

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2004

## ENERO

**Día 18 Domingo. (Dif. Media) Peña Citores**  
Bonita ruta de Senderismo por terreno nevado. Partiendo de Boca del Asno, ascenderemos a La Peña Citores desde la cual podemos divisar los Siete Picos y Mujer Muerta entre otros.

## FEBRERO

**Días 14 y 15 Fin de Semana. (Dif. Media / alta) Espaldar de los Galayos**  
Travesía de alta montaña en la Sierra de Gredos. Visitaremos una zona no muy conocida, pero no por esto menos espectacular, El Espaldar de Los Galayos.

**Día 29 Domingo. (Dif. Media) San Mamés - Lomo Gordo - Pto. Navarra**  
Desde el pueblecito serrano de San Mamés ascenderemos al pico Lomo Gordo. Encontraremos nieve muy arriba y cerca de la cumbre, pero no la dejaremos hasta llegar al puerto de Navarra.

## MARZO

**Días 19 - 21 Pte. San José. (Dif. Media/Alta) Alta Ruta Gredos**  
Cruzaremos la Sierra de Gredos de punta a punta. La ruta partirá del Puerto del Pico y pasará por La Mira, Laguna Grande y llegaremos al pueblo de El Bohoyo.

## ABRIL

**Días 8, 9, 10 y 11 Semana Santa. (Dif. Alta) Alta Ruta de Aneto**  
Valle de Ballhibierna - Coronas - La Renclusa - Aigüalluts - Tuc de Mulleres - Hospital de Vielha  
Travesía de alta montaña en el marco incomparable del macizo de la Maladeta.

**Día 25 Domingo. (Dif. Baja) VII Marcha de Montaña Nemus**  
Marcha por montaña inscrita en el programa de actividades de la Federación Madrileña de Montañismo. Ruta de senderismo con ascensión a uno de los picos más bonitos de la sierra de Madrid; La Maliciosa.

## MAYO

**Días 8 y 9 Fin de Semana. (Dif. Baja) Sierra de Bejar: Calvitero**  
Travesía de fin de semana por la Sierra de Bejar. Con ascensión al Calvitero, el pico más alto de la zona.

**Día 30 Domingo. (Dif. Media) X Trofeo de Montaña Felipe Monzón**  
Carrera de orientación por montaña que se combina con varias pruebas especiales de bicicleta de montaña, escalada, espeleología, etc. Lo más importante es que todos los equipos acaben la carrera y disfruten.

## JUNIO

**Día 13 Domingo. (Dif. Baja) Marcha Infantil - Puerto de Canencia**  
Marcha para los más pequeños y sus padres, pero para los más avezados se realizará una marcha alternativa. Acabaremos todos en el puerto de Canencia, donde disfrutaremos de una gran barbacoa.

**Días 19 y 20 Fin de Semana. (Sólo Socios) Descenso de Barrancos - Sierra de Guara**  
Descenso de Barrancos en la Sierra de Guara. Excursión solo para socios.

**Los precios de las excursiones en las que no se hicieran en autocar tendrán los siguientes precios:**

<u>Socios</u>	<u>No Socios</u>
€ 3.00	€ 6.00

## JULIO

**Días 3 y 4 Fin de Semana. (Dif. Alta) IV Marcha Rompepiernas**  
Solo para los más preparados. Travesía por los impresionantes y verticales Picos de Europa. Se trata de una travesía de dos días muy exigente físicamente, que realizaremos en un solo día.

**Día 18 Domingo. (Dif. Baja) Pico Buitrera**  
Bonita ruta de senderismo en la Sierra de Ayllón entre las provincias de Segovia y Guadalajara. Desde su cima podremos contemplar el Hayedo de Tejera Negra.

## AGOSTO

**Agosto (Dif. Muy Alta) Expedición al Muztag Ata**  
Expedición con esquís de travesía al Muztag Ata (7.546 m.) en el Himalaya de China.

## SEPTIEMBRE

**Días 25 y 26 Fin de Semana. (Dif. Media) Marcha Nocturna**  
Travesía por la Sierra de Ayllón. Aprovechando la luna llena de esa noche, caminaremos como si de día se tratase y pernoctaremos realizando vivac. Somosierra - Pico del Lobo- Peñalba de la Sierra

## OCTUBRE

**Días 9 a 12 Puente de Pilar. (Dif. Media/Alta) Picos de Europa: Macizo de Andara**  
Travesía por en macizo más desconocido de los Picos de Europa. Con ascensión a La Morra de Lechugales, el pico más alto de este macizo.

## NOVIEMBRE

**Días 30 - 1 Puente de Noviembre. (Dif. Media/Alta) Sierra Nevada: Mulhacén**  
Por Sierra Nevada y ascendiendo al Pico más alto, el Mulhacén, trazaremos un gran recorrido de alta montaña, durante el cual no perderemos de vista Las Alpujarras.

**Días 20 y 21 Fin de Semana. (Dif. Media/Alta) Gredos: Navalguijo - Portilla de Jaranda**  
Bonita travesía por la Sierra de Gredos, que cruzaremos de norte a sur desde Navalguijo por la Laguna de los Caballeros y ascendiendo al Pico La Covacha, llegaremos hasta La Portilla de Jaranda.

## DICIEMBRE

**Días 4 - 8 Puente Constitución. (Dif. Alta) Pirineos: Viadós - Angel Orus - Batiselles**  
Travesía de alta montaña. Ascensión al Posets desde Viadós y final en el Valle de Estós, pasando por Eriste y Batiselles. Impresionante ascensión en un marco incomparable de los Pirineos.

*El Club de Montaña Nemus mantiene intacto el espíritu y funcionamiento con el que en su día se crearon los clubs de montaña y agrupaciones deportivas, por lo que, el Club de Montaña Nemus, no es una agencia de viajes. El Club de montaña Nemus es un club hecho por sus socios y para sus socios, con los derechos y obligaciones que cada uno asuma libremente y respetando sus estatutos y normas.*

Club de Montaña Nemus. Fundado en 1.979  
MARCHAS - SENDERISMO - TRAVESÍAS - ALPINISMO - MONTAÑISMO  
ESPELEOLOGÍA - ESQUÍ DE MONTAÑA - ESQUÍ DE PISTA - BTT  
DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS - EXPEDICIONES