

INFORMACIÓN

PRECIOS CUOTA ANUAL CLUB DE MONTAÑA NEMUS

Hasta 5 años	5.00 €
Hasta 18 años	25.00 €
De 18 en adelante	40.00 €



Los socios del club de Montaña Nemus tienen precios reducidos en el uso libre de Rocódromo de Torrejón de Ardoz.

PRECIOS LICENCIA FEDERATIVA F.M.M. 2013

	Adulto	Juvenil (<18 años)
AU Autonómica	35.00 €	9.00 €
A Senderismo	55.00 €	16.00 €
B Nacional	75.00 €	31.00 €
C Europa	99.00 €	64.00 €

Complemento BTT + Esquí Alpino: 5€ (excepto en licencia tipo C que ya lo lleva incluido).
La licencia tipo B incluye Andorra, Pirineo francés, Portugal y Marruecos.

INFORMACIÓN Y RESERVAS: 619 80 15 26

HORARIO: JUEVES DE 20.00h a 22:30h

RESERVA DE PLAZAS

- Tanto socios como invitados, podréis reservar plaza de las Excursiones en la sede del Club de Montaña Nemus, previo pago de al menos el 50%.
- El pago de cada excursión se efectuará como plazo máximo, el jueves anterior a dicha excursión.
- El límite para cancelar una reserva realizada será el jueves anterior al día de la excursión.
- El lugar de salida y regreso de las excursiones es la sede del club.
- El Club de Montaña Nemus se reserva el derecho de cambiar, modificar o anular total o parcialmente los itinerarios y excursiones previstas.

El Club de Montaña Nemus es miembro de:



Federación Española de
Deportes de Montaña y
Escalada



Federación española de
orientación



Federación madrileña de
montañismo



Federación madrileña de
orientación

Programa de Actividades 2013



Orientación
Senderismo
Travesías
Alpinismo
Montañismo
Espeleología
Esquí de Montaña
Esquí de pista
BT7
Descenso de cañones
y barrancos
Expediciones

Club de Montaña
Nemus
Desde 1979

Polideportivo Joaquín Blume (C/ Joaquín Blume, s/n)
28850 Torrejón de Ardoz
www.nemus.org club@nemus.org Telf.619 80 15 26

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2013

ENERO

Día 13 Domingo. Sierra de Guadarrama (Dif. Media)

Siete Picos, desde las Dehesas de Cercedilla

Fácil excursión por el cordal de Siete Picos desde el que disfrutaremos de bonitas vistas. Saldremos de las Dehesas de Cercedilla y ascenderemos hasta el Pico Majalasca.

Día 27 Domingo. Sierra de Guadarrama (Dif. Media)

Peñalara

Desde el Puerto de Cotos, ascenderemos el emblemático y más alto de los picos de la Sierra del Guadarrama; El Peñalara de 2.428 metros de altitud.

FEBRERO

Días 9 y 10. Fin de Semana. Pirineos (Dif. Alta)

La Mesa de los Tres Reyes

Partiendo de Linza, ascenderemos al pico más emblemático de la zona; La Mesa de los Tres Reyes. El domingo subiremos el Txamantxoia.

Día 24 Domingo. Sierra de Guadarrama (Dif. Baja)

Cancho Gordo. Sierra de La Cabrera

Desde el Convento de San Antonio en La Cabrera, se ascenderá por un camino muy vertical hasta la cima del Cancho Gordo. Podremos disfrutar de las hermosas vistas de toda la zona de escalada de Las Agujas de La Cabrera. Regresaremos haciendo una ruta circular por la cara norte y pasando por el Collado de Medio Celemín y Peña del Cuervo.

MARZO

Puente de San José. Días 16, 17 y 18. Sierra de Gredos (Dif. Media)

Navalperal - Laguna Grande - Riscos del Gutre - El

Bohoyo

Partiremos desde Navalperal de Tormes y ascenderemos por la Garganta de Gredos hasta la Laguna Grande, donde pernoctaremos el primer día. El segundo día, ascenderemos hasta el Venteadero, para llegar hasta el Chozo Valdeuza, en el Valle de El Bohoyo...

Semana Santa. Días 28, 29, 30 y 31. Pirineo Aragonés (Dif. Alta)

Balaitús

Travesía desde la parte francesa del Portalet. Saliendo de Soques, llegaremos al refugio de Arremoult donde pernoctaremos. Al día siguiente ascenderemos el Balaitús por La Gran Diagonal para bajar por la Brecha Latour al refugio español de Resposmuso. Al día siguiente realizaremos la travesía hasta el Refugio de Bachimaña...

ABRIL

Día 7. Domingo. Sierra de Guadarrama. (Dif. Baja)

Travesía La Cabrera - Puerto de Canencia

Bonita ruta que discurre por todo el cordal de la Sierra de La Cabrera, Mondalindo y Cabeza de La Braña. Terminaremos en el Puerto de Canencia.

Días 13 y 14 Fin de Semana. Sierra de la Cabrera (Curso)

Curso de Iniciación a la Escalada Deportiva Nivel I

El objetivo es adquirir los conocimientos básicos para realizar los primeros pasos en la práctica de la escalada deportiva en medio natural, así como afianzar en el aprendizaje y conocimiento de dichos conceptos y su práctica de una forma segura.

Días 20 y 21 Fin de Semana. Cordillera Cantábrica (Dif. Media)

Babia

El sábado realizaremos una ruta circular para ascender Peña Orni y La Calabazosa, desde donde podremos contemplar Somiedo. El domingo realizaremos una ascensión al pico Montihuero, pasando por la Laguna de las Verdes.

MAYO

Puente de Mayo. Días 1, 2, 3, 4 y 5. Pirineo Aragonés (Dif. Alta)

Benasque - Lac Du Portillón - Aygües Tortes - Viadós

- Estós.

Desde el Valle de Benasque, ascenderemos por el Valle de Remuñe para llegar al Lac du Portillón. El siguiente día, realizaremos la travesía hasta Aygües Tortes. Desde el Refugio de Prat de Caseneuve, ascenderemos al Collado de Aygües Tortes y bajaremos a Viadós para posteriormente subir por La Forqueta, y bajar hasta el Refugio Angel Orús. el último día, ascenderemos Posets y bajaremos por Estós.

Días 11 y 12 Fin de Semana. Sierra de La Cabrera (Curso)

Curso de Iniciación a la Escalada Deportiva Nivel I

El objetivo es adquirir los conocimientos básicos para realizar los primeros pasos en la práctica de la escalada deportiva en medio natural, así como afianzar en el aprendizaje y conocimiento de dichos conceptos y su práctica de una forma segura.

Días 11 y 12 Fin de Semana. Sierra de Guadarrama (Curso)

Curso de Orientación en Montaña

El objetivo es aprender a movernos y orientarnos de forma autónoma y con seguridad por terreno montañoso con la utilización del mapa y la brújula. Iniciar al alumno en las carreras de orientación...

Días 18 y 19 Fin de Semana. Sierra de Guadarrama (Dif. Baja)

Valsaín - Excursión infantil

Excursión para los más pequeños y sus familiares por el encantador bosque de Valsaín. Se realizarán actividades con los peques y se pernoctará en refugio...

Día 26 Domingo. Sierra de Guadarrama (Dif. Media)

XIX Trofeo de Montaña Homenaje Felipe Monzón

Raider de orientación que se combina con algunas pruebas especiales relacionadas con la montaña. Carrera muy divertida para todos los niveles en los que cada uno pone sus los límites físicos y técnicos. Premios y trofeos.

JUNIO

Días 8 y 9 Fin de Semana. Sierra de Gredos (Dif. Alta).

Almanzor y Galana

Ascensión al pico Almanzor y La Galana. Desde la plataforma del Prado de las Pozas, subiremos hasta la Laguna para posteriormente ascender El Almanzor.

Días 15 y 16 Fin de Semana. Sierra de La Cabrera (Curso)

Curso de Iniciación a la Escalada Deportiva Nivel I

El objetivo es adquirir los conocimientos básicos para realizar los primeros pasos en la práctica de la escalada deportiva en medio natural, así como afianzar en el aprendizaje y conocimiento de dichos conceptos y su práctica de una forma segura.

Días 22 y 23 Fin de semana. Sierra de Urbión (Dif. Media)

Excursión nocturna en Urbión

Desde el Puerto de Santa Inés y por el cordal del mismo nombre, ascenderemos al Pico Urbión de 2.229 m. Empezaremos la tarde del sábado, para ya por la noche andar parte del camino con luna llena. Vivaquearemos en el camino.

JULIO

Días 6 y 7 Fin de Semana. Picos de Europa (Dif. Muy Alta)

XIV Marcha Rompepiernas Nemus: Canal del Agua

Excursión únicamente para socios. Ruta de un día para los más valientes y preparados, realizaremos la Canal del Agua con ascensión a los Cuetos del Trave.

Días 13 y 14 Fin de Semana. Sierra de La Cabrera (Curso)

Curso de Iniciación a la Escalada Deportiva Nivel I

El objetivo es adquirir los conocimientos básicos para realizar los primeros pasos en la práctica de la escalada deportiva en medio natural, así como afianzar en el aprendizaje y conocimiento de dichos conceptos y su práctica de una forma segura.

Días 20 y 21 Fin de Semana. Macizo de Ubiña (Dif. Alta)

Tuiza - Collado Viso - Tapinon - Llagu - Agüeria -

Fariñentu -Tuiza.

Espectacular ruta por el Macizo de Peña Ubiña, durante el cual ascenderemos dos picos secundarios, pero de enorme belleza; El Tapinon y Fariñentu. Pernoctaremos realizando vivac y contemplando las estrellas en los Puertos de Agüeria.

AGOSTO

Consultar actividades en el Club

SEPTIEMBRE

Día 8 Domingo. Sierra del Rincón (Dif. Media)

Pico Porrejón

Ascensión al Pico Porrejón desde La Hiruela. Saliendo desde el pueblo serrano de La Hiruela, ascenderemos al pico Porrejón para acabar la ruta, de manera circular en La Hiruela...

Días 14 y 15 Fin de Semana. Sierra de La Cabrera (Curso)

Curso de Iniciación a la Escalada Deportiva Nivel I

El objetivo es adquirir los conocimientos básicos para realizar los primeros pasos en la práctica de la escalada deportiva en medio natural, así como afianzar en el aprendizaje y conocimiento de dichos conceptos y su práctica de una forma segura.

Día 22 Domingo. Sierra de Guadarrama (Dif. Media)

La Pedrizca - La Maliciosa. Por la cuerda de Los

Porrones

Ascensión a La Maliciosa desde La Pedrizca. Ascenderemos hacia el Collado de Quebrantaherraduras y seguiremos el cordal de La Sierra de Los Porrones hasta La Maliciosa. Descenderemos hasta La Pedrizca por la Fuente de Casiruelas...

OCTUBRE

Días 5 y 6 Fin de Semana. La Rioja (Dif. Baja)

Salida en BTT - La Rioja

Excursión en bicicleta de montaña por La Rioja. Dos rutas distintas para el sábado y domingo que transcurrirán por bellos parajes de Arnedillo en La Rioja.

Días 12 y 13 Fin de Semana. Sierra de La Cabrera (Curso)

Curso de Escalada en Roca Nivel II

Para escaladores que quieren aprender a realizar itinerarios de varios largos y avanzar en el conocimiento y práctica de la escalada.

Día 20 Domingo. Sierra Pobre (Dif. Media)

Hayedo de Tejera Negra - Excursión Infantil

Excursión para los más peques. Salida desde el Puerto de la Quesera y ascensión a L a Tiñosa. El descenso se realizará por el Hayedo de La Pedrosa y contemplaremos el nacimiento del río Riaza antes de llegar al final de la ruta.

NOVIEMBRE

Puente de los Santos. Días 1, 2 y 3 Pirineo Aragonés (Dif. Alta)

Alta ruta de Aneto. Collado de Alba - Collado de

Cregüeña - Aneto - Barrancs - Aigualluts

Ascensión al Aneto, bordeando todo el macizo. Saliendo desde Llanos del Hospital, ascenderemos al Collado de Alba y descenderemos al Ibón de Cregüeña, para posteriormente ascender al Collado de Araguell's...

Días 16 y 17 Fin de Semana. Serranía de Cuenca (Dif. Media)

Alto Tajo - Ruta senderista y BTT

Bonita ruta por el Hundido de Armallones en el Alto Tajo. Realizaremos una ruta circular, durmiendo en refugio libre para al día siguiente volver al punto de partida. Combinaremos una ruta senderista con otra apta para bicicletas. Se podrá elegir ruta según gustos. Ambas rutas compartirán la salida, llegada y pernocta, pero serán dos itinerarios diferentes.

DICIEMBRE

Puente de la Constitución. Días 6, 7 y 8. Pirineo catalán (Dif. Alta)

Valle de Arán

Realizaremos rutas de un día y ascensiones a los picos más emblemáticos de la zona como el Tuc de Rosari, Baciver y Montartó. Realizaremos una excursión por el bonito pueblo de Montgarri.

Día 14. Sábado. Comida de Navidad.

Realizaremos nuestra tradicional comida de navidad con unos suculentos platos serranos y la especial compañía de los socios del Club de Montaña Nemus.

Los precios para cada una de las excursiones son los siguientes:

Socios: 3€/excursión. Los no federados además deben añadir 1,5€/día de seguro.

No Socios: 8€/excursión de un día o 10€/excursión de varios días. Los no federados además deben añadir 3€/día de seguro.

Los precios no incluyen transporte, manutención, ni alojamiento cuando alguno de éstos los contrate el club de forma colectiva.

Cuando la salida viene marcada con REFUGIO, hay que reservar plaza en el club al menos con 3 semanas de antelación, pagando la señal correspondiente

En el Club de Montaña Nemus dispones de un local para reunirte, asesoramiento, alquiler de material, mapas y libros.

El Club de Montaña Nemus mantiene intacto el espíritu y funcionamiento con el que se fundaron los clubes de montaña y agrupaciones deportivas, por lo que el Club de Montaña Nemus no es una agencia de viajes. El Club de Montaña Nemus es un club hecho por sus socios y para sus socios, con los derechos y obligaciones que cada uno asuma libremente y respetando sus estatutos y normas.