

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2002

ENERO

Día 20 Domingo. **Navacerrada-Siete Picos-Cercedilla.**
 Salida: 8:00 Regreso: 19:00
 Incluye: Autocar y actividades

FEBRERO

Día 10 Domingo **La Mujer Muerta - Sierra de Guadarrama**
 Salida: 8:00 Regreso: 19:00
 Incluye: Autocar y actividades

Día 14 Jueves. **Curso de Alpinismo - Teórica**

Días 16 y 17 Sábado y Domingo. **Curso de Alpinismo - Práctica**

MARZO

Días 2 y 3 Fin de Semana **La Covacha - Sierra de Gredos**
 Salida: 7:00 Regreso: 22:00
 Incluye: Autocar y actividades

Días 28,29,30 y 31 Semana Santa **Lagos de Covadonga-Vegarredonda-Vegabaño-Soto de Sajambre.**
 Salida: Día 31 23:00 Regreso: 23:00
 Incluye: Autocar, pernocta y actividades

ABRIL

Día 11 Jueves. **Curso de Escalada (Deportiva y Clásica) - Teórica**

Días 13 y 14 Sábado y Domingo **Curso de Escalada (Deportiva y Clásica) - Práctica**

Día 28 Domingo **V Marcha de Montaña Nemus**
 Salida: 8:00 Regreso: 20:00
 Incluye: Autocar y actividades

MAYO

Días 11 y 12 Fin de Semana **Laguna Negra Soria.**
 Salida: 7:00 Regreso: 22:00
 Incluye: Autocar y actividades

Días 21 y 23 Martes y Jueves. **Curso de Orientación - Teórica**
 Horario: 21:00 a 23:00

Día 26 Domingo **VIII Trofeo de Montaña Homenaje Felipe Monzón**
 Salida: 8:00 Regreso: 20:00
 Incluye: Autocar, avituallamientos, premios y regalos

Precio de las travesías de un día:

	<u>Socios</u>	<u>No Socios</u>
Hasta 18 años	€ 5.00	€ 8.00
De 18 años en adelante	€ 6.00	€ 9.05
SEGURO:	+ € 2.00 excepto Federados	

JUNIO

Día 9 Domingo. **Pto. De Morcuera-Bailanderos-Las Torres-Cantocochino.**
 Salida: 8:00 Regreso: 20:00
 Incluye: Autocar y actividades

Días 22 y 23 Fiestas Patronales **Descenso de Barrancos - Sierra de Guara**
 Salida: Día 21 23:00 Regreso: 23:00
 Incluye: Autocar y actividades

JULIO

Días 13 y 14 Fin de Semana **Sanabria**
 Salida: Día 12 23:00 Regreso: 23:00
 Incluye: Autocar y actividades

AGOSTO

Primera quincena de Agosto **Picos de Europa**
 Campamento Itinerante Multiaventura.
 Senderismo, escalada, descenso de barrancos, orientación y espeleología.

SEPTIEMBRE

Día 29 Domingo. **La Granja - Pico Peñalara - Cotos**
 Salida: 8:00 Regreso: 20:00
 Incluye: Autocar y actividades

OCTUBRE

Días 12 y 13 Fin de Semana **Ancares**
 Salida: Día 11 23:00 Regreso: 23:00
 Incluye: Autocar y actividades

NOVIEMBRE

Días 1,2,3 Puente Todos Los Santos **Picos de Europa**
Cordiñanes-Codo.Jermoso-Prados Aliva-Espinama
 Salida: Día 27 23:00 Regreso: 23:00
 Incluye: Autocar, pernocta y actividades

DICIEMBRE

Días 6,7,8 Puente Constitución **Sierra de Cadi**
 Salida: Día 5 23:00 Regreso: 23:00
 Incluye: Autocar, pernocta y actividades

Club de Montaña Nemus. Fundado en 1.979
 MARCHAS - SENDERISMO - TRAVESIAS - ALPINISMO - MONTAÑISMO
 ESPELEOLOGIA - ESQUÍ DE MONTAÑA - ESQUÍ DE PISTA - BTT
 DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS - EXPEDICIONES

Cursos de Escalada y Alpinismo
 (Sólo para socios del Club)