

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2010

**ENERO**

Día 17 Domingo. (Dif. Media) Sierra de Guardarama  
Cotos - Lomo de Noruega - Guarramillas - Valdemartin - Pingaron

**FEBRERO**

Días 6 y 7 Fin de Semana. (Dif. Media) Sierra de Gredos  
Casquerazo y El Almanzor. Circo de Gredos (REFUGIO)  
El sábado y domingo subiremos estos dos picos del Circo de Gredos. Dependiendo del estado de nieves podrás usar raquetas o esquís.

Día 21 Domingo. (Dif. Media) Sierra de Guardarama  
La Barranca - La Maliciosa - Canto Cochino  
Bonita travesía desde el Valle de La Barranca hasta La Pedriza. Ascenderemos La Maliciosa, la cual nos ofrece unas preciosas vistas.

**MARZO**

Puente de San José 19,20 y 21. (Dif. Media) Pirineos  
Bisaurín 2.670m. (REFUGIO)  
Subiremos el Bisaurín y el Riabe de Vernera (2455m) desde el refugio de Lizara donde pasaremos tres noches durmiendo.

**ABRIL**

Semana Santa días 1, 2, 3 y 4 Alta Ribagorça - Pirineos  
Las Aguas de Travessany - Punta Alta - Circo de Colomèrs - Pico Lucia (REFUGIO)

Sierra de Navacerrada: Puerto Navacerrada - La Barranca Sierra de Guardarama  
Día 25 Domingo. (Dif. Medio) XIII Marcha de Montaña Nemus  
Marcha de senderismo por la Sierra de Guardarama, inscrita en el II Trofeo de Senderismo de la Federación Madrileña de Montañismo.

**MAYO**

Día 9 Domingo. (Dif. Media) Bicicleta de montaña  
Cañones del Río Ebro

Día 30 Domingo. (Dif. Media) XVI Trofeo de Montaña Felipe Monzón.  
Raider de orientación que se combina con algunas pruebas especiales relacionadas con la montaña. Carrera muy divertida para todos los niveles en los que cada uno pone sus límites físicos.

**JUNIO**

Días 19 y 20 Fin de Semana. (Dif. Media) (REFUGIO) Descenso de Barrancos  
Descenso de Barrancos en Javalambre, Teruel. SOLO SOCIOS.

Días 26 y 27 Fin de Semana. (Dif. Media) Moncayo  
Moncayo: Macha Nocturna. (LUNA LLENA ES EL 26)

En el club de montaña nemus dispondrás de un local para reunirte, asesoramiento, material de escalada, mapas y libros  
MARCHAS - SENDERISMO - TRAVESÍAS - ALPINISMO - MONTAÑISMO  
ESPELEOLOGÍA - ESQUÍ DE MONTAÑA - ESQUÍ DE PISTA - BTT  
DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS - EXPEDICIONES

**JULIO**

Días 3 y 4 Fin de Semana. (Dif. Muy Alta) XI Marcha Rompepiernas.  
Puente Poncebos - Bulnes - Camburero - Ubeda - Jous de Carnizoso - Peña Castil - Canal de Fresnedal  
Ruta muy exigente que se realizara en un día.

Días 19 y 20 Fin de Semana. (Dif. Media) Cordillera Cantábrico  
Somiedo  
Pena Orniz, Cuellarle, Picos Alboso

**AGOSTO**

Consultar actividades en la sede del Club

**SEPTIEMBRE**

Día 19 Domingo. (Dif. Media) Sierra de Guardarama  
La Mujer Muerta desde Revenga.

**OCTUBRE**

Puente de Pilar 9,10,11Y 12 Octubre. (Dif. Media) Picos de Europa  
Puente Poncebos - Lueje - Brecha de los Cazadores - Ubeda - Terenosa. (REFUGIO)

Días 23 y 24 Fin de Semana. (Dif. Media) Bicicleta de montaña  
Urbion

**NOVIEMBRE**

Puente de Noviembre 30, 31 y 1 Andorra  
Andorra: Encamp - Valle de Madriu - Refugio de I'illa - Pico de Ribuls - Pic Pessons - Alto de Griu - Encamp

Día 21 Domingo. (Dif. Media) La Pedriza  
La Pedriza

**DICIEMBRE**

Puente de la Constitución días 4,5,6,7 y 8. (Dif. Media)(REFUGIO) Pirineo Catalan  
Sierra de Cadi

Día 18 Sabado Comida/ Cena de Navidad

*Cuando la salida viene marcado con REFUGIO, hay que reservar plaza en el club con 3 semanas de antelación.*

*El Club de Montaña Nemus mantiene intacto el espíritu y funcionamiento con el que se fundaron los clubes de montaña y agrupaciones deportivas, por lo que el Club de Montaña Nemus no es una agencia de viajes. El Club de montaña Nemus es un club hecho por sus socios y para sus socios, con los derechos y obligaciones que cada uno asuma libremente y respetando sus estatutos y normas.*

Los precios de las excursiones en las que no se hicieran en autocar tendrán los siguientes precios:

<u>Socios</u>	<u>No Socios</u>
€ 3.00	8€ - un día y 10€ fin de semana o puente.