

XXII Edición del Homenaje Felipe Monzón

4ª Liga CAM Ultrascoré Rogaine



Nemus

Club de Montaña fundado en 1976



4ª PRUEBA LIGA CAM ULTRASCORÉ ROGAINE NEMUS



Información e inscripciones
en www.nemus.org



XXII HOMENAJE FELIPE MONZÓN

29 de octubre de 2016

Cincovillas



Presentación

Hola amigos,

Ya está a punto el **“XXII Edición del Homenaje Felipe Monzón”**. **4ª Liga CAM Ultrascore Rogaine**

Este año, al igual que el anterior, realizaremos un circuito de orientación por montaña estilo Rogaine.

El recorrido estará ubicado en la zona de Buitrago del Lozoya, Puentes Viejas - Manjirón y Cinco Villas.

Buitrago del Lozoya es un pueblo de la sierra norte de Madrid situado en el Valle Medio del río Lozoya, a los pies del Puerto de Somosierra. Es el único pueblo de la comunidad que conserva íntegro su antiguo recinto amurallado de origen árabe. El río Lozoya que da sobrenombre al municipio, lo circunda por todos sus lados menos el meridional, convirtiéndose así en un foso natural de defensa.

Puentes Viejas - Manjirón y Cinco Villas están ubicados en el Valle Bajo del Lozoya, también en la Sierra Norte de Madrid. Puentes Viejas surgió en 1.975 por la fusión de tres municipios pre-existentes; Manjirón (que había absorbido a Cinco Villas en 1.850), Paredes de Buitrago y Serrada de la Fuente, tomando su nombre del embalse cercano de Puentes Viejas.

Estos pueblos, son por su magnífico entorno un lugar ideal para la práctica de los deportes de montaña y la orientación.

Desde la Agrupación Deportiva Nemus os animamos a participar con nosotros y a pasar un día divertido practicando un bonito deporte en un entorno maravilloso de la Sierra Norte de Madrid.

Os esperamos!!!

Agrupación Deportiva Nemus
Sección de Orientación

www.nemus.org

Información técnica

Responsables

Director de la prueba: Ángel Luis Moreira.

Trazador: Julia Taylor

Técnico Sportident: Marco Hermosilla Beraza.

Juez: Francisco Martínez Arias.

Inscripciones: Julia Taylor y Francisco Javier Alejandre

Avituallamientos: Roberto Muñoz Buenache

Logística: Francisco Javier Alejandre, Gabriel Herrera Perdices, Juan Carlos Jiménez.

Fotografía: Francisco José Jiménez Manzano. [Luces de Montaña](#).

Información Medioambiental

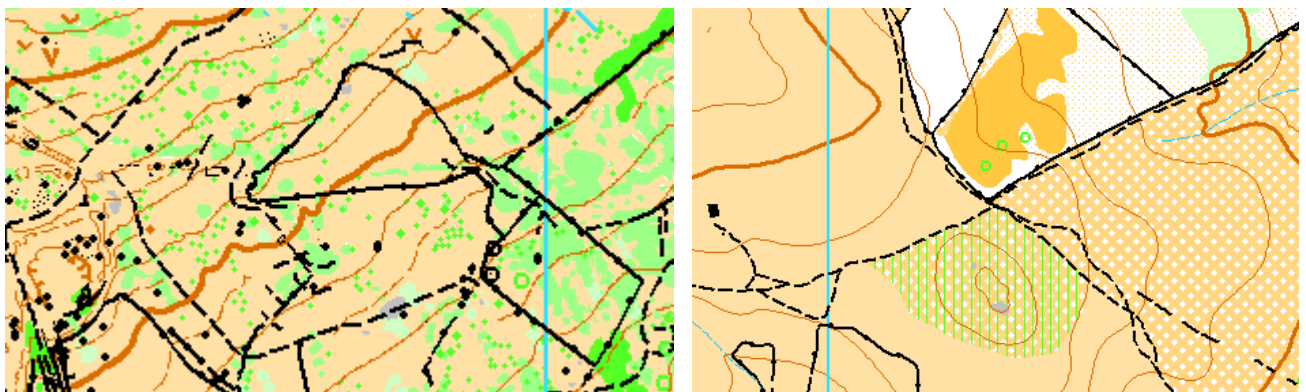
Para la realización de la prueba, hacemos hincapié en la importancia del paraje por la que discurre la misma, así como la sensibilidad el deterioro que puede sufrir el medio y la fauna, si no se cumplen escrupulosamente todas las medidas de limpieza y respeto mínimas. Es una zona con alto riesgo de incendio forestal, y máxime con el otoño tan seco que hemos tenido, por lo que se deberá extremar el máxime cuidado en este aspecto también.

Se deberá extremar también el cuidado en tirar envoltorios de chocolatinas, envases de geles y demás basura.

El equipo que no respete las anteriores medidas de limpieza será descalificado automáticamente y será responsable de sus actos ante las autoridades pertinentes.

Plano

Mapa de 1:15000, registro M-979-08. Con curvas de nivel de 5 metros.



NOTA: Se ha mejorado el mapa con respecto al año anterior, y toda la vegetación está ya representada.

ATENCIÓN: Debido a las fechas que nos encontramos, **NO EXISTE NINGUNA ZONA PROHIBIDA**, excepto las propiedades privadas.

Terreno



El terreno es muy variado y en general es bastante fácil progresar, con poco desnivel, excepto la zona del Cerro de Cinco Villas. Por la parte sur, hay gran cantidad de pastos. En algunas ocasiones con ganado y separados con vallas de roca y metálicas con pinchos, por lo que debéis tener cuidado. Por la parte central, hay bosque de pino despejado con vegetación baja y zonas transitables. Por el norte, tocando el embalse de Puentes Viejas nos encontramos con zonas de bosques de pino un poco más denso. Dependiendo de la ruta elegida, hay que cruzar las carreteras comarcales M-135 y M-126. Debéis tener máximo cuidado al transitar pegados a la carretera o al cruzar, puesto que no estará cortado el tráfico ni con vigilancias de pasos. **Cualquier puerta que se abra, hay que cerrarla después, si no se cierra es motivo de descalificación.**

Los controles son fáciles de encontrar y en lugares bien identificables. El uso de la brújula es aconsejable en algunos puntos.

Material

MATERIAL OBLIGATORIO

La falta de algún elemento del material obligatorio puede comportar la descalificación del equipo. Durante el desarrollo de la prueba se podrán realizar comprobaciones sorpresa de material.

Por participante:

Tarjeta Sportident, dorsal, mochila, silbato, manta térmica (por equipo) comida energética para el día, recipiente con agua, chaqueta impermeable, jersey o forro, y zapatillas o botas con suela suficientemente grabada.

Teléfono móvil:

Por motivos de seguridad, es obligatorio que cada equipo lleve un teléfono móvil con la batería totalmente cargada y el número de la organización grabado: 619 80 15 26.

Es aconsejable que llevéis brújula, ropa cómoda, crema solar, y rotuladores para marcar la ruta en el plano.

Avituallamientos

En el mapa podréis encontrar marcadas las principales fuentes y zonas de avituallamiento donde poder reponer de agua vuestras cantimploras o camelbacks. Estos estarán marcados en el mapa con un "vaso".

En los avituallamientos sólo encontraréis agua, por lo que debéis llevar avituallamientos sólidos con vosotros.

Carrera



- Carrera Score tipo Rogaine.
- Controles: 40 balizas.
- Tiempo máximo de 4 horas.

El cronometraje de la carrera se hará con el sistema Sportident.

El marcaje Sportident de la totalidad de las 40 balizas de la carrera solo se puede hacer con una pinza modelo Si-6, Si-9 Si 10 o Si 11.

Si tenéis una de las otras (Si-5 ó Si-8), debéis saber que no podréis grabar todas las balizas, ya que se llenará antes.

Quien no tenga tarjeta Si, la podrá alquilar en el momento de inscribirse a un precio de 1€ (dejando el DNI como fianza). Solo se alquilan tarjetas Si8.

Tarjetas SI

SI 5 (nº 000.001 - 499.999) = 36 picadas (30 + 6 sólo código sin tiempo)

SI 6 (nº 500.000 - 999.999) = 64 picadas

SI 8 (nº 2.000.001 - 2.999.999) = 30 picadas

SI 9 (nº 1.000.001 - 1.999.999) = 50 picadas

SI 10 (nº 7.000.001 - 7.999.999) = 128 picadas

SI 11 (nº 9.000.001 - 9.999.999) = 128 picadas

Antes de la salida se entrará en el Parque cerrado, en el que se dispondrá de una base para limpiar y comprobar el Si. La organización os indicará los pasos que debéis de seguir.



Antes de la salida se proporcionará el mapa a utilizar con todas las balizas marcadas en él con su correspondiente número y puntuación, junto con una tarjeta de descripción detallada de cada baliza.

Cada equipo tendrá 15 minutos para leer el plano y organizar su recorrido. Teniendo en cuenta que no es obligatorio realizar todas las balizas. Aunque mientras más balizas piquen, mayor número de puntos recogerá para la clasificación final.

Tendrá que tener en cuenta su condición física y saber leer el plano para conocer el terreno por el que va a pasar. Así como tener en cuenta las distancias a recorrer.

Habrán 40 balizas distribuidas por la zona cartografiada. Cada baliza tendrá al lado una base electrónica en la que se deberá picar con la tarjeta Si para registrar su paso. Se recomienda que esperéis a que la base suene con un pitido para asegurarnos que los datos de paso quedan registrados.

Cada baliza contendrá una numeración de dos dígitos, el primer dígito corresponde a la puntuación otorgada para esa baliza. Por ejemplo; la baliza 31 valdrá 3 puntos. La baliza 92, tendrá un valor de 9 puntos.

La baliza de menor puntuación es de 3 puntos y la máxima es de 9 puntos.

No hay orden predeterminado de paso por las balizas.

Si se pica dos veces en la misma baliza no tendrá ningún efecto, ya que el sistema detectará que ya posee esa puntuación para ese número de baliza.

El equipo vencedor de la prueba será el que mayor número de puntos tenga a la llegada a meta, teniendo en cuenta las penalizaciones y las bonificaciones.

Cada equipo dispondrá de 4 horas para realizar su recorrido. A la finalización de ese tiempo, tendrá una penalización de 2 puntos por cada minuto de retraso.

Por ejemplo: Si el equipo llega a las 4:02 tendrá 4 puntos de penalización a restar de los puntos picados. En caso de empate se tendrá en cuenta el tiempo invertido. Ganará el equipo que haya realizado la prueba en menor tiempo con el mismo número de puntos.

Si un equipo sobrepasa las 4:30 horas de carrera pierde todos sus puntos.

En el caso de que en el lugar definido en el mapa no se encuentre la baliza, y solo en este caso, se podrá acreditar el paso por ella, con una foto de dicho emplazamiento, en la que esté presente el prebalizado, y uno de los miembros del equipo.

Descripción de controles

Balizas controles XXII Homenaje Felipe Monzón

Nº	Descripción	
31	Piedra la de más al sureste. Al sur oeste. 2 metros de altura.	
32	Final del muro sur oeste	
33	Piedra	
34	Cruce de dos ríos secos	
41	Muralla sur. Esquina de murallas interior.	
42	Cortado al pie sur	
43	Piedra. Claro	
44	Esquina muralla. Exterior. Sur este	
45	Camino. Curva.	
46	Collado entre dos depresiones	
47	Ruinas. Parte sur.	
51	Camino en pequeño bosque con vegetación densa	
52	Arbusto en zona claro.	
53	Cortado/ Piedra. Parte alto. Lado norte	
54	Zona rocosa. Zarza. Al oeste de la piedra más el este. Cortado. Parte abajo.	
55	Piedra 2 metros de altura. Base. Parte norte	
56	Cortado base. Parte norte	
57	Fuente seco (Abrevadero)	
58	Piedra	
61	Árbol. Cruce de dos ríos secos	
62	Piedra de medio. Pie de cortado. Este.	
63	Grupo de pequeñas piedras caídas.	
64	Esquina muralla. Parte NE	
65	Piedra más al este de los 3. 3 metros. Parte norte.	
66	Losa. Parte oeste. Abajo	
67	Piedra más al norte. La parte de arriba de la piedra.	
71	Cruce de murallas. Parte exterior	
72	Grupo de piedras	
73	En la curva de la muralla. Parte fuera.	
74	Losa. Parte de arriba. Este de la piedra.	
75	Fuente con agua (Abrevadero)	
76	Grupo de piedras. Piedra en el medio más oeste. Abajo.	
81	Arbusto en zona de vegetación baja.	
82	Cruce caminos.	
83	Camino. Cruce de Arroyo seco con muralla.	
84	Grupo de piedras	
91	Cerro. Arriba de todo.	
92	Cortado. 3 metros de altura. Parte oeste.	
93	Esquina de murallas.	
94	Muralla. Rio seco. Parte sur de la muralla.	

Nota: El Control 91 y 94 serán modificadas. Por lo que el miércoles os podréis descargar el último control de balizas desde la página web.

Categorías

- **ABSOLUTA** (Sin límite de edad).
- **VETERANOS** (a partir de aquellos que cumplan 40 años o más en 2016).
- **SUPERVETERANOS** (a partir de aquellos que cumplan 55 años o más en 2016).
- **JUNIOR** (que cumplan 20 años o menos en 2016).

- **VETERANO** – JUNIOR (con al menos un componente que cumpla 40 años o más y al menos otro que cumpla 20 años o menos en el 2016).
- **OPEN** (No federados en Orientación y no integrantes de Nemus).
- **NEMUS** (Equipo compuesto por todos los integrantes socios de Nemus).

45.1.- Puntuación en el Ultrascor-Rogaine.

La clasificación se establecerá según los siguientes parámetros:

- Puntos obtenidos: suma de los valores de los controles visitados menos posibles penalizaciones.
- En caso de empate, el equipo que haya empleado menos tiempo.
- Si continúa el empate: el equipo que haya visitado más controles.
- A las categorías mixtas o femeninas se les asignará una bonificación.

Los equipos mixtos o femeninos obtendrán una bonificación del 10% de los puntos obtenidos durante la prueba, después de descontar las penalizaciones que hubiese, por cada componente femenino del mismo, sin que ésta pueda superar el 30% ni superar los puntos máximos que se pueden obtener en el Ultrascor-Rogaine. En caso de empate, prevalecerá el equipo que menos tiempo haya empleado en su recorrido. Y si continúa el empate, el equipo que haya visitado más controles.

[Ver más sobre normativa...](#)

Inscripción

Apertura: Miércoles 19 de octubre de 2016. A las 8:00 horas.

Acceder a la pasarela de pago

Finalización: Miércoles 26 de octubre de 2016. A las 18:00 horas.

<http://www.nemus.org/pasarela-de-pago.html>

Precio de las inscripciones

Socios Nemus Federados en Orientación y/o Montaña	10,00 €
Socios Nemus no Federados	12,00 €
No socios Federados Orientación o Montaña	18,00 €
No socios No Federados	22,00 €

Nota: Durante la inscripción te solicitará el Nombre del Equipo y el número de chip Sportident. Si dispones de chip propio, debes introducir el número, si no lo tienes, deberás dejar el campo en blanco.

Es importante que se inscriba al equipo completo para facilitar el trabajo.

Incluye

Talla	S	M	L	XL
● Biceps (cm)	22-25	25-28	28-31	31-34
● Antebrazo (cm)	19-22	22-25	25-28	28-31
● Altura (cm)	36-40	40-44	40-44	44-48



- Bolsa del corredor con manguitos exclusivos valorado en 15 €.
- Premios y trofeos.
- Avituallamiento líquido (agua) durante la carrera.
- Avituallamientos sólido y líquido en meta.
- Seguro de accidentes y de responsabilidad civil de la prueba.

Premios

Premios para los tres primeros equipos de la clasificación general (sin tener en cuenta la bonificación).

- Primer equipo clasificado. 160 € (vale de material de montaña).
- Segundo equipo clasificado. 100 € (vale de material de montaña).
- Tercer equipo clasificado. 60 € (vale de material de montaña).
- Primer equipo clasificado Nemus. 80 € (vale de material de montaña).

Trofeos

Trofeos para los tres primeros equipos de todas las categorías oficiales FEMADO, Open y Nemus.

Programa

09:00 - 9:30 Entrega de dorsales.

09:30 Entrada en balizado de salida y Briefing.

09:45 Entrega de mapas.

10:00 Salida.

14:00 Final de la prueba.

14:30 Entrega de premios.

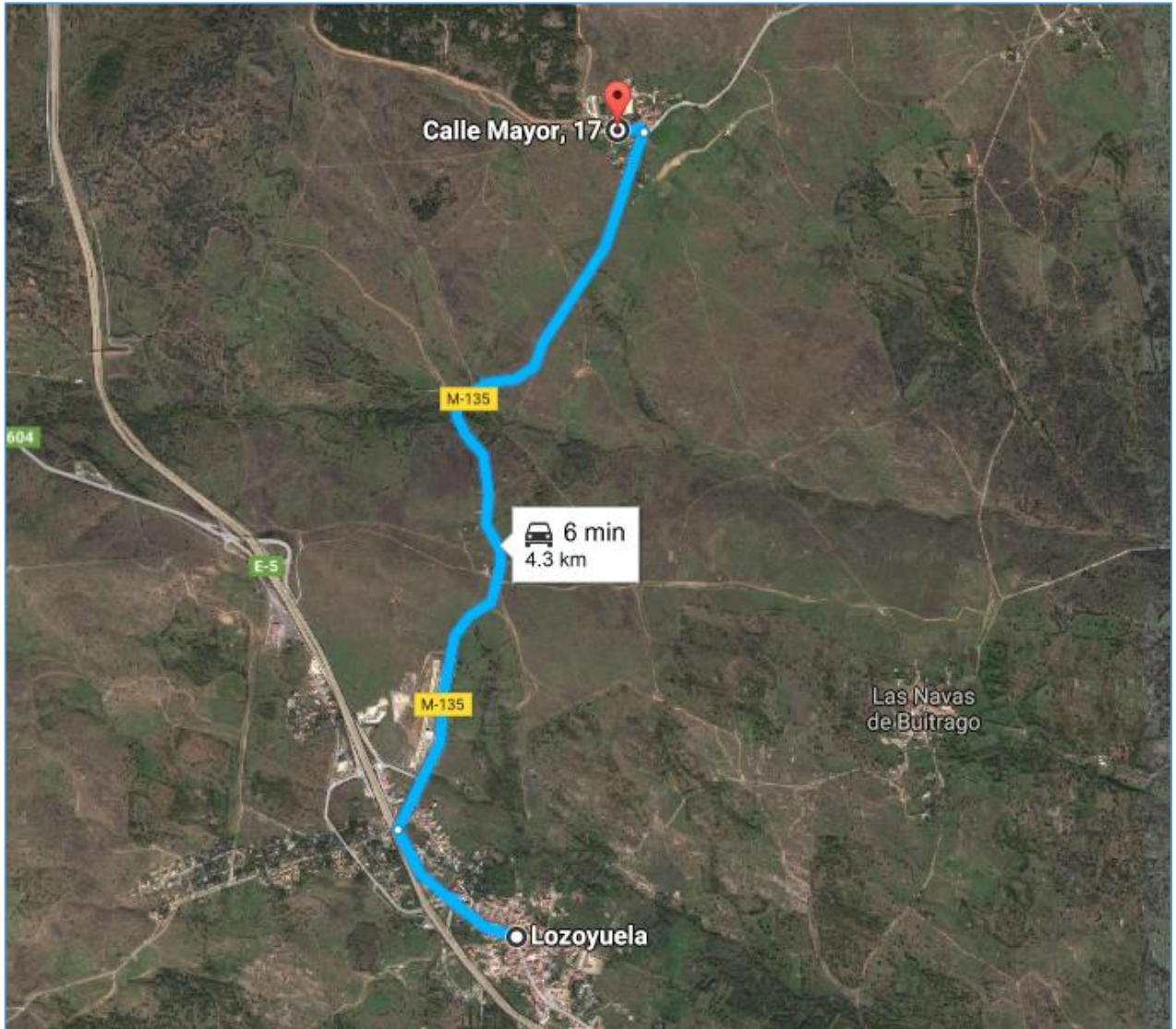
Como llegar

Salida prueba: Calle de Mayor, 17 Cinco Villas. Centro Cultural.

Como llegar desde Madrid:

Por la N-I hasta la salida 67 en Lozoyuela. Sigue las señalizaciones para coger la M-135 en dirección a Cinco Villas, hasta la entrada del pueblo.

Aparcamiento: Zona de cementerio Cinco Villas.



Reglamento

Esta prueba se registrará por las normas establecidas por FEMADO para este año 2016.

Además:

1. La Agrupación Deportiva Nemus se reserva el derecho de anular o modificar la competición, total o parcialmente, por cuales causas internas, meteorológicas o de la competición.
2. La Agrupación Deportiva Nemus se reserva el derecho de descalificar a cualquier equipo que no cumpla con las reglas establecidas en la competición, el respeto por la naturaleza, así como las normas básicas de comportamiento y educación en comunidad.
3. La Agrupación Deportiva Nemus no se hace responsable de los daños que los participantes pudieran ocasionar a terceros, en el medio ambiente o en cualquier propiedad particular durante la realización de la competición.
4. Los participantes, al realizar la inscripción se comprometen al cumplimiento estricto de las reglas y aprueban con su consentimiento la no responsabilidad por parte de la organización de cualquier accidente o daño que pudiera ocurrir a él o causar a terceros durante la participación en esta prueba.
5. Los menores de 18 años que compitan sin los padres o tutores, deberán aportar aprobación de estos para su participación en la prueba.
6. La orientación se practica en silencio y los corredores no pueden intercambiar información de ningún tipo durante la prueba.
7. Está prohibido realizar el total o parte del recorrido en colaboración con uno o más equipos.
8. Está prohibido seguir a otro equipo para aprovecharse de su mejor nivel técnico.
9. Es obligatorio atender a un corredor que haya sufrido un accidente.
10. Los participantes están obligados a respetar, cuidar y conservar el material del que la organización les provea, del cual se hacen responsables por su pérdida o deterioro.
11. Los participantes se comprometen a respetar estrictamente los horarios programados.
12. Para la realización de esta prueba los participantes deberán ir provistos del material obligatorio publicado en el apartado correspondiente.
13. La Agrupación Deportiva Nemus se encargará de proporcionar todo el equipo colectivo que fuera necesario para la realización de las pruebas especiales y el paso por los controles o balizas.
14. La composición de los equipos será de 2 a 5 componentes. Los premios y trofeos publicados y entregados corresponden al total del equipo.
15. Es obligación de todos los equipos, tomar la salida, pasar por los controles y llegar a la meta, todos los integrantes del equipo juntos. No puede haber más de un minuto de separación entre los componentes del equipo, tanto en carrera como en las picadas de los controles y meta.
16. No se permite la utilización de GPS, Móviles con GPS, altímetros, curvímetros y podómetros. Así mismo, también se prohíbe el uso de cualquier aparato de GPS con pantalla en la que pueda verse un mapa, incluidos teléfonos móviles. Si que se permiten aquellos que no tengan pantalla o que no puedan mostrar información cartográfica. Antes de la carrera se podrá solicitar el precintado de teléfonos móviles.
17. Todo equipo que abandone la prueba durante la carrera está obligado a su notificación a la organización, bien al paso por el ultimo control con personal de la organización o presentándose lo antes posible en el lugar de salida o meta.
18. Vencerá el equipo que menos tiempo tarde en terminar la prueba y mayor número de puntos haya conseguido sumando las penalizaciones posibles.

[Ver más sobre normativa...](#)