

# INFORMACIÓN

## PRECIOS CUOTA ANUAL CLUB DE MONTAÑA NEMUS

	Socio Deportivo	Socio Numerario
Hasta 17 años	15 €	20 €
Desde 17 años	25 €	40 €
Cuota familiar (*)	55 €	75 €
A partir del 30 de junio (**)	15 €	20 €

(\*) Para 2 o más personas de la misma unidad familiar

(\*\*) Sólo para nuevos socios, que deberán abonar el año siguiente por adelantado



## LICENCIA FEDERATIVA F.M.M.

Beneficiate de un descuento al tramitar tu licencia federativa a través del Club. A modo de ejemplo, el precio de la licencia tipo B nacional, que incluye Andorra, Pirineo francés, Portugal y Marruecos, es de 81 € para un adulto. En nuestra web puedes consultar el precio de todos los tipos de licencias.

Los socios del club de Montaña Nemus tienen precios reducidos en el uso libre de Rocódromo de Torrejón de Ardoz.

En el Club de Montaña Nemus dispones de un local para reunirte, asesoramiento, alquiler de material, mapas y libros.



**HORARIO DEL CLUB: JUEVES DE 20:45h a 22:00h**

**INFORMACIÓN Y RESERVAS: 619 80 15 26**

## RESERVA DE PLAZAS

- Las reservas de plaza de las actividades del Club se realiza mediante el abono de la cantidad correspondiente. La fecha límite para las reservas se fija para cada actividad y puede consultarse en nuestra web. Ten en cuenta que en caso de pernatas en refugio guardado pueden ser necesarias varias semanas de antelación.
- El sistema de transporte y lugar de reunión se fija en cada caso en la sede del Club.
- El Club de Montaña Nemus se reserva el derecho de cambiar, modificar o anular total o parcialmente los itinerarios y excursiones previstas.

## El Club de Montaña Nemus es miembro de:



Federación madrileña de montañismo



Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada



Federación española de orientación

Federación madrileña de orientación

El Club de Montaña Nemus mantiene intacto el espíritu y funcionamiento con el que se fundaron los clubes de montaña y agrupaciones deportivas, por lo que no es una agencia de viajes. Es un club hecho por sus socios y para sus socios, con los derechos y obligaciones que cada uno asuma libremente y respetando sus estatutos y normas.

# 2019



Orientación  
Senderismo  
Travesías  
Alpinismo  
Montañismo  
Escalada clásica y deportiva  
Bicicleta de montaña  
Vías ferratas  
Espeleología  
Esquí de pista y de montaña  
Descenso de cañones y barrancos  
Expediciones

# Nemus

Club de montaña fundado en 1976

Visita nuestra web: <http://www.nemus.org>

Polideportivo Joaquín Blume (c/ Joaquín Blume, s/n)  
28850 Torrejón de Ardoz  
Email: club@nemus.org Telf. 619 80 15 26

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2019

## ENERO

**Domingo día 13 de enero. Sierra de Guadarrama (Dif.Baja)**

### **La Pinareja**

Comenzaremos nuestra ruta en las Dehesas de Cercedilla para ascender hasta el Puerto de la Fuenfría. Desde este punto pasaremos entre Cerro Minguete y Montón de Trigo para llegar al Collado de Tiobarra. Por el cordal ascenderemos a la Pinareja, pico que compone La Mujer Muerta.

**Fin de semana días 19 y 20 de enero. Sierra de Guadarrama (Curso)**

### **Curso de alpinismo Nivel I**

El objetivo es Adquirir los conocimientos básicos y las técnicas necesarias para una práctica deportiva segura y eficaz en el medio montañoso invernal.

**Sábado día 19 de enero. Sierra de Guadarrama (Curso)**

### **Valdesquí - Curso de Esquí alpino**

Curso de Esquí Alpino. Curso de esquí alpino en las pistas de Valdesquí para todos los niveles. Curso gratis para los socios de Nemus.

## FEBRERO

**Fin de semana días 2 y 3 de febrero. Sierra de Guadarrama (Curso)**

### **Curso de alpinismo Nivel II**

El objetivo es perfeccionar y avanzar en las técnicas aprendidas en el alpinismo de iniciación para afrontar de manera autónoma rutas de mayor envergadura y dificultad.

**Fin de semana días 9 y 10 de febrero. Sierra de Gredos (Dif.Alta)**

### **Canal Reseca - Recuerdo Felipe Monzón y Manuel Álvarez-Món**

Partiendo desde La plataforma de Mingo Fernando, ascenderemos por el Espaldar del Galayar para llegar a la Canal Reseca. Aprovecharemos esta actividad para recordar a dos personas muy queridas e importantes en la historia del Club que ya no están con nosotros.

## MARZO

**Fin de semana días 2 y 3 de marzo. Sierra de Gredos (Dif.Alta)**

### **Pico Almanzor**

Fin de semana en la Sierra de Gredos. Ascenderemos el Pico Almanzor, techo del Sistema Central y pico más representativo de la zona, en condiciones invernales.

**Domingo 24 de marzo. Sierra de Guadarrama (Dif.Baja)**

### **El Nevero**

Ascensión al Nevero 2.209 msnm. desde la cara sur. Podremos contemplar uno de los circos glaciares de la Sierra del Guadarrama. El descenso lo realizaremos por el cordal de su cara noreste.

## ABRIL

**Fin de semana días 6 y 7 de Abril. Sierra de la Cabrera (Curso)**

### **Curso Iniciación Escalada Deportiva Nivel I**

El objetivo es adquirir los conocimientos básicos para realizar los primeros pasos en la práctica de la escalada deportiva en medio natural, así como afianzar en el aprendizaje y conocimiento de dichos conceptos y su práctica de una forma segura.

**Semana Santa días 18, 19, 20 y 21 de abril. Pirineos (Dif.Alta)**

### **Panticosa**

Tomando como base el Balneario de Panticosa, ascenderemos a los picos más emblemáticos de la zona como son el Garmo Negro, Bacias, Pondiellos e Infiernos.

**Jueves día 25 de abril. Sede del Club (Charla)**

### **La Seguridad en la Historia del Alpinismo. ¿Un concepto cambiante?**

De la mano de Narciso de Dios, reputado alpinista, disfrutaremos de una charla sobre Seguridad en Montaña. Sobre esta premisa nos ofrecerá una presentación en la que haciendo un viaje por la historia del Alpinismo, desde sus orígenes a los tiempos recientes, el espectador puede comprobar cómo han ido cambiando tanto los materiales como la técnica... y cómo la seguridad se ha ido reforzando en las actividades montañosas.

## MAYO

**Puente días 1, 2, 3, 4 y 5 de mayo. Pirineos (Dif.Alta)**

### **Aneto**

Ruta Circular alrededor del Aneto. Ascenderemos esta bonita y majestuosa cumbre del Pirineo además de algún otro pico de la zona.

**Fin de semana días 11 y 12 de mayo. Sierra de La Cabrera (Curso)**

### **Curso de Escalada en Roca Nivel II**

Para escaladores que quieren aprender a realizar itinerarios de varios largos y avanzar en el conocimiento y práctica de la escalada.

**Fin de semana días 25 y 26 de mayo. Alto Vinalopó (Dif.Alta)**

### **BTT. Alto Vinalopó**

Dos rutas para sábado y domingo por esta comarca alicantina, con 46 y 63 km respectivamente y 1050 y 1200 metros de desnivel positivo respectivamente. Son rutas muy bonitas y divertidas.

## JUNIO

**Días Jueves 6 y sábado 8 de junio. Polideportivo Joaquín Blume (Competición)**

### **XIV Competición de Escalada Indoor**

Competición de Escalada Indoor para nuestros socios y cierre de año de las Escuelas de Escalada del Rocódromo de Torrejón de Ardoz.

**Fin de semana días 8 y 9 de junio. Pirineo (Dif.Alta)**

### **Astazou**

Picos de Astazou desde el Valle de Pineta. Dormir viernes en refugio de Pineta, el sábado vivac en el Balcón de Pineta o refugio Tuca Roya, domingo ascensión al Astazou y bajada por el mismo sitio y regreso.

**Fin de semana días 15 y 16 de junio. Sierra de La Cabrera (Curso)**

### **Curso de autorrescate**

Enfocado a barranquistas, escaladores y montañeros en general, que quieren aprender y avanzar en las técnicas de autorrescate para la solución de problemas derivados de accidentes o imprevistos en la vertical.

**Fin de semana días 22 y 23 de junio. Sierra de Guara Descenso de barrancos (Dif.Medialta)**

### **Descenso de Barrancos**

Nos trasladaremos a la Sierra de Guara y Guatizalema para descender los barrancos más bonitos y famosos de la zona.

## JULIO

**Fin de semana días 13 y 14 de Julio. Pirineos (Dif.Alta)**

### **Pica d'Estats**

La Pica d'Estats es una de las montañas más altas de la cordillera de los Pirineos. Ascenderemos varias cumbres de tres mil metros del Pirineo Catalán.

## AGOSTO

**6 días. Del 6 al 11 de agosto. Picos de Europa (Dif.Medialta)**

### **Anillo de los Picos de Europa**

Travesía por macizos del Cornión y Central o de los Urrieles en los Picos de Europa. Con ascensiones a las principales cumbres de cada macizo. Pernoctaremos en todos los refugios de la zona, atravesaremos sus Colladinas y descenderemos sus Jous para completar una de las travesías más bonitas y agrestes de los Picos de Europa.

## SEPTIEMBRE

**Fin de semana días 7 y 8 de septiembre. Sierra de Guadarrama (Curso)**

### **Curso de orientación en montaña**

El objetivo es aprender a movernos y orientarnos de forma autónoma y con seguridad por terreno montañoso con la utilización del mapa y la brújula. Iniciar al alumno en las carreras de orientación.

**Fin de semana días 14 y 15 de septiembre. Sistema Ibérico (Dif.Baja)**

### **Moncayo - nocturna**

Realizaremos esta actividad en luna llena y podremos disfrutar de un precioso espectáculo.

## OCTUBRE

**Jueves día 3 de octubre (Sede Club)**

### **Reunión anual de socios**

Reunión anual de socios del Club de Montaña Nemus donde se debatirán los asuntos relacionados con el funcionamiento del club.

Fin de semana días 5 y 6 de octubre. Cordillera Cantábrica (Dif.Medía)

## Tiatorodos

Desde Taranes realizaremos una ruta circular por "la montaña de las montañas" según los asturianos.

Domingo día 20 de octubre. Alcarria. (Dif.Medía)

## BTT. Barranco del Río Dulce y Sigüenza

Salida ciclista, saliendo de Aragosa recorreremos el barranco del río Dulce y continuamos hasta Sigüenza, volviendo por otro valle haciendo ruta circular. 50 km y 860 m de desnivel positivo. Se recorre el barranco, la hoz del río Dulce, se visita el mirador de Félix Rodríguez de la Fuente y se visita la bonita ciudad de Sigüenza.

## NOVIEMBRE

Fin de semana días 1, 2 y 3 de noviembre. Cordillera Cantábrica (Dif.Medía)

## Curavacas

Ascenderemos dos cumbres características de la Montaña Palentina, el Curavacas y el Pico Murcia.

Fin de semana días 9 y 10 de noviembre. Sede del Club (Curso)

## Curso de GPS

Orientado a montañeros, senderistas, ciclistas de montaña y practicantes de cualquier actividad al aire libre, su objetivo es proporcionar los conocimientos necesarios para la preparación y el manejo de aparatos GPS. En base a los intereses observados en los alumnos en ediciones anteriores, este año se ha revisado su contenido para dar mayor énfasis a la preparación de rutas y otros aspectos prácticos.

Sábado día 23 de noviembre. Sierra de Guadarrama (Competición)

## XXIII Trofeo de Montaña Homenaje Felipe Monzón

(2ª Liga CAM Ultrascoré Rogaine)

Carrera de orientación tipo Rogaine con salida score. Carrera muy divertida para todos los niveles en los que cada uno pone sus límites físicos y técnicos. Premios y trofeos.

## DICIEMBRE

Puente de la Constitución. Días 6, 7, 8 y 9 de diciembre. Pirineos (Dif.Medía)

## Pirineos

Excursión a Pirineos. Dependiendo de la meteorología y la nieve en las distintas zonas se tomará la decisión del lugar.

Sábado 14 de diciembre. Comida de Navidad

## Comida de Navidad de Socios

Realizaremos nuestra tradicional comida de navidad con unos succulentos platos serranos y la especial compañía de los socios del Club de Montaña Nemus. ¡No faltes!

## IMPORTANTE

Debes tener en cuenta que las actividades aquí programadas pueden sufrir variaciones o cancelaciones en función de las circunstancias. Además pueden surgir otras nuevas actividades aquí no recogidas, unas veces promovidas directamente por el club y otras por los propios socios, que suelen resultar muy atractivas.

Por todo ello, te animamos a que acudas asiduamente a nuestra sede y visites nuestra web.

Los precios habituales para las excursiones son los siguientes:

Socios Numerarios: 3€/excursión. Los no federados además deben añadir 1,5€/día de seguro.

Socios Deportivos: 8€/excursión de un día o 10€/excursión de varios días. Los no federados además deben añadir 3€/día de seguro.

Los precios no incluyen transporte, manutención, ni alojamiento cuando alguno de éstos los contrate el club de forma colectiva.

En las salidas marcadas con REFUGIO, hay que reservar plaza con mayor antelación