

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2003

### ENERO

1 de enero a 31 de enero **Expedición al Cerro Aconcagua 6.962m (Argentina)**

Día 19 Domingo.  
(Dificultad: Media) **Rascafrías - Laguna de los Pájaros - Claveles - Peñalara - Cotos**  
Salida: 8:00 Regreso: 19:00  
Incluye: Autocar y actividades

### FEBRERO

Día 9 Domingo  
(Dificultad: Media) **Valdemanco - Mondalindo - Puerto de Canencia**  
Salida: 8:00 Regreso: 19:00  
Incluye: Autocar y actividades

Día 13 Jueves. **(Solo socios)** **Curso de Alpinismo - Teórica**

Días 15 y 16 Fin de Semana  
(Dificultad: Alta) **Curso de Alpinismo - Práctica**  
Salida: 6:00 Regreso: 21:00

Días 15 y 16 Fin de Semana  
(Dificultad: Media) **Circo de Gredos. Almanzor 2.592m y Galana 2.568m**  
Salida: 6:00 Regreso: 21:00

### MARZO

Días 8 y 9 Fin de Semana  
(Dificultad: Media/ Alta) **Fuentes Carriones: Curavacas 2.526m y Espigüete 2.414m**  
Salida: 6:00 Regreso: 22:00  
Incluye: Autocar,pernocta y actividades

### ABRIL

Día 3 Jueves. **(Solo socios)** **Curso de Escalada (Deportiva y Clásica) - Teórica**

Días 5 y 6 Fin de Semana **Curso de Escalada (Deportiva y Clásica) - Práctica**

Días 17,18,19 y 20 Semana Santa  
(Dificultad: Media/ Alta) **Gavarnie - Tuca Roya - Goriz - Añisclo**  
Salida: Día 16 23:00 Regreso: 22:00  
Incluye: Autocar, pernocta y actividades

Día 27 Domingo  
(Dificultad: Baja) **VI Marcha de Montaña Nemus**  
Salida: 8:00 Regreso: 19:00  
Incluye: Autocar y actividades

### MAYO

Días 10 y 11 Fin de Semana  
(Dificultad: Baja) **Gorbeia (Pais Vasco)**  
Salida: 6:00 Regreso: 22:00  
Incluye: Autocar, pernocta y actividades

Días 20 y 22 Martes y Jueves. **Curso de Orientación - Teórica**  
Horario: 21:00 a 23:00

Día 25 Domingo  
(Dificultad: Media) **IX Trofeo de Montaña Homenaje Felipe Monzón**  
Salida: 8:00 Regreso: 20:00

**Cursos de Escalada, Alpinismo y Orientación  
(Sólo para socios del Club)**

### JUNIO

Días 14 y 15 Fin de Semana  
(Dificultad: Media) **(Nocturna) Puerto de Navafría - Peñalara - Boca del Asno**  
Salida: Sabado 17.00 Regreso: Domingo 19.00  
Incluye: Autocar y actividades

Días 21 y 22 Fin de Semana  
(Dificultad: Media) **Solo socios** **Descenso de Barrancos - Sierra de Guara**  
Salida: Día 20 23:00 Regreso: 22:00  
Incluye: Autocar, pernocta y actividades

### JULIO

Días 5 y 6 Fin de Semana  
**III Marcha Rompepiernas**  
(Dificultad: Alta) **Solo socios** **Puente Poncebos - Vega de Urriello - La Canalona - Cabaña Verónica - Canal de Pedabejo -Fuente Dé**

Días 19 y 20 Fin de Semana  
(Dificultad: Media) **Sierra de Béjar - Calvitero 2.405m**  
Salida: 6:00 Regreso: 22:00

### AGOSTO

Primera quincena de Agosto **Picos de Europa**  
Campamento Itinerante Multiaventura.

### SEPTIEMBRE

Día 21 Domingo.  
(Dificultad: Media) **Vuelta circular a la Pedriza**  
Salida: 8:00 Regreso: 19:00  
Incluye: Autocar y actividades

### OCTUBRE

Días 11 y 12 Fin de Semana  
(Dificultad: Media) **Parque Natural de Somiedo - El Cornón 2.188m**  
Salida: 7:00 Regreso: 22:00  
Incluye: Autocar, pernocta y actividades

### NOVIEMBRE

Día 16 Domingo.  
(Dificultad: Media) **Ocejon - 2.048m**  
Salida: 8:00 Regreso: 19:00  
Incluye: Autocar y actividades

### DICIEMBRE

Días 6,7,8 Puente Constitución  
(Dificultad: Media) **Valle de Arán - Montardo 2.830m**  
Salida: Día 5 23:00 Regreso: 22:00  
Incluye: Autocar, pernocta y actividades

#### **Precio de las travesías de un día:**

	<u>Socios</u>	<u>No Socios</u>
Hasta 18 años	€ 5.00	€ 9.00
De 18 años en adelante	€ 6.00	€ 10.00
<b>SEGURO:</b>	<b>+ € 2.00 excepto Federados</b>	

#### **Club de Montaña Nemus. Fundado en 1.979**

MARCHAS - SENDERISMO - TRAVESIAS - ALPINISMO - MONTAÑISMO  
ESPELEOLOGIA - ESQUÍ DE MONTAÑA - ESQUÍ DE PISTA - BTT  
DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS - EXPEDICIONES