

**BORRADOR - PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2007 - BORRADOR**

**ENERO**

Día 14 Domingo.

**Siete Picos. Pto. Navacerrada - Siete Picos - Cercedilla.**

Fácil excursión por el cordal de Siete Picos desde el que disfrutaremos de bonitas vistas. En esta excursión utilizaremos el funicular de Cercedilla hasta Navacerrada para iniciar la ruta.

**Sierra de Guardarama**

Días 27 y 28 Fin de Semana.

**Corral del Diablo**

**Sierra de Gredos**

**FEBRERO**

Días 3 y 4 Fin de Semana.

**Neila.**

Las Lagunas de Neila es un bonito paraje en las estribaciones de la Sierra de Urbión. Además de poder visitar sus lagunas y pinares, podremos escalar en hielo si el estado del hielo lo permite.

**Sierra de Neila**

Día 18 Domingo. (Dif. Baja)

**La Pinareja.**

La Mujer Muerta, es el nombre que se le dá a la silueta que perfila las cumbres de los picos de El Oso, La Pinareja y otros picos vistos desde varios puntos de la sierra de Madrid.

**Sierra de Guardarama**

**MARZO**

Puente de San José días 17,18 y 19.

**Travesía Sotres - Urriello - B. de los Cazadores - Cerredo - Amuesa - Bulnes - Pte. Poncebos**

**Picos de Europa**

Día 25 Domingo.

**La Maliciosa. Esquí de travesía o raquetas (opción).**

Saliendo desde el Puerto de Navacerrada ascenderemos la Bola del Mundo y La Maliciosa y bajada a Cotos. Oportunidad ideal para probar el esquí de travesía.

**Sierra de Guardarama**

**ABRIL**

Semana Santa días 5,6,7 y 8.

**Picos de Europa.**

Vegaredondo - El Frade - Soto de Sajambre

**Picos de Europa**

Día 22 Domingo. (Dif. Baja)

**X Marcha de Montaña Nemus. Pto. Del León - Las Peñotas - Cercedilla**

Marcha de senderismo por la sierra de Guadarrama, inscrita en el calendario oficial de marchas de la Federación Madrileña de Montañismo. Hermosas vistas de los Siete Picos, Maliciosa, etc.

**Sierra de Guadarrama**

**MAYO**

Puente de Mayo días 28,29,30,1 y 2

**Vignemale.**

Pasaremos este largo puente en el mazico emblemático de Vignemale.

Día 27 Domingo. (Dif. Media)

**XIII Trofeo de Montaña Felipe Monzón.**

Raiders de orientación que se combina con algunas pruebas especiales relacionadas con la montaña. Carrera muy divertida para todos los niveles en los que cada uno pone sus límites físicos.

**Sierra de Guadarrama**

**JUNIO**

Días 16 y 17 Fin de Semana.

**Descenso de Barrancos**

Descenso de Barrancos en la Sierra de Guara. Excursión solo para socios.

**Sierra de Guara**

Días 30 y 1 de Julio Fin de semana

**Excursión nocturna en Urbión.**

Desde el Pto. De Santa Inés y por toda la cuerda ascenderemos al Pico Urbión de 2.550 m. Saldremos la tarde del sábado, para ya por la noche andar parte del camino con luna llena.

**Sierra de Urbión**

**JULIO**

Días 7 y 8 Fin de Semana. (Dif. Alta)

**VIII Marcha Rompepiernas Nemus.**

Integral de Fuentes Carrionas.

Vidrieros - Curavacas - Alto del Vés - Tres Provincias - Peña Prieta - Pico Murcia - Espigüete - Cardaño de Abajo  
Desnivel acumulado - 3750m.

**Fuentes Carrionas**

Día 22 Domingo.

**El Yelmo**

Ascensión a el Yelmo, risco más emblemático de La Pedriza y visible desde casi cualquier parte de la sierra de Madrid por su cara sur. Los más atrevidos podrán escalarlo.

**La Pedriza**

**AGOSTO**

**SEPTIEMBRE**

Días 22 y 23 Fin de Semana.

**Valle de Asón**

Ruta de senderismo el sábado.

El domingo = espeleología.

**Cantabria**

**OCTUBRE**

Puente de El Pilar días 12, 13, y 14.

**Travesía Remuñe - Ref. Maupas - Circo de la Glere - Ref. de Benasque - Hospital de Benasque**

**Pirineo Aragonés**

Día 28 Domingo. (Dif. Media)

**El Ocejón.**

Ubicado en la Sierra de Ayllón, el Ocejón de 2.048 metros sobre el nivel del mar, remarca su silueta y ejerce de centinela sobre los pueblos negros y el comienzo de la región de La Alcarria.

**Sierra de Ayllón**

**NOVIEMBRE**

Días 3 y 4 Fin de Semana. (Dif. Alta)

**La Alcazaba.**

**Sierra Nevada**

Días 17 y 18 Fin de Semana.

**Parque Natural de Saja.**

**Cantabria**

**DICIEMBRE**

Puente de la Constitución días 6,7,8 y 9.

**Ascensión al Balaitus.**

Día 16 Domingo

**Comida de Navidad**

**Pirineo Aragonés**

**Sierra de Guadarrama**

Los precios de las excursiones en las que no se hicieran en autocar tendrán los siguientes precios:

Socios  
€ 3.00

No Socios  
€ 8.00

El Club de Montaña Nemus mantiene intacto el espíritu y funcionamiento con el que se fundaron los clubs de montaña y agrupaciones deportivas, por lo que el Club de Montaña Nemus no es una agencia de viajes. El Club de montaña Nemus es un club hecho por sus socios y para sus socios, con los derechos y obligaciones que cada uno asuma libremente y respetando sus estatutos y normas.

En el club de montaña nemus dispondrás de un local para reunirte, asesoramiento, material de escalada, mapas y libros  
**MARCHAS - SENDERISMO - TRAVESÍAS - ALPINISMO - MONTAÑISMO**  
**ESPELEOLOGÍA - ESQUÍ DE MONTAÑA - ESQUÍ DE PISTA - BTT**  
**DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS - EXPEDICIONES**