

INFORMACIÓN

PRECIOS CUOTA ANUAL CLUB DE MONTAÑA NEMUS

	Socio Deportivo	Socio Numerario
Hasta 17 años	15 €	20 €
Desde 17 años	25 €	40 €
Cuota familiar (*)	55 €	75 €
A partir del 30 de junio (**)	15 €	20 €

(*) Para 2 o más personas de la misma unidad familiar

(**) Sólo para nuevos socios, que deberán abonar el año siguiente por adelantado



LICENCIA FEDERATIVA F.M.M.

Beneficiate de un descuento de 17 € al tramitar tu licencia federativa a través del Club. A modo de ejemplo, el precio de la licencia tipo B nacional, que incluye Andorra, Pirineo francés, Portugal y Marruecos, es de 81 € para un adulto. En nuestra web puedes consultar el precio de todos los tipos de licencias.



Los socios del club de Montaña Nemus tienen precios reducidos en el uso libre de Rocódromo de Torrejón de Ardoz.

En el Club de Montaña Nemus dispones de un local para reunirte, asesoramiento, alquiler de material, mapas y libros.



HORARIO DEL CLUB: JUEVES DE 20:45h a 22:00h

INFORMACIÓN Y RESERVAS: 619 80 15 26

RESERVA DE PLAZAS

- Las reservas de plaza de las actividades del Club se realiza mediante el abono de la cantidad correspondiente. La fecha límite para las reservas se fija para cada actividad y puede consultarse en nuestra web. Ten en cuenta que en caso de pernoctas en refugio guardado pueden ser necesarias varias semanas de antelación.
- El sistema de transporte y lugar de reunión se fija en cada caso en la sede del Club.
- El Club de Montaña Nemus se reserva el derecho de cambiar, modificar o anular total o parcialmente los itinerarios y excursiones previstas.

El Club de Montaña Nemus es miembro de:



Federación madrileña de montañismo



Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada



Federación española de orientación



Federación madrileña de orientación

El Club de Montaña Nemus mantiene intacto el espíritu y funcionamiento con el que se fundaron los clubes de montaña y agrupaciones deportivas, por lo que no es una agencia de viajes. Es un club hecho por sus socios y para sus socios, con los derechos y obligaciones que cada uno asuma libremente y respetando sus estatutos y normas.

2018



Orientación
Senderismo
Travesías
Alpinismo
Montañismo
Escalada clásica y deportiva
Bicicleta de montaña
Vías ferratas
Espeleología
Esquí de pista y de montaña
Descenso de cañones y barrancos
Expediciones

Nemus

Club de montaña fundado en 1976

Visita nuestra web: <http://www.nemus.org>

Polideportivo Joaquín Blume (c/ Joaquín Blume, s/n)
28850 Torrejón de Ardoz
Email: club@nemus.org Telf. 619 80 15 26

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2018

ENERO

Día 14. Domingo. Sierra de Guadarrama (Dif. Baja)

Cotos - Peñalara - Claveles - Sillada de Garcisancho

Partiremos del Puerto de Cotos para ascender al Peñalara, el más alto de la Comunidad de Madrid. Crestearemos hasta el pico claveles para descender a la Laguna de los Pájaros. Desde aquí descenderemos por la Sillada de Garcisancho, para acabar nuestra primera actividad del año.

Día 20. Sábado. Sierra de Guadarrama (Curso)

Valdesquí - Curso esquí de pista

Curso de Esquí Alpino. Curso de esquí alpino en las pistas de Valdesquí para todos los niveles. Curso gratis para los socios de Nemus.

FEBRERO

Día 3. Sábado. Sierra de Ayllón (Curso)

La Pinilla - Curso esquí de pista

Curso de Esquí Alpino. Curso de esquí alpino en las pistas de La Pinilla para todos los niveles. Curso gratis para los socios de Nemus.

Días 10 y 11. Fin de Semana. Sierra de Gredos (Alta)

Cabeza Nevada

Partiendo desde La plataforma de Hoyos del Espino, ascenderemos hasta el Circo de Gredos donde descansaremos, para posteriormente dirigirnos a Cabeza Nevada. Volveremos al Circo a pernoctar y al siguiente día ascenderemos al Morezón.

Días 17 y 18. Fin de Semana. Sierra de Gredos (Curso)

Curso de alpinismo Nivel I

El objetivo es adquirir los conocimientos básicos y las técnicas necesarias para una práctica deportiva segura y eficaz en el medio montañoso invernal.

MARZO

Días 3 y 4. Fin de Semana. Cordillera Cantábrica (Alta)

Gilbo y Espigüete

El sábado, realizaremos una ascensión al pico Gilbo, pico también conocido como el "El Cervino

Leonés", para disfrutar de su cresterio y las preciosas vistas del pantano de Riaño. El domingo, nos desplazaremos a la montaña Palentina para realizar una ascensión al clásico pico Espigüete, realizando un recorrido circular desde el aparcamiento de la cascada de Mazobre pasando por las cimas este y oeste, camino de la Binesa, Cardaño de Abajo, Puente Agudín y vuelta al punto de inicio.

Días 17 y 18. Fin de Semana. Sierra de Guadarrama (Curso)

Curso de alpinismo Nivel II

El objetivo es perfeccionar y avanzar en las técnicas aprendidas en el alpinismo de iniciación para afrontar de manera autónoma rutas de mayor envergadura y dificultad.

Días 29, 30, 31 y 1. Semana Santa. Pirineos (Dif. Alta)

Cristales, Tebarray, Musales

En el entorno del Circo de Piedrahita, aprovecharemos para realizar algunas ascensiones a algunos picos de la zona. Los elegidos para esta excursión son el Cristales, Tebarray y Musales.

ABRIL

Días 14 y 15. Fin de Semana. Sierra de Gredos (Dif. Alta)

Pico Almanzor

Fin de semana en la Sierra de Gredos. Ascenderemos el Pico Almanzor, techo del Sistema Central y más representativo de la zona.

Días 21 y 22. Fin de Semana. Sierra de La Cabrera (Curso)

Curso iniciación escalada deportiva Nivel I

El objetivo es adquirir los conocimientos básicos para realizar los primeros pasos en la práctica de la escalada deportiva en medio natural, así como afianzar en el aprendizaje y conocimiento de dichos conceptos y su práctica de una forma segura.

Día 21. Sábado. Sierra Norte de Guadalajara (Carrera de orientación)

XXIII Trofeo de Montaña Homenaje Felipe Monzón

Carrera de orientación muy divertida para todos los niveles en los que cada uno pone sus límites físicos y técnicos. Premios y trofeos. Este año los organizadores nos preparan un bonito y rápido recorrido de orientación por montaña en una zona muy poco conocida y transitada de la Sierra Norte de Guadalajara.

MAYO

Días 28, 29, 30, 1 y 2. Puente de Mayo. Pirineos (Dif. Alta)

Vuelta al Posets

Ruta Circular alrededor del Posets. Pasaremos a la parte francesa de los Pirineos y ascenderemos esta bonita y majestuosa cumbre del pirineo además de algún otro pico de la zona.

Días 12 y 13 Fin de Semana. Sierra de La Cabrera (Curso)

Curso de autorrescate en pared

Enfocado a barranquistas, escaladores y montañeros en general, que quieren aprender y avanzar en las técnicas de autorrescate para la solución de problemas derivados de accidentes o imprevistos en la vertical.

Días 17 y 18 Fin de Semana. Sierra de La Cabrera (Curso)

Curso de escalada en roca Nivel II

Para escaladores que quieren aprender a realizar itinerarios de varios largos y avanzar en el conocimiento y práctica de la escalada.

JUNIO

Días 7 jueves y 9 sábado. Polideportivo Joaquín Blume (Competición)

XIII Competición de Escalada Indoor

Competición de Escalada Indoor para nuestros socios y cierre de curso de las Escuelas de Escalada del Rocódromo de Torrejón de Ardoz.

Días 16 y 17 Fin de Semana. Teruel (BTT)

Tormón y Pinares de Rodeno

Ruta BTT en el entorno del pueblo Turolense de Tormón. Realizaremos dos rutas en bici de montaña en las que podremos visitar un entorno precioso con pinturas rupestres.

Días 23 y 24. Fin de semana. Cordillera Cantábrica (Dif. Media)

Los Mampodre

El Mampodre es un pequeño macizo situado muy cerca de Riaño en León. Realizaremos una actividad de fin de semana en la que ascenderemos al pico que lleva el nombre de este macizo y vivaquearemos en montaña.

JULIO

Días 7 y 8. Fin de semana. Picos de Europa (Dif. Alta)

XVII Marcha "rompepiernas"

Ruta que parte desde Poncebos a 211m y asciende hasta la cumbre del Torrecedredo a 2648m, el pico más alto de la Cordillera Cantábrica.

Días 21 y 22. Fin de semana. Valle del Jerte (Dif. Media)

Descenso de Barrancos

Nos trasladaremos al Valle del Jerte (Cáceres), a caballo entre las Sierras de Béjar y Gredos. Realizaremos el descenso completo de "La Garganta de Los Papuos", considerado como el más completo barranco de la zona centro. El domingo realizaremos el descenso de otro bonito barranco de la zona, según caudales.

AGOSTO

Días 1, 2 ,3 ,4 y 5. Picos de Europa (Dif. Media)

Anillo de los Picos de Europa

Travesía por macizos del Cornión y Central o de los Urrieles en los Picos de Europa. Con ascensiones a las principales cumbres de cada macizo. Pernoctaremos en todos los refugios de la zona, atravesaremos sus Colladinas y descenderemos sus Jous para completar una de las travesías más bonitas y agrestes de los Picos de Europa.

SEPTIEMBRE

Días 15 y 16. Fin de Semana. Sierra de Guadarrama (Curso)

Curso de orientación en Montaña

El objetivo es aprender a movernos y orientarnos de forma autónoma y con seguridad por terreno montañoso con la utilización del mapa y la brújula. Iniciar al alumno en las carreras de orientación.

Días 22 y 23. Fin de Semana. Sierra de Guadarrama (Dif. Media)

Cuerda Larga - nocturna

Realizaremos la mítica travesía desde el Puerto de Morcuera hasta el Puerto de Navacerrada por todo el cordal. Realizaremos esta actividad en luna llena y podremos disfrutar de un precioso espectáculo.

OCTUBRE

Día 4 Jueves. Sede Club Nemus

Reunión Anual de Socios

Reunión anual de socios del Club de Montaña Nemus donde se debatirán los asuntos relacionados con el funcionamiento del club.

Días 12, 13 y 14. Puente de octubre. Cordillera Cantábrica (Dif. Media)

Redes

Ascenderemos a la Peña del viento y vivaquearemos en su entorno. El Parque Natural de Redes es una de las Reservas de la Biosfera en la zona centro oriental de Asturias.

NOVIEMBRE

Días 1, 2, 3 y 4. Puente. Cordillera Cantábrica (Dif. Media)

Tiatorodos

Desde Taranes realizaremos una ruta circular por "la montaña de las montañas" según los asturianos.

Día 17. Sábado. Sierra de Guadarrama

XXIV Trofeo de Montaña Homenaje Felipe Monzón

(2ª Prueba Liga CAM Ultrascoré Rogaine. Campeonato de Madrid)

Carrera de orientación tipo Rogaine con salida score. Carrera muy divertida para todos los niveles en los que cada uno pone sus límites físicos y técnicos. Premios y trofeos.

Días 24 y 25. Fin de semana. Sede Club Nemus (Curso)

Curso de GPS

Este curso está indicado para adquirir los conocimientos básicos en el manejo de navegador GPS y dirigido a montañeros y senderistas.

DICIEMBRE

Días 6, 7, 8 y 9. Puente de la Constitución. Pirineos (Dif. Media)

Pirineos

Excursión a Pirineos en la que realizaremos varias excursiones dependiendo de la climatología y nivología de la zona elegida.

Día 15. Sábado. Comida de Navidad.

Comida de Navidad de Socios

Realizaremos nuestra tradicional comida de navidad con unos suculentos platos serranos y la especial compañía de los socios del Club de Montaña Nemus. ¡No faltes!

IMPORTANTE

Debes tener en cuenta que las actividades aquí programadas pueden sufrir variaciones o cancelaciones en función de las circunstancias. Además pueden surgir otras nuevas actividades aquí no recogidas, unas veces promovidas directamente por el club y otras por los propios socios, que suelen resultar muy atractivas.

Por todo ello, te animamos a que acudas asiduamente a nuestra sede y visites nuestra web.

Los precios habituales para las excursiones son los siguientes:

Socios Numerarios: 3€/excursión. Los no federados además deben añadir 1,5€/día de seguro.

Socios Deportivos: 8€/excursión de un día o 10€/excursión de varios días. Los no federados además deben añadir 3€/día de seguro.

Los precios no incluyen transporte, manutención, ni alojamiento cuando alguno de éstos los contrate el club de forma colectiva.

En las salidas marcadas con REFUGIO, hay que reservar plaza con mayor antelación