinismo - Esquí de travesía - Senderismo – Montañismo - Raiders – Bicicleta de Montaña – Escalada- Orientación - Barrancos*

| Fecha | Lugar | Descripción de la actividad | Página |
|---|---|---|---|
| Presentación | | | 3 |
| 30-31 de enero | Azagaya, Covacha y Corral del Diablo. Gredos | Alpinismo | 4 |
| 19 a 21 de marzo | Bisaurin (2.670m). Pirineos | Montañismo/ Esquí de travesía | 8 |
| 28 de marzo | Jebel Toubkal. Marruecos | Alpinismo | 11 |
| 1 a 3 de abril | Mulhacén. Sierra Nevada | Montañismo | 16 |
| 10 de abril | Torozo. Gredos | Escalada | 21 |
| 21 a 23 de abril | Cara Norte del Mulhacén. Sierra Nevada | Alpinismo | 23 |
| 25 de abril | Sierra de Guadarrama | Senderismo | 29 |
| 15 de mayo | Peña Ubiña | Alpinismo | 31 |
| 21 de mayo | Punta Escarra. Valle del Tena. Pirineos | Alpinismo | 34 |
| 30 de mayo | XVI Trofeo de Montaña Felipe Monzón | Ráider de Orientación | 40 |
| 5 de junio | Aneto. Pirineos | Alpinismo | 47 |
| 11-12 de junio | Cara Norte del Monte Perdido. Pirineos | Alpinismo | 53 |
| 19-20 de junio | Alto Guara | Descenso de barrancos | 59 |
| 24-25 de julio | Mont Blanc. Alpes | Alpinismo | 66 |
| 31 de julio | Midi D'Ossau por arista Peyreget. Pirineos-Francia | Escalada | 76 |
| 31 julio-1 agosto | Picos de Europa | XI marcha Rompepiernas | 95 |
| 6 de agosto | Puig Campana. Alicante | Montañismo | 98 |
| 9 de agosto | Peñón de Ifach. Alicante | Senderismo | 104 |
| 11 de agosto | Montcabrer y Teix. Alicante | Montañismo | 109 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 19 de septiembre | La Mujer Muerta desde Revenga. Sierra de Guadarrama | Montañismo | 116 |
| 9 al 12 de Octubre | Torrecerredo. Picos de Europa | Montañismo | 121 |
| 17 a 24 de Octubre | Córdoba-Huelva | Bicicleta de Montaña | 125 |
| 18 a 20 de noviembre | Perdiguero. Pirineos | Alpinismo | 130 |
| 20-21 de noviembre | Vega de Pas. Cantabria | Bicicleta de Montaña | 134 |
| 21 de noviembre | La Pedriza del Manzanares. Madrid | Senderismo | 138 |
| 4 a 6 de diciembre | Posets y Perdiguero. Pirineos | Alpinismo | 139 |
| 31 de diciembre | Peñalara. Sierra de Guadarrama | Alpinismo | 143 |

## Presentación

El club Nemus es una organización sin intereses económicos que no busca sino agrupar a un buen número de enamorados de las montañas y sus deportes facilitando y compartiendo las actividades con sus socios y todo aquél que quiera participar en ellas.

El club sigue creciendo y evolucionando año a año. Su ya consolidado prestigio sigue incrementándose con el paso de cada año, en buena parte gracias a la ilusión que ponemos los socios en él.

Dentro del club se organizan todo tipo de actividades referente a la montaña: senderismo, alpinismo, montañismo, barrancos, bicicleta de montaña, orientación, escalada, etc. En las actividades se abarcan todos los niveles tanto desde el punto de vista técnico como de preparación física, para que puedan disfrutar de la montaña tanto los que se inician o participan más esporádicamente como los que poseen un nivel y experiencia mucho más alta. El club está provisto de material específico para facilitar la realización de las diversas actividades.

Además, somos parte de la federación de orientación. El club está incluido entre los clubes de orientación madrileña, una actividad divertida para iniciarse en la montaña.

También gestionamos el magnífico rocódromo cubierto que tenemos en Torrejón de Ardoz, uno de los mejores en el área de Madrid.

En estas páginas encontrarás un resumen de las principales actividades realizadas por el club durante el año 2010, algunas de ellas programadas y otras surgidas a lo largo del año por iniciativa de los propios socios.

Desde aquí te animamos a que acudas a la sede del club y puedas comprobar en persona su espíritu.

**ACTIVIDAD: Alpinismo**
**LUGAR: Azagaya, Covacha y Corral del Diablo. Gredos**
**FECHA: 30 y 31 de enero de 2010**
**PARTICIPAN: Carlos Gamero, José "el Pica" y Jesús Gordo**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión invernal a los picos de Azagaya, Covacha y Corral del Diablo, en la Sierra de Gredos.**
**Redacta: Jesús Gordo**

El 30 de enero, pasadas las 9.30 de la mañana, salimos del Puerto de Umbrías cerca de la población de Nava del Barco, en dirección a la laguna de Galín Gómez. El tiempo estaba un poco regular, no obstante al poco tiempo, después de pasar paralelos a un pinar, empezamos a ver el circo en el que está la laguna de Galín Gómez, también conocida como Laguna del Barco, pero fue un espejismo, al poco tiempo la niebla tapo las vistas. Sobre las 13.00 horas llegamos al refugio de la laguna, que es una pequeña caseta en la que nos podremos resguardar del frío esa misma noche, aunque hizo 0º.

Descansamos un poco y comimos algo, seguidamente salimos en dirección a nuestras cumbres que deseábamos subir ese día: la cumbre picuda de La Azagaya y La Covacha.

Comenzamos subiendo por una canal un poco empinada pero no dificultosa hacia una cresta en la que se encuentran las dos cumbres buscadas.

Al terminar la canal nos empezó a pegar el aire, pero por lo menos teníamos sol. Aquí sacamos las cámaras, a Carlos se le escurrió de la mano y bajo rodando mas de cien metros por la canal, o sea que a bajar y otra vez a subir.

No había hecho nada más que subir, cuando a Pica le ocurre lo mismo, otra vez a bajar. Por suerte yo no había llevado cámara.

Comenzamos a caminar por la cresta poco a poco avanzando y con un poco de cuidado, llegamos a La Azagaya (2.367 metros)

Seguimos por la cresta, haciendo trepadillas y destrepes con mucho cuidado. Al poco tiempo llegamos a La Covacha (2.395 metros). En esta cumbre estaba un pequeño portal de belén, que deja por navidades el Club Placentino (Plasencia).

Cresterío con la Azagaya de fondo.

Cumbre de la Covacha con el portal de belén del club placentino.

Después de subir a estas cumbres empezamos a buscar la bajada, pensamos que lo mejor era retroceder para bajar por una pendiente cercana a La Azagaya.

Con un poco de cuidado llegamos a la laguna, se nos hizo la noche pero estábamos en sitio seguro, llegamos al refugio en el cual teníamos compañía: había un grupo de montañeras y montañeros también de Madrid.

La mañana del domingo nos levantamos con dudas: por el clima nublado no sabíamos si subir al Corral del Diablo o ir directamente al puerto de Umbrías. La niebla nos hacía dudar, pero por ver que había algunos claros decidimos subir; Pica fue el promotor en convencernos a Carlos y a mí.

Comenzamos a subir poco antes de las 10.00 horas, llegando a su cumbre sobre las 12.15 horas, eso sí….. aquí estaba ya todo nublado.

Laguna de Galín Gómez. La Azagaya en el centro del circo y la Covacha a la izquierda.

Cumbre del Corral del Diablo con la densa niebla que nos cubrió al final.

Bajamos por el mismo sitio que habíamos subido llegando en poco tiempo al refugio. Empezamos a recoger tranquilamente mientras nos preparábamos un café calentito. Después comenzamos el regreso al puerto llegando a éste pasadas las 16.30 horas.

Decidimos rematar este gran fin de semana dándonos una vuelta por el Barco de Ávila y comiéndonos unas judías de la zona para reponer parte de la energía derrochada, y así volver más contentos a casa por esta gran experiencia vivida.

**Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Montañismo/ Esquí de travesía**
**LUGAR: Bisaurin (2.670m). Pirineos**
**FECHA: 19 a 21 de marzo de 2010**
**PARTICIPAN: 10 personas, 3 con esquíes, unos cuantos con raquetas y unos andando**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión a Bisaurin.**
**Redacta: Julia Taylor**

Otra vez con la previsión de mal tiempo…vaya invierno. Con lo bonito que es hacer esquí de travesía en los Pirineos con una buena manta de nieve y sol!! Y lo peor, en Madrid daba mejor tiempo y había carrera de orientación con mapa nuevo en Guadalix. Pero bueno, esto pasa por gustarte demasiadas cosas.

Nos convencemos nosotros mismos diciéndonos; "lo más seguro es que se han equivocado con la previsión…"

Reservamos en el Refugio de Lizara para dormir. Desde aquí podemos salir sin coger el coche. Es un pico relativamente fácil, y se puede hacer cumbre en 3 horas y media fácilmente.

Decidimos el mismo viernes subir el Bisaurin. Salimos desde el refugio, con la subida de frente al valle, luego el camino sube un poco hacia la derecha y enseguida vuelve hacia la izquierda, realizando un flanqueo horizontal al pie del Bisaurin. Aquí hacemos nuestra primera parada para agruparnos. En esta parte todavía tenemos visibilidad, estamos sobre 1.650m.

Avanzamos hasta plantarnos al pie del contrafuerte que baja del Bisaurin hacia el Sur. Llegamos al Collado del Foratón 2.032 m, y superada la fuerte pendiente, solamente nos queda la última pendiente lo más larga y dura. Aquí ya no vemos nada. Lo bueno es que hay una buena huella y se oye gente más adelante y atrás.

La amplia pala de subida a la derecha permite ganar altura haciendo largas zetas, la nieve es muy húmeda y para colmo empieza a llover!!!!.

Subimos, zigzagueando y todos juntos debido a la mala visibilidad hasta que llegamos a cumbre. Desafortunadamente no tengo fotos de la cumbre porque hizo tan mal tiempo, y tanto frío que ni saqué la cámara. ¡El más listo fue Guillermo porque se dio la vuelta nada más entrar en la niebla y no se mojó nada!

La bajada lo hacemos despacio al principio, no vemos nada y está lloviendo. Tampoco no se puede disfrutar de la nieve, está muy húmeda. Poco antes del

collado empezamos a ver la montaña otra vez, disfrutamos del último trozo como podemos hasta que llegamos al refugio, todos empapados.

El día siguiente nos levantamos. Angel, Paco Pepe y yo decidimos volver para casa ante la mala previsión del tiempo para los siguientes días. Y los demás disfrutaron de un día de turismo.

**ACTIVIDAD: Alpinismo**
**LUGAR: Jebel Toubkal. Marruecos**
**FECHA: 28 de marzo de 2010**
**PARTICIPAN: Ricardo Vallés Blanco y Juan García Carmona**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Jebel Toubkal, en el macizo del Atlas. Marruecos.**
**Redacta: Ricardo Vallés Blanco**

Una vez en Marruecos, no tardamos en darnos cuenta de que el plan del viaje era bastante ajustado, y que no podríamos empezar la ascensión a la hora planeada. Tendríamos que llegar a Imlil (1600m. de altitud) y dormir donde pudiésemos. Y al día siguiente madrugar con la intención de ascender el Toubkal (4.167m. de altitud, el pico más alto de África del Norte) para después bajar a dormir al Refugio del Club Alpino Francés (CAF) y la mañana siguiente bajar pronto a Ilmil para continuar el acelerado pero inolvidable viaje.

El Domingo 28 de Marzo nos pusimos a andar a las 7:00am. Gracias a que los de la zona nos iban indicando las callejuelas y atajos, salimos pronto del pueblo y pudimos observar el panorama.

El camino ascendía lentamente hasta el fondo del valle, habíamos andado unas 2 horas. Allí el camino cruza el río por un puente y el desnivel se acentúa.

Nos habían dicho que la nieve no empezaba hasta los 2800 metros, y nosotros aún, tras 3 horas andando, la veíamos lejos.

"Vamos Juanitrón!!!! Que al final se nos hace de noche!!!". Poco mas tarde ... "Puto Richard!!! Que te duermes!!!". Todo eran bromas para que acelerásemos el paso ... aun nos quedaba lo peor.

A las 4 horas de haber salido de Ilmil llegamos al refugio.

Nos encontramos con una parafernalia de montañeros, todos muy contentos, porque venían de bajar del Toubkal. Nos dijeron que teníamos tiempo aun para ascender al pico, ellos habían tardado 3 horas hasta la cima desde el refugio, y aun eran las 11:00.

Almorzamos algo, preparamos un macuto de ataque e hicimos unas fotos.

Sabíamos que la ascensión al pico desde el refugio a 3200 metros iba a ser más corta que la que ya habíamos acometido, pero lo que no sabíamos es que iba a ser muchísimo más dura. La respiración empezó a coger ritmo jadeante, la

cabeza empezaba a zumbarnos. (Estas placas de hielo no son lugar para marearse pensé... ¿deberíamos haber aclimatado?)

Luchando contra nuestro corazón, piernas y pulmones avanzábamos pocos metros de desnivel y parábamos. No se cuantas paradas de 5 o 10 segundos hicimos, pero más de 50. El cansancio por el desnivel acumulado iba haciendo mella.

Bajaba de la cima un guía con sus clientes y nos aconsejó: "Tenéis que subir hasta la cima con ritmo un par de horas más o nos os dará tiempo. Y no comáis, ni bebáis nada o lo vomitaréis"

El cuerpo suplicaba por un poco de descanso. Cada pequeña parada era como volver a estar arropado en mi cama de Madrid ... Por fin llegamos al collado del Toubkal, los 4000 metros a nuestros pies. Y como no, los cuervos nos acompañaban por si las moscas ... ¿Tan mala cara teníamos?

¡¡¡¡Desde el collado por fin divisamos el pico!!!! No deben de quedar más de 45 minutos hasta allí.

Reponemos fuerzas, y nos ponemos en marcha. La ultima pala es un pedregal infernal, y algún que otro nevero traicionero. "Me da igual, ahora puedo con todo, ya voy a llegar arriba!!!": era mi único consuelo.

No nos quedaban ni 50 metros y aún tenía la sensación de que si salía corriendo para llegar por fin, se me doblarían las piernas a los 25 metros. Una sonrisa se nos fue dibujando en la cara... esa carrera ya sí que la aguanto, últimos 10 metros!!!

Estuvimos un rato en la cima haciendo unas merecidas fotos y descansando un poco. Después volvimos al collado a comer algo, puesto que habíamos abandonado la mochila de ataque allí.

Una vez estábamos comiendo en el collado nos cruzamos con un polaco que consideraba que aun era hora de ascender cuando ya eran las 17:15. El tío muy simpático, y muy convencido, nos dijo que venia desde Ilmil, al igual que nosotros. Y que pretendía volver a Ilmil esa tarde-noche aprovechando la luna llena.

Y la idea nos pareció inmejorable y todo un reto: "Vamos a bajar al refugio, y si las piernas aun nos aguantan, pos para abajo. Así mañana podemos estar en Todra"

La bajada al refugio fue de lo más divertida. Como era tarde la nieve estaba perfecta para jugar un poco. Que si tobogán por aquí, que si esquío hasta allá, ora me lleno el culo de nieve. Todo un cachondeo vamos. "Esto son practicas de auto-detención" nos decíamos...

Llegamos al refugio y sin descansar demasiado, nos bajamos con la magnifica luz de la luna que nos dejo impresas en la retina la visión de una aventura inolvidable en el Atlas.

**ACTIVIDAD: Montañismo**
**LUGAR: Mulhacén. Sierra Nevada**
**FECHA: 1 a 3 de abril de 2010**
**PARTICIPAN: 3 socios ( Gabi, Justi y Carlos) y un simpatizante ( Alberto) del club**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Desde Capileira hasta el Pico Mulhacén pasando por el refugio Poqueira.**
**Redacta: Carlos Gamero**

Realmente estaba programada esta salida para ir al Pirineo Catalán pero debido al mal tiempo reinante en todo el norte y centro de la península, tuvimos que improvisar rápidamente y decidir hacer la salida al sur en el cual se llamó al refugio a última hora y al no quedar plazas libre se reservó pero teníamos que dormir en el suelo. No fue impedimento ya que teníamos muchas ganas de disfrutar montaña.

1 de abril de 2010

Quedamos los cuatro sobre las seis de la mañana en Torrejón, organizamos todos los bártulos en el coche de Gabi ya que era bastante amplio y nos dirigimos hacia Granada. Llegamos a Capileira si problemas sobre la una y media. Antes de empezar la ruta comimos en un bar un menú campurriano y sobre las 2 de la tarde empezamos a andar. Iniciamos la ruta en Capileira con dirección al refugio Poqueira pasando por la central hidroeléctrica del Poqueira. Hasta aquí… bien ya que el día era soleado y por sendero pero…una vez pasado la central, empezó el sufrimiento.

Parece ser que hubo una riada dos semanas antes y arrastró 2 puentes y parte del recorrido en el cual tuvimos problemas y perdimos mucho tiempo en atravesar el río y sortear varios obstáculos por culpa de la riada.

Una vez pasado esto, fuimos ascendiendo hasta llegar a unas casas en el que Gabi empezó a sentirse mal y se quedó para recuperarse y mientras tanto seguimos con dirección al refugio yo, Justi y Alberto con algún síntoma de cansancio.

Por fin llegamos sobre las 7 de la tarde muy perjudicados por la dificultad del recorrido en el que en circunstancias normales se recorre sólo en 3 horas.

Ya en el refugio, cenamos y nos tuvimos que esperar para acostarnos a las 12 de la noche porque teníamos que dormir en el suelo del comedor a que terminasen de cenar todo el mundo, ¡muy cabreado estaba yo!

2 de abril de 2010

Nos levantamos a las 6 de la mañana, desayunamos y sobre las 8 de la mañana empezamos a caminar con dirección al Mulhacén. La mañana estaba fría pero despejada, es decir, perfecto para hacer la ruta ya que íbamos por nieve dura. Yo, le iba dando explicaciones a Alberto de cómo andar con crampones ya que nunca había utilizado. La subida era lenta pero bonita en la cual empezamos a atajar la última parte y la pendiente se iba inclinando cada vez más. Aquí había mucho hielo en el que yo iba atento a Alberto hasta… nos dio un susto de muerte porque se cayo y se había clavado la punta del piolet en la axila derecha. Parece ser que tenía un poco de sangre pero nada importante.

Después del susto, seguimos ascendiendo y llegamos a la cumbre sobre las 12 de la mañana. Comimos algo y empezamos a descender con dirección al refugio que llegamos sobre las 4 de la tarde.

Aquí estamos en le cumbre de Mulhacén

Después de asearnos y cambiarnos de ropa nos tomamos unas buenas cervezas con un buen cuenco de palomitas. Nos metimos una buena cena y… otra vez,

había que esperar hasta las 12 de la noche para dormir en el salón y esperar a que terminara todo el mundo de cenar y de recoger.

Con todo el cansancio de todo el día se nos hizo eterno estar esperando para tan sólo tumbarse y empezar a dormir. Igual que nosotros, se estaba quejando todo el mundo ya que éramos muchos en el refugio y estábamos todos agotados.

3 de abril de 2010

Nos levantamos a las 6 de la mañana muy cansados ya que no dormimos nada y encima estábamos obligados a levantarnos porque había que despejar el salón.

Después de esto, yo quería ir al Veleta pero los demás, por el cansancio acumulado y no descansar bien, no tenían ganas y querían volver a los coches. Yo lo comprendí y se decidió volver.

Volvimos por el camino de la acequia alta y después atajando y bajando directamente al pueblo. Llegamos sobre la una de la tarde.

Nos tomamos unas cervezas y nos fuimos a comer al mismo pueblo unas raciones y…!que caracoles nos metimos para el cuerpo! Yo creo que fueron los mejores caracoles que he comido en mi vida.

A continuación estuvimos dando una visita cultural por el pueblo y después visitamos Bubión con sus casas típicas blancas y enrevesadas y posteriormente, sobre las 4 de la tarde, cogimos los coches de vuelta a casa.

Castaño
Pizzería
Mahou

**ACTIVIDAD: Escalada**
**LUGAR: Torozo. Gredos**
**FECHA: 10 de abril de 2010**
**PARTICIPAN: Iván Cano, Mario y Jesús Gordo**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Escalada en el Torozo Sur (Gredos).**
**Redacta: Jesús Gordo**

Gracias a que me avisase mi amigo Iván, que le gusta la escalada de cumbres y varios largos, escalé con él y con otro amigo: Mario, el pico Torozo que está situado en el conocido Puerto del Pico (Cuevas del Valle, Ávila).

Llegamos temprano al Puerto del Pico, aparcamos en un aparcamiento y comenzamos la aproximación, llegamos a la media hora al pie de la vía, ya lo teníamos claro en el croquis, acertamos, era una vía de seis largos, la vía Golum cuya máxima graduación era un 6a+.

Empieza el primer largo, este largo es un poco fácil, son unas placas con buenos agarres, Iván es el primero en salir, seguidamente sigue Mario y para terminar… sigue el mas manta… yo.

Seguidamente después de este largo, vamos encontrándonos la pared más vertical, llegando a un largo en el que tiene un bloque de piedra, este bloque es el paso de 6a+, Iván sale de la reunión anterior con decisión, llega al bloque, y abriéndose de manos y pies lo pasa, después hace lo mismo Mario, y para finalizar…. yo.

Después de este largo nos queda pasar por unos bloques algo fáciles en los que los últimos los pasamos en ensamble. Así llegamos a la cumbre de esta mole granítica, vemos desde aquí el Circo de Gredos, todavía con bastante nieve.

Nos echamos una foto en la cumbre y comenzamos la bajada; vamos buscando poco a poco los destrepes, apoyando el trasero en algunas ocasiones, y sin descuidar la seguridad.

Vamos descendiendo poco a poco y finalmente perdemos el contacto con el granito que tanto nos ha acompañado en el día de hoy, llegando a un sendero que llega hasta el aparcamiento.

En el pueblo de Mombeltrán, decidimos para a refrescarnos. Desde este pueblo observamos el Torozo por última vez, así terminando nuestro día y regresando de vuelta a casa.

Bloque de roca 6a+

Cumbre del Torozo

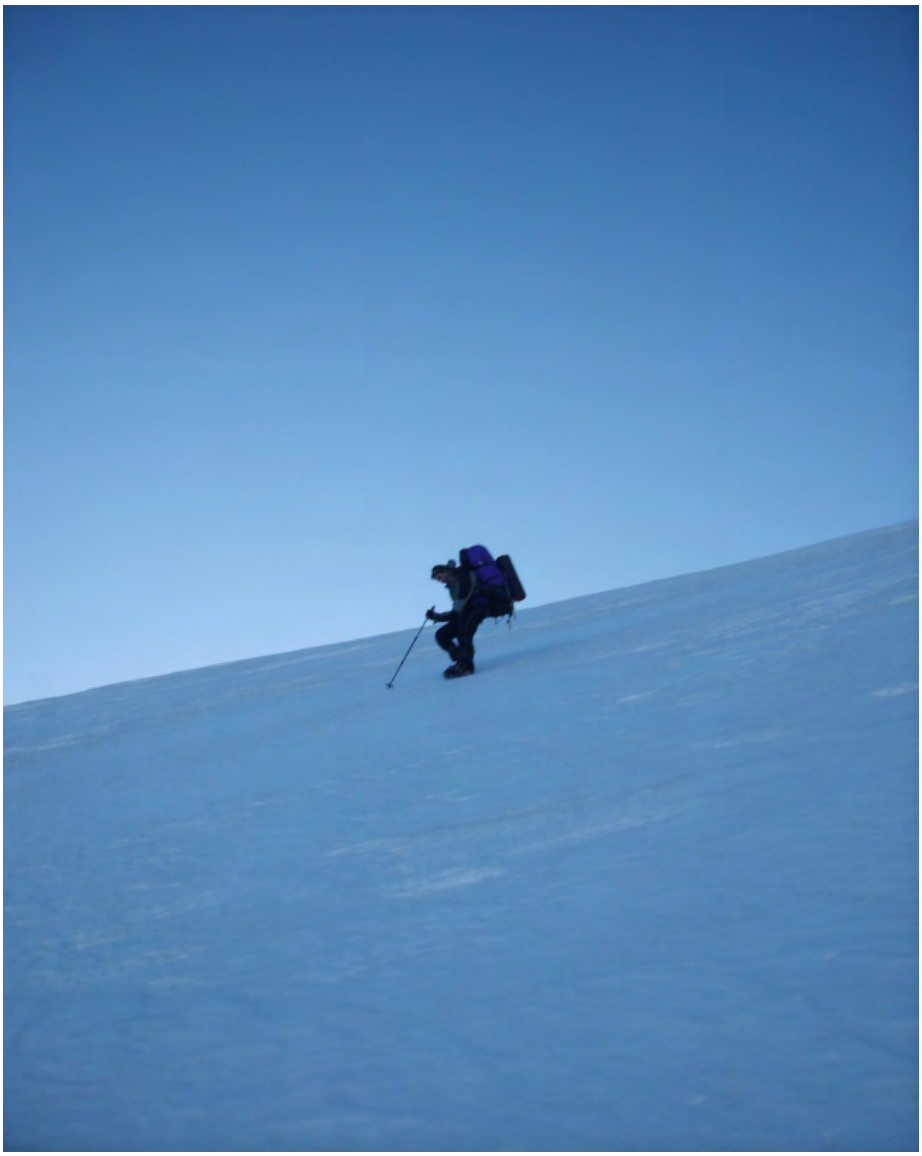
**ACTIVIDAD: Alpinismo**
**LUGAR: Cara Norte del Mulhacén. Sierra Nevada**
**FECHA: 21 a 23 de abril de 2010**
**PARTICIPAN: José Manuel Cadierno, Francisco Calenda y Jesús Gordo**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Mulhacén por su cara norte.**
**Redacta: Jesús Gordo**

El 21 de abril a las 6.00 de la madrugada emprendemos la marcha desde Torrejón de Ardoz, también a esa hora salen nuestros compañeros del club. Lo propuesto en el programa de actividades estaba en Los Pirineos, pero como suele pasar muchas veces el tiempo iba a ser bastante malo, no obstante la suerte de vivir en el centro de la Península nos hizo optar por Sierra Nevada con una buena predicción del tiempo: día 21….solo, día 22….sol, día 23….sol, día 24….sol . A pesar de que íbamos a realizar dos actividades diferentes nuestro objetivo es el mismo: terminar en la cumbre del Mulhacén, nuestros compañeros subirán desde Capileira por su vía normal, nosotros subiremos por La Hoya de la Mora (zona de Los Albergues y pistas de esquí). Como emprendimos el viaje a la misma hora estuvimos en contacto por el camino y por suerte después de pasar el paso de Despeñaperros en un área de servicio nos juntamos a desayunar. Después emprendemos la marcha.

Nosotros llegamos a la Hoya de La Mora sobre las 13.00 horas, aquí empezamos a preparar las mochilas, tardamos un rato ya que llevábamos de todo: comida, infernillo, sacos, piolets, tienda de campaña, cuerdas y todo tipo de material de escalada. No había sitio para aparcar, por lo que baje el coche hacia un aparcamiento de más abajo, con lo cual salimos más tarde, en torno a las 14.30 horas.

Empezamos subiendo por la cuesta que sube al pico Veleta, paralelos a unas pistas de esquí, en condiciones normales hubiésemos subido esta cuesta en dos o dos horas y media, pero con estas mochilas no eran condiciones normales, la ascensión fue penosa, tuvimos que detenernos en alguna ocasión a respirar un poco, tardamos más de cinco horas de llegar al collado de La Carihuela, por suerte la cuesta ya nos la habíamos quitado. En este Collado hay un refugio que estaba tapado por la nieve, sabíamos que este refugio y el de Puntal de la Caldera (situado cerca del Mulhacén), estaban tapados por la nieve, por eso habíamos decidido llevar la tienda, no obstante desde el collado se veía que en Loma Pelá, estaba como el nombre dice "pelá" de nieve, y me di cuenta que un refugio que hay ahí, no iba a estar cubierto de nieve, por lo que pensamos que sería una buena idea pernoctar ahí.

Bajamos un poco hacia la otra vertiente del collado, por aquí seguimos avanzando casi sin subir desniveles, estaba oscureciendo cuando llegamos por Loma Pela, yo iba un poco por delante, bordeando la loma, vi a José y Fran que subían un poco la loma, ya cerca del refugio y de noche, les empecé a llamar a voces, pero por suerte a los veinte minutos aparecieron por encima de mí. Llegamos al refugio, eran las 22.30 de la noche, empezamos a derretir nieve y a prepararnos la cena. Tomamos una decisión unánime: mañana no habrá cara norte ni tampoco despertador, con lo cual cenamos tranquilamente, sin presiones de objetivos. Nos metimos en el saco…. Y a dormir.



Bajada del collado de la Carihuela

Efecto de la presión, el envasado está hinchado de pasar de los 589 metros sobre el nivel del mar que tiene Torrejón, a los 3.000 que tiene el refugio

A la mañana siguiente nos despertamos muy tarde, pero en condiciones de ser personas. Se observaba desde el refugio la subida al Mulhacén desde su último cuestón, se veían varios puntitos de la gente que subía, es muy posible que algunos de esos puntitos fuesen nuestros compañeros de Nemus.

Nosotros tranquilamente decidimos hacer una ascensión al Mulhacén por esa subida, ya que desde nuestro refugio no había mucho desnivel, subimos Fran y yo, José prefirió tomar el sol, a él no le motivaba subir por ahí, ya que como yo, él había subido en otras ocasiones, por supuesto no era por debilidad, ya que él es una persona con gran resistencia en la montaña. Fran y yo decidimos subir, hicimos cumbre y reservamos unas plazas en ella para el siguiente día.

Bajamos e hicimos con José una pequeña cresta que sube al Puntal de la Caldera, después desde el collado Del Ciervo observamos la cara norte, yo pensaba que la nieve estaba demasiado cristalizada para hacer una ascensión de 440 metros, que los gemelos no nos iban a aguantar, José Manuel y Fran me insistieron y me convencieron. Volvimos al refugio para prepararnos para el siguiente día.

A las 6.00 horas suena el despertador, desayunamos y salimos fuera del refugio, está bastante oscuro, pero en este sábado de semana santa se respira un ambiente bastante apaciguado, nos echamos la mochila a la espalda y caminamos hacia el collado Del Ciervo, en poco tiempo alcanzamos dicho collado, seguimos sin perder altura hasta el cono de entrada. Aquí ya empieza a amanecer.

Saliendo del refugio, José Manuel y Fran preparándose

Ponemos en marcha los piolets, la nieve está en muy buenas condiciones empezamos haciendo una diagonal a la izquierda para enfilar con el Canuto Central, llegamos a este y ya no hay pérdida…. todo para arriba, vamos avanzando sin prisa pero sin pausa, al principio voy yo en cabeza, metiendo la punta de los crampones y botas y así haciendo escalones, José me toma el relevo y se pone él en cabeza, será él el que siga primero realizando un buen trabajo.

Llegados a un punto por encima de la mitad del Canuto Central decidimos parar en una repisa para así descansar un rato, todavía no hemos utilizado cuerda. En este punto a Fran le empiezan a doler los dedos de los pies, se le habían quedado tiesos del frío y ahora le empezaba a llegar la circulación, en estos casos se sufre un dolor inaguantable.

Saliendo del descanso

Cumbre del Mulhacén

Después de este descanso y después de que se le pasasen a Fran los dolores atroces que sufrió en los dedos de los pies, continuamos la ascensión. Ahora si decidimos utilizar cuerda, aunque no haremos largos, iremos ensamblados y con seguros intermedios.

José Manuel sigue avanzando, poco a poco llega a una diagonal hacia la izquierda, es por donde queríamos salir, Fran y yo seguimos sus pasos.
Vamos haciendo unas trepadillas finales y ya solo nos queda una pequeña cuesta que llega a la cumbre, llegamos a ella, son las 12.15 horas, la cumbre está repleta de gente con la que conversamos.

Aquí empezamos a hacer planes de vuelta, decidimos llegar al refugio, comer, recoger tranquilamente y volver al coche.

Comenzamos la bajada por la ruta normal, pasamos cerca del refugio del Puntal de la Caldera, o casi mejor dicho por encima, ya que estaba tapado por la nieve. Llegamos a nuestro refugio, el que nos ha dado cobijo durante dos noches, aquí, tranquilamente hacemos lo acordado.

Emprendemos la vuelta, pensamos un poco en la pequeña cuesta del collado de La Carihuela, pero al final la pasamos sin problema, bajamos la cuesta del pico Veleta tranquilamente, con mucho menos problema que cuando la subimos, aquí se junta un compañero portugués que también había hecho la norte, al llegar a la Hoya de la Mora, él, que tenía el coche en este punto, me baja al aparcamiento de abajo. Me despido de él, y subo a por José y Fran. Cargamos el maletero y para Torrejón.

Llegamos a Torrejón a las 2.00 horas, teníamos un buen sabor de boca, ya que habíamos realizado una ascensión muy bonita y divertida: la Cara Norte del Mulhacén.

**Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Senderismo**
**LUGAR: Sierra de Guadarrama**
**FECHA: 25 de Abril de 2010**
**PARTICIPAN: 10 socios y 12 no socios**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: XIII Marcha de Montaña Nemus**
**Redacta: Juan Pablo Balzategui**

Llevamos realizando trece años seguidos está marcha enfocada a animar a la gente que normalmente no realiza salidas a la montaña a hacerlo. Además colaboramos el segundo año con el "Trofeo de senderismo" de la FMM. Esto quiere decir que debemos de cumplir una serie de normas para homogeneizar el tipo de salidas que hacemos entre todos los clubes inscritos puntuando una serie de descripciones para que las personas que apunten sepan las características de cada marcha. Hemos comprobado que las nuestras son una de las más exigentes aunque con un límite.

Hemos quedado en el parking de Navacerrada de donde partimos. Nos dividimos los walkies para poder dividir la marcha en varias velocidades de marcha y adaptarnos a todo tipo de senderistas. Es una ruta, que aunque se sube cierta altura, lo haremos disfrutando del buen día que nos ha salido. Esta

vez nos acompañan unos niños de una socia que veremos más adelante que suben muy bien y se lo pasaron genial.

Nuestra meta intermedia es la bola del mundo. Al ver que la pista normal es conocida por muchos decido variar la ruta distanciándome un poco de la pista principal e ir a media ladera por una ruta que no se conoce. De ahí a subir por un río para que sea más ameno donde encontraremos algo de nieve.

Aprovechamos que no tenemos prisa para sacar bastantes fotos. En la bola del mundo no paramos y seguimos hasta la cima de la Maliciosa.

Desde allí, para que no volver sobre nuestros pasos, bajaremos a la Barranca, un camino con bastante desnivel pero nos toca la bajada.

Acabamos en el hotel de la Barranca donde ya dejamos un coche para poder hacer la combinación de coches.

En resumen, un día perfecto para dar a conocer una ruta algo exigente para no aburrirse pero que la gente guarde buen recuerdo de este día y sobre todo del club Nemus y que repitan con nosotros siguientes años.

**ACTIVIDAD: Alpinismo**
**LUGAR: Peña Ubiña**
**FECHA: 15 de mayo de 2010**
**PARTICIPAN: Gabi, Goyo, Roberto y Paco Pepe**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión a Peña Ubiña.**
**Redacta: Paco Pepe**

Desde luego las previsiones no son nada alentadoras, pero cuando la decisión se toma…, se toma con todas las consecuencias….

Con sus 2.414 m es la cumbre más representativa del Macizo al que da su propio nombre, porque es la que primero se ve, la que domina y prevalece; fácil será estimarlo así por quien la observe por los cuatro puntos cardinales, siempre habrá de alzar la vista a su cima, de la que se desprenden cortados murallones de O. A E., por el N. y laderas de regular inclinación por el S., su ingente mole sobresale de cuanto la circunda, su punto de menor desnivel es sobre la arista de Prau Capón, al N., del que le separan 240m., mientras que a Torrebarrio al pie del espolón O. La diferencia de nivel es de 800m.

La configuración de Ubiña, sobre todo cuando se la observa desde levante, resalta por el tamaño que le confiere su alargada cresta cimera y le da forma trapezoidal. Su original estructura se distingue en días claros desde un lugar tan alejado como Peña Prieta.

Orográficamente está formada por cuatro espolones, a través de los cuales se realizan las ascensiones más clásicas. Entre éstas aún son posibles nuevas rutas más atrevidas y directas, sobre todo por su sector N.E., que le darán más realce.

Llegamos pronto a Torrebarrio y las previsiones se cumplen…, no se ve nada…, esperanzados con la anunciada mejoría para el Domingo, comenzamos la ascensión.

Marchamos en dirección al collado del Ronzón, paso entre la Ubiña Grande y la Pequeña. Una vez en dicho collado, optamos por "dar un tiempo" al tiempo, y nos dirigimos a la cabaña de Cerreos para "repostar" y ver si mejora…, dice el refrán que quien espera desespera y eso nos paso…, viendo que todo sigue igual nos decidimos y vamos para arriba!!

Lo que se suponía que tenía que ser una gozada visual se convierte en un calvario de nieve profunda, viento y niebla, no vemos nada…, llegamos a cumbre en medio de la NADA!!.., desde luego habrá que regresar para disfrutar visualmente del maravilloso espectáculo que desde su cumbre se contempla, un buen pretexto para volver…

**ACTIVIDAD: Alpinismo**
**LUGAR: Punta Escarra. Valle del Tena. Pirineos**
**FECHA: 21 de mayo de 2010**
**PARTICIPAN: José Gómez y Jesús Gordo**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión a Punta Escarra.**
**Redacta: Jesús Gordo**

El 21 de mayo realizamos el viaje hacia nuestros queridos Pirineos, esta vez como otras muchas tocaba el Valle de Tena una de las zonas más occidentales del Pirineo Oscense, nuestro objetivo era Punta Escarra (2.748 metros).

Una de las cosas más bonitas de este viaje, llega cuando se pasan los túneles del Puerto de Monrrepós: al pasar dichos túneles se observan Los Pirineos en toda su inmensidad donde cualquier persona se queda boquiabierta observando estas maravillosas vistas.

Llegados a Panticosa, nos ubicamos en un merendero que ya nos es bastante conocido.

A las 5.00 horas suena el despertador, desayunamos, nos ponemos el traje de luces y emprendemos la marcha con el vehículo hasta la entrada de la carretera que llega hasta el aparcamiento de Sarrios en la estación de esquí de Formigal. Aquí terminamos de equiparnos poniéndonos las botas y comenzamos la aproximación, son las 6.25 horas. Ya es casi de día.

Seguimos por una carretera que llega hasta el aparcamiento de Sarrios, aquí es donde dejamos ya de pisar el asfalto, que es de lo que huimos para venir a estos sitios.

La temporada de esquí había terminado dos semanas antes, concretamente en el puente de mayo, pero las pistas de esquí estaban llenas de nieve, por estas continuamos el ascenso.

Intentamos llevar este vehículo de exposición desde el aparcamiento de Sarrios hasta la cumbre, pero pesaba un poco.

Ascendiendo un poco empezamos a ir descubriendo Punta Escarra, iba apareciendo poco a poco, llegando a un alto decidimos ir por la ladera para llegar al principio de la canal de 300 metros que lleva a la parte de la escalada final.

Hasta que llegamos a la canal nos resultó muy fatigoso…. nieve en la que no parábamos de hundirnos constantemente, pero esta canal tampoco nos iba a dar tregua…… también estaba con mucha nieve.

Yo iba llegando al final de la canal, José, que iba un poco por detrás me dijo que le echase la cuerda, la verdad que la inclinación no era muy fuerte, pero él había tenido un accidente unos meses antes al caer arrastrado por una placa de nieve que se desprendió en el Peñalara.

Punta Escarra en todo su esplendor

Subida por la canal

Monté una reunión y subió hasta el final de la canal, después subí yo. Desde aquí buscamos unos resaltes por los que se sube, descubrí que era más rápido por una pala inclinada de nieve, había que darse prisa ya que eran las 17.00 horas y todavía nos quedaba la vuelta.

Asegurando a José al final de la canal

Después de subir esta pala quedaba la inclinación final, teníamos una reunión montada al lado, la parte final había que subirla haciendo un largo de cuerda, ascendí por este largo en el que había una capa de nieve muy pequeña que atravesaba con la punta de los crampones llegando a pisar la roca, metí un friend, pero según pase la cuerda por el mosquetón me di cuenta que había otra reunión equipada, pasé la cuerda por ella y saqué el friend, monté la reunión y subió José….

Largo de cuerda hasta la cumbre

Ya estábamos los dos en la cumbre, eran las 18.00 horas, nos había costado casi doce horas subir hasta la cumbre, además quedaba la vuelta ¿había merecido la pena subir? La respuesta es sí.

Vislumbramos el paisaje, nos echamos unas fotos, montamos un rápel, y a bajar. Después montamos otro rápel, cuanto terminamos el rápel vimos que fluía agua de una roca, llenamos las botellas de agua y nos acercamos a la canal, aquí para que José se sintiera más a gusto montamos otro rápel, seguidamente José descendió anclado a la cuerda que aseguraba yo con un piolet y con mi espalda, así hasta la mitad de la canal.

Más adelante paramos a recoger la cuerda, bebimos agua y continuamos la marcha, llegados a una subida el ocaso llegaba ya a su fin, pero estábamos en un buen sitio y el cielo estaba despejado.

Llegamos al aparcamiento de Sarrios, y cuarenta minutos después al vehículo. Eran las 23.35 de la noche, diecisiete horas de actividad… pero eso sí. Diecisiete horas disfrutonas.

Al final decidimos emprender esa misma noche el viaje de vuelta, estábamos cansados, pero más que cansados, contentos.

Cumbre de Punta Escarra, una ascensión bien ganada.

**Salida del CLUB. ACTIVIDAD: XVI Trofeo de Montaña Felipe Monzón**
**LUGAR: Valdemanco**
**FECHA: 30 de mayo de 2010**
**PARTICIPAN: 26 equipos de 2 personas y 4 equipos de niños para carrera urbana**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Carrera de orientación por montaña.**
**Redacta: Julia Taylor**

Después de 4 cuatro años utilizando un mapa de orientación escala 1:15.000 o 1:10.000 volvimos a nuestras raíces para el Homenaje Felipe Monzón y utilizamos un mapa 1:25.000 de IGN. Una de las principales causas de esta decisión fue porque llevamos tiempo queriendo hacer una carrera por el pueblo donde vivimos desde hace unos cuantos años.

Decidimos también cambiar "viejos reglas" y dar una salida en masa, utilizando una carrera urbana con 3 recorridos diferentes para dispersar los equipos. El orden de picada de las balizas en la primera parte de la carrera era libre. Solamente era obligatorio picar las 6 balizas designadas para después volver a la plaza del pueblo para recoger el mapa de 1:25.000 para la carrera larga.

Habíamos hablado previamente con el ayuntamiento del pueblo y estaban encantados de ayudarnos, incluso prestándonos un señor para prohibir la entrada al tráfico en el pueblo el domingo por la mañana. También avisamos a protección Civil de La Cabrera y La Guardia Civil de Miraflores, los últimos pasaban a primera hora para ver que todo estaba bajo control.

Ángel y yo estuvimos organizando la carrera, pero sin la ayuda y trabajo de mucha gente del club, no hubiéramos podido realizarlo. El ayuntamiento de Torrejón aportó los trofeos. El Hostal Torrejón, como viendo siendo habitual todos los años colaboró con embutidos, frutas y zumos para las bocatas y bolsas de comida. Coca-Cola aportó bebidas isotónicas para avituallamientos en carrera y para los participantes al terminar la prueba.

Nuestros vecinos Gema y José, y nuestros amigos de Valdemanco Deborah y Ignacio nos ayudaron el domingo por la mañana a colocar el balizado de salida. Jorge vino a ayudarnos el sábado a colocar pegatinas y a traernos barras energéticos y agua, Manolillo habló con El Hostal Torrejón, Goyo organizó el cartel, y como siempre se enfado con nosotros porque lo hicimos tarde!! Y Jesús vino a dormir a casa para ayudarnos a colocar las cosas el domingo por la mañana. Gaby fue a Coca-Cola a buscar las bebidas y Roberto hizo un pódium.

Colocamos las balizas en el campo el sábado por la tarde, pero debido a una fuerte tormenta el sábado por la noche nos despertamos a las 4:00h y una hora después salimos de casa con los frontales puestos para revisar todas las

balizas. Afortunadamente solamente una, de los 11 que había puestas, se había caído. Maldonado también colaboró y previa solicitud, con póliza de 25 pesetas incluida, hizo un tiempo estupendo. El campo estaba precioso debido a la gran cantidad de lluvia de las últimas semanas.

Este año era un record de participantes. Los ganadores "Cristóbal Fernández y Rafael Arranz" hicieron el recorrido en 1:37:57, seguidos muy de cerca por Lola Bascón y Pedro Amo. En tercera posición, un poco distanciados, entraron María del Carmen Fernández y Juan Manuel Agejas.

Lo bueno fue que todo el mundo lo pasó bien, todas las balizas estaban en su sitio, unos decían que el mapa era malo, tenía razón en un aspecto; faltaban unos caminos. Otros decían que el recorrido era difícil.

Con esta carrera intentamos que la gente disfrute de un día en el campo, y que cada uno ponga sus límites a la hora de competir.

Os dejo abajo, información técnica de la ruta.

**Información técnica:**

***Carrera Larga:***

***Primera Parte: Carrera urbana.***

*Mapa urbano de 1:2.000 de Valdemanco. Distancia 800 metros.*

*Hay 18 balizas. Todas situadas en sitios públicos dentro del casco urbano del pueblo. Cada equipo sólo tendrá que picar 6 balizas, marcadas en su mapa. Los recorridos son distintos para cada equipo y no hay un orden estipulado para llegar a cada una de las balizas.*

*Una vez marcadas todas sus balizas en la hoja de ruta, tendrá que volver de nuevo a meta para comenzar la segunda parte del recorrido por montaña.*

**Segunda Parte: Carrera por montaña.**

*Mapa de 1:25000 de La Cabrera de MTN25 484-IV.2005. Con curvas de nivel de 10 metros.*

*Al ser un mapa de 1:25.000, no específico de orientación, no viene tan detallado el terreno y su vegetación. Al haber sido este año my abundante en lluvias, hay varios arroyos que no viene reflejados en el mapa. Igualmente existen caminos y pistas realizados para sacar los árboles talados, que tampoco aparecen en el mapa. Si lees bien el mapa, no hay ninguna complicación.*

*El terreno es de bosques de pino despejado con vegetación baja, compuesto primordialmente de jara. Se aprecian en distintas partes del recorrido, pequeñas canteras de granito. En general es fácil progresar. Solamente hay una zona donde es más complicada avanzar debido a la vegetación.*

*Los controles son fáciles de encontrar y en lugares bien identificables. El uso de la brújula es aconsejable en unos puntos.*

- *Número de controles. 11 controles y meta*
- *Tiempo empleado. Andando 3 horas.*
- *Distancia en línea recta 8,8 Km.*
- *Distancia por caminos 10,9 Km.*
- *Desnivel 490 metros*

Las clasificaciones finales del XVI Trofeo de Montaña Homenaje Felipe Monzón quedan de la siguiente manera:

- **Carrera Larga:**

| Posición | Tiempo realizado | Nº | Nombre del Equipo | Nombre | Apellidos | Error Tarjeta |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **1** | **1 :37:57** | **26** | **Rumbo 8** | **Cristóbal** | **Fernández Liria** | |
| | | | | **Rafael** | **Arranz Muñoz** | |
| **2** | **1 :38:06** | **25** | **COBIHU** | **Pedro** | **Amo González** | |
| | | | | **Lola** | **Bascón Osuna** | |
| **3** | **2 :11:59** | **21** | **Tierra Trágame** | **Mª del Carmen** | **Fernández Carbajo** | |
| | | | | **Juan Manuel** | **Agejas Domínguez** | |
| 4 | 2 :13:04 | 10 | Rumbo Barajas | Jesús | Hervás Lucas | |
| | | | | José Luis | Báscones Huertas | |
| 5 | 2 :47:30 | 12 | Ni un Telediario | Juan Pablo | Balzategui Pérez | |
| | | | | José Antonio | Gómez Rivero | |
| 6 | 2 :49:54 | 24 | MIMAN | Manuel | Pérez Herrero | |
| | | | | Miguel | Rica Cámara | |
| 7 | 2 :49:57 | 13 | Ay Señor, Llévame pronto | Gregorio | Moya Pantoja | |
| | | | | Roberto | Muñoz Buenache | |
| 8 | 3 :01:42 | 03 | Cuevas | Roberto | Gomez | |
| | | | | Jorge | Rodríguez González | |
| 9 | 3 :02:22 | 27 | El Bicivolador y su Lacayo | José María | Hermoso Garnica | |
| | | | | Marcos | Correa Sanz | |
| 10 | 3 :39:44 | 05 | Tanfran | María | Albaladejo Ríos | |
| | | | | Francisco | Muñoz Aguado | |
| 11 | 3 :48:19 | 14 | Los Pajaritos | Pablo Ángel | Moya Pantoja | |
| | | | | Vanesa | Moya Pantoja | |
| 12 | 3 :53:37 | 20 | Los caracoles | Oscar | Fernández Cubero | |
| | | | | Alejandro | Fernández Cubero | |
| 13 | 3 :54:17 | 18 | Cuenca | Francisco Javier | Congosto Peralejo | |
| | | | | Pilar | Poyatos Cañada | |
| 14 | 3 :54:52 | 09 | Cansinos | Marta | Pérez Monge | |
| | | | | Agustín Baltasar | Márquez Piña | |
| 15 | 4 :24:07 | 04 | Vickucho | María Victoria | Santa Bárbara Bandrés | |
| | | | | David | Sierra Pérez | |
| 16 | 2 :47:11 | 02 | Energéticos | Jesús | Gordo Ávila | Error tarjeta |
| | | | | David | Muñoz García | |
| 17 | 3 :46:13 | 16 | Concha y Codan | Jennifer | Estévez Rueda | Error tarjeta |
| | | | | Silvia | Estévez Rueda | |
| 18 | 4 :16:36 | 07 | Petardas | Sintija | Kleina | Error tarjeta |
| | | | | María de los Ángeles | Martínez Blanco | |
| 19 | 4 :18:58 | 17 | Paloverde | José | González de Villaumbrosia | Error tarjeta |
| | | | | María Luisa | Águeda Sanz | |
| 20 | 4 :22:43 | 22 | IsaGel | Isabel | López Martín | Error tarjeta |
| | | | | Ángel | Herraiz López | |
| 21 | 4 :43:08 | 15 | The Garrafones | Ismael | Caballero Méndez | Error tarjeta |
| | | | | Gabriel | Herrera Perdices | |
| 22 | 4 :43:26 | 06 | Decidido por Taberna | Isidro | Estevez Rueda | Error tarjeta |
| | | | | Francisco Javier | Guadaño Ripio | |
| 23 | 4 :49:17 | 08 | Los Discretos | José Antonio | Sánchez Martín | Error tarjeta |
| | | | | Carlos | Gamero Ruiz | |
| 24 | 4 :50:58 | 19 | Los Discretos2 | Javier | Alejandre Mínguez | Error tarjeta |
| | | | | Alberto | Jiménez Ramos | |
| 25 | 5 :20:00 | 01 | Teide | Josue | Aguirre Navarro | Error tarjeta |
| | | | | Pablo | González Vegas | |
| 26 | 5 :30:00 | 11 | Los Z´s | Carlos | Bravo Gómez | Error tarjeta |
| | | | | Javier | González Serna | |

- Participante más veterano: **Javier González Serna** del equipo **Los Z´s**
- Participante más joven: **Josue Aguirre Navarro** del equipo **Teide**
- Primer equipo Local: **José González Villaumbrosia** y **María Luisa Águeda Sanz** del equipo **Paloverde**
- **Carrera Popular para niños:**

| Posición | Tiempo realizado | Nº | Nombre del Equipo | Nombre | Apellidos | Error Tarjeta |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 0 :43:00 | 2 | Eva y Compañía | Leire | Buenache Soler | |
| | | | | Rubén | Buenache Soler | |
| | | | | Eva | Soler Serrano | |
| 2 | 0 :48:00 | 1 | Iván & Lucía | Lucía | Cano Moreira | |
| | | | | Iván | Cano Sastre | |
| 3 | 0 :56:00 | 4 | Equipo Pascual | Iker | Pascual Nadal | |
| | | | | Santos | Pascual Nadal | |
| | | | | Pilar | Nadal | |
| 4 | 0 :57:00 | 3 | Sara, Vera y Laura | Vera | Moya Palomar | |
| | | | | Laura | Moya | |
| | | | | Sara | Palomar Romera | |

- Participante más "Peque": **Vera Moya Palomar** del equipo **Sara, Vera y Laura**

14
17
22

PROHIBIDO
JUGAR
AL BALON
TROFEO DE MONTAÑA
HOMENAJE FELIPE MONZÓN
CARRERA DE ORIENTACIÓN

**ACTIVIDAD: Alpinismo**
**LUGAR: Aneto. Pirineos**
**FECHA: 5 de junio de 2010**
**PARTICIPAN: Daniel García y Javier Alejandre**
**BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Aneto por la Renclusa.**
**Redacta: Javier Alejandre**

Después de la experiencia de octubre del año anterior fijé una fecha mucho más favorable para volver al Aneto y coronarlo. Los últimos días de mayo y los primeros de junio son fechas ideales para acometer esta ascensión debido a que ya aflora el buen tiempo a la vez que las penosas pedreras están cubiertas de una sólida capa de nieve bien asentada que con ayuda de los crampones hacen mucho más llevadera y agradable esta ascensión. A esto hay que añadir unas temperaturas un poco más agradables y unos días con más horas de luz.

El Plan es llegar a Benasque el viernes por la noche, subir el Aneto el sábado y el Perdiguero el domingo y volver a Madrid el mismo Domingo. Es un poco intenso para un fin de semana con un desnivel de más de 3.200 m en dos días, pero llegamos con muchas ganas y además ya tenemos experiencia de hacer un tresmil y volver en el mismo día a Madrid llegando a casa a cenar.

Llegamos el día anterior (viernes) al parking de La Besurta. Nuestra intención es dormir en el refugio de La Renclusa. Podíamos haber hecho vivac en La Besurta y subir de tirón al Aneto, pero los recuerdos de octubre del año anterior que no pegamos ojo nos hace optar por subir en pocos minutos al refugio para dormir bien, pero …

… Nos toca unos impresentables compañeros de habitación que se despiertan hacia las 4:30 y montan un jaleo que no dejan dormir … finalmente parten a las 5:30 y aprovechamos entonces para intentar dormir un poco más. Nos despertamos hacia las 6:20, desayunamos y preparamos todo, así que a las 6:50 estamos listos para partir. Llevamos las polainas ya puestas pues la nieve la vamos a encontrar enseguida. Somos prácticamente los últimos en salir del refugio ya que la gente ha madrugado mucho y ya se ha ido hace rato.

A los pocos metros ya nos metemos en nieve y no la dejaríamos hasta la cima. Enseguida tenemos que recurrir a los crampones.

Hace frío, así que a pesar del calor del esfuerzo de subida tenemos que ir algo abrigados. La subida con la nieve dura es cómoda, pero la pendiente es fuerte y constante; no obstante nos encontramos muy bien y subimos sin hacer paradas.

Pronto vamos viendo la romería de gente que sube y que vamos poco a poco adelantado por nuestro alto ritmo. El día es estupendo, así que parece que lo vamos a disfrutar.

Llegamos al Portillón Superior, punto de paso al valle contiguo donde se encuentra el glaciar, en 1h:40min, inferior a mis mejores previsiones. Un ritmo de unos 500 m de altitud a la hora por estas pendientes nevadas está bastante bien. Los grupos de gente van llegando rotos, lo que delata el esfuerzo que requieren estas pendientes.

La vista del Aneto y su glaciar desde el Portillón Superior es impactante y especialmente bella, sobre todo con sol y nieve como hoy. Se ven muchos grupos de gente como hormigas cruzando el glaciar

Vista del Aneto y su glaciar desde el Portillón Superior

Continuamos. Desde el Portillón Superior hay que bajar unos 15 metros bastante verticales. Hay mucha nieve acumulada, pero está bastante dura y con tanta gente pasando se han formado una especie de escaleras, así que con los crampones no presenta mayor problema. Cuando no hay nieve hay que bajar unos 15-20 metros más, pero la nieve permite ir pegado a las paredes de la cresta de los Portillones.

Según vamos avanzando vamos adelantando a multitud de grupos. ¡Es increíble la cantidad de gente que sube! Lo malo es que yendo aquí a media ladera cuando alcanzas un grupo tienes que ir a su rebufo hasta que se dan por aludidos y se apartan.

Llegando al collado de Coronas nos encontramos con Alejandro, un compañero del Club. Sabíamos que iba a andar por la zona, pero no deja de ser casualidad encontrarnos. Él sube con esquíes y Guillermo, su compañero, se ha quedado más abajo esperando.

Superado el Collado de Coronas la pendiente se empina rabiosamente hacia la cima del Aneto. En estas duras rampas … ¡Sorpresa! … alcanzamos a nuestros compañeros de habitación del refugio, que ¡¡habían salido 1h20min antes que nosotros!!

Llegamos a la cima en 3h10min. Es realmente poco, pero las horas de las fotos lo certifican. Además hemos hecho todo de tirón sin parar nada más que para sacar alguna foto. Sólo nos queda cruzar los 40 metros del paso de Mahoma, un paso algo aéreo, para llegar al vértice geodésico. Me llama la atención la bonita vista del Posets que hay desde aquí...

Hay mucha gente y es un espectáculo verla pues hay de todo … El paso tiene nieve, pero con un poco de cuidado no presenta mayores problemas. Cruzamos, no sin sorprendernos por la curiosa y notable bajada de temperatura en estos escasos metros entre un extremo y otro del paso de Mahoma.

Tras hacernos las fotos de rigor abandonamos la cima volviendo a cruzar el paso de Mahoma y recuperando la temperatura. Nos despedimos de Alejandro, que baja ya con sus esquís, y decidimos quedarnos un ratillo para comer un poco antes de bajar nosotros.

Después de un ratillo de picoteo y relax, emprendemos el descenso, que lo hacemos muy rápidamente. Llegando al Portillón, a esas horas por efecto del sol la nieve deja de estar tan dura y por momentos se va convirtiendo en nieve blanda. Esto te hace reflexionar sobre la importancia de madrugar en rutas con estas condiciones.

El paso de Mahoma

En la cima del Aneto, con Alejandro

Hemos adelantado a casi todo el mundo, así que en contraste con los bullicios de gente anteriores ya antes del Portillón apenas nos encontramos gente y tras cruzar el Portillón nos encontramos prácticamente solos.

Llegando de vuelta al Portillón Superior

Alcanzamos a una pareja que empezó a hacer "canales" deslizándose sentados ladera abajo. Es una práctica muy peligrosa si no sabes por dónde te andas, pero parece que se conocen el terreno y saben lo que se hacen, así que nos frotamos las manos pensando que nos vamos a aprovechar de sus "canales". Así que nos preparamos el piolet para usarlo de freno si hace falta y nos tiramos.

… ¡Yuju! … lo malo es que con la malla se me queda el culo congelado. Después de más de 20 minutos de "descenso de canales" tengo el culo con un intenso dolor de congelación, así que cuando acabamos este tipo de descenso hacemos unas fotillos mientras nuestros culos van volviendo en sí.

Continuamos hasta llegar al refugio, que a estas horas (13:15) está vacío (están sólo los guardas) y es que hemos tardado tan sólo 2 horas justas en bajar del Aneto al refugio. El tiempo total entre subida y bajada, quitando la parada en la cima, ha sido de 5h10min y es que Dani se ve que se lo ha planteado en plan deportivo y ha marcado un ritmo muy alto, y encima no hemos hecho paradas.

Haciendo el "descenso de canales"

Dani comenta que nunca ha acabado un pico tan pronto, y encima el Aneto.

Comemos y nos relajamos en el refugio charlando y leyendo algunas revistas de montaña. Dani se echa una siestecilla en las afueras del refugio. Luego nos informamos de la meteorología para mañana. La verdad es que en el refugio no se mojan mucho y no nos aclaran nada, pero sabemos que se prevén lluvias.

Observando el cielo se va notando el cambio y van llegando cada vez más nubes, por lo que parece que se confirma el mal tiempo y que mañana no podremos subir el Perdiguero. Bajamos a los coches y como es pronto, tras una cervecilla en Benasque decidimos tirar hacia Madrid.

Por cierto que a escasos minutos de partir en coche de Benasque empieza ya a llover, así que aunque nos hemos quedado con ganas de subir el Perdiguero nos alegramos de la decisión.

**ACTIVIDAD: Alpinismo**
**LUGAR: Cara Norte del Monte Perdido. Pirineos**
**FECHA: 11 a 12 de junio de 2010**
**PARTICIPAN: Ricardo Vallés Blanco y Juan García Carmona**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Monte Perdido por su cara Norte.**
**Redacta: Ricardo Vallés Blanco**

Este año 2010 ha sido un año de grandes y tardías nevadas, a consecuencia, la ascensión al Balcón de Pineta se ha convertido en toda una aventura para este verano. Los aludes han arrasado con el serpenteante camino, y no solo esto, la nieve llego y arraso hasta con el puente sobre el rio Cinca que nos permite la ascensión a la Larri.

En este punto empieza la aventura, en nuestro caso ascendimos por el borde y dentro del alud, hasta llegar a la zona de roca que nos permite el paso a la siguiente repisa.

Hay que cruzar algún nevero, y realizar alguna trepada para superar los huecos que han dejado los aludes en el camino.

Después de pasar un poco de nieve y alguna trepada más llegamos al principio del tercer tramo. Este tramo está lleno de nieve y va cogiendo inclinación según se acerca al embudo del final. Superado este embudo llegamos al Balcón de Pineta.

Avanzando algunos cientos de metros hacia el suroeste podemos divisar algunas calvas en la nieve. Ahí podremos montar la tienda; aunque sea tendremos un lugar donde sentarnos.

A la mañana siguiente nos toca la norte del Perdido

Es importante comenzar la ascensión desde los pies del glaciar muy temprano, al amanecer o antes, tanto por el estado de la nieve como por la seguridad que otorga no ir ajustados de tiempo, además, un día despejado, las vistas que hay desde la cima son increíbles.

La ruta de ascenso comienza a los pies del glaciar. Desde debajo mismo de éste se ve claramente un corredor, largo y estrecho, de unos 200 metros por 2, que asciende en diagonal hacia la izquierda y tiene una inclinación de unos 50 grados dependiendo del tramo.

El corredor se abre a la derecha una vez superado el glaciar y desde ese punto, procurando coger altura, hay que ir por encima de todo el glaciar hacia la rampa de nieve que queda entre los seracs de más arriba y un bloque de rocas.

Desde ahí se sube por una rampa de unos 55 grados de inclinación en dirección totalmente vertical, en este tramo es fácil que caigan trozos de hielo y rocas si hay gente por encima o si el sol ya calienta suficiente.

Al final de esa rampa te encuentras con otro corredor de nieve parecido al primero pero bastante más corto.

Un buen punto para montar una reunión puede ser justo cuando el corredor de nieve se convierte en pared de roca y hielo ya que aquí comienza un tramo un poco más técnico, grado III.

Hay que seguir ascendiendo por la pared de roca y hielo hasta que a unos cincuenta metros te encuentres con una repisa de nieve bastante cómoda para montar otra reunión.

Desde ahí hay que hacer una pequeña travesía a la derecha, es bastante evidente, y ganar otros 30 o 40 metros de altura para llegar al final de la pared. Una vez ahí queda un pequeño paseo hasta la cima.

TMWMT

TMWMT

En realidad estábamos pocos más altos que la cima... ahí se aprecia el hito con las banderas ... y Ordesa.

El cilindro y nuestra vuelta ...

La vuelta se realiza por la ruta de ascenso normal desde Pineta.

**Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Descenso de barrancos**
**LUGAR: Alto Guara**
**FECHA: 18 a 21 de junio de 2010**
**PARTICIPAN: Ángel Moreira, Julia Taylor, Goyo, Jesús Gordo, Gaby Herrera, Justi, Carlos Gamero, Ana, Pilar y Javier Alejandre**
**BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Descenso de los barrancos Lumos y Fornocal, en el entorno de Alquézar (Alto Guara; Huesca)**
**Redacta: Javier Alejandre**

18 de junio de 2010

Al igual que otros años, somos bastantes los que nos hemos apuntado a esta divertida actividad. Esta vez el "cuartel general" lo hemos organizado en un Albergue de la población de Alquézar.

Es viernes y vamos saliendo coches desde varios puntos juntándonos a cenar en una agradable terraza de Alquézar.

Nuestros planes iniciales eran hacer el sábado el barranco del río Vero y el domingo el Fornocal.

Tras cenar nos dirigimos al albergue, donde preparamos un poco las cosas para el día siguiente y nos dormimos.

19 de junio de 2010

Tras levantarnos y desayunar cogemos todo lo que vamos a necesitar y nos acercamos a la calle principal de Alquézar donde hay empresas de aventura donde alquilaremos el traje de neopreno todos los que no disponemos de uno.

Hablando con los responsables de una de ellas nos recomienda que no nos metamos en el Vero porque lleva demasiada agua. Tras dejarnos aconsejar y deliberarlo decidimos hacer el Lumos, un barranco prácticamente seco pero aparentemente interesante.

Nos cuesta mucho encontrar el punto de inicio del barranco. De hecho empezamos a andar por un sitio equivocado y tenemos que regresar perdiendo entre media y una hora.

Finalmente damos con el punto de acceso, que más adelante se vuelve un poco incómodo al ser muy empinado y con mucha piedra suelta.

En este punto sufro un percance ya que se me suelta una correa de la mochila y al cogerla de cualquier forma para que no se me vaya la mochila precipicio abajo la correa se me enrolla en el dedo meñique retorciéndomelo seriamente. En principio sólo siento un dolor muy fuerte pero al cabo de una hora el dedo se me ha hinchado mucho y está amoratado ya que presenta un notable derrame interno. Mis compañeros lo ven con muy mala pinta y me recomiendan ir a urgencias, pero aunque me cuesta mucho moverlo estoy casi convencido de que no está roto (luego lo corroboraría en Madrid con una radiografía; no obstante se me ha quedado una pequeña deformidad y algunos pequeños dolores y molestias que permanecen aunque ya ha pasado más de medio año de aquello). El caso es que tuve que hacer los barrancos con un dedo inútil y muy dolorido.

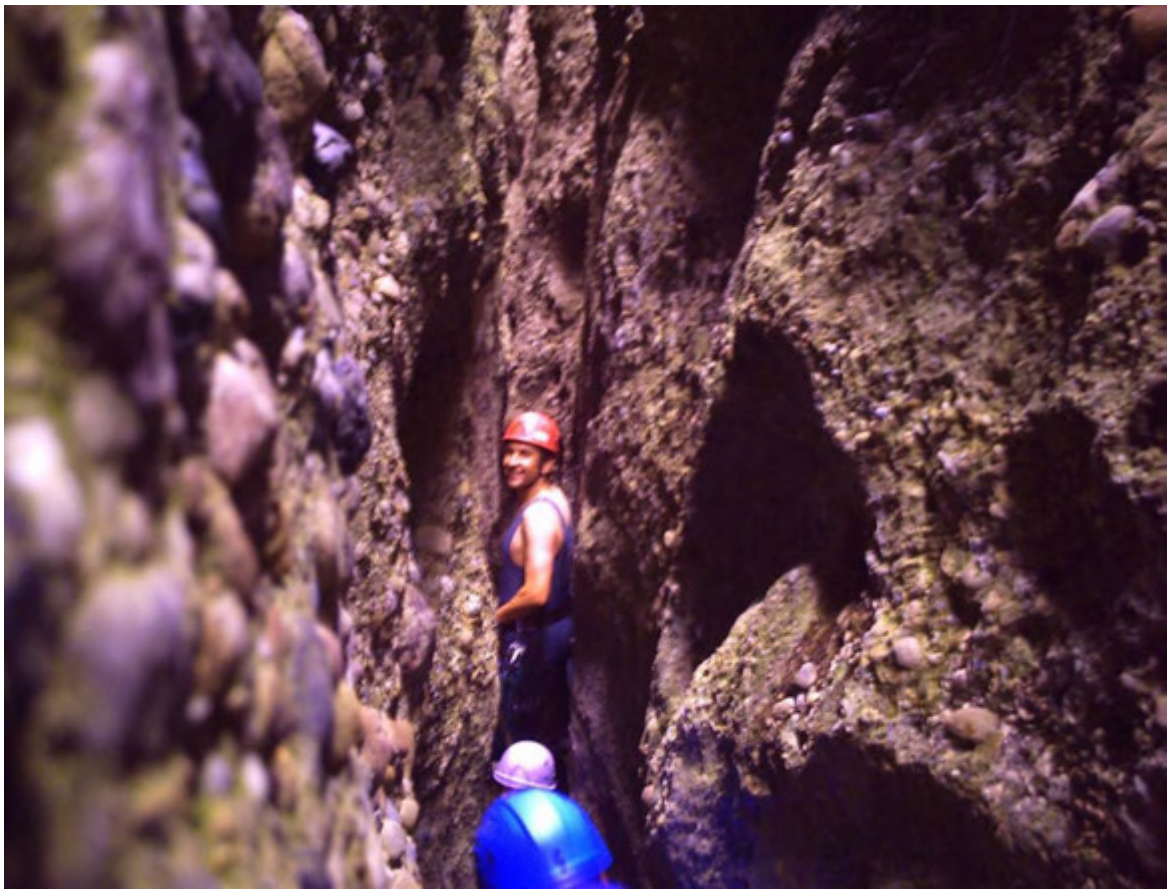
Tras ponernos los neoprenos, con ciertas dificultades como siempre pero en mi caso más por el dedo averiado, preparamos el primer rápel, un bonito descuelque vertical sin casi apoyo en pared, y lo descendemos.

La continuación son una serie de rápeles encadenados, ciertamente algo incómodos por la estrechez del barranco. La suerte es que el barranco no está muy transitado.

Jesús rapelando en el Lumos

También encontramos alguna pequeña zona de agua aunque en general el barranco es bastante seco.

Llegado a un punto el barranco estrecha sus paredes espectacularmente hasta el punto de que tienes que pasar de lado. Realmente es como ir por dentro de una grieta de unos 40 metros de profundidad, pero menos de medio metro de anchura.



Tramo del Lumos tremendamente estrecho. Había que pasar de lado en algunos puntos

El barranco a pesar de ser muy seco es realmente vistoso y entretenido. También me llama la atención una pequeña zona muy estrecha que hay que pasar nadando.

Tras recorrer unos cuantos rápeles, comer algo en una zona un poco más amplia y echando en falta algún salto, ya que este barranco no tiene ninguno, llegamos al final del barranco. Nos cuesta también un poco encontrar la salida del mismo, pero finalmente la localizamos.

Tras la caminata de retorno llegamos hasta el coche y volvemos a Alquézar. Comemos en el Albergue, donde nos hemos juntado con una boda.

Barranco del Lumos

La tarde la rematamos con una agradable visita turística al pueblo. Saludamos al "Pica" un amigo de Carlos que también anda por aquí haciendo barrancos con otro grupo, y luego nos vamos a cenar a una terraza.

Tras la cena decidimos tomar una copa, así que localizamos un pub en el pueblo y allí nos metemos. Curiosamente Jesús se encuentra un amigo: "el Pelos de Coslada".

En un primer momento se retira a dormir alguno del grupo y los demás nos metemos más en juerga adentrándonos más en la noche. En otro momento se retira un segundo grupo y los demás nos quedamos hasta que finalmente Goyo nos consigue "arrancar" del pub pasadas las 4 de la madrugada. Es muy tarde … pero es que lo estábamos pasando muy bien ...

De visita turística en Alquézar

20 de junio de 2010

Nos levantamos temprano, un tanto afectados de haber trasnochado tanto. De hecho uno de los integrantes no puede con su alma y decide no hacer el barranco de hoy y quedarse durmiendo. Como en el Fornocal, el barranco de hoy, hay que hacer combinación de coches, acordamos con el que se queda a dormir que luego nos recogerá en el punto de salida del mismo.

Llegamos con el coche e iniciamos la caminata al punto de inicio del barranco. El recorrido lo hicimos un poco en plan zombie o autómata ya que nos estaba pasando factura la juerga del día anterior.

Al llegar a la entrada del barranco, antes de entrar en el neopreno unos cuantos optamos por aliviar el vientre, así que el rollo de papel higiénico fue circulando por los matorrales.

El Fornocal es un barranco que es difícil pillarlo con agua circulante. Nosotros tuvimos mucha suerte pues lo pillamos en buenas condiciones.

El barranco es bastante tranquilo, pero realmente espectacular con sus bonitos rápeles y cavernas. Los puntos que más me llamaron la atención fue una pequeña caverna con bonitas formaciones que se pasaba nadando y un rápel que empezaba con si fuera un tobogán y que luego bajabas con un gran chorro de agua cayéndote encima.

Barranco de Fornocal

A la salida del barranco nos fuimos a comer unos tremendos bocatas en un bar que nos pilló de camino y tras ir a Alquézar a devolver los trajes de neopreno alquilados retornamos a Madrid.

Barranco de Fornocal

Barranco de Fornocal

**ACTIVIDAD: Alpinismo**
**LUGAR: Mont Blanc. Alpes**
**FECHA: 24 a 25 de julio de 2010**
**PARTICIPAN: Ricardo Vallés Blanco y Juan García Carmona**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Mont Blanc, en los Alpes.**
**Redacta: Ricardo Vallés Blanco**

24 de Julio de 2010

Comenzó el día nublado en el camping "Les arrolles", a un kilómetro de la estación del teleférico que sube hasta el Aguille du Midi. Las previsiones prometían una clara mejoría pero nosotros no la estábamos viendo. Aprovechamos algunos claros de sol para secar el material como pudimos. Pusimos nuestras cosas encima del coche, encima de la tienda y colgadas en un tendedero del camping. Alrededor de la una de la tarde ya estábamos casi listos, comimos algo de fruta, cerramos la tienda y nos pusimos los macutos.

Al llegar a la estación del teleférico no tuvimos que esperar ni diez minutos y ya estábamos subiendo. El día seguía nublado, húmedo y frío y al llegar a la primera estación todo seguía igual solo que mucho más alto, hacía más frío y nos tuvimos que abrigar bien. Durante el trayecto del segundo teleférico nos adentramos en esas nubes que llevaban tres días descargando y que hoy aún seguían allí. El panorama era desolador. Era una nube tan espesa que casi no se veían los cables de nuestro teleférico.

Con el tiempo así no podríamos hacer nada, nos iba a tocar darnos la vuelta y perder los 82€ de nuestros billetes... pero de repente: ¡Se hizo la luz! Estábamos por encima de las nubes y aún quedaban alrededor de doscientos metros de altitud para llegar al Aguille. La gente del teleférico, setenta y dos personas con todos sus enseres envasadas al vacío, aplaudió. ¡Era maravilloso!

Ver a ras de un mar de nubes tan espeso como aquel asomar todos los picos de los Alpes, los cuatromiles de los Alpes, ha sido espectacular. No hay cámara de fotos que pueda captar ese momento. Ricardo lo intentó y consiguió, aún a través del cristal del teleférico, fotos muy buenas.

La alegría, por supuesto nos invadió. Salimos de allí con muchísimas ganas y energía renovada a embutirnos dentro de todo nuestro material. Nos pusimos el arnés, preparamos la cuerda y nos atamos, y por último nos pusimos los crampones para poder salir a la nieve a través de un túnel que hay cavado en el hielo al final de uno de los pasillos de la estación del Aguille du Midi.

En ese túnel de hielo Juan se hizo un par de fotos con unas extranjeras, diría que eran indias, que estaban por allí fotografiándolo todo. (No lo pude evitar, se sentía fotogénico y además se fueron las dos super contentas, jeje) Al salir por el túnel oímos hablar español a los primeros de la fila de gente que subían y el primero de ellos se dispuso a hacer una foto a la gente que salía por el túnel de hielo que éramos nosotros. Así que Juan le dijo que nos podía hacer la foto si luego nos la mandaba. El chico, no recordamos el nombre, accedió de buen

grado. Hablamos durante unos minutos con él de todo y de nada, del tiempo, de las previsiones, de lo que habíamos hecho nosotros estos días y de lo que queríamos hacer, también de lo que había hecho él, un viaje relámpago en avión para poder subir esa mañana a pisar la nieve de los Alpes.

Una vez les dejamos atrás bajamos por la cresta de nieve y luego por el camino que va por la pared de hielo y nieve (con alguna grietecilla de esas que no se ve el fondo) hasta el Mer di Glace. Allí, en un periquete, montamos nuestras tiendas y llamamos a nuestras familias.

Cada vez nos organizamos mejor. Los macutos vacíos y "comprimidos" al fondo de la tienda, el material de ataque bien preparado junto a la puerta, dentro o fuera, depende del espacio disponible, las esterillas hinchables y los abrigos en el suelo para aislarnos del frío... A las siete de la tarde ya habíamos cenado y estábamos dentro de los sacos.

Fuera de la tienda hacía un frío de mil demonios, muchos grados bajo cero, dentro de la tienda también. El día se acabó con una excursión relámpago de Ricardo a mear. ¡Qué frío!

25 de Julio de 2010

Son las doce y media de la noche. Suena el despertador y durante un largo rato nadie le hace caso. Lo oímos pero no hay cojones para sacar la mano del saco. El despertador se calla.

Son las doce y cuarenta. Vuelve a sonar el despertador. Ya habíamos contado con ello y durante estos diez minutos nos hemos ido preparando para este momento. Una mano sale del saco y lo apaga. El frío ralentiza cada uno de nuestros actos. Ponerse el pantalón sin salir del saco es toda una odisea. Calentar el termo de café que llevábamos preparado se convierte en una operación de alto riesgo para no quemarlo todo.

Bien abrigados y con el estómago lleno de café calentito salimos de la tienda y vemos que la luna, casi llena, lo ilumina todo. Ya se ve la primera hilera de luces a lo lejos y del refugio está saliendo "La marabunta". ¡Corre, corre! Nos atamos, cogemos nuestras mochilas de ataque, crampones, piolet, casco y ¡adelante!

Nos ponemos a andar, despacio al principio pero al rato cogimos nuestro habitual ritmo "de machacas" y empezamos a sortear los obstáculos que ya conocíamos de nuestro anterior intento pero que ahora estaban tapados por alrededor de veinte o treinta centímetros de nieve nueva.

Cruzamos las grietas y al llegar a la escalera nos encontramos con el primer atasco. Justo delante nuestro había un grupo de españoles, catalanes creo, y nos comentaron que los que estaban formando el atasco era un grupo guiado que, de muy malas maneras, les acababa de adelantar.

Seguimos subiendo, en fila india y despacito porque ese grupo que iba delante no se dejaba adelantar. Nosotros ya nos sabíamos más o menos donde acababa la cuesta, en el collado de Tacul, y llegando allí Juan, que iba detrás, dice: ¡Lijada Richard! a lo que Ricardo responde saliéndose del camino y duplicando el ritmo. Juan le sigue detrás a cinco metros de distancia. Adelantamos a los españoles y luego al grupo que nos iba frenando justo al llegar al collado. El collado aquel estaba lleno de grupos, cinco o seis, todos ellos descansando después de la subida y nosotros no paramos, es más, aceleramos el paso puesto que ahora tocaba bajar.

No hacemos el primer descanso que teníamos planeado después de los primeros 600 metros de desnivel y seguimos caminando por el collado de Tacul, ahora descendiendo, hasta las palas de nieve que daban al Mont Maudit. Esta subida

es mucho más dura y más técnica que la anterior. Más corta pero más vertical. Cuatrocientos metros de desnivel plagados de grietas, placas de hielo, seracs y gente luchando por subir y bajar al darse la vuelta cagada de miedo al ver el panorama de los mismos pasos clave. En concreto el peor tramo es una placa de hielo que recorre los últimos cincuenta metros de tan tremenda subida.

Allí nos encontramos con un montón de cuerdas, algunas de ellas fijas, en una pared casi vertical de hielo. Había gente dándose la vuelta, acojonada, que se agarraba a todo, incluidas nuestras cuerdas. Un guía francés seguido por un oriental me empezaron a adelantar por la derecha. El muy … me quitó una cuerda de la mano diciendo que la estaba usando él y yo le eché la bronca y le dije de todo en todos los idiomas que conozco. Me eché a la izquierda y les dejé pasar.

Antes no era así, y si no se podía adelantar no se adelantaba. Lo lógico, ¿no?. Pero esto se ha convertido en un "turisteo". Los guías quieren hacerlo rápido, no quieren que sus clientes esperen, y la gente con modales, casi siempre extranjeros, les cedemos el paso por pura prudencia. Podríamos entenderlo ya que nos hemos enterado de que una ascensión puede rondar los 500 o 600 € por persona pero nuestra opinión es que son unos insensatos.

Dejamos pasar al japo y a su guía y seguimos de cerca a unos alemanes, creo, que subieron por la izquierda, más vertical pero menos hielo y con una cuerda fija menos transitada. Subimos despacio, poniendo el pie justo donde lo había puesto el que iba delante y por fin llegamos al collado del Maldito o Col du Maudit. Allí nos paramos cinco minutos y bebimos un poco de agua. Juan le dice de todo al guía francés cuando éste pasa a nuestro lado para continuar su marcha con su japo a lo que el guía contesta con una arrogante sonrisa.

¡Y por fin divisamos la cima del Mont Blanc!

Ambos pensamos que ya está todo hecho y sin esperar más, ya que hace un frío de mil demonios y ambos notamos síntomas de congelamiento en las manos y en los pies, guardamos el agua, que estaba "granizada" aún estando en la mochila, y seguimos andando. (Juan dice que nunca había pasado tanto frío).

Nos quedaban los cuatrocientos metros de desnivel más difíciles y más desesperantes de nuestra vida. El camino no se acababa nunca y a cada curva le esperaba una cuesta más empinada incluso que la anterior.

Un paso, dos respiraciones, otro paso, y con el corazón en la boca, otras dos respiraciones. Y así, paso a paso, fuimos notando cada vez más la falta de oxígeno. Y el camino no se acababa nunca. Otra curva, otra cuesta y menos oxígeno... y otro paso y tres respiraciones...

Por fin lo vemos, está ahí, hay gente parada haciendo fotos. ¡Es la cima! Está a unos escasos cincuenta metros que se nos hacen eternos. El viento sopla desde nuestras espaldas y lo congela todo a su paso. Nos quedan tan solo unos diez pasos a la cima y nos tenemos que parar unos segundos a descansar... ya estamos... ya estamos... ¡Cima!

Llegar ver amanecer a cientos de kilómetros de distancia... el miedo, el cansancio allí después de siete horas casi sin parar. El frío extremo, el poder, la fatiga y el dolor... han merecido la pena. ¡Estamos en el techo de Europa!

¡Aleeee pollooooo! ¡Lo hemos conseguidooooooooooooo!

(Y saltan algunas lágrimas de la emoción)

Disfrutamos de las vistas y por fin descansamos. Comemos algo. Bebemos un poco de granizado, llamamos a los más cercanos y para abajo, que nos pelábamos de frío.

El descenso desde el Mont Blanc al Col du Maudit es sencillo, agotador y largo pero sencillo. El viento no deja de soplar de cara en ningún momento y el sol no calienta así que no nos paramos mucho tiempo en el Col du Maudit, tan solo para comer algo más y hacer alguna foto.

Toca la pared de hielo y por suerte en ese momento no hay nadie. Juan baja hasta el comienzo de una cuerda estática que sale del hielo asegurado por Ricardo.

Luego baja Ricardo, despacito y con buena letra supera a Juan y se queda 10 metros por debajo. Ambos, con un nudo prusic (autobloqueante) cada uno vamos bajando poco a poco.

Aparece un grupo guiado que mientras bajamos nosotros, como se debe bajar, se va agarrando a todo lo que pilla, incluido nuestro material y nuestra cuerda. No obstante el guía es majete, nos aconseja qué hacer y qué cuerdas utilizar y al final del paso hablamos un rato con él. Está un poco loco, imprudente, pero al menos tenía modales.

Desde ahí descendemos hasta el Col du Tacul y nos paramos, por fin, en un lugar "calentito". Empieza a apretar el sol pero ninguno de los dos se quita nada de ropa. Sigue haciendo un frío de pelotas. Otro bollito, otro poco más de granizado insípido y p'alante, que aún queda mogollón por andar.

Subimos hasta el comienzo del descenso más largo, la bajada del Tacul. Estamos molidos. Hacemos la bajada muy tranquilamente a una distancia considerable de otro par de grupos hasta que llegamos al tramo de la escalera donde, muy respetuosamente nos vamos dejando bajar sin agobios. Primero un grupo, se aseguraban, bajaban todos, luego otro grupo y así hasta que empezamos a bajar nosotros.

Juan asegura con su piolet y Ricardo empieza a bajar, a aproximarse a la escalera. De repente llega una pareja, a toda prisa, una chica delante y un chico detrás, que se pone justo entre nosotros. Les decimos que se esperen, que están en medio y molestan. La tía decide que no, que somos guiris y que baja ella primero. Debe ser que esta montaña es suya así que nada, nos toca esperar y ver como se apañan para bajar la escalera los p… guías estos maleducados (opinión general) para poder bajar nosotros.

Y bajamos, sin mayor problema. Comentamos la jugada de la tía esa y su colega con un guía español (de Madrid) y su cliente que habían bajado justo antes que nosotros. Por lo visto son así todos los guías locales, no quieren que sus clientes esperen y van "a saco" sin importarles una mierda los demás.

Seguimos la bajada tranquilamente hasta la tienda. Fallan las piernas. Los últimos 200 metros de desnivel son criminales, asesinos de gemelos y de dedos de los pies.

Por fin llegamos a la tienda pero no podemos entretenernos demasiado. Descansamos, sí, pero poco. Nos quedaban unos 350 metros de desnivel para llegar al teleférico y los teníamos que hacer con el macuto lleno. Atados y con todo el material a la espalda y sabíamos que iba a ser muy, pero que muy, duro. Así que recogemos todo sin entretenernos pero sin prisa y nos ponemos a andar hasta el teleférico.

¿Cuanto tardamos en subir? buff! Este tramo sí que se hizo eterno. Dolor a cada paso en pies, gemelos, cuadriceps, culo, espalda, brazos y hombros. Vamos, dolor de todo. Pero por fin llegamos al teleférico.

¡Ha sido una gran aventura y además hicimos cima!

Foto retocada para intentar marcar toda la ruta, aunque no se ven todos los tramos.

**ACTIVIDAD: Escalada**
**LUGAR: Midi D'Ossau por arista Peyreget. Pirineos-Francia**
**FECHA: 31 de julio de 2010**
**PARTICIPAN: Verónica Cercano, José Manuel Cadierno y Javier Alejandre**
**BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Petic Pic y al Midi D'Ossau por la arista Peyreguet.**
**Redacta: Javier Alejandre**

El Midi D'Ossau es tan realmente espectacular que es uno de esos picos que enganchan. Es probablemente el pico más llamativo y espectacular de los Pirineos y altamente cotizado por los escaladores.

El macizo, de origen volcánico y tremendamente vertical, cuenta con cinco puntas: la Punta de España (la cima principal), la Punta de Francia, la Punta de Aragón, la Punta Jean Sante y el Petit Pic (muy llamativo por su aspecto tremendamente afilado). Su ascensión no es fácil ya que ya por la vía normal presenta ciertas dificultades. La ascensión por la arista Peyreget, pasando por el Petit Pic, es una opción más complicada y larga pero muy interesante por su espectacularidad que sin embargo no exige un nivel excesivamente alto de escalada

El año anterior habíamos subido el Midi D'Ossau por la "ruta normal" (Col de Suzón y las famosas tres chimeneas), así que este año buscamos una ruta más emocionante todavía … la ascensión por la arista Peyreget.

Esta arista, como he indicado antes, incluye la ascensión al Petic Pic, un pico del que recuerdo que cuando vi el año pasado su afiladísimo aspecto que te dejaba una sensación de vértigo en el estómago, pensé para mis adentros que probablemente no estaba dentro de mis posibilidades … y sin embargo, ya veis, un año después nos decidimos a atacarlo dentro del recorrido de la arista camino de la cima principal del Midi D'Ossau.

La arista Peyreguet es un recorrido mayoritariamente de escalada, caracterizado por unos grados de dificultad muy bajos (III+, con algún paso puntual de IV) que te permiten realizarlo con botas sin necesidad de pies de gato (aunque los llevábamos por precaución), pero ello no exime de tener que llevar y utilizar cuerdas y friends.

El subir al Midi D'Ossau por la arista resulta un recorrido bastante largo en el que las horas van cayendo sin darte cuenta y en el que el desnivel positivo acumulado supera los 1.000 metros. Aunque al final el esfuerzo se nota que va pasando factura, la verdad es que el recorrido es tremendamente entretenido,

vistoso y espectacular, por lo que no se nota la gran cantidad de horas que empleas en ello (tardamos más de 13 horas, eso sí, incluyendo subida, bajada, paradas e incidentes).

Bueno, después de esta introducción, entramos ya en la descripción de la actividad:

Llegamos el viernes 30 cruzando a Francia por El Portalet, al parking desde donde se parte hacia el refugio de Pombie y el Midi D'Ossau. Aparcamos de noche, pero conocemos el camino hasta el refugio. Aún así hay una red de senderos en la que lo más fácil es perderse y andar recorriendo círculos sin darse cuenta (o acabar en el valle contiguo). Otros montañeros a pesar de que también han estado aquí otras veces nos piden que les esperemos y se nos unen por miedo a perderse, ya que el guarda del refugio les ha avisado del peligro. Afortunadamente llevo una antena gps y el mapa de la zona cargado en el móvil con lo que a pesar de la oscuridad de la noche y la densa niebla que nos llena de humedad no nos resulta ningún problema el ir encadenando a tientas la red de senderos que nos llevan hasta las laderas y las remontan hasta el Col de Pombie.

Desde el Col de Pombie, donde parece que abre la niebla, el sendero ya no tiene pérdida y nos lleva en suave descenso hacia el refugio en cuyas proximidades acampamos. Tras montar las tiendas con la luz de los frontales y cenar, nos acostamos cuando ya pasan la 1 de la madrugada.

Nos levantamos y podemos contemplar el Midi D'Ossau en todo su esplendor. Tal y como lo recordábamos, ¡impresionante!, pero esta vez lo vamos a coronar por un sitio más difícil: siguiendo la cresta desde el Collado Peyreget, justo por el lado contrario a la vía normal. Observamos el aspecto de la cresta. En el recorrido coronaremos el Petit Pic (que nos parecía impensable el año pasado por su pinta de inaccesible) para descenderlo prácticamente en vertical por la Fourché (enorme brecha de más de 100 m de altura que separa el Petit Pic y el Midi) y desde ahí escalar la cara suroeste del Midi hasta coronarlo. La bajada la haremos por la vía normal rapelando las tres famosas chimeneas.

Hemos acampado cerca del refugio, junto al ibón de Pombie. El ibón está lleno de peces. Sus tranquilas aguas reflejan el bonito entorno, deleitando nuestra vista.

Con el Midi a nuestras espaldas y sus 850m de desnivel desde donde estamos

Después de desayunar nos vamos preparando para partir guardando todo el material que vamos a necesitar en la mochila, untándonos crema de protección solar y dejando las cantimploras preparadas para llenarlas en la fuente que hay junto al refugio. El recorrido va a ser muy largo y no vamos a encontrar agua en él. Son casi las 10; se nos ha hecho un poco tarde …

Tras llenar las cantimploras de agua al pasar por la fuente junto al refugio comenzamos la subida al collado de Peyreget. La subida es en constante pendiente por un terreno más bien herboso con multitud de pequeñas rocas. El sendero está muy marcado, así que no tiene ningún problema.

Bordeamos un bonito ibón por la derecha y nos queda para llegar al collado una fuerte rampa de unos 100 metros de desnivel que se sube en zigzags y que comento que recuerda a las típicas de Picos de Europa.

En menos de 30 minutos llegamos al col de Peyreget. Aquí llegan algunos senderistas que pasan de un lado al otro del collado o simplemente suben para contemplar las vistas. El Peyreget le tenemos a la izquierda a tiro de piedra y sólo nos costaría unos 40 minutos más subirlo y bajarlo, pero no podemos perder mucho tiempo pues no sabemos si nos podrá faltar a lo largo del día, en

función de que en nuestro recorrido vayamos encontrando más o menos fácilmente la ruta correcta o de las complicaciones que surjan.

Es el momento de repasar el recorrido e intentar situarlo visualmente. El entorno que vamos a atravesar presenta una gran dificultad y cualquier equivocación puede ser fatal y nos puede llevar a una encerrona. A pesar de que vamos bien documentados sabemos por experiencia que el tema no es fácil y hay que tener mucho cuidado ya que luego todas las rocas parecen iguales y además es increíble lo que cambia la apariencia y perspectiva de los picos según vas avanzando o cambiando sólo unos pocos grados su ángulo de visión (a veces pierdes de vista la cumbre tras las rocas y es hasta normal confundir otra punta con la cumbre). También cambian muchísimo las cosas de verlas de lejos a macroescala a verlas luego de cerca en el detalle.

Como he comentado, el recorrido en cuanto a escalada no es de un nivel de dificultad muy alto, con grado III+ y algún punto que otro de grado IV. Sin embargo la dificultad es muy sostenida y no baja durante todo el recorrido, lo que aunque puede suponer un cierto estrés le da un grandísimo aliciente. A esto se añade el magnífico ambiente de gran pared que hay durante todo el recorrido debido a los altísimos precipicios con cientos de metros bajo ti en los que te encuentras escalando al poco de empezar la cresta (en cuanto pasas a la vertiente de "La Grande Raillère", la que da al refugio) y que a partir de ahí tienes continuamente ya hasta finalizar la segunda cumbre (la cima del Midi D'Ossau)

Con el Balaitús de fondo vamos recorriendo el inicio de la cresta por la zona herbosa. Desde aquí podemos contemplar el ibón de Pombie, el refugio y agudizando la vista nuestras tiendas (en la mayor parte de nuestro recorrido las podremos ver).

La zona herbosa enseguida se empina con rabia y pronto nos metemos ya en territorio rocoso. El col de Peyreget queda ya muy abajo. En un rellano que encontramos bebemos y disfrutamos del paisaje.

Más arriba tenemos que cruzar ya a la vertiente de La Grande Raillere. Dudamos ante el paso correcto, pero al final lo encontramos.

Nada más asomarnos a la otra vertiente el espectáculo es alucinante, ya que los precipicios y la sensación de vértigo es total. Paramos a confirmar la ruta y a hacer unas fotos.

Como la cosa se va complicando, decidimos ponernos ya el equipo, para estar preparados ante cualquier dificultad. Buscamos una repisilla para poder ponérnoslo sin tener que hacer mucho equilibrismo.

Una vez metidos en la vertiente de La Grande Raillere, la diversión y el vértigo están asegurados … y sobre todo si miramos a nuestras espaldas. El panorama es sobrecogedor y las sensaciones están a flor de piel.

Aunque la tendencia global es de subida, el recorrido por estas zonas es como una montaña rusa y va alternando tramos de subida con tramos de bajada, como no podía ser de otra manera en el recorrido de una arista.

La arista está llena de "sube y baja"

Circulamos por los precipicios de la vertiente de la Grande Raillere. El refugio al fondo a orillas del Ibón

Sobrecogedora vista del Midi ya avanzada la arista. Al verlo no puedes evitar pensar ¿y por ahí tengo que subir yo luego?

Más adelante pasamos un pequeño corredor de subida bastante vertical pero con tierra y piedras totalmente sueltas. Sobre todo a mitad de tramo derrapabas e ibas deslizándote pies y manos hacia abajo; tenías que moverte suavemente y estudiar tus puntos de apoyo para no acabar deslizándote hacia abajo como en un tobogán. Tuve algún momento comprometido, que finalmente pude solventar sin ayuda pero con paciencia. La verdad es que este pequeño tramo fue un poco desagradable.

Luego llegó un tramo que daba un cierto respeto: escalar unos metros por la arista de una roca tremendamente expuesta y con el cuerpo totalmente al descubierto; tramo que sin ser difícil tampoco era un paseo. Le digo a José que si no va siendo ya momento de sacar alguna cuerda, pero me convence de que sólo la saquemos si lo vemos indispensable, pues el ir con cuerda nos retrasaría mucho, así que lo pasamos "a pelo".

En un momento del recorrido podemos contemplar a nuestro lado la "Mano de Peyreget", una curiosa formación rocosa en forma de agujas verticales.

Seguimos nuestra ruta. Si miramos el Petic Pic hacia arriba la vista es impresionante: te sientes como una hormiga contemplando una catedral.

Junto a la "Mano de Peyreget"

Vista hacia arriba en el Petit Pic … esto parece que nunca se acaba

Estamos constantemente con los precipicios a nuestras espaldas

Varias veces ganamos y abandonamos el borde de la arista. Más adelante cogemos un corredor blanquecino muy característico que nos confirma que vamos por buen camino. El corredor es bastante inclinado pero es fácil. No obstante hay un punto en el que tengo que valerme bastante de mi mano derecha, afectada por una tendinitis, así que como no me fío del todo de ella le pido a José que me eche una cuerda por si acaso: aquí no están permitidas las caídas ...

Tras continuar el corredor blanquecino llegamos al tramo más complicado: una expuesta chimenea vertical de unos 30 metros con grado III+ de dificultad; sin embargo tenía algún paso complicado de grado IV. Comenzamos a subirla antes de percatarnos de su dificultad. Enseguida nos vamos dando cuenta y optamos por ir ensamblados e ir poniendo por seguridad algunos friends en las pocas fisuras que encontramos. Nos damos cuenta que la dificultad es mayor de la que pensábamos y que la solución de ir ensamblados no es la más adecuada, no obstante ya optamos por continuar de esa forma teniendo mucho cuidado y vamos esperándonos y asegurándonos mutuamente. Afortunadamente la parte final de la chimenea ya es mucho más fácil.

José asegurándome en la chimenea III+ de subida al Petic Pic

Tras coronar la chimenea, sólo nos queda una última trepada para coronar el Petit Pic, pero para encararla hay que avanzar hacia la zona de La Fourché. Tras encararla, estos metros de trepada con un grado de dificultad fácil (II), pero tremendamente verticales y expuestos (…para variar).

Unos 100 metros en vertical por debajo de nosotros tenemos la nervadura de roca que forma la Fourché y une el Petit Pic con el Midi. A ambos lados de La Fourché el terreno también cae vertiginosamente.

Trepando los expuestos últimos metros del Petic Pic. La nervadura rocosa de la Fourché 100m más abajo

¡Por fin en la cumbre del Petit Pic … se ha hecho muy largo!. Enfrente tenemos el Midi esperándonos. Tras un pequeño rato de fotos y reponer fuerzas, nos ponemos en marcha de nuevo.

Desde la cumbre del Petit Pic intentamos identificar y estudiar el itinerario de subida a la cima del Midi. No obstante antes tenemos que bajar del Petit Pic hasta la Fourché y pasar al Midi por la Fourché pero la pasaremos más abajo de la nervadura de roca, por el lado oeste.

Cumbre del Petic Pic

La bajada del Petit Pic a la Fourché es tremendamente vertical y directa... Para bajar del Petit Pic destrepamos por el mismo camino que estos últimos metros de subida pero nos desviamos un poco más abajo al oeste buscando un punto preparado para montar un largo rápel.

Llegamos al punto de rápel. La bajada es tan vertical que no es posible asomarse suficiente para ver lo que nos espera, pero sabemos que es muy alto, de unos 40 metros, por lo que anudamos las dos cuerdas de 60 metros para que en doble nos lleguen. El rápel era muy vertical, por lo que se hacía muy rápido y al llegar abajo mi Reverso estaba tan caliente que casi no podía tocarlo.

Cuando intentamos recuperar la cuerda ocurrió lo que ocurre muchas veces en estos casos … que se nos quedó el nudo enganchado. Tras solventar el problema gracias a José, destrepamos unos 30 metros más que nos quedaban desde el final del rápel para alcanzar la Fourché

Cruzamos y subimos por la vertiente oeste de la nervadura de roca de La Fourché

Rápel de 40 m hacia la Fourché

Nos queda el tramo de la Fourché hasta la cumbre del Midi (unos 200m de desnivel). La parte baja es muy clara: subir por la pedrera hasta dos placas blancas, superarlas y tras ellas una chimenea vertical de grado III+, tras la que llega un tramo más fácil (aunque yo cogí una variante por equivocación con una chimenea). Tras ello llegan continuas chimeneas de grado II y III hasta llegar ya cuando quedan escasos metros para la cumbre, a un pequeño corredor más fácil que nos lleva a la cima.

El paso de la dos placas blancas es un tanto comprometido. Ya me he fijado antes que pasaban por ellas dos escaladores sin demasiados problemas, pero asegurados con cuerda.

Continuamos y al darnos la vuelta podemos contemplar el afilado Petit Pic … parece mentira que hayamos estado ahí arriba.

Llegamos a las placas blancas, montamos la reunión y las cruzamos. Son fáciles pero dan mucho respeto. Mientras José asegura a Vero que era la última en cruzarlas me adelanto y me encamino a la chimenea III+ y como no la veo excesivamente complicada la subo sin cuerda, al igual que José y Vero cuando recogen el material de las placas blancas

Dos escaladores superando las placas blancas

Un poco apiñados en la reunión

José cruzando las placas blancas

Después subo por la izquierda por otra chimenea, que al coronar me doy cuenta que no es el recorrido correcto, así que desde arriba les indico a José y Vero el camino correcto y yo voy por la parte de arriba hacia la derecha para encontrarnos.

La siguiente parte es una sucesión interminable de chimeneas de grados II y III con los precipicios de la vertiente oeste del Midi a nuestras espaldas. La ruta correcta la vamos encontrando bastante bien y sólo nos surgen algunas pocas dudas puntuales que vamos resolviendo enseguida. Después de todo lo que hemos pasado esta parte no presenta dificultades reseñables, tan sólo algunos puntos que tampoco nos cuesta mucho superar.

Llevamos ya muchas horas a cuestas y estar casi una hora aquí trepando chimeneas sin parar al final se hace un poco largo … pero finalmente llegamos a la cumbre del Midi D'Ossau y nos hacemos la foto de grupo con tres chupachups que ha traído José para celebrarlo y cogemos con ganas. El desnivel superado calculado por diferencia de cotas ronda los 1.000m, pero como el recorrido ha tenido constantes subidas y bajadas seguro que han sido unos cuantos más

Continuas chimeneas de grados II y III. Empezamos a estar un poco saturados de tanto trepar y escalar

Cumbre del Midi D'Ossau

Nos deleitamos un rato con las vistas y recuerdos del año anterior

Al poco empezamos a bajar por la vía normal, ya que vamos un poco justos de hora, tenemos que hacer los rápeles de las tres chimeneas antes de que oscurezca y todavía queda muchísimo de bajada.

Tras un buen rato de bajada llegamos a la cruz del Portillón, que marca el inicio del primer (según se baja) rápel, el de la tercera chimenea.

Bajamos el primer rápel. Nos ha costado ver la instalación del rápel ya que se trata de un pequeño trozo de cadena oxidado que se mimetizaba con la roca. El rápel es de 50 metros y se hace en dos tramos de 25. No obstante como vamos justos de hora sólo rapelamos los 25 metros superiores y el resto lo destrepamos.

Rapelando la tercera chimenea, bajo la cruz del Portillón que sirve de guía

La bajada tiene continuos destrepes. Ya va bajando la luz, así que debemos darnos prisa. Bajo la segunda chimenea, de 25 metros totalmente verticales, y mientras bajan los demás voy presuroso a montar el último rápel en la primera chimenea antes de que oscurezca.

Rapelando la segunda chimenea. Al bajarla no deja de sorprenderme que el año anterior subiéramos por aquí sin asegurar con cuerda

La última cagada del día fue que para buscar el rápel de la primera chimenea me despistó un hito que me llevó al canal de bajada siguiente al correcto. Según bajaba por el canal la dificultad crecía a pasos agigantados, así que cuando me dí cuenta, la dificultad que ya había visto que me iba a encontrar de subida me hacía seguir mirando cada vez un poco más abajo a ver si tenía alguna escapatoria. Vero se quedó arriba y José cogió la canal correcta y se sorprendió al llegar al rápel y no ver ni a nosotros ni a la cuerda, así que hizo sonar el silbato mientras ya anochecía.

Vero se fue al encuentro de José y yo mientras tanto había bajado hasta un punto en el que no se veía una salida razonable, encima me iba a desviar mucho de la ruta normal y probablemente iba a encontrar más problemas, así que tocaba subir. Lo vi un poco chungo de cara a la subida y estuve a punto de pegar un grito a ver si me echaban una cuerda, pero ante la entrada de la noche,

saqué un brote de rabia y energía positiva y me trepé prácticamente a oscuras toda la canal de nuevo hacia arriba, retrocedí y cogí la canal correcta que bajé hasta el punto de rápel.

José y Vero ya lo habían bajado y me esperaban al pie de la chimenea. La noche ya había caído, así que me puse el frontal en el casco y rapelé ya de noche a la luz del frontal (toda una experiencia con la ventaja de que José había instalado la cuerda antes de que anocheciera).

El recorrido a partir de ahí todavía era largo, pero no tenía ningún problema y lo conocíamos bien del año pasado, así que lo hicimos tranquilamente con la luz de nuestros frontales.

Llegamos a las tiendas hacia las 23:15 y observamos asombrados las luces de tres frontales en las paredes del Midi, no muy lejos de la cumbre … eran tres montañeros que se debían haber quedado en plena pared sudeste (más de 400 metros verticales). Estaban intentando bajar desde lo alto a base de rápeles por la pared, sólo con la luz de los frontales y se les oía constantemente hablando a gritos para oirse de unos a otros. Finalmente les oí llegar a las 5 de la madrugada.

Al día siguiente amaneció un día algo nuboso. Sólo teníamos que recoger, hacer la bajada al coche y tirar hacia Madrid. Todo el mundo estaba despierto hace rato menos los tres montañeros que llegaron a las 5 que se habían instalado en vivac cerca del refugio y a pesar de que pasaban las horas y a veces pegaba el sol ni se movían de sus sacos. Cuando pasamos junto a ellos nos dio la impresión que eran los montañeros que habían subido al refugio el viernes por la noche con nosotros.

Emprendemos el regreso al coche y en pocos minutos llegamos al collado de Pombie. Tras alguna foto de despedida de este magnético pico, ahora nos toca bajar los 400 metros de desnivel de ladera y atravesar la llanura previa al parking donde tenemos el coche

Una última mirada nostálgica al Midi D'Ossau en el Col de Pombie … ¡hasta la próxima!

Dice el refrán que no hay dos sin tres … ¿qué nueva aventura nos deparará este increíble pico?

**Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Montañismo**
**LUGAR: Picos de Europa**
**FECHA: 31 de Julio al 1 de Agosto de 2010**
**PARTICIPAN: 8 socios Nemus**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: XI Rompepiernas Puente Poncebos – Canal Fresnedal**
**Redacta: Juan Pablo Balzategui**

Como viene siendo un habitual en nuestro calendario, la preparación de todo el curso sirve para ponerse a prueba en esta salida, la Rompepiernas, unas horas intensas para hacer una ruta programada en los libros en dos días para hacerlo en un día, ahorrándose tiempo de paradas y aprovechando a máximo la luz solar.

Esta vez quedamos en Sotres para dormir. Ya tenemos la zona vista, parapetados por la pared de una casa medio abandonada y con una fuente cercana, hacemos vivac, poco difícil ya que la noche es muy tranquila climatológicamente hablando. Aún de noche nos despertamos para bajar con los coches a Puente Poncebos, no sin antes dejar un coche en Sotres ya que terminamos allí.

En el parking del funicular es donde comienza este año nuestra aventura. Con una mini mochila para poder avanzar rápido nos disponemos a coger el camino

que antes utilizaban los escasos vecinos de Bulnes y que ahora seguramente utilicen el funicular.

El camino es muy cómodo hasta el pueblo. Desde allí subir por el canal de Carburero hasta el refugio de Delgado Úbeda, junto al famoso Naranjo de Bulnes. La subida es constante y en algunos tramos con gran pendiente. El terreno como en casi todo Picos, rocoso pero con buena adherencia.

Ya nos pasa factura este desnivel acumulado y en un buen tiempo. Esta vez nos damos el capricho de una cerveza y aprovechar a comer para que no entre hambre ya que significa que teníamos que haber comido antes.

Desde allí por la canal de la Celada con algún nevero subimos desnivel sin ninguna dificultad. Ya divisamos Peña Castil pero habrá que perder altura para acercarnos a su aproximación. Esto hará una rompepiernas por cambios de desnivel en las piernas.

Uno de los componentes ya le ha pasado factura la subida acumulada y que preferirá quedarse en las faldas del monte y esperarnos a que bajemos para proseguir. Casi todos emprendemos la última subida con cierta dificultad, no por técnica sino física.

Unas fotos y queda recoger a los compañeros que se quedaron abajo y buscar la canal del Fresnedal para acercarnos al coche. Aquí comienza una gran pendiente de bajada que por mi parte será lenta ya que las piernas están muy cargadas.

Una vez en la pista (en los Invernales del Texu) sólo queda aproximarse a los coches para terminar por este año la Rompepiernas, orgullosos de conseguir otro año más esta proeza.

Al día siguiente algunos componentes del grupo tenían pensado bajar un barranco cercano pero por cansancio deciden de juntarse a nosotros para hacer un poco de turismo por los pueblos de alrededor.

**ACTIVIDAD: Montañismo**
**LUGAR: Puig Campana. Alicante**
**FECHA: 6 de Agosto de 2010**
**PARTICIPAN: Javier Alejandre**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Puig Campana (1.408m) desde Finestrat**
**Redacta: Javier Alejandre**

El Puig Campana es sin duda el pico más emblemático de la provincia de Alicante, ya que a pesar de no ser el más alto (sólo le supera el Aitana) es el que presenta un mayor desnivel de subida (está pegado al mar, junto a Benidorm) y un mayor carácter escarpado, con unas pendientes acusadísimas. El desnivel de subida se acerca a los 1.100 m.

Me levanto muy temprano, ya que he prometido que volvía a casa a comer y tengo 1h20min de coche hasta el punto de partida, luego superar 1.058m de desnivel y bajarlos por el lado contrario dando un buen rodeo para volver al coche y otros 1h20min de coche hasta casa.

El aspecto que presenta el pico cuando ya salgo de la AP-7 en Villajoyosa es imponente y retador. Desde aquí se puede ver aproximadamente la ruta de subida (cara sur): Desde el pueblo de "Finestrat" se sube por un barranco hasta alcanzar la base de la torrentera que divide las dos cimas: El Portell (1.344m) a la izquierda (la más escarpada) y el Puig Campana (1.408m) a la derecha.

La parte más dura es la remontada de la torrentera, que es tremendamente empinada. Llegado al collado de la torrentera hay que girar a la derecha y subir por la cresta hasta la cima. Ya desde lejos impresiona la gran longitud e inclinación de la torrentera que voy a tener que remontar para llegar a la cima

El retorno es común hasta el collado de la torrentera pero a partir de ahí bajaré por la cara norte, dando luego un largo rodeo al monte por el lado oeste para volver a la cara sur del monte y al coche

Puig Campana

El punto de partida es la "Font del Molí", una bonita fuente con 15 caños que se sitúa ya casi en las afueras del pueblo de "Finestrat. El coche lo dejo en el parking que hay junto a dicha fuente.

Desde el punto de partida la perspectiva hace que El Portell al estar más cerca parezca mucho más alto que la cima principal del Puig Campana.

Se empieza andando unos metros por una carretera desde donde pronto empieza un sendero de subida. Nada más empezar el sendero de subida hayun cartel que indica que la cima está a 4 km: 1.058 m de desnivel en sólo 4 km dan una idea de lo empinada que va a ser la subida. El cartel también indica un tiempo de 3h45min, pero es tremendamente holgado ya que yo subí en menos de 2 horas.

El sendero se va volviendo muy empinado e incluso a veces me ayudo agarrándome de los árboles.

Tras remontar el barranco llego a la base de la torrentera. Me meto en faena y voy ganando altura rápidamente… lo corroboro mirando atrás. Las vistas son espectaculares y se ve Villajoyosa, Alicante, la isla de Benidorm, etc. También

observo que El Portell tiene buenas paredes para la escalada y de hecho tiene fama por la zona.

En la torrentera se gana altura muy rápidamente, lo que se puede corroborar mirando atrás

La torrentera es una auténtica tortura: empinadísima y de piedra suelta, así que subo saliéndome por su margen derecho siempre que puedo. Es interminable … pero se va pudiendo con ella.

Había leído que un poco antes de llegar al collado puedes salirte por la derecha y acortar algunos metrillos y así procedo … pero creo que me he salido un pelín antes del sitio adecuado y me toca hacer alguna que otra buena trepada, teniendo mucho cuidado de no usar como agarres rocas que se mueven.

Una vez llegado al collado me dirijo con una pendiente ya más suave en dirección este hacia la cima. Subiendo me encuentro a una pareja de franceses y luego a un cántabro.

Al rato alcanzo la cima. He tardado un pelín menos de 2 horas, con lo que el ritmo de subida ha sido casi de 600m altitud/hora. Nos juntamos en la cima, franceses, cántabros y yo y aprovechamos para hacernos fotos mutuamente y charlar un poco intercambia impresiones y experiencias.

Cima del Puig Campana

Vistas de Benidorm desde el Puig Campana

Tras un ratillo de la cima emprendo el regreso por la cuerda hasta el collado de la torrentera.

Una vez llegado al collado de la torrentera ahora opto por la cara norte para la bajada. Esta cara también está tremendamente empinada, aunque el sendero aquí zigzaguea un poco intentando aliviar algo la tremenda pendiente.

A mitad de bajada por la cara norte del Puig Campana

Llego al collado de la cara norte y aquí el camino se vuelve mucho más cómodo tanto en anchura como en pendiente.

Así, en suave descenso voy rodeando el Portell por el oeste, donde observo las señales de haber sufrido un incendio no hace mucho: pocos árboles y pequeños y algunos restos de árboles quemados, con un aspecto un tanto tétrico.

Más tarde voy alcanzando la cara sur. Este último tramo es más agradable, discurriendo entre pinos.

Cuando estoy llegando al coche y me doy la vuelta me encuentro que el Puig Campana ha desaparecido en las nubes … ¡menos mal que he bajado ya!

Una nube se "come" por completo El Portell y el Puig Campana … me he librado por poco…

Con este paisaje de fondo llego al parking y tras adecentarme un poco cojo el coche y regreso.

He cumplido, ya que me da tiempo incluso a darme un bañito rápido en la piscina antes de comer.

**ACTIVIDAD: Senderismo**
**LUGAR: Peñón de Ifach. Alicante**
**FECHA: 9 de Agosto de 2010**
**PARTICIPAN: Victoria, Laura, Miguel Ángel y Javier Alejandre**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Subida al Peñón de Ifach (323m), en Calpe.**
**Redacta: Javier Alejandre**

Aparente inaccesible salvo para los escaladores, la excavación de un pequeño túnel de conexión con la vertiente norte posibilitó el acceso a la cima al público en general, siempre con unas condiciones físicas mínimas y que no se tenga mucho vértigo. Constituye un parque natural.

Es un día previsto para la playa, pero consigo convencer a la familia para hacer un poquillo de ejercicio antes subiendo el Peñón de Ifach.

Vista del Peñón de Ifach (323m) desde la playa

Tras llegar a Calpe y conseguir un sitio donde dejar el coche al inicio del parque natural comenzamos la subida.

Al principio son cómodas rampas zigzagueantes de un camino muy acondicionado incluso con barandillas, donde se va ganando algo de altura.

Tras un ratillo de subida llegamos a la roca, donde hay un túnel para pasar a la vertiente norte del peñón. El túnel es bastante inclinado y muy resbaladizo, por lo que van bien los pasamanos de gruesas cuerdas colocados en su interior.

Túnel de acceso a la vertiente Norte

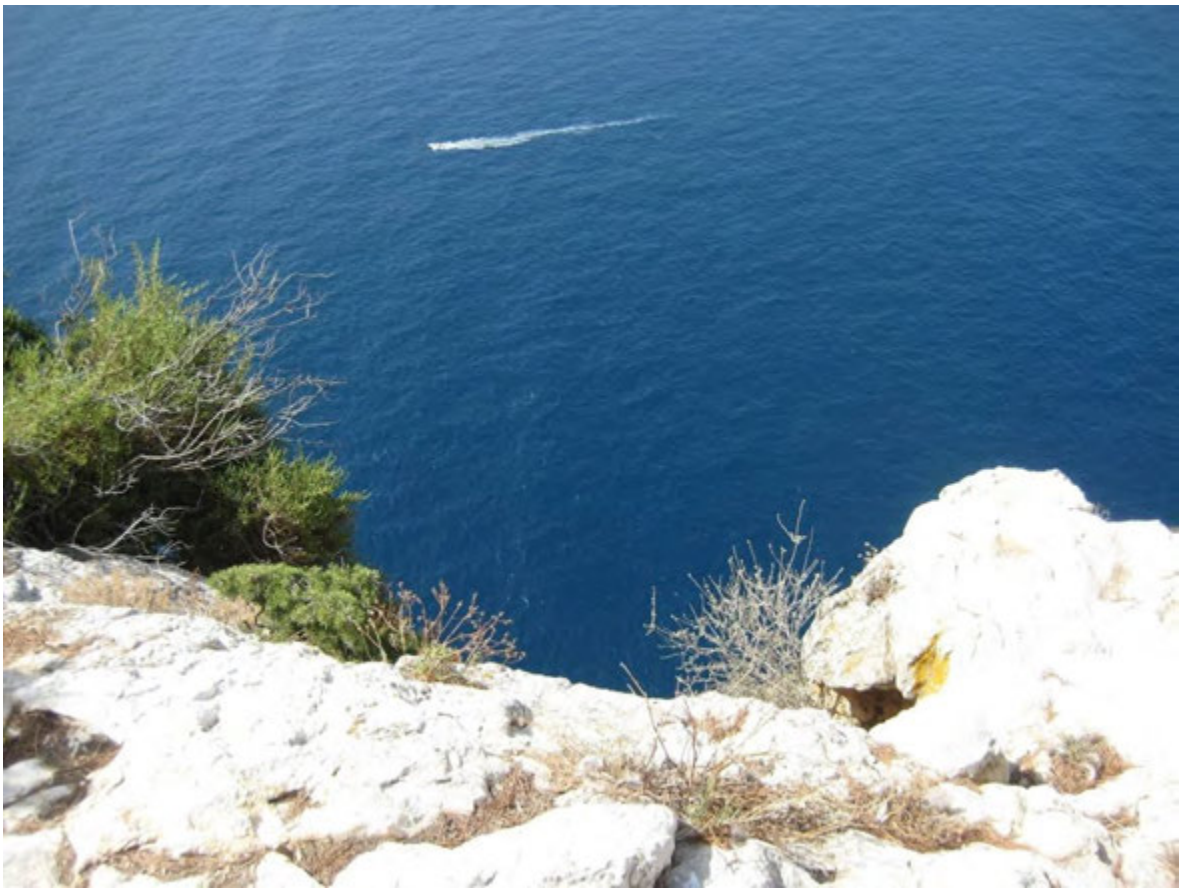
Tras cruzar el túnel el panorama cambia drásticamente, dando paso a un sendero ya de montaña y altos precipicios. Existen algunos pasos algo comprometidos donde la roca está muy resbaladiza y los precipicios son muy altos, por lo que están dispuestas cuerdas para poder pasar estos puntos agarrados a ellas. En este punto mi hija Laura se asustó bastante por el panorama y quería volverse abajo … la verdad es que me costó muchísimo que fuera continuando.

Más adelante abandonamos el sendero hacia la cima para dirigirnos al extremo Este del Peñón y disfrutar de las vistas. Allí aprovechamos para comer algo. Después retrocedimos y retomamos el sendero a la cima. Había también algunos puntos donde había cuerda pero ya no sólo para agarrarse por seguridad sino también para ayudarse para subir.

Tras un buen rato de subida un tanto incómoda finalmente llegamos a la cima, donde las vistas son realmente espectaculares. Tras un rato en la cima bajamos por el mismo recorrido a la playa a refrescarnos y disfrutar del resto del día.

Cuerdas para agarrarse en las zonas más comprometidas

El sendero va muy colgado por las paredes del Peñón



En el extremo del lado Este, el mar queda muy abajo y en vertical

Varios puntos tienen cuerdas para ayudar a subir

Cima del Peñón

Vistas desde la cima del Peñón

**ACTIVIDAD: Montañismo**
**LUGAR: Montcabrer y Teix. Alicante**
**FECHA: 11 de Agosto de 2010**
**PARTICIPAN: Javier Alejandre**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Montcabrer (1.390m) y al Teix (1.262m) desde Cocentaina**
**Redacta: Javier Alejandre**

El Montcabrer es el pico más alto de la sierra de Mariola y el tercer pico más alto de la provincia de Alicante. Tiene varios posibles puntos de partida para ascenderlo: Agres, Muro de Alcoy, Cocentaina y Alcoy entre otros. El itinerario desde Cocentaina es probablemente el más duro y que mayor desnivel presenta, pero a la vez el más bonito y con la posibilidad de hacer una ruta circular, como es el caso.

Salgo temprano hacia Cocentaina. Está amaneciendo y el sol es tan débil que por un momento dudé si era la luna. La aproximación en coche hasta Cocentaina me lleva poco más de media hora, aunque me desespera tragarme los 18 km de la carretera de Bocairente a Muro de Alcoy, plagada de curvas cerradas en las que no se puede adelantar, pisando huevos detrás de una furgonetilla de reparto.

El punto de partida está cerca del polígono industrial de Cocentaina y es la ermita de San Cristófol, donde junto a la ermita hay una zona de recreo con barbacoas. A estas horas el parking, con un enorme árbol en el centro, está vacío.

Para la subida al Montcabrer hay muchas otras posibles rutas para la ascensión, pero desde aquí es probablemente la más dura y de mayor desnivel, con unos 850 m, pero también la más bonita. Además el retorno lo haré por la cresta para bajar por un sitio distinto, lo que hace que la ruta sea todavía más exigente físicamente aunque más entretenida.

Además, sobre la marcha y al ir bien de horario decido hacer un desvío hacia un pico próximo, el Teix, para ya de paso coronarlo, lo que me obliga a hacer 1 hora más de ruta. Mi objetivo es estar de vuelta a casa a una hora razonable para darme un baño en la piscina y comer.

De esta ruta destaca el paso por nada menos que hasta 8 manantiales durante el recorrido.

Bien pronto echo a andar desde la ermita de San Cristófol, pero me cuesta algo encontrar el camino, así que me toca subir y bajar por la ladera un par de veces hasta que doy con él (luego a la vuelta comprobaría que me lié yo sólo y que era muy fácil enlazarlo)

Voy subiendo por zonas boscosas bastante agradables. El paisaje la verdad es que es bonito y voy pasando por varios de los manantiales que tiene el recorrido.

Al cabo de llevar ya buena subida los árboles empiezan ya a escasear, así que intuyo que hoy voy a pasar calor.

Voy saliendo de la zona boscosa

Tras un buen rato de subida paso por las ruinas del "Mas de LLopis". Salvo algún que otro punto un poco más empinado, la subida es bastante llevadera.

Más adelante y tras pasar por otro de los manantiales corono el collado que divide el Teix y el Montcabrer. En este punto y aunque no lo tenía para nada pensado, como voy muy bien de hora decido sobre la marca cambiar de planes y subir también el Teix (en un principio tenía pensado sólo hacer el Montcabrer), así que me encamino hacia él.

Pronto llego a otro colladito donde se puede ver la famosa por la zona "cava arquejada" que no es otra cosa que un pozo de nieve coronado por dos arcos que se cruzan perpendicularmente.

Llegando al Teix se puede observar la famosa Cava Arquejada

Pocos minutos después llego a la cima del Teix, donde como y bebo algo y tras hacer algunas fotos emprendo el regreso al collado. La imagen del Montcabrer desde el Teix la verdad es que es bastante bonita y llamativa.

Cuando llego de nuevo al collado compruebo que el hacer también el Teix me ha supuesto 1 hora más, pero voy bien de hora. Sin pensarlo más me encamino a coronar el Montcabrer.

A buen ritmo llego a la cima del Montcabrer y compruebo que desde la última vez que estuve allí, hace muchos años, han derribado una pequeña casetita cutre a modo de refugio que había prácticamente en la cima, de lo cual me alegré, porque no me parecía nada bien.

Tras las fotos de rigor emprendo el regreso, pero en dirección contraria al collado siguiendo la cuerda de las montañas. El recorrido, con algún sube y baja, es bastante bonito y con buenos precipicios a los que me voy asomando de vez en cuando.

Cima del Teix

Vista del Montcabrer desde el Teix

Cima del Montcabrer

En un momento dado me desvío por otro sendero pero afortunadamente me doy cuenta rápido y sólo tengo que retroceder unos 200 metros.

Sigo por la cuerda y voy viendo Alcoy. También hay una buena vista del castillo de Cocentaina.

Tras andar un buen rato por la cuerda y cuando toca bajar me doy cuenta que apenas he perdido altitud por lo que ahora toca bajarla toda de golpe … y así es.

Cuesta mucho seguir por dónde va el sendero, lo que en cierto modo me preocupa, porque en caso contrario no es fácil bajar de aquí. El sendero apenas se intuye por algunos sitios, pero poco a poco voy "descubriendo" por donde va.

Precipicios desde la cuerda

Sendero colgado de descenso a Cocentaina

El descenso es empinadísimo con continuos resbalones, con lo que no se puede ir muy rápido, y encima es muy largo. Como la ladera es tan empinada, se percibe perfectamente, para desesperación de uno, todo lo que queda por bajar. En estos momentos me empieza a preocupar algo la hora de llegada, ya que todo esto ha trastocado un poco mis previsiones horarias.

Con paciencia y tiempo al final enlazo ya casi abajo con el camino de subida, ya que la ruta circular tenía una pequeña parte común.

Al final llego al coche a una hora buena y puedo retornar al chalet a darme un bañito en la piscina antes de comer

**Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Montañismo**
**LUGAR: La Mujer Muerta desde Revenga. Sierra de Guadarrama**
**FECHA: 19 de Septiembre de 2010**
**PARTICIPAN: Marian, Pilar Oton, Guillermo, Jorge Rodríguez, Rober, Carlos Gamero, Ana, Jesús Gordo, Juanma, Gaby Herrera, Myriam y Javier Alejandre**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Recorrido de la cuerda de la Mujer Muerta desde Revenga, ascendiendo las cumbres de la Pinareja (2.197m) y Peña El Oso (2.196m)**
**Redacta: Javier Alejandre**

Salimos de Torrejón hacia Revenga en varios coches. Habíamos quedado en una cafetería para ir agrupándonos. La excursión es algo numerosa, ya que nos hemos apuntado 12 personas a ella.

Tras tomar un café nos montamos en los coches y vamos al punto de partida, en una pista cerca de Revenga. Descargamos y parte de los coches los llevamos al punto final de la excursión, ya que hemos previsto combinación de coches puesto que el punto de llegada está algo desplazado con respecto al de partida y ya bastante caminata nos vamos a dar.

Foto del grupo al inicio de la salida

Nos encaminamos a la cuerda de la Mujer Muerta (al fondo)

Poco más de las 9.30 estamos ya en marcha. Tras pasar por zonas boscosas, saltar algún que otro muro de piedra y subiendo en grupos con distintas conversaciones llegamos al Collado de Río Peces (1.758m). Allí hacemos una pequeña parada para beber agua y picar algo. Estamos ya en la cuerda.

Tras ello comenzamos a remontar una pendiente hacia una antecima que hay que pasar de camino a La Pinareja. Nada más empezar a remontar esa pendiente empiezan a desaparecer los árboles y consecuentemente las sombras.

Llegamos a la antecima y esperamos para ir reagrupándonos. La cuesta era empinada y la gente lleva distintos ritmos. Mientras tanto vamos contemplando y comentando las cimas de los alrededores, ya que las vistas son magníficas y el día despejado. Se ve perfectamente Segovia y mucho más allá.

Continuamos hasta La Pinareja. Aquí informo a los demás que la cima en la que estamos es La Pinareja, pero algunos me contradicen y continúan diciendo que es la siguiente, así que en la foto de la cima de La Pinareja estoy yo sólo (… y luego me darían la razón, je, je).

Cumbre de La Pinareja (2.197m). A pesar de la multitudinaria excursión salgo sólo en la foto de la cumbre porque algunos no me creyeron al decirles que era la cima de La Pinareja y todos los demás continuaron

Más adelante, tras descender y volver a subir por la cuerda, alcanzamos la cima de Peña el Oso, característica por su pequeña escultura de un oso en su cima, junto al vértice geodésico. Allí también esperamos para agruparnos todos.

Aquí procedimos a comer y charlar un poco, así como algunos cogieron postura para echarse una cortita siesta … pero el día era largo así que está bien un poco de relax pero no hay que dormirse en los laureles.

Tras estos momentos de relax toca reemprender la marcha. Nos toca otro sube y baja para llegar al Pico de Pasapán (2.005m); el último de la cuerda.

Tras pasar el pico de Pasapán bajamos al puerto de Pasapán (1.846m) que es el último punto de la cuerda. Allí nos esperaba un buen rebaño de vacas.

Desde el puerto de Pasapán bajamos la ladera por una pista, charlando acerca de futuras excursiones y cosas por el estilo, que se hizo un poco larga ya que las piernas empezaban a pesar un poco (… y alguno no paraba de quejarse)

Tras unas buenas jarras de cerveza y pinchos en Revenga retornamos a casa.

Cumbre de Peña el Oso (2.196m)

Momento de relax en la cumbre de la Peña el Oso

Llegando a la cumbre del Pasapán (2.005m)

Llegada al Puerto de Pasapán (1.846m) y final de la cuerda. Ahora toca descender la ladera

**ACTIVIDAD: Montañismo**
**LUGAR: Torrecerredo. Picos de Europa**
**FECHA: 9 al 12 de Octubre de 2010**
**PARTICIPAN: Carlos Gamero, José "El Pica" y Justi**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión refugio Jou de Cabrones, pico Torrecerredo, refugio Urriellu, Puente Poncebos**
**Redacta: Justino Villar**

Salimos de Torrejón para picos de Europa con un puente de cuatro días por delante, con muchas ganas, quedamos a las 3 de la mañana con intención de desayunar en Arenas de Cabrales y comenzar prontito la caminata.

El tiempo no parecía que iba a ser bueno lo cual condiciono la poca asistencia a la salida.

Llegamos según lo previsto a desayunar a Arenas, cogimos fuerzas, despertamos a él Pica, y comienzo de la caminata desde Puente Poncebos, dirección el pueblo de Bulnes por la canal del Tejo, en este club no te llevan en tren cremallera, que dicen que venimos a andar, y desde aquí por la canal de Amuesa tras un buen rato de duro pateo y un ponte y quítate el chubasquero por la lluvia intermitente llegamos a las majadas de Amuesa.

Seguimos con pequeñas chaparradas que incluso alivian la sudada por el esfuerzo físico, caminamos por la cuesta del Trave ya con magnificas vistas y tras algunos tramos con ayudas de cuerdas fijas llegamos al Jou de Cabrones y a su refugio donde nos espera Sergio, guarda del refugio, terminamos la "subidita de 1800 metros de desnivel, nos hemos ganado la cena que nos ponen en el refugio.

Día 10 de Octubre.

No madrugamos en exceso, solo pretendemos subir el pico Torrecerredo, Cumbre más alta de los Picos de Europa, y tenemos por delante todo el día.

Tras un buen desayuno comenzamos la aproximación al pico y en algo menos de dos horas accedemos a la base del pico, aquí nos pertrechamos de equipos de seguridad y hacemos la breve trepada y hacemos cumbre con un día totalmente despejado y con unas vistas maravillosa de todo el macizo central en particular.

Descendemos tranquilamente hasta el refugio y a primera hora de la tarde estamos en el refugio jugando a las cartas, que el tiempo ha cambiado

radicalmente y ha comenzado a llover y tenemos la niebla encima, lo típico de Picos.

A la mañana siguiente el tiempo no ha cambiado y tenemos que salir hacia El refugio de Urriellu, no va a ser muy agradable caminar con la lluvia y la niebla, pero la opción de permanecer todo el día en el refugio no es muy agradable.

Se nos une un grupo de 8 personas de Madrid que pretendían hacer cumbre en Torrecerredo, pero que con el tiempo que tenemos no es viable.

Salimos todos muy juntos y precavidos, la niebla no es buena compañera y es fácil desorientarse, y así ocurre terminamos en una canal muy inclinada y con roca suelta muy difícil de pasar, con mucho material suelto que al entrar en ella comienza a rodar.

Estudiamos detenidamente la situación y tras ayudarnos del GPS reorientamos la ruta hacia la brecha de los cazadores la cual tras bajada muy inclinada nos saca a la puerta del refugio el cual solo logramos ver cuando estamos casi encima de él la niebla ha sido muy espesa y no ha dejado de llover todo el día.

Por el camino recogemos a una pareja de montañeros que pretendían hacer el camino a la inversa y que la niebla ha desorientado, nos localizan por el ruido de nuestra charla y se juntan al grupo para llegar al refugio.

Hoy con esto ya hay bastante, todos empapados, solo nos queda pasar una buena tarde en el refugio y contar nuestras batallitas de montañeros.

Día 11 de Octubre

La nube ha entrado en Picos de Europa y no parece que vaya a abrir, ya tenemos la decisión tomada de la vuelta a casa.

Nos queda la sorpresa del viaje, nos informa el guarda del refugio de que tienen un rescate, unos montañeros han tenido que pasar la noche colgados de las paredes del Picu Urriellu, la niebla los desoriento y quedaron atrapados, han conseguido avisar por teléfono y allí tenemos el espectáculo de los bomberos asturianos aterrizando con el helicóptero por medio de la niebla, en frente del refugio, increíble.

Localizan rápidamente a los montañeros y proceden a su rescate.

Nosotros decidimos comenzar la bajada hasta Puente Poncebos, para darnos un pequeño homenaje gastronómico, la bajada la hacemos a la carrera, no hay prisa pero nos va la marcha, nos respeta el tiempo toda la bajada y la hacemos sin ninguna novedad.

Nos vamos con un pequeño sinsabor por no haber podido haber aprovechado mas el tiempo, pero por lo menos nos llevamos la subida al Pico Torrecerredo.

6262 CNT

**ACTIVIDAD: Bicicleta de Montaña**
**LUGAR: Córdoba-Huelva**
**FECHA: 17 al 24 de Octubre de 2010**
**PARTICIPAN: 1 socio Nemus**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Tramo Córdoba-Huelva de la TransAndalus**
**Redacta: Juan Pablo Balzategui**

Recorrido: El Guijo (Córdoba) a Valverde del Camino
Duración: 6 días (17 al 24 de octubre 2010)
Equipo: Alforjas para dormir de vivac con saco de montaña y hacer la comida (plato que sirve para cocinar y comer y hornillo pequeño (total 11 kilos). Rutómetro y los mapas dibujados a mano alzada con la orientación y carreteras cercanas por si me liaba y podía reorientarme con las carreteras ya que la ruta esta medida que se pase por pueblos en pocos kms.
Comida: frutos secos, caramelos y para cenar pasta oriental con arroz rápido Brillante (necesita poca agua y se hace en 2 minutos) con cartón de tomate.
Número de personas: Yo solo. No pongo fotos porque no lleve la cámara.
Error cometido: Solo llevar para almacenar 1 litro ya que dependía de los pueblos para conseguir agua y se desperdicia mucho tiempo. Mejor llevar esas mochilitas con agua. Otro error es llenar las alforjas a tope y perdía tiempo en rehacerla cada día, además me cabía muy poca comida.
Nota: En todo el recorrido hable con mucha gente y es de lo mejor, la gente muy amable y tranquila.

Día 1

Después de un fin de semana de orientación cerca del Guijo, aprovecho que estoy allí y que me llevaron unos amigos para comenzar este tramo de la Transandalus.

Al comerme todo lo que no me cabía en las alforjas comienzo a orientarme con el rutómetro en el Guijo y a los pocos kms ya no veía coincidencia con el rutómetro y al final sigo unas pistas que me llevan al pueblo del Viso y desde allí por carretera hasta 3 kms antes de Hinojosa del Duque donde aprovechare para dormir en una dehesa.

Día 2

En el trayecto Hinojosa del Duque y Fuente Obejuna, en el km 5 volví a perderme (no apunte algo del rutómetro) y acabe en una carretera que tuve que seguirla hasta el pueblo.

A la salida del pueblo de Fuente Obejuna volví a desorientarme con el camino de la antena y pregunte a una chica para ir por otra zona que se trata de ir en el cruce donde habrá que dirigirse al camping, en vez de cogerlo, seguir dirección Argallon y a los 300 metros coger una pista a la derecha rodeada de eucaliptos subir, pasar el primer cruce a la derecha (a la izquierda se ve un vertedero) y seguir recto hasta que llega un punto que empeora si seguimos recto en vez de seguir por el camino de la derecha continuar recto y en 500 metros llegaremos a la casa de la fuente de Apio en donde seguiremos indicaciones del rutómetro (km. 9,4)

La carretera a Alanis es disfrutona ya que no hay circulación (mal estado) y si vamos al atardecer nos pasaran muchísimos gamos cerca nuestro. Se me hace de noche cerca de un alto donde buscare algo de arcén para poder pasar la noche. No pasa ningún coche en toda la noche.

Día 3

Al día siguiente continuo la subida hasta llegar a Alanis. Y después de la rutina de conseguir agua me dirijo a San Nicolás del Puerto, un camino lleno de cerdos ibéricos a los lados.

En San Nicolás me paro en un bar/terraza para cargar el móvil donde ya con la cerveza viene la tapita. Me desvío a las minas del El Cerro del Hierro por la vía verde. Me comentan allí que puedo visitarlas montado en bici pero no logro hacerlo en casi todo el recorrido ya que lo veo difícil ir montado. En esta fecha casi todo el recorrido esta cerrado al publico por derrumbes pero me arriesgo con el casco puesto. No es tan espectacular como tenia idea pero aun así merece la pena. Leer antes su historia por internet.

Continuo el viaje a Cazalla por la vía verde, un recorrido facilón excepto la subida desde la vía hasta el pueblo donde el camino esta muy mal por las riadas, el 70% desmontado. Este pueblo es muy grande con toda clase de comercios.

Ya cogida la carretera que luego se cortara aprovecho una loma para dormir en una zona tranquila.

Día 4

A destacar la bajada a la presa del Viar, espectacular el paisaje. Aprovecho a ducharme en los ríos donde corre el agua. Almadén de la plata, pueblo muy cuidado por el ayuntamiento. En la tienda cerca de una plaza, el techo esta lleno de jamones ibéricos y aprovecho una oferta 2x1 para llevarme un buen jamón por 30 euros/kilo. El lugar más barato que he encontrado. Primer pinchazo y que además me di cuenta de perder la bomba pero unos chavales me sacaron una profesional. En Santa Olalla aprovecho a comprar una bomba y reponer comida.

Rumbo a Aracena, Ojo, en el km. 2 del rutómetro, ya no existen vías, en su lugar hay una pista que cruzaremos. Y la pista del km 0,6 es una carreterita asfaltada. A los pocos kms cae la noche.

En el barrio de puerto Gil no veía nada distinto que indica la guía así que pregunto a la gente y lo único raro es que se llevan muy mal con Corteconcepcion.

Después de Santa Olalla, en la zona de la Sarna (km 8,4) buscare una zona para dormir. Tengo el presentimiento que es una zona de jabalís y me preparo para ello (esconder cualquier comida). Solo espero que la cacería organizada ese día no deje ninguno herido. Por la noche aparecerá uno quedándose a levantar la tierra a unos 5 metros de donde estoy.

Día 5

En Aracena parada en una tasca donde sirven buenas tapas. Alli me alaban los clientes por el tema de ir con alforjas y dormir de vivac, dicen que quedamos muy pocos. Me sacan fotos con ellos (vamos, como los famosos)

Después de Aracena, se atraviesa un gran castañal, y como es la temporada, tener cuidado con las grandes castañas que caen de los árboles. Cojo unas cuantas para llevármelas de souvenir. Sobre el km 4 existe una zona inundada y es difícil de pasarla sin mojarse (aprovechar un árbol en el sendero de la izquierda).

Desde Galaroza hasta Jabugo el sendero es genial, muy estrecho y rodeado de árboles en zona húmeda. Luego nos espera un trozo de calzada romana en mal estado pero disfrutona.

Parad un rato en Aroche pues es un pueblo muy curioso, situado en gran cuesta. Admirar la muralla y si podéis, el castillo.

Dormiré en el recorrido a San Telmo, siempre aprovechando las zonas altas, en una zona pelada por la deforestación enorme del lugar. Es un recorrido para tragar polvo. Antes de las minas se rompe la cadena.

Al llegar a la antigua mina de San Telmo, el rutómetro indica de coger desvío izquierda en km 30,5 pero me pierdo por un cortafuego, vuelvo para atrás y cojo ese desvío pero a la derecha que me llevara a la carretera y seguido a San Telmo.

En la subida al Cerro de Andevalo vuelve a romperse la cadena pero también se lleva el desviador por lo que busco la alternativa de volver para Madrid. Consigo llegar a Valverde del camino donde pasa un autobús para Madrid. Fin del viaje.

Resumen: Ver el amanecer y anochecer merece la pena, y eso se consigue haciendo vivac. La zona de Córdoba cuesta mas conseguir agua. La gente muy simpática es esta zona de montaña. Falto atravesar Doñana para completar

esta ruta. Es una zona ideal porque el tiempo es más estable que otras zonas de España.

**ACTIVIDAD: Alpinismo,**
**LUGAR: Perdiguero. Pirineos**
**FECHA: 18 al 20 de noviembre 2010**
**PARTICIPAN: Roberto Muñoz y Gregorio Moya**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Perdiguero por el barranco de Literola.**
**Redacta: Roberto Muñoz**

Después de cinco horas de viaje contando una paradita para picar algo y descansar un poco, llegamos a nuestro destino. Ese soportal tan bien avenido en el Plan de Senarta que tantos buenos momentos nos ha visto pasar y tan buenos recuerdos nos trae de experiencias pasadas. Allí nos disponemos a dormir unas horas antes de acometer nuestra empresa, el Perdiguero. Impacientes sabedores de que hemos escogido un buen fin de semana, después de tener que renunciar días antes por las malas previsiones meteorológicas.

A eso de las siete de la mañana le suena el reloj a Goyito, … le mataría pero hoy tenemos otras cosas que hacer.

Nos ponemos en marcha a eso de las ocho de la mañana, primer tramo por bosque, camino bien marcado y de momento sin nieve. Disfrutando de la charla, planeando nuestra próxima salida al Pico del Alba y mirando lo rápido que se gana altura así como el que no quiere la cosa.

El camino transcurre subiendo por el valle de Literola, por la orilla izquierda del barranco, prácticamente sin perder de vista el río o sin dejar de oírlo.

Empiezan a aparecer las primeras marcas de nieve poco antes de llegar al desvío que va a la cabaña de Literola o del Forcallo. Encontramos huella de varias personas que van por delante nuestra esa misma mañana, así que nos ha venido bien madrugar lo justo; así el camino ya está abierto.

Al cabo de tres horitas llegamos al ibonet de Literola, descansamos cinco minutos para coger aire, disfrutar del día espectacular que nos hace y dar tiempo a que los que van delante se alejen un poco más, ya que parece que nos esperan y de paso también decidimos cual es el mejor camino para llegar hasta el collado Ubago a 2.703 metros de altitud.

Una vez alcanzado el collado aprovechamos para descansar otro rato, comer algo y disfrutar de las vistas.

Ascenso por el barranco de Literola

Alcanzamos al grupo que camina delante nuestra. Dos se han quedado sentados en una roca comiendo algo y esperando a un tercero que ha continuado e intenta en solitario la ascensión.

De camino a alcanzar la cresta e iniciar la aproximación final damos con este tercer montañero que abandona y regresa con sus compañeros; le da rollito subir solo mientras los otros esperan una hora por él, nos cuenta mientras no deja de mirar atrás con las ganas que pone el saber que tienes la meta a un paso … pero tendrá que ser otro día.

Alcanzada la cresta seguimos con paso firme sabedores de que en una hora estaremos disfrutando de la cima, sus vistas y un día soleado del que disfrutaremos a 3.221 metros de altitud, en compañía de quien además de compañero es amigo, ya que personalmente opino que en ocasiones no es tan importante la montaña que subes, sino con quién la subes, y esos momentos son para disfrutarlos con amigos.

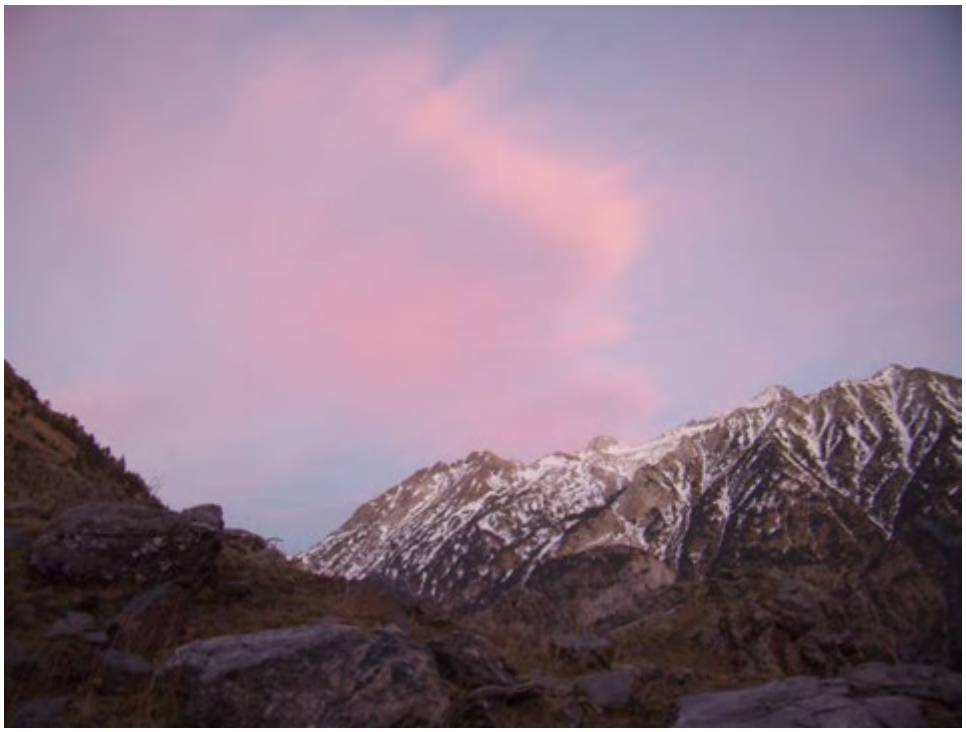
Después de las fotos de rigor, tanto en la cumbre como las que recopilamos por el camino de subida, queda la bajada, la cual después de siete horas de subida llego un momento que se me empezó a hacer un poco larga y cansina.

Cumbre del Perdiguero

Vistas desde el Perdiguero

Una vez abajo, una duchita en el río, ponerse de bonito, a cenar y tomar unas copichuelas.

Al día siguiente de regreso para casa y empezar otra semana más de rutina y trabajo. Hasta la próxima vez . . . Cuando será!!.



Dedicada a Goyo …

**ACTIVIDAD: Bicicleta de Montaña,**
**LUGAR: Vega de Pas. Cantabria**
**FECHA: 20 y 21 de noviembre 2010**
**PARTICIPAN: Julia, Ángel, Goyo y Sara y Vera de acompañantes**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Dos rutas circulares de bici, saliendo desde el pueblo de Vega de Pas. El sábado subimos hasta el puerto de la Matanela. El domingo fuimos en dirección al puerto de la Braguía.**
**Redacta: Julia Taylor**

La previsión meteorológica daba muy mala, pero decidimos seguir adelante con la excursión con la idea de que siempre podríamos hacer turismo, en vez de bicicleta si se daba mal. Al final el sábado tuvimos suerte y pudimos realizar toda la ruta que programamos, pero el domingo tuvimos que acortar la salida debido a la cantidad de agua que caía. Parecía que la tiraban con cubos.

Encontré dos salidas en esta página web; www.cantabriaenbici.es, está muy bien, vienen un montón de rutas por todo Cantabria. También encontramos un Posada en la misma plaza del pueblo, muy bien de precio y muy acogedora (Posada Casa de D. Guzmán). Después de hacer una ruta en bici en otoño/invierno se agradece un sitio con duchas de agua caliente para entrar en calor.

Nuestra idea era salir del mismo pueblo de Vega de Pas con las bicis. Y esto es lo que hicimos, evitando coger el coche lo menos posible.

El sábado después del desayuno típico de "sobados" cogimos las bicis y salimos por la carretera dirección Entrambasmestas. Cerca del pueblo de la Gurueba giramos a la izquierda e iniciamos el ascenso por el valle del río Troja, siguiendo la carretera local que se dirige a La Sota y El Rosario. Esta primera parte de la ruta transcurre por un frondoso bosque, que se abre al llegar a La Sota. Allí pudimos contemplar las cabañas pasiegas, que se integran en la belleza de un paisaje casi siempre vertical. Toda esta parte transcurre por una carreterita muy estrecha que en ocasiones es de hormigón.

Al llegar al Rosario continuamos en dirección Sur ascendiendo a la cordillera por una pista que nos acaba llevando al puerto de la Matanela. Antes de llegar al puerto es donde encontramos las subidas más duras. Una vez en el puerto, llegados a la carretera que viene del Escudo, estamos al lado del parque eólico de La Peñuca. Hace bastante frío y aire pero no nos ha llovido todavía!!

Aquí empezamos la bajada, avanzamos por la carretera hacia San Pedro del Romeral, donde hacemos una parada técnica y comemos una croquetas

estupendas en un bar cerca de la plaza!!! Para reponer fuerzas, antes de ascender la siguiente loma en dirección a Bustaleguín. Al coronar la loma, una cómoda pista que sigue por la cresta que separa los dos valles pasiegos nos lleva al final de la ruta ofreciéndonos unas impresionantes vistas de los valles pasiegos, sus hermosas cabañas, y las montañas coronadas al fondo por el Castro Valnera. Regresamos a Vega de Pas.

Al día siguiente hicimos una ruta bastante más corta de unos 20km y quedándonos más abajo. Volvimos a Vega de Pas empapados y con mucho frío.

**Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Senderismo**
**LUGAR: La Pedriza del Manzanares. Madrid**
**FECHA: 21 de noviembre de 2010**
**PARTICIPAN: Juan Manuel, Carlos, Bernardo, Pilar, Ana, Gema, David, Alejandro, Guiller, Blanqui, Ana Rubio, Santi, Rosa, Miguel Ángel, Jesús Gordo y Rober**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ruta por la Pedriza del Manzanares.**
**Redacta: Rober Muñóz**

Habiendo quedado en el aparcamiento de Canto Cochinos a eso de las 9.00 de la mañana, poco a poco vamos llegando y nos vamos agrupando, y observando cómo está el panorama ya que había nevado.

La travesía que en un principio tenía pensado que haríamos y a muchos de nosotros nos iba a gustar, no se podía realizar, ya que en la parta alta del camino hacia las Milaneras desde collado del cabrón hay alguna trepadilla que en condiciones normales hace del camino entretenido, pero que en esas circunstancias no es muy aconsejable.

Tratando de encontrar un camino acorde con las circunstancias y al grupo, Alejandro propone una ruta en principio sencilla y entretenida en la cual de camino hacia el Cocodrilo pasaríamos por una cabaña y allí podríamos descansar un rato y comer algo.

El día es lluvioso, pero aun así nos encontramos con algunos excursionistas que han venido como nosotros a pasar la mañana.

Ya de nuevo en marcha, comenzamos a subir pasando por el lado de lo que le llaman el Cocodrilo, la subida es en zig-zag. Aunque en principio se suponía fácil, con la nieve caída, que no es suficiente a esta altura, se hace algo más delicada. Lo que ha ocurrido es que en algunos tramos la piedra por la que tenemos que subir esta algo resbaladiza, pero se puede progresar sin mucha dificultad, bueno para Juanma no parece tan sencillo, aunque se queja de vicio más que otra cosa.

Sin mayores complicaciones salimos de la zona de piedra y a esta altura que hay bastante más nieve y se anda mejor vamos llegando a la parte alta, ya en la cuerda, por la cual vamos a seguir caminado después de otra paradita para llegar al collado de la Ventana por donde efectuaremos la bajada y regreso al aparcamiento de Canto Cochinos sin mayores complicaciones, contando chistes y hablando de lo que nos espera en el bar de abajo. Después, las despedidas y los ya nos veremos.

**ACTIVIDAD: Alpinismo**

**LUGAR: Posets y Perdiguero. Pirineos**
**FECHA: 4 a 6 de diciembre de 2010**
**PARTICIPAN: 3 socios (Gabi Herrera, Justi y Carlos Gamero) y 3 simpatizantes (Carmen, Rubén y Celia)**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Posets desde Eriste. Seguidamente al Perdiguero y descender por el valle de Estós.**
**Redacta: Carlos Gamero**

Realmente la salida estaba prevista para ir a Panticosa pero al no apuntarse casi nadie decidimos ir al Posets porque Gabi lo había intentado 4 veces y las 4 fallidas y a ver si a la quinta es la vencida…

4 de diciembre de 2010

Quedamos muy temprano en Alcalá de Henares Gabi, Celia, Rubén y yo para iniciar el viaje hacia el Pirineo y… por otro lado fueron con otro coche Justi y Carmen. Ambos coches llegaron a Eriste seis horas más tarde (a la una de la tarde).

Hacía buen tiempo como estáis viendo. La subida fue muy bonita y sin complicación hasta que los últimos 3 Kms fue bastante agotador por culpa de la

cantidad de nieve blanda que llegaba a la altura de las rodillas. Aunque teníamos raquetas, no nos las poníamos unas veces por vagueza y otras porque "para lo que queda…".

Se nos hizo de noche y cuando quedaba unos 500 m para el refugio Ángel Orús en la cual se veía de lejos la luz, nos tuvimos que poner las raquetas porque era imposible avanzar.

Llegamos al refugio sobre las siete y media de la tarde con otros dos grupos más. Nos cambiamos de ropa, cenamos y nos fuimos a nuestros aposentos a descansar.

5 de diciembre de 2010

Nos levantamos a las 7 de la mañana, desayunamos y nos preparamos para hacer el intento aunque las previsiones no eran muy halagüeñas. El tiempo era malo y estaba nevando. Los dos grupos que habían llegado con nosotros iban a regresar por el tiempo pero… nosotros nos quedamos e íbamos intentarlo.

Salimos sobre las 8 y media con las raquetas puestas. Empezamos a andar con mucha dificultad por el espesor de nieve blanda. Nos turnábamos en abrir huella en el que Rubén era un coloso abriendo huella con fuerza y ganas.

Mientras tanto, seguía nevando y avanzábamos muy poco y cuando empezamos a llegar al collado, empezó una gran ventisca que decidimos darnos la vuelta.

Llegamos sobre las 12 de la mañana frustrados y… sobre todo Gabi que… una vez más el intento al Posets fue fallido.

Nos quedamos el resto del día en el refugio nosotros solos que decidimos, por culpa del tiempo, volver a los coches al día siguiente. Para matar el tiempo estuvimos charlando, bebiendo, leyendo y hablando de marujeo, es decir, echando unas risas.

6 de diciembre de 2010

Nos levantamos tranquilamente ya que no teníamos prisa. Celia dijo que se había inundado el comedor y parte de la zona de las taquillas por la lluvia ya que se levantó a mitad de la noche y me dijo que mis botas estabas totalmente empapadas. Yo no me lo podía creer hasta que lo vi. Desayunamos en un cuarto contiguo del comedor y nos preparamos para marchar.

Empezamos a las 9 de la mañana a descender a los coches lloviendo y a disfrutar del recorrido muy relajados.

Llegamos a los coches sobre la una de la tarde. Justi y Gabi fueros a recoger el coche que estaba aparcado en Baños de Benasque mientras el resto estábamos esperando en un bar-restaurante en el cual nos quedamos para comer y nos vino a visitar Ángel y Julia que estaban también por allí.

Terminada la comida nos montamos en los coches de vuelta para casa y para Gabi… una vez más, otro intento fallido en el cual se le esta resistiendo. ¡Pobre Gabi!

**ACTIVIDAD: Alpinismo**
**LUGAR: Peñalara. Sierra de Guadarrama**
**FECHA: 31 de diciembre 2010**
**PARTICIPAN: Carlos Gamero, Justi, Paco Pepe, Gabi Herrera, Ismael, JuanPa Javier Alejandre y otras dos personas**
**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Tradicional ascensión del club Nemus al Peñalara (2.428m) el día de Nochevieja.**
**Redacta: Javier Alejandre**

Todos los años el día de Nochevieja es tradición en el club Nemus realizar una ascensión al Peñalara equipados con botellas de Champán para brindar en su cima.

La previsión meteorológica no era muy buena pero la ocasión y el ambiente festivo merecen la pena.

Tras juntarnos en el parking del puerto de Cotos hacia las 9.30 de la mañana, procedimos a revisar el material que llevaba cada uno, ya que hubo que hacer alguna redistribución de crampones.

En el parking de Cotos, preparándonos para partir

Una vez solucionados los problemas con el material iniciamos la marcha con la capucha y el cubremochilas puestos, ya que llovía un poco.

El recorrido es el del PR-15 hasta llegar a la Hoya de la Laguna Grande. Allí hicimos una pequeña parada para colocarnos los crampones y sacar los piolets, ya que íbamos a ascender por una de las canales que suben de la Hoya de la Laguna Grande a la cuerda Dos Hermanas-Peñalara.

Tras equiparnos y decidir qué canal cogíamos empezamos la subida embutidos en una espesa niebla. La canal era muy empinada pero se subía bien con la ayuda del piolet y los crampones.

La meteorología es mala y hay una espesa niebla y hace frío, pero por lo menos no llueve.

Al llegar a la cuerda continuamos hasta alcanzar en pocos minutos la cumbre del Peñalara (2.428m).

Subiendo por la empinadísima canal

Una vez en la cumbre sacamos las botellas de champán. El "trato" es que cada uno aporta y sube una botella de champán, así que arriba nos juntamos con un buen número de botellas de champán y muy variadas, desde cavas normales,

pasando por cavas de prestigio hasta auténtico champán francés. También "aparecen" roscones de reyes y cosas por el estilo para acompañar el líquido.

Tras brindar, hacer degustaciones de todos los tipos de champán y dar cuenta de la mayoría de botellas emprendemos el descenso, bajando por la ladera ya cercana al Pico Dos Hermanas.

Después de bajar la ladera y llegar a una zona más llana, hicimos una última parada para dar buena cuenta de las botellas de champán que quedaban, así que no sobró nada.

Tras un rato de risas y un ambiente festivo finalizamos el descenso a los coches y regresamos a nuestras casas, con la esperanza de ver si nos da tiempo a pegar una pequeña cabezadilla en casa y despejarnos antes de la cena de Nochevieja

En la cumbre del Peñalara (2.428m)

¿Quién se ha dejado la nevera abierta?

Comienza la fiesta …

Antes de finalizar el descenso damos buena cuenta de las pocas botellas de champán que quedaban,