

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2005

ENERO

Día 16 Domingo. (Dif. Baja) Cuerda Larga
Navacerrada - Bola del Mundo - Cabezas de Hierro - Navalhondilla.

Ruta que discurre casi todo su recorrido por la famosa Cuerda Larga, pero con una variante al final. Empezamos en el Puerto de Navacerrada, subimos al alto de Guarramilla para continuar hasta Cabeza de Hierro Mayor y desviarnos por el valle de Navalhondilla hasta las piscinas de Rascafría

FEBRERO

Días 5 y 6 Fin de Semana (Dif. Alta) I Marcha "Invernal" (SOLO SOCIOS)
Raso - Canales Oscuras - Almanzor 2.592m.

Marcha de fin de semana por la Sierra de Gredos. Desde el Raso nos separa 2000 metros de desnivel para llegar al Almanzor a través del camino Domingo.

Día 27 Domingo. (Dif. Baja) Sierra de Paramera

Navandrinal - Pico Zapatero 2.160m - Navandrinal

Bonita excursión por la desconocida Sierra de Paramera, veremos Avila desde lo mas alto de la sierra.

MARZO

Día 13 Domingo. (Dif. Media) Cabeza de Hierro (norte)

Ascensión a Cabezas de Hierro Mayor en la Sierra de Guadarrama por los tubos de la cara norte

Días 24,25,26,y 27 Semana Santa. (Dif. Media/Alta) Pirineos franceses

Valle de Estos - Port d'O6 - Lac du Portillon d'O6 - Valle de Literola

Espectacular travesía que discurrirá por una parte de los Pirineos Franceses

ABRIL

Días 9 y 10 Fin de Semana. (Dif. Alta) Pala de Ip

Valle de Ip - Pala de Ip 2.783m - Valle de Ip

Travesía de fin de semana para ascender la Pala de Ip. Hermosa cima que culmina en el Valle de Ip a través de los muchos lagos.

Día 24 Domingo. (Dif. Baja) VIII Marcha de Montaña Nemus

Marcha por montaña inscrita en el programa de actividades de la Federación Madrileña de Montañismo. Ruta de senderismo con ascensión al Nevero en la sierra de Madrid.

MAYO

Días 7 y 8 Fin de Semana. (Dif. Media) Gredos

Navalperal de Tormes - Cinco Lagunas - Garganta de Gredos - Navalperal de Tormes

Visitaremos el Valle de las Cinco Lagunas en la Sierra de Gredos

Día 29 Domingo. (Dif. Media) XI Trofeo de Montaña Felipe Monzón

Carrera de orientación por montaña que se combina con varias pruebas especiales de bicicleta de montaña, escalada, espeleología, etc.

Lo más importante es que todos los equipos acaben la carrera y disfruten.

JUNIO

Día 12 Domingo. (Dif. Baja/Media) El Yelmo

Saldremos todos desde Canto Cochino y tendremos dos opciones para subir El Yelmo: Escalando o andando

Días 18 y 19 Fin de Semana. Descenso de Barrancos - Sierra de Guara

Descenso de Barrancos en la Sierra de Guara. Excursión solo para socios.

JULIO

Días 2 y 3 Fin de Semana. (Dif. Alta) V Marcha Rompepiernas

Colio - Pico de Samelar - Morra de Lechúgales - 2.444m - Canal de Lechúgales - Tanorrio

Solo para los más preparados. Travesía por los impresionantes y verticales Picos de Europa. Se trata de una travesía de dos días muy exigente físicamente, que realizaremos en un solo día.

Días 23,24 y 25 Puente de Santiago (Dif. Alta) Los Besiberri

Embalse de Cavallers - Pic de Comaloforno 3.033m - Besiberri Sur 3.017m - Valle de Besiberri

Bonita travesía de tres días con el objetivo de subir dos tres miles. Vivaquemos bajo las estrellas en esta parte de los Pirineos donde empiezan los Tres miles orientales

AGOSTO

Cerrada por vacaciones

SEPTIEMBRE

Día 18 Domingo (Dif. Media) Valeria

Día de escalada (solo para socios)

Pasaremos todos juntos un día en el campo escalando o relajando en el bonito entorno de Valeria.

Día 25 Domingo (Dif. Baja) Sierra Pobre

Ruta de un día en una parte de la Sierra de Madrid poco conocido y visitado.

OCTUBRE

Días 8 y 9 Fin de Semana. (Dif. Media) Ruta en bici: Iratí

Valle de Abodi

Pararemos un fin de semana por el bosque de Iratí. Incomparable en esta época de año. Haremos dos rutas en bici.

NOVIEMBRE

Días 29 - 1 Puente de Noviembre. (Dif. Media/Alta) Picos de Europa: El Cornion

La Molina - Vega de Ario - El Jultayu - Lago Ercina - Gamonedo

Travesía por la parte occidental de los Picos de Europa. Subiremos el Jultayu y terminares en el pueblo de Gamonedo cerca de los lagos de Covadonga

Días 12 y 13 Fin de Semana. (Dif. Media/Alta) Fuentes Carrionas

Vidrieros - Curavacas 2.524m - Chozo de Tío Vicente - Cardaño de Arriba

Volveremos a hacer montaña por la zona de Fuente Carrionas. Esta vez para hacer una travesía saliendo del pueblo de Vidrieros para subir Curavacas y terminar en Cardaño de Arriba. Durante la travesía no perderemos de vista la emblemática cumbre del Espigüete.

DICIEMBRE

Días 8, 9, 10 y 11 Puente Constitución. (Dif. Alta) Pirineos: Ordesa

Monte Perdido

Partiendo del refugio de Goriz, durante estos cuatro días ascenderemos a Las Tres Soroas, los picos más representativos del Valle de Ordesa.

El Club de Montaña Nemus mantiene intacto el espíritu y funcionamiento con el que se fundaron los clubs de montaña y agrupaciones deportivas, por lo que el Club de Montaña Nemus no es una agencia de viajes. El Club de montaña Nemus es un club hecho por sus socios y para sus socios, con los derechos y obligaciones que cada uno asuma libremente y respetando sus estatutos y normas.

En el club de montaña nemus dispondrás de un local para reunirte, asesoramiento, material de escalada, mapas y libros

MARCHAS - SENDERISMO - TRAVESÍAS - ALPINISMO - MONTAÑISMO
ESPELEOLOGÍA - ESQUÍ DE MONTAÑA - ESQUÍ DE PISTA - BTT
DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS - EXPEDICIONES

Los precios de las excursiones en las que no se hicieran en autocar tendrán los siguientes precios:

| Socios | No Socios |
|--------|-----------|
| € 3.00 | € 6.00 |