Agrupación Deportiva Nemus

Memoria de Actividades año 2008

2008: Alpinismo - Esquí de travesía - Senderismo – Montañismo Raiders – Bicicleta de Montaña – Escalada- Orientación - Barrancos

Fecha	Lugar	Descripción de la actividad	Pagina
Presentación			2
19-20/01/08	Almanzor y Casquerazo	Alpinismo	3
02-03/02/08	Corral del diablo	Montanismo	6
24/02/08	Alto de los Leones	Senderismo	8
1-2/03/08	Gran diagonal del Telera	Alpinismo	10
9/03/08	Integral de la pedriza	Senderismo	14
25-27/03/08	Toubkal y Atlas	Montanismo	15
1-2/04/08	El Teide	Montanismo	19
5-6/04/08	El Torreón	Montanismo	26
25/05/08	XIV Raider	Orientación	28
5-6/06/08	Ventano del Diablo	Barrancos	31
21-22/06/ 08	Macizo de Ubiña	Montanismo	32
25-27/07/08	Maupas,Tusse de Remuñe	Alpinismo	39
13-14/09/08	Sierra de Ayllón	Marcha nocturna	43
4-5/10/08	Anayet	Alpinismo	44
19/10/08	Pico Lobo	Senderismo	47
1-4/11/08	Veleta, Mulhacén, La Alcazaba	Montanismo	49
15-16/11/08	Sierra de Cazorla	Bicicleta de montaña	52
5-8/12/08	Valle de Ansó	Montanismo y esquí de travesía	54

Presentación

Como un año más, el club Nemus pretende ser la referencia en Torrejón de Ardoz en tema de montaña, intentando abarcar toda actividad referente a la montaña; senderismo, alpinismo, montañismo, barrancos, btt, orientación, escalada. Este año la gran novedad es que somos parte de la federación de orientación e incluido en los club de la orientación madrileña. Con este paso queremos promover este deporte que creemos divertido para iniciarse en la montaña. Ya somos varios los federados en las carreras de orientación. Y como no, seguir con nuestro raider de orientación anual. Un año más gestionamos el rocódromo cubierto, una referencia cada vez más importante en el área de Madrid.

Seguimos promocionando la montaña con la misma ilusión del primer día, ya hace 30 años. Intentamos publicitar el club para que cada vez nos conozcan más torrejoneros y se animen a participar de alguna de las variadas actividades para todo tipo de público, desde la iniciación a los más veteranos.

Este año al igual que el resto, seguimos motivados activamente por la montaña, dar a conocerla y preparar actividades para todos los gustos.

ACTIVIDAD: Alpinismo
LUGAR: Almanzor y Casquerazo
FECHA: 19 y 20 de Enero del 2008
PARTICIPAN: 3 Socios De A.D. Nemus

A las diez de la mañana del día 19 salimos de la plataforma de Hoyos del Espino hacia el circo de Gredos.

Cuando llevábamos un rato caminando empezamos a subir la conocida cuesta de Los Barrerones llegando al final de esta después de subir unos cuatrocientos metros de desnivel y desde la cual se puede observar este maravilloso circo glaciar con sus picos de más de dos mil metros, por ejemplo La Galana, Cerro de los Huertos, Morezón, Casquerazo y nuestro objetivo del día: el Almanzor.

Bajamos hacia la laguna grande, llegamos y junto al refugio J.M.Elola, montamos la tienda, comemos y seguidamente preparamos la mochila y comenzamos a andar hacia la canal en la que empieza la portilla Del Crampón, Verónica decide quedarse al lado del refugio. Subimos la canal y en poco tiempo sobre las 17.00 ya estábamos en la vertiente oeste justo donde están las temibles Canales Oscuras. Nos pusimos el arnés por si acaso, la verdad es que la nieve estaba paposa y había que tener cuidado donde se pisaba porque se podía ir todo hacia abajo.

Viene gente de la cumbre cruzando las canales, para no aglomerarnos en este sitio tan peligroso decidimos cruzar unos metros más arriba que cuando nos damos cuenta nos vemos cruzando por una pendiente de unos noventa grados con la nieve paposa, por si no es suficiente el miedo que llevamos, una chica del grupo que está cruzando por debajo de nosotros comienza a resbalar, pero después de ocho metros consigue frenarse con el piolet. Nosotros con el miedo en el cuerpo llegamos a la última canal dirección de la cumbre, José pasa la ultima repisa de la canal y yo después de pensármelo un buen rato le digo que me eche la cuerda (ya que está arriba). Dos minutos después estamos en la cumbre. Echamos fotos desde la cumbre especialmente a la caída del sol, ya que estamos en el ocaso. Después de montar un rapel bajamos de noche aunque de todas formas acertamos en el horario porque la nieve de las canales está un poco más compacta debido a la caída del sol, cruzamos estas sin más y bajamos la portilla del crampón hacia la tienda. Llegamos a las 20.30, Vero estaba un poco preocupada. Nos bebimos un refresco del refugio y nos fuimos a la tienda a preparar la cena y a dormir.

Foto: Rapel desde la cumbre del Almanzor.

Nos despertamos a las 8.00, desayunamos y nos preparamos para subir al casquerazo.

Tomamos dirección hacia la subida de la portilla de Los Machos. Quisimos acortar distancias y lo pagamos, pegamos un giro a la izquierda metiéndonos por una zona bastante helada de la que al final salimos. Nos quedaba una pequeña trepada bastante fácil para la cumbre pero para practicar decidimos equipar.

Llegamos a la cumbre un día soleado y con magnificas vistas. Después de recoger todo el montaje llegamos esta vez a la portilla de Los Machos y bajamos hasta la tienda sin el menor problema. Comimos, recogimos y emprendimos el camino de regreso subiendo otra vez Los Barrerones y llegando a la plataforma dando por finalizada esta aventura.

Foto: cumbre del Casquerazo

ACTIVIDAD: Montañismo
LUGAR: Corral del Diablo
FECHA: 2 y 3 de Febrero del 2008
PARTICIPAN: 15 Socios De A.D. Nemus

Ya tenemos cogido los lugares de desayuno en ciertos pueblos que dan acceso a nuestras rutas de montaña. En este caso es Navas del Barco. Entrando por un camino con los coches nos aproximamos a un pequeño aparcamiento cerca del rio. En este lugar nos preparamos para lo que sabremos que será un ascenso en condiciones de hielo. Y con esa idea no se nos olvida el equipo imprescindible, los crampones, el piolet, los guetres y las botas invernales. Desde allí comienza una subida incesante hasta llegar al la laguna de la Nava. Es un sendero pedregoso, antigua vía romana. El hielo empieza a aparecer poco pero ya se vislumbra que no tardaremos mucho. Alguno comenta de ponernos los crampones más arriba ya que hay zonas de hielo con otras de pura roca. Pero se hace peligroso para las caídas tontas. Al final nos paramos a ponérnoslo y ya no nos lo quitaremos durante todo el día. Es una zona donde ya hemos escalado en hielo algunas veces. Tiene un microclima que logra afianzarse el hielo.

Foto: Refugio libre

Después de unas ruinas adelantamos a un grupo que aprovecha a comer. Y nosotros no vamos a ser menos. El hielo a tomado todo el suelo, es muy duro, aunque la pendiente es pequeña y se hace muy cómodo andar por él. Llegamos al hoyo donde abajo esta nuestro refugio libre de sobra conocido por el grupo. Es acogedor aunque recuerdo que la última vez estaba roto un trozo de ventana. Ya es tarde y buscamos la forma de acortar en la bajada. Y se tiene que hacer con mucho cuidado por que hay pendiente. Fue una experiencia divertida. Ya en el refugio veo que la rotura en la ventana sigue intacta. Hacemos un poco de fuego ya que hace mucho frío y aprovechamos a cenar. Yo me lleve un experimento de comida preparada, algo que no es recomendable pero no salió mal.

Foto: Cumbre

Al día siguiente debatimos si subir a la Covacha pero por mayoría se decide que lo mejor será bajar ya que existe mucha niebla y nieva. La bajada se hace por la Garganta de Galín Gómez que siguiendo el río y los hitos nos dejará de nuevo en los coches creando así el bucle planeado. Unos buenos platos combinados después, un manjar para dos días de frío.

ACTIVIDAD: Senderismo
LUGAR: Alto de los leones
FECHA: 24 de Febrero del 2008
PARTICIPAN: 8 Socios De A.D. Nemus

Como en otras ocasiones, siete aventurados nos reunimos un domingo por la mañana pese al mal tiempo que acecha. En esta ocasión se unen nuevos compañeros, e incluso algún otro que no puede resistirse a pasear por la Sierra de Madrid en sus vacaciones por la Comunidad.

Una vez en el puerto de Los Leones el mal tiempo se confirma. Dudamos si salir sin pensarlo dos veces o esperar a ver cómo avanza la mañana. Emilio, el más veterano del grupo, decide no salir. Encontró un coche que se ofreció a llevarle hasta San Rafael para allí coger el tren hasta casa.

El resto, abrigados y bien protegidos para afrontar la lluvia, salimos del puerto de Los Leones (1511m). Cogemos el GR-10, la intensa niebla nos impedía ver las vistas y la llovizna que caía nos impedía casi levantar la vista. Afrontamos la pequeña cuesta que nos llevará hasta Cabeza Lijar (1823m). Trescientos metros de desnivel que para algunos no es más que un paseo pero, para los menos acostumbrados, un pequeño calvario. A esto añadámosle que no van completamente preparados para la lluvia que nos caía encima.

Incluso a los más veteranos se nos hace incómoda la subida y tenemos que pararnos de vez en cuando para comprobar que la lluvia no entra en nuestras mochilas.

Casi sin darnos cuenta, nos encontramos en Cabeza de Lijar. Insistimos a los nuevos compañeros que las vistas desde el pico son espectaculares pero no somos capaces de ver más allá de del bunker que, en condiciones normales, se usa como mirador.

Una vez pasado lo peor las caras van cambiando y, a alguno que otro le aparece el buen humor.

Seguimos el cordal hasta llegar al refugio La Naranjera. Paramos para beber algo de agua. Ya se nos ha hecho casi la hora de comer y como el tiempo no mejora, todo lo contrario más bien, decidimos comer y ver si mientras el clima da un respiro para poder terminar nuestro trayecto.

El tiempo sigue sin mejorar lo más mínimo y algunos ya almacenan más agua en sus pantalones de algodón que en sus cantimploras.

Decidimos abortar la misión por mayoría democrática, además, hemos sido previsores y hemos dejado los coches muy cerca de este refugio por si el clima nos traicionaba.

Hacemos las fotos de rigor y dejamos el Pico de Abantos (1753m) para otra ocasión.

ACTIVIDAD: Alpinismo
LUGAR: Gran Diagonal del Peña Telera
FECHA: 1-2 de Marzo del 2008
PARTICIPAN: 4 Socios De A.D. Nemus

A las 4.30 de la mañana, junto a un dolmen situado en la población oscense de Biescas, suena el despertador.

A pesar de que debido al largo viaje desde Madrid hemos dormido poco, en mi caso dos horas escasas, nos levantamos con ganas, y traemos intenciones de hacer una clásica alpina: La Gran Diagonal de Peña Telera.

Desayunamos, recogemos el saco, hacemos el macuto y montamos en la furgoneta para ir a las afueras de Piedrahita de Tena.

Una vez llegado al punto de partida, nos calzamos las botas y siendo poco más de las seis de la madrugada con las linternas frontales en nuestra cabeza, por una pista forestal comenzamos la aproximación. Esta pista tiene a los lados bosque de pino silvestre, pero una vez que se abre nos damos cuenta que la luz de la luna ilumina toda la impresionante y escarpada cara norte de Peña Telera (2764m). Es una visión mágica, y esque siempre que hablamos de montañas pirenaicas hablamos de montañas de tres mil metros, pero nuestra montaña de hoy no tiene nada que envidiar a ninguna otra montaña pirenaica.

Pasadas las 7.30 llegamos al embudo que comienza la Gran Diagonal. Ya hay una cordada delante nuestra; nosotros nos ponemos el arnés nos colgamos de él los instrumentos de seguridad, nos encordamos en dos cordadas: Iván y Alejandro en una, Jorge y yo en otra. Comenzamos el ascenso en una pendiente que rápido comienza a inclinarse a 45º, la nieve está en perfecto estado.

En poco tiempo llegamos al primer escalón, que tiene hielo, Iván monta una reunión con friends (dispositivo para asegurar), él y Alejandro van sobrados, son los expertos, pero la reunión la montan más por Jorge y por mí que somos los inexpertos.

Cuando Iván empieza a subir este escalón, le da un hielo en toda la cara de las cordadas que nos preceden, le empieza a sangrar la cara, pero por suerte le paró esta pequeña hemorragia y todo se quedo en un pequeño sourvenir de Peña Telera que le duro unos pocos días.

Después de subir este escalón siguen cayendo cascotes de hielo de cordadas que van delante, yo me doy cuenta de lo necesario que es el casco cuando un hielo impacta en el.

Seguimos avanzando en ensamble (encordados, avanzando a la vez) con seguros intermedios.

Hay un momento que no vemos a la cordada Iván-Alejandro, Jorge saca un walki para comunicarse con ellos, se le resbala y vemos como se pierde canal abajo, nos da un escalofrío viendo lo que nos pasaría si resbalásemos.

Llegamos al segundo y último escalón, Alejandro e Iván ya tienen la reunión montada.

Foto: Iván saliendo por la chimenea del segundo escalón

Aquí nos juntamos los cuatro, estamos debajo de un enorme techo. De este techo se sale por una chimenea que tiene una capa fina de hielo. Alejandro sale primero, seguidamente Iván. De la cordada de los noveles quizás soy yo el que tiene un poco de experiencia, pero Jorge tiene menos miedo e igual que yo no se quiere quedar a vivir en este sitio por muy bonito que sea, por lo tanto sale primero por la chimenea. Después salgo yo; pié derecho, piolet derecho al hielo, piolet izquierdo al hielo, pié izquierdo a un pequeño escalón

de dos centímetros de verglas. Pero al ir subiendo me doy cuenta lo servible que es la espalda y el codo izquierdo para escalar y superar la chimenea. Después de superar la chimenea le digo a Jorge; cosas más difíciles hemos hecho.

Seguimos la ascensión en ensamble. Alejandro va metiendo empotradores en la roca y estacas de nieve que dejan puestas para que Jorge y yo los aprovechemos. Yo que voy el último voy recogiendo toda la ferretería.

El ultimo seguro me cuesta un montón quitarlo debido a que hay una gran abertura en la canal con un gran vacío y en la que sopla un fuerte viento que me impulsa nieve a la cara.

Veo arriba que llegan al final de la canal Alejandro e Iván, después llega Jorge y seguidamente yo. Después de estar ascendiendo pegando puntapiés, estamos los cuatro completamente de pie.

Foto: Cumbre del Peña Telera al fondo el Midi d'Ossau

Bebemos agua recogemos la cuerda y continuamos ascendiendo por una zona rocosa hacia la cumbre en la que despues de un nevero estamos en ella.

Nos echamos unas fotos, observamos el paisaje con en Midi d'Ossau de fondo y comenzamos la vuelta dirigiéndonos hacia la canal Pacins.

Nos encontramos un pequeño resalte de 80º un poco expuesto en el que tenemos que asegurar. Después seguimos y llegamos a la canal Pacins en la que después de montar tres rapeles y desatascar la cuerda después del segundo, llegamos debajo de ella ya anocheciendo. Y hundiéndonos los pies bastante rato llegamos a la pista forestal por la que llegamos esta mañana.
Jorge e Iván llegan antes a la furgoneta, diez minutos después llegamos Alejandro y yo, sobre las 21.30 de la noche.

Al día siguiente rematamos esquiando en Formigal y dando por finalizado el fin de semana.

ACTIVIDAD: Senderismo/Montañismo
LUGAR: Integral de la pedriza
FECHA: 9 de Marzo del 2008
PARTICIPAN: 7 Socios De A.D. Nemus

Esta salida es un poco extraña pues los guías del Nemus más habituales no pueden ir y el puesto y la responsabilidad lo coge una chica menos acostumbrada pero conocedora del lugar. Es una ruta muy típica pero muy bonita, aunque no se suba un gran macizo, el entorno de la pedriza requiere agilidad para andar por las grandes rocas y alguna zona de desnivel nada desdeñable. Aunque al principio existe mucha gente alrededor del aparcamiento, al alejarte poco se deja de ver gente de paseo y el resto ya son montañeros. Siguiendo el río enseguida empiezan las pendientes y termina la hierba convirtiéndose en rocas cada vez más grandes. Ya en la parte más alta paramos a ver la zona y comer y proseguimos pues el día aparece nublado. Algún paso de lado o por encima de la roca o incluso por debajo vamos girando por la zona alta de la pedriza, aunque no lo sabemos, algunas rocas tienen formas y de ellas se bautizaron con nombres, pero nadie lo recordamos. Ya en el coche damos por finalizada un día fuera de la ciudad, la aglomeración y la contaminación, mereció la pena aunque cansados enseguida nos tendremos que reponer para el duro lunes.

ACTIVIDAD: montañismo
LUGAR: Toubkal y Atlas
FECHA: 24-25-26 de marzo del 2008
PARTICIPAN: 2 Socios De A.D. Nemus

El domingo 23 de Abril llegamos a Marrakech y rápidamente nos trasladamos a la población de Imlil (1740m) situada en la cordillera del Atlas. Esa noche pernoctamos en el refugio del CAF (Club Alpino Frances).

Después de desayunar, sobre las 8.00 empezamos la ascensión hacia los refugios situados a 3.200 metros de altitud.

La subida fue muy entretenida, pasamos por dos aldeas bereberes en las que había mucho turismo y comercio de artesanías.

Constantemente se veía subir y bajar mulas cargadas de artesanías y mochilas de montañeros. Nosotros por la costumbre de llevar siempre la mochila a la espalda no contratamos muleros.

Cuando íbamos por una altura de 2.800 metros hicimos una pequeña parada en una especie de oasis moderno en el que un comerciante nos vendió un refresco. Después de hidratarnos un poco continuamos la marcha llegando a los 3.000 metros que era donde empezaba la nieve. avanzando un poco mas ya vislumbramos los refugios de Mouflon y de Netzler (3.200m).

Nos recibió un paisano con un té y nos quedamos en el Mouflon, en el que pasamos una tarde bastante entretenida, el idioma no fue problema porque los empleados del refugio hablaban un poco castellano y la mayoría de la clientela era española.

A la mañana siguiente salimos sobre las 8.30 de la mañana dirección oeste con el objetivo de subir al punto mas alto de la cordillera, el Jebel Toubkal (4.165m) y el Ras (4.000).

El día era bastante soleado y siguiendo la huella bastante marcada y pasando a las largas hileras de gente que subía, Jorge llega la cumbre en una hora y cincuenta minutos, yo llego quince minutos después. Pasamos una media hora en la cumbre viendo el paisaje con dos compañeros de Barcelona, se veía el Ras que era nuestro siguiente objetivo.

Foto: Llegando al refugio

Empezamos la bajada por el mismo camino de subida llegando a la altura de los refugios y una vez ahí comenzar otra vez a subir esta vez dirección sur, hacia un collado a 3.750 metros de altura.

Aquí ya yo iba notando algo más que cansancio, al collado me costó un poco subir, pero los escasos 330 metros del collado a la cumbre, fue un autentico calvario.

A pesar de que acababa de estar a más de 4.000 metros aquí era donde empecé a notar mal de altura. Los cuatromiles no es que sean una altura muy fuerte para notar el mal de altura, pero sé lo que es estar cansado y yo nunca me he cansado por estar ascendiendo muchas horas y menos cinco, que era las que llevaba ascendiendo cuando lo noté, de hecho ya lo note en Los Alpes cuando una vez subimos de golpe de 1.940 metros a 4.061.

La circulación en las piernas la noto pesada, Jorge que va bien me dice que es mejor que bajemos, pero yo le insisto que queda poco. En dos ocasiones al trepar por una roca me da una especie de mareo, pero viendo que queda poco seguimos y al final llegamos al a cumbre ¿es esta ? Jorge dice será esta para no verme sufrir más, pero al final le convenzo de que ese risco debe de medir dos metros más y cinco minutos más tarde estamos en la

cumbre del Ras (4.000m). Vemos desde esta el Jebel Toubkal y también la cumbre del Timesguida (4.083) cumbre que la tenemos muy cerquita y que la gente la hace cuando hace el Ras, pero nosotros venimos del Toubkal, hoy no hemos hecho el Ras solamente, por lo tanto unas fotos y para abajo.

En la bajada nos equivocamos un poco y tenemos que pasar por una pared un poco expuesta, pero al final después de destrepar un poco llegamos al collado sin el menor problema.

Bajamos hacia el refugio y voy comentando a Jorge que me encuentro mucho mejor y le digo que eso no era cansancio, el lo sabe porque ha ido conmigo mucho a la montaña.

Foto: Cumbre del Jbel Toubkal

En el refugio pasamos una tarde bastante agradable, nos sentimos como si estuviéramos en casa ya que conversamos con menorquines, catalanes, valencianos y burgaleses.

Al día siguiente bajamos con dos buenos amigos valencianos con los que coincidimos el día 23 en Imlil, Seep y Raul. Hicimos una parada en un asentamiento bereber y tomamos un zumo de naranja enorme de casi medio

litro por 10 dirham (algo menos de un euro), un precio bueno para el comerciante y para el turista.

Después bajando pasamos por una aldea bereber en la que dimos a unos niños chocolate y alguna moneda suelta.

Al llegar a Imlil nos despedimos de Sepp y Raul. Después Jorge y yo nos comimos un delicioso tayim, que es una especie de cazuela de barro con patatas verdura y carne.

Ya que teníamos una semana invertimos los siguientes días visitando Marrakech y las impresionantes cascadas de Ouzou.

ACTIVIDAD: montañismo
LUGAR: El Teide desde Garachico (nivel del mar)
FECHA: 1-2 de Abril de 2008
PARTICIPAN: Jesús Gordo

El lunes 31 de Marzo llego al aeropuerto tinerfeño de Los Rodeos sobre las 8.15 hora insular. Debido a que iba a pasar unos días en Las Palmas llevaba bastante equipaje, por lo que tenía que buscar un alojamiento más que para mí, para el equipaje.

Mi objetivo era subir al techo de España desde el nivel del mar, y la vía más directa era desde la playa del socorro que está situada en el municipio de Los Realejos. Es una subida que salva en la primera etapa 3.260 metros de desnivel para llegar al refugio de Alta Vista situado en dicha altura.

Pero al llegar a Los Realejos me encuentro con la primera sorpresa; no hay alojamiento en esta población. Sigo buscando alojamiento más adelante hasta llegar a Icod de Los Vinos, población que tiene oficina de turismo. Llego al ayuntamiento sobre la una de la tarde y pregunto a una empleada que donde está la oficina de turismo (para preguntar por alojamiento) pero me dice que la oficina de turismo cierra a la una, pero también me dice que la mejor oficina de turismo esta aquí, es decir en el ayuntamiento, y la verdad es que poco a poco me doy cuenta de que tiene razón, ella y otra empleada me empiezan a buscar alojamiento y me dicen que me espere que dentro de poco vendrá un guarda forestal que conoce bastante los recorridos del Parque Nacional.

Al final me consiguen alojamiento en Garachico. Llega el guarda forestal, con mi mapa abierto me informa bastante bien de las zonas donde tengo que pasar. El guarda forestal me da su número de teléfono por si surge algún problema, nos damos cuenta de que si desde la playa del Socorro tengo que subir un fuerte desnivel, también tengo que añadirle una pista forestal de diecisiete kilómetros, él y las empleadas del ayuntamiento se preocupan bastante por el largo recorrido y de lo que me pueda pasar, me preguntan bastantes veces si estoy acostumbrado pero yo les digo que sí y los tranquilizo. Después de toda la información quedo en que cuando baje llamaré al guarda forestal. Me despido de ellos agradeciéndoles el trato que me han dado y la información.

Foto: Garachico desde 400 metros de altura

Al poco tiempo llego al alojamiento en Garachico.

Por la tarde después de comer di un paseo por el pueblo y subí hacia el barrio de San Juan del Reparo, ya que esa madrugada iba a subir por ahí.

El despertador suena a las 2.30 de la madrugada. Gracias al atracón que me pegué cenando no he dormido nada, me visto y me calzo las botas, salgo de la pensión. Mi ascensión empieza cuesta abajo ya que tengo que ir a la playa a pisar el mar porque el nivel del mar es el nivel del mar. Piso el agua teniendo un poco de cuidado para no mojarme las botas, disparo unas fotos y para arriba. Cruzo Garachico en un gran silencio y empiezo a subir por un sendero por el que subí por la tarde hacia el barrio de San Juan del Reparo al que llego en poco tiempo. Ya estoy a 400 metros de altitud, cruzo este barrio y sigo subiendo llegando a la carretera TF 375, sigo un pequeño tramo llegando a la ermita de San Francisco, al poco tiempo me desvío a una pista forestal llegando al merendero de Arenas Negras (1.250 m) en el que paro a llenar dos botellas de agua. Llevo cuatro litros de liquido junto con dos litros de bebida isotónica. Después sigo avanzando hacia la pista de El Agujero, me equivoco bordeando el Volcán Negro, pero me doy cuenta y en treinta minutos estoy en en el trayecto correcto que es la pista de El Agujero, esta

pista es un extra de diecisiete kilómetros más, que si hubiera subido desde la playa del Socorro.

Foto: Bola de creación. Al fondo se ve la fortaleza del Teide

Hace un rato que ya ha amanecido y comienzo a ver el Teide hacia el sureste, esta lejísimos y empiezo a caminar deprisa por la pista.

Va pasando el tiempo pero tengo que llegar hasta la torre de incendios situada en la zona de San Juan de La Rambla que es donde termina la pista forestal y enlaza con la subida de Los Realejos.

Cuando alcanzo la torre de incendios son las 13.15 horas. En cinco horas que he caminado en la pista forestal de El Agujero he pasado de 1.600 metros de altitud a 1.700, pero por lo menos he pasado esta larga pista en la que empecé a ver el Teide hacia el este y seguí viéndolo por toda la ladera norte, también termino aquí de ver el bosque por el que iba la pista, es una visión horrible ya que durante todo el rato he visto que en toda su ladera norte debido a un incendio forestal está quemado.

Foto: Sombra del Teide al atardecer

Después de descansar un rato y beber agua comienzo a caminar hacia arriba y entro en el límite del Parque Nacional. Al poco tiempo de superar el límite del Parque Nacional me equivoco, miro el mapa y reculo un poco, al poco tiempo encuentro la senda que buscaba junto al muro rocoso conocido como la Fortaleza del Teide llegando ya a la zona parecida al planeta Marte. Aquí veo un matrimonio de turistas extranjeros que con mi mal ingles hablo bastante con ellos ya que son las primeras personas que encuentro en mi camino.

LLevaba tiempo bastante preocupado dudando si iba a llegar al refugio, pero a pesar que queda bastante tiempo ya voy más a gusto, por ello paro a comer un pequeño bocadillo y en diez minutos, a las 15.00 horas emprendo la marcha llegando donde están las bolas de creación conocidas como Huevos del Teide situadas a 2.450 metros. Aquí me junto con un joven de Irún que baja de la cumbre, me da ánimos, me despido de él y empiezo a subir por un fuerte sendero con una gran pendiente que va por la roca de lava de la última erupción del volcán.

Foto: Cumbre del Teide

Sigo subiendo poco apoco, ya empiezo a tener algo de frio, de vez en cuando paro un poco, pero sigo subiendo hasta que a las 20.00 horas de la tarde después de diecisiete horas desde que pisé el mar llego al refugio de Alta Vista (3.260 m). La verdad que pensando en llegar no he disfrutado mucho pero lo importante es que ya estoy aquí.

En el refugio me como una fabada que ya me hacía falta. Al rato llega un joven llamado David, también viene solo, acordamos subir mañana juntos a la cumbre. Juan, el refugiero, saca una bota de vino y nos da conversación, seguramente porque somos los únicos españoles que hay.

De madrugada y después de tener un merecido descanso, David y yo salimos de noche hacia la cumbre para ver el amanecer. Según subimos cruzamos algún nevero y empezamos a ver y oler las primeras fumarolas de azufre, huele como Valencia después de una mascletá.

Empieza a amanecer pero no se ve nada al horizonte debido a la calima. Nos cruzamos con un joven y una pareja que vienen de la cumbre, han estado poco tiempo en ella debido al fuerte viento, un viento que nos explico Juan que registraba en el medidor del teleférico que por ello no funcionó ese día, 100 kilómetros por hora.

Foto: Roque Cinchero y Teide

Al poco tiempo llegamos al pequeño cráter de la cumbre, nos subimos a las rocas más altas y nos refugiamos detrás de estas del aire. Nos sentamos un instante para protegernos del aire pero de repente pegamos un brinco, y es que literalmente nos quemamos el trasero, el suelo amarillento estaba ardiendo. Después de esta ardiente experiencia nos asomamos al oeste y vimos el gigantesco cráter de Pico Viejo y comenzamos a bajar llegando

rápidamente al refugio. En este almorzamos algo, nos despedimos de Juan y bajamos hasta Las Vueltas de Carnero, lugar en el que tenía el coche David.

Después de esta gran ascensión David me acerco al puerto de Tenerife, no sin antes visitar los Roques de Garcia, entre ellos el Roque Cinchero (conocido por estar impreso en los billetes de mil pesetas) y también el impresionante barranco de Masca.

Esa misma noche llegué a las Palmas de Gran Canaria a la casa de unos amigos: Fernando y Mercedes. En la isla visité el pico de Las Nieves y el Roque Nublo (monolito de piedra gigantesco) terminando mi viaje por las islas con unos días de playa.

ACTIVIDAD: montañismo
LUGAR: El torreón, Sierra de Béjar
FECHA: 5/6 de Abril 2008
PARTICIPAN: 14 socios e invitados de A.D. Nemus

A un fin de semana en la nieve, fuera de las aglomeraciones de refugios cuidados o pistas de esquí no se puede decir que no. Eso es lo que pensamos los que nos animamos a este fin de semana.

Alguna vez dormí en las lagunas de trampal, desde donde se inicia la ruta, pero esta vez decidimos salir el sábado pronto para estar allí a primera hora.

Foto: un descanso en el camino

Después de un buen desayuno salimos desde la estación eléctrica para subir por el lado derecho de la típica subida por el río. Una vez pasado los 1700m empezamos a encontrar nieve dura. Algunos nos pusimos los crampones para ir por subidas con más pendiente. Desde el collado cercano al Torreón nos dirigimos en bajada hacia el refugio libre donde nos cobijara durante la noche. Después de pasar el caos que para los nuevos era muy duro y difícil andar, llegamos al refugio que nos costó encontrar ya que esta algo escondido.

Allí estaba otro grupo pero es un refugio grande para los dos grupos. Algunos decidimos dormir en vivac cercano al refugio ya que la noche estaba muy tranquila.

Al día siguiente tocaba ir a la cima del Torreón. Luego habrá que pasar por la cuerda para subir un tramo arriesgado.

Desde allí decidimos bajar lo más recto posible ya que la gente estaba cansada. Nos arriesgamos a entramparnos en la bajada por el río pero al final fue divertido.

Un buen fin de semana de risas y deporte.

Foto: actividad Torreón, la subida del primer día

ACTIVIDAD: XIV trofeo de montaña Felipe Monzón (Raider)
LUGAR: El Espinar (Segovia)
FECHA: 25 de Mayo 2008
PARTICIPAN: 48 socios e invitados de A.D. Nemus

Como los últimos 19 años, es un momento esperado, la prueba de orientación. Y este año más especial aún, ya que es el primer año que estamos inscrito en la ACOM y FEDO (federación madrileña y española de orientación). Un nuevo hito marcado por el club para que nuestros socios puedan optar a otra actividad en la montaña que tanto admiramos.

Foto: momento de la entrega de originales premios

Otros años estaba enfocada a una orientación más montañera, con mapas de 1:25000, cercano a los mapas utilizados en las actividades de senderismo-alpinismo, de 1:50000.

Para que sea parecido a lo organizado por los clubes de orientación, se ha utilizado un mapa manipulado para la orientación, de 1:15000, por lo cual compramos los mapas a un club de orientación y nos maquetaron con las reglas de la ACOM.

El lugar queríamos que fuese especial, un entorno protegido. Para ello tuvimos que pedir todos los permisos necesarios al ayuntamiento, tierras de Segovia y a Medio ambiente, y por ello casi no pudimos hacerlo por las numerosas trabas para conseguirlo.

El día se presento lluvioso, pero la animación de los participantes hizo que se hiciese en la mayor normalidad.

Al final de la prueba, momento de celebración de los triunfos, reparto de premios y copas para los tres primeros equipos, el participante más joven y viejo.

De los tres premiados, dos fueron del club por lo que pensamos que existe un buen nivel dentro del club.

1 posición.-

116	El expreso de Valdemanco	1:07	1

2 posición.-

108	Cesar y Edu	1:16	2

3 posición.-

109	Cuevas	1:33	3

La tienda Cerro torre repartió premios imaginativos.

Equipo	Nombre equipo	tiempo	Puesto
101	Los Nuñez	1:50	4
102	Cosmos	4:26	20
103	Julia No Taylor	4:50	20
104	Corazon Blanco	3:44	16
105	Los Intocables	3:42	15
106	Mate y Aceituna	2:41	11
107	Las mafaldas	4:17	18
108	Cesar y Edu	1:16	2
109	Cuevas	1:33	3
110	El Regional	2:35	9
111	Las Negras	2:16	6
112	Las incombustibles	3:42	14
113	Los Melonis	3:38	10
114	Los perdidos Calaitos	3:05	13
115	Llueve sobre mojado	3:34	12
116	El expreso de Valdemanco	1:07	1
117	Romeo y Jodieta	2:19	8
118	Los de boadilla	4:27	21
119	Los broker back montain	2:09	7
120	Los Bionicos	2:45	9

121	Los Cansinos	4:17	19
122	Sin palabras	1:58	5
123	Lucia	5:00	
124	Cerro Torre	1:25	

Tabla equipos

Quedamos en impaciente espera donde y como será el año que viene, que lo organizará el que quedó en 3º posición, Jorge, federado en orientación.

Foto: Raider, la zona de salida

ACTIVIDAD: Barrancos
LUGAR: Cuenca
FECHA: 5 y 6 de Junio de 2008
PARTICIPAN: 5 socios

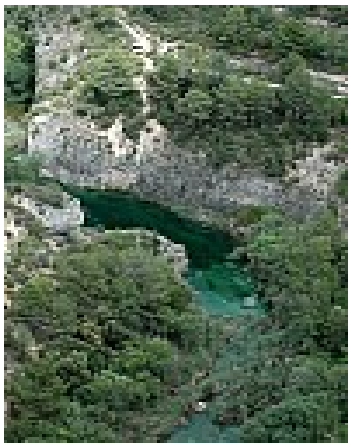
Situación Geográfica: Situado junto a Villalba de la Sierra en Cuenca en el paraje denominado EL VENTANO DEL DIABLO. Río Júcar.
Acceso: Se accede desde el Mirador del Ventano del Diablo cogiendo una senda a mano derecha desde la carretera y tras pasar 3 túneles (llevar linterna) se accede al inicio del descenso desde una trocha que baja al cauce del río.
Material: Traje de neopreno, casco y linterna para los túneles.
Duración: 2 horas de descenso tranquilo y 15 minutos de aproximación.
Participantes: Alejandro, Miriam, Gaby y Goyo.
Fecha: Finales de Agosto 2008.
Cultura: Famoso mirador que Lucifer tiene en los montes de Castilla: **el Ventano del Diablo** de la sierra de Cuenca, una peña hueca y abovedada como un enorme cráneo, donde, según la conseja, Belcebú organizaba saraos brujeriles y defenestraba a los curiosos que se acercaban a mirar por sus dos ventanas abiertas al patio vertiginoso del Júcar.

Características: Descenso de baja dificultad situado en las hoces del río Júcar, especialmente indicado para la iniciación de niños y adultos.

Es un barranco muy acuático en el que todos son saltos, algunos con altura de 4-5 metros, sobre todo en la zona de baños que se encuentra hacia la mitad del descenso y al que acceden fácilmente después de pasar el primer túnel la gente en verano para darse un bañito. Estos saltos repetidos varias veces renuevan la adrenalina pérdida tras las largas zonas de nado que se encuentran.

Muy recomendable para disfrutar de mediodía cualquier domingo con gente no iniciada.

MIRADOR EL VENTANO DEL DIABLO



HOCES DEL RIO JUCAR desde EL

ACTIVIDAD: montañismo
LUGAR: Ruta circular por el macizo de Ubiña
FECHA: 21-22 Junio 2008
PARTICIPAN: 7 Socios De A.D. Nemus

Saldremos de Torrebarrio en la comarca leonesa de Babia y subiremos a cuatro de la cumbre más importantes el Prau 2364 m. Fontán Sur 2408 m. Fontán Norte 2417 m. y Peña Ubiña 2417 m. o 2411 m. según parece ser las últimas mediciones.

Madrugamos y salimos de Torrebarrio (1230 m.) en las inmediaciones de su iglesia, en dirección al espolón oeste de P. Ubiña, ascendiendo por una suave loma hacia la Peña del águila y Llandanay.

Foto: descanso

Una vez que hemos casi llegado a la altura (Cota 1550 m. aprox.) donde arranca dicho espolón, debemos girar en dirección N.E. dejando dicho espolón a nuestra derecha, para dirigirnos hacia los llanos del Fontán, si no llevamos agua es la última oportunidad de pillarla, tendremos que ir contra las inmensas cheras o lleras de roca que caen de P. Ubiña para descubrir una de las fuentes de aguas más finas y frías de toda Babia.

Después de reponer agua, seguiremos en dirección N.E. sin una senda definida y bajo las enormes paredes del macizo… en dirección hacia la

pedrera que en diagonal baja de la cumbre del Prau. Una vez situados en su base, tenemos dos opciones o subir por un pedrero de los que das un paso y bajas tres (Si se opta por esta… es conveniente arrimarse lo más posible hacia la derecha bajo las paredes del macizo, las piedras son más grandes) o evitarle desviándonos hacia la izquierda y por una serie de terrazas (Trepadas fáciles) evitaremos la parte inferior (Más fatigosa).

Foto: Subida al Prau

Una vez superado este tramo nos encontramos prácticamente en la cumbre del Prau, en todo su entorno se palpa el ambiente de alta montaña, especialmente hacia la vertiente asturiana donde su aspecto monolítico es estremecedor., es el asomarse encima de la Babia entera, que está desplegada a nuestros pies como la más maravillosa y resplandeciente panorámica», escribía Lueje y no le faltaba razón.

Hacia Asturias destaca sobremanera la enorme masa de Peña Rueda 2155 m. y los magníficos Ptos. De Agüeria, lugar de un enorme valor ecológico y para mi uno de los lugares más hermosos de la cordillera Cantábrica que e visto, un lugar para gozar… fantásticos y laberínticos bosques de acebos y tejos, rodeados de pastizales de alta montaña, con enormes paredones de roca caliza a su alrededor… el paraíso debería ser algo parecido a esto. Su ascensión nos habrá costado una tres horas, como siempre dependiendo de nuestra capacidad física.

Los Ptos. Agüeria, rodeados de todo un cinturón de alta montaña en las entrañas mismas del Macizo son, por su extensión, su mayor mancha verde.

Su escape natural es hacia el valle de Lindes, después de vencer las estrechuras de las "foces" entre Peña Rueda, Arpín y El Abedulón. Estas tres peñas forman el muro de contención de la amplia llanada de estos Puertos, hacia las que el terreno se declina suavemente de O. a E.

Agüeria es, como ninguna otra parte de Ubiña, el lugar ideal que invita a la soledad, a la contemplación, al reposo, a la vida natural más simple o al duro ejercicio de vencer las cumbres dispersas a su alrededor. En las cabañas de La Cardosa, La Cardosina, al S. E. del Collado de Lingleo, se puede obtener cobijo, pero sobremanera se recomienda este lugar para acampada, disfrutar de un montañismo puro en una zona ideal para este fin.

Haciendo base en estos Puertos se pueden ascender las cumbres del Sector Norte y parte del Central que se alinean al S.

A continuación nos dirigimos hacia la Horcada del Fontán con sus 2320 m. es el paso más alto del macizo y la vertiente hacia Joyo Llongo son vertiginosas. Iremos con mucho cuidado, pues el paso pese a no tener complicaciones técnicas de ninguna clase es aéreo y no admite tropiezos ni resbalones. Una vez superada la Horcada del Fontán nos encontramos ya en terrenos de los Fontanes, dos picos casi de idéntica altura, siendo el Fontán N superior en altura 2417m al Fontán S. 2408 m. Sus vertientes y aguas son netamente asturianas. Es aquí donde se aprecian como en ninguna parte del macizo las características de la alta montaña, altitud, ambiente y alejamiento. Sus paredes hacia la vertiente de los Joyos de la Cueva Palacios son espectaculares. Las vistas sobre la Cordillera Cantábrica son una apoteosis de montañas, cordales, valles, luz….., sentarse observar y disfrutar.

Despertamos y seguimos ruta buscando el Canalón del Buey, dirigiéndonos hacia el cordal del macizo dirección Crestón del Pasu Malu (Entrada a la canal con un gran hito y pintura)

Esta canal la constituye una enorme e incómoda llera en las que bajar es mejor que subir, con habilidad y clavando los talones te deslizas sobre su pendiente…., eso sí, cuidado con los que están por debajo nuestro, pues las piedras ruedan…. ruedan y cogen una enorme velocidad.

Foto: Canalón del Buey

Una vez llegados a su parte final realizamos una travesía sin perder mucha altura hacia la Pasada del Siete.

Esta horcada es otro de los pasos elevados del macizo y debido a su orientación es posible que en determinados años (Por ejemplo Junio 2008) aún siendo verano sean necesarios los crampones y el piolet.

Es posible evitar este paso bajando a la Forqueta del Portillín 2064 m. Pero ello nos llevaría a dar un buen rodeo y perder un considerable desnivel cerca de 500 m, que tendríamos que recuperar posteriormente.

Una vez superada la Pasada del Siete, tendremos enfrente un paisaje lunar….atravesaremos las Cinchas del Planón, las Chevias, los Joyos de la Cabra…. Por la llamada "Senda de la Merina" (Que dudo mucho tuvieran algo que comer por estos pagos) todo este escenario está dominado por la impresionante cara norte de P. Ubiña.

Encontraremos algún paso delicado (Antaño equipados con un pasamanos de cable acerado) pero sin complicación.

Toda esta travesía "lunar" tiene su contrapunto y recompensa con la llegada a los Ptos de Riotuerto…. enormes "campas" nos reciben cual oasis después de la travesía. Lugar de pastoreo es un deleite contemplar ese "verde asturiano" y abandonarse al descanso, contemplación, reponer fuerzas y soñar….

Riotuerto es un excelente sitio para dormir y descansar, tenemos agua y sus praderas nos invitan a vivaquear…. con el recurso de tener a mano un modesto refugio para cobijarnos de las tormentas e inclemencias del tiempo…. por si las moscas…

Foto: despertar y desayuno en el prado

Hasta aquí ha sido un día gozoso y completo de alta montaña, una ruta que si no contamos las paradas nos puede llevar unas 6 o 7 horas, pero como aquí no venimos a batir ningún record habrá que disfrutarla al máximo.
Después de haber descansado…. Para el día siguiente hemos dejado la guinda del pastel PEÑA UBIÑA"

Es la cumbre más representativa del Macizo al que da su propio nombre, porque es la que primero se ve, la que domina y prevalece; fácil será estimarlo así por quien la observe por los cuatro puntos cardinales, siempre habrá de alzar la vista a su cima, de la que se desprenden cortados murallones de O. A E., por el N. y laderas de regular inclinación por el S., su ingente mole sobresale de cuanto la circunda, su punto de menor desnivel es sobre la arista de Prau Capón, al N., del que le separan 240m., mientras que a Torrebarrio al pie del espolón O. La diferencia de nivel es de 800m.

Se destaca entre las otras cumbres del Macizo por sus grandes proporciones, superada únicamente por P. Rueda, además de ser la de máxima altitud, que comparte con el Fontán N. de idéntica medición.

La configuración de Ubiña, sobre todo cuando se la observa desde levante, resalta por el tamaño que le confiere su alargada cresta cimera y le da forma trapezoidal. Su original estructura se distingue en días claros desde un lugar tan alejado como Peña Prieta.

Orográficamente está formada por cuatro espolones, a través de los cuales se realizan las ascensiones más clásicas. Entre éstas aún son posibles nuevas rutas más atrevidas y directas, sobre todo por su sector N.E., que le darán más realce.

Si de Peña Ubiña pudiéramos decir "que tiene una gran personalidad y atractivo", puede que con esta designación pudiéramos condensar todo lo que es y representa esta montaña. Juan Delgado -UBIÑA ALTA MONTAÑA-

Pues bien una vez desayunados…., vamos a subirla.

Elegimos la ruta de subida desde el collado del Ronzón, por ser más "cómoda", pese a tener que ir echando un poco las manos. Existen otras dos "normales" pero poseen unas pedreras que hacen incomoda y fatigosa la subida, las dejamos para cuando la nieve tape las piedras haciéndola más llevadera la subida.

Nos dirigimos al collado del Ronzón paso entre la Ubiña Grande y la Pequeña por praderas y nos vamos contra la arista sureste de la montaña (Poco difícil II+ inclinación media 35/45º)

El inicio de la ascensión es una pradera de fuerte inclinación que nos lleva hacia una senda pegada a la arista, vamos subiendo por una serie de terrazas rocosas a veces por senda y otras por terrazas hasta un espolón que baja de la arista por toda la cara este. Dicho espolón, el cual se traspasa por una brecha con piedra de color terroso, da paso a una canal, la cual deber ser ascendida directamente hacia arriba por pedrero y terrazas de bloques de estupenda caliza gris, más bien por su lateral izquierdo, hasta ganar altura y ponerse otra vez ya de lleno en la arista.

Es llegados a este punto cuando la ascensión se convierte en una delicia pues vamos justos en la arista observando las dos vertientes del Macizo a la izquierda Babia, Luna, Somiedo, Degaña, Laciana, Ancares a la derecha toda la Cordillera Cantábrica hacia Picos de Europa y Fuentes Carrionas, hacia el N. Asturias y el Cantábrico y hacia el S. los Montes de León y la Meseta

Cuando llegamos a la cima después de una larga cresta horizontal de unos 600 m. el panorama es para sentarse y gozar.

El regreso lo haremos por el mismo sitio de la ascensión. Una vez llegados a el Ronzón no dirigiremos pegados a las paredes de Ubiña hacia su espolón Oeste a encontrarnos con el camino por el que el día anterior iniciamos la ascensión al Prau, depositándonos de nuevo en el pueblo de Torrebarrio, después de haber hecho una ruta circular por el Macizo, en la que habremos hecho aproximadamente unos 30 km., y unos 2000 m., de desnivel acumulado.

El tiempo que hemos dedicado hoy a patear ha sido de unas cinco horas entre la subida a P. Ubiña y el regreso a nuestro punto de partida.

ACTIVIDAD: Alpinismo
LUGAR: Maupas, Boum, Tusse de Remuñe, Pico Rabadá
FECHA: 25-26-27 Julio 2008
PARTICIPAN: 5 Socios De A.D. Nemus

Bien nos disponemos a pasar unos días por los Pirineos..., el pronóstico del tiempo no puede ser más alentador, PESIMO!!!...., como se columpian je,je,je. Llegados a Benasque la tarde noche del 25 nos disponemos a realizar un vivac extremo... je,je,je.... en Plan de Senarta, lugar que el ayuntamiento de Benasque tiene habilitado como camping. Amanece el día 26 madrugamos...,como siempre je,je, nos disponemos a desayunar y me dejo convencer para realizar unas compras (Arnés ahora ya tengo de quita y pon...) para algunas improvisaciones que realizaremos si el tiempo no lo impide... Bien una vez aparcados en Plan de Sarra, nos dirigimos a nuestro destino el Ref. de Maupas.

El camino no ofrece dificultades de mayor envergadura y si unos parajes de de incomparable belleza..., ibones con enormes bloques de hielo flotando en sus aguas como el Lac Bleu rodeado de impresionantes cascadas, todo ello en un ambiente de "alta montaña" MAGNIFICO!!!

Llegamos al refugio sin más problemas y cenamos para reponer fuerzas el futuro que se avecina se presenta duro. Amanece el día 26 GRIS!!! y feo.... la niebla lo envuelve todo..., pero con ilusión nos preparamos para el día. Nuestro propósito es subir al Col de Crabioules y realizar la cresta que va desde la Tusse de Remuñe, P. Rabadá, P. Navarro hasta el Maupas..... Empezamos a caminar entre la niebla, con la esperanza que según vayamos subiendo llegaremos a ponernos por encima de ella. Nuestros deseos parece que se van a cumplir... aparece el sol y las nubes van quedando por debajo de nuestra cota. Llegamos a nuestro primer destino El Col. de Crabioules con un sol y mar de nubes realmente espectacular, solo un problema..., el viento. Continuamos hasta el Pico Rabadá y es allí ante la imponente y afilada cresta que va desde este al Maupas y ante el incesante viento....,cuando decidimos no tentar a la suerte y renunciar a la travesía de la cresta y hacer Maupas bajando y hacerlo por su normal, mucho más segura dadas las circunstancias.

Foto: cumbre del Maupas

Volvemos sobre nuestros pasos empezamos a bajar por donde hemos subido y cuatro horas más tarde después de haber picado un poco nos encontramos en la cumbre del Maupas..., por hoy sólo nos queda regresar al Refugio comer y descansar..., volvemos a la niebla.

Amanece el día 27 con bastante mejor pinta que el anterior..., después de las fotos de rigor amaneciendo al magnífico circo Des Crabioules, desayunamos y nos vamos a por el cuarto tres mil de estos días el Pic de Boum. Nos dirigimos hacia el Este por placas y pedreras atravesando por debajo del glaciar del Maupas.

Foto: Divisa de la laguna

Nos adentramos en el glaciar de Mailh Barrat el cual remontaremos hasta alcanzar la roca desnuda, hay que salir a la derecha a ganar la cresta y posterior chimenea, antesala de la cumbre Una vez hecho cumbre nos disponemos a regresar a nuestro punto de partida por el fantástico valle de Remuñe, atravesando el collado del Boum, lugar donde tendremos que montar un rápel para poder pasar al valle. En este lugar coincidimos con unos compañeros de refugio..., Elena (Benito), María Goded y Salvador García conocidos alpinistas de prestigio, con los que nos disponemos a seguir el resto de la ruta.

Foto: momento de asegurarse

Superado con éxito este último obstáculo sólo nos queda llegar hasta nuestro punto de partida Plan de la Sarra, tres horas a todo trapo bajando el valle de Remuñe, pues todavía nos queda el viaje de regreso hasta casa. Resumen de unos días por el Pirineo que yo calificaría como magníficos a pesar del "MAL TIEMPO" je,je,je.

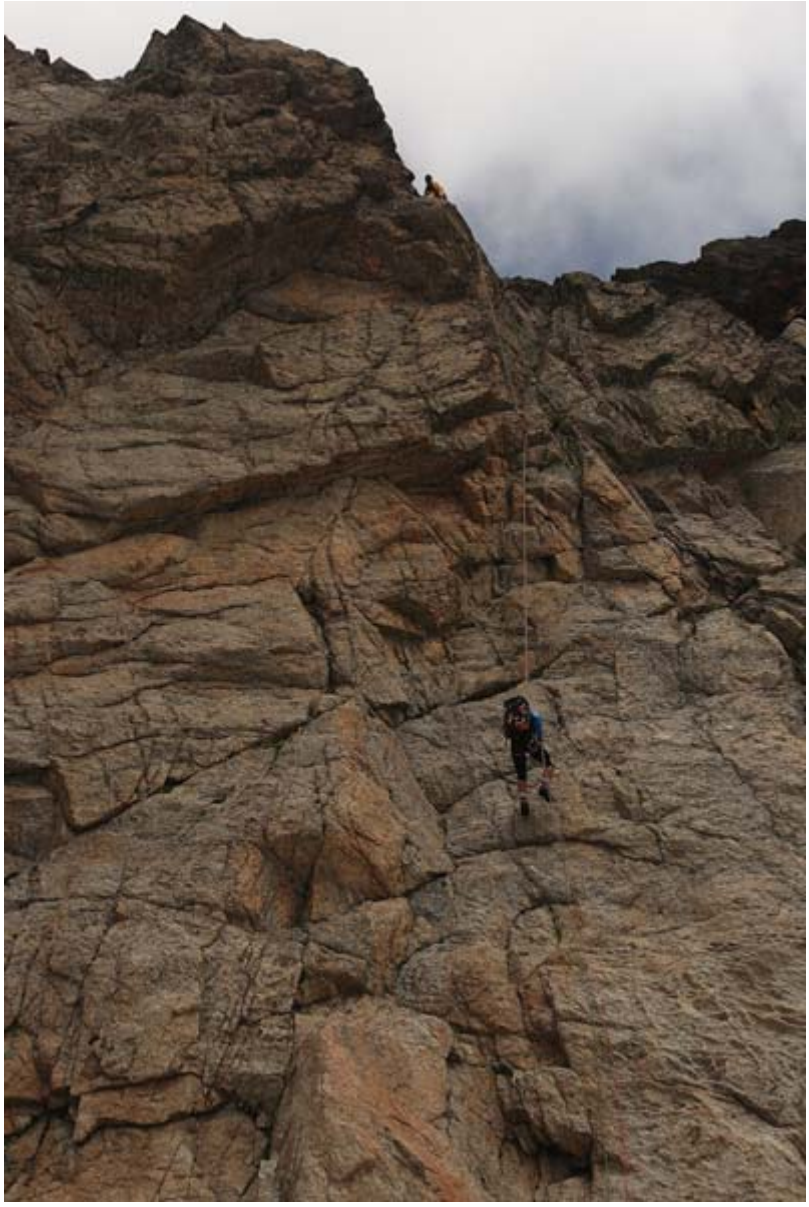


Foto: rapel para el cambio de valle

ACTIVIDAD: Marcha nocturna (senderismo)
LUGAR: Sierra de Ayllon
FECHA: 13/14 de septiembre 2008
PARTICIPAN: 16 socios e invitados de A.D. Nemus

Otra de las actividades distintas en el club, una marcha nocturna aprovechando un fin de semana de luna llena y poder andar y guiarnos mejor.

Partimos del río en el entorno natural del emblemático hayedo de Montejo. Desde allí subimos por un camino hacia el Cerrón sobre las 20h, ya cuando es casi de noche para que sea de noche mientras andamos, otra sensación distinta al resto de actividades, donde al contrario, se pretende de que no sea de noche para llegar a un destino. Esta vez al llegar al collado buscamos ya donde dormir para refugiarnos del fuerte viento que se cuela por el collado. Una vez elegido el lugar, una cena fría y a esperar al día siguiente. Ya cerca de la cumbre fue rápido alcanzarla. Luego tranquilamente fuimos por toda la cuerda para elegir un lugar de bajada. Como Paco Pepe conoce muy bien el paraje nos recomendó bajar por una zona, que aunque no había camino, es un lugar con muchos árboles y siguiendo el río. Al menos evitamos parte de la pista, que se hace cansino seguirla.

Una noche distinta.

Foto: Marcha Nocturna

ACTIVIDAD: alpinismo
LUGAR: Anayet
FECHA: 4/5 octubre 2008
PARTICIPAN: 5 socios e invitados de A.D. Nemus

Al final cambiamos la actividad de la Pala de Ip por el Anayet, por la dificultad de la pala de Ip. Era un pico que teníamos ganas, muy emblemático.

Desde Canfranc partiremos hacia el comienzo de la ruta. Al levantarnos nos paso algo curioso, vino una persona del lugar comentando que no se podía dormir allí bastante serio. Al final nos comento que era broma y nos deleito con como 20 chistes, muy gracioso.

La ruta de subida se trata de seguir el gr-11 por la canal Roya hasta el ibón del Anayet, ruta muy transitada y tranquila. A 1500m ya aparece la nieve recién caída la noche anterior. Sólo una fuerte subida nos separa del ibón.

Antes de la subida, podemos divisar el Anayet y su forma de pezón, se debe a su origen geológico, un volcán del que queda sólo la chimenea.

Antes de llegar al ibón miramos el mapa para descubrir las cimas de la zona, ya que la visibilidad es muy buena, como por ejemplo el Midi Do Ossau. En el ibón decidimos el lugar para el vivac, una noche tranquila para la altitud en la que estábamos. Como ya estábamos a los pies del pico, que por cierto, parecía mucho más difícil de ascenderlo que lo que al final fue, gracias por la cuerda instalada, y que además estaba cambiada recientemente y daba más seguridad.

Trepamos un desnivel que nos hacía dudar de la viabilidad del ascenso, ya que estaba helado (luego nos dimos cuenta de que la ascensión más sencilla no era por allí).

Un final de la ascensión un poco expuesta, fácil de pasar pero cualquier descuido caías sin remedio varios cientos de metros. Un día muy tranquilo para poder estar en la cima un buen rato.

Foto: Canaleta de aproximación al Anayet

Foto: Cima del Anayet

Aprovechamos que aún era pronto para culminar su vértice, cima de forma tetraédrica mucho más sencilla. Allí el terreno rojo característico era lunar.

Foto: Cima del Vértice de Anayet, con el Anayet al fondo

La noche fue muy tranquila, cenamos verdaderamente bien, con muy poco frío.

Al día siguiente bajamos por otra zona que al principio no había camino pero sin demasiada dificultad. Bordeamos el Vértice del Anayet en el que un componente del grupo se enrisco un poco llegamos a la canal de Iza. Buscábamos el camino más sencillo de bajar, pero no siempre era el más acertado.

Al final llegamos al Gr-11, también transitado, que nos llevaba circularmente hasta el coche.

Una cerveza fue atacada en el pueblo para cerrar esta travesía alpina.

ACTIVIDAD: senderismo
LUGAR: Pico Lobo
FECHA: 19 de octubre 2008
PARTICIPAN: 10 socios e invitados de A.D. Nemus

Mientras nos aproximamos a la zona de salida (un par de kms antes de llegar al pueblecito de Peñalba de la Sierra), nos damos cuenta de que el tiempo no va a ser tan bueno como esperamos. Al llegar al destino, un montañero que no suele venir tanto al club, decide darse la vuelta ya que se ha mareado con las múltiples curvas. Allí esperará hasta que llegue su hermana. Nosotros comenzamos la marcha entre mucha niebla. Menos mal que el organizador de la excursión ya se hizo la ruta poco antes. No se veía a medio metro entre lluvia. En la parte rocosa la roca mojada nos hacía patinar con demasiada frecuencia.

Foto: Descanso de camino al pico Lobo

Después de unos 500m de desnivel decidimos pararnos a comer algo. Decidimos regresar al punto de partida ya que la niebla es muy espesa, casi sólida. Pero la vuelta no iba a ser sencilla. Aunque parezca mentira, hemos decidido volver por el mismo camino de subida y esa misma ruta que habíamos ejecutado poco antes ya no éramos capaces de volver sobre nuestros pasos. Con dos mapas y muchos ojos, comentábamos sobre la

posible ruta de regreso. Y curioso, ninguna de las rutas coincidía. Tras varios zig-zag acabamos en el punto de partida. Este año no tenemos mucha suerte con el tiempo. Y como se dice en la montaña: "las montañas seguirán allí".

Foto: Vuelta buscando la ruta correcta

ACTIVIDAD: montañismo
LUGAR: Veleta-Mulhacén-Peñón del globo-la Alcazaba
FECHA: 1-2-3-4 de noviembre 2008
PARTICIPAN: 3 socios de A.D. Nemus

Para no cargar durante cuatro días con el mochilón a cuestas decidimos hacer una salida de un día y otra de dos.

El jueves 1 de noviembre salimos desde Torrejón llegando al aparcamiento de Los Albergues, que está a casi 2500 metros de altitud. Sobre las 12.00 empezamos a subir hacia la cumbre del Veleta por una cuesta que va paralela a las pistas de esquí de Sierra Nevada. Había algo de nieve pero bastante blanda.

Continuamos atravesando los zig zags de la pista asfaltada que sube hacia el collado de La Carihuela. Y en poco más de dos horas, en este día tan soleado llegamos a la cumbre del Veleta (3394m).

A pesar de que teníamos que volver al coche para ir hasta Trevélez para el día siguiente empezar nuestra siguiente ruta, decidimos comer en la cumbre y así contemplar las maravillosas vistas de las caras norte del Mulhacén La Alcazaba.
Bajamos en poco tiempo de este tresmil facilón llegando a nuestro punto de partida y dando por finalizada nuestra primera ruta.

El día 2 salimos a las 10.00 de la mañana del barrio alto de Trevélez a unos 1476 metros, llegando a un camino de las afueras que va dirección a Siete Lagunas. Este camino encajonado continua hasta un sendero pasando por Prado Largo que seguidamente continua paralelo a la acequia Del Mingo.

Después de subir un poco de altura llegamos a un cruce de senderos, echamos un vistazo al mapa y observamos que se veían las chorreras de Siete Lagunas, continuamos hacia las chorreras y subiendo una pendiente, sobre las 13.15 horas llegamos a Siete Lagunas (2900m) lugar donde montamos la tienda.

La verdad que nos costó un poco buscar sitio donde montar la tienda a causa de la humedad que había.

Foto: cumbre del Mulhacen

Después de comer tranquilamente y descansar un rato, sobre las 15.00 horas salimos en dirección al punto más alto de la península. Comenzamos por una cuesta sombría con nieve bastante dura pero que pisando algo de roca superamos sin tener que ponernos los crampones. Seguidamente seguimos por una arista poco escarpada y descompuesta. Con paciencia seguimos por esta larga arista juntándonos con un grupo de murcianos que tenían el mismo objetivo.

Después de subir poco más de dos mil metros de desnivel con un día muy soleado llegamos a la cumbre del Mulhacén (3485m) compartiendo la cumbre con los murcianos. Observamos desde su cumbre el Veleta, el Juego de Bolos y el Puntal de la Caldera, y también hacia el sur se veían las crestas del Atlas.

Después de echarnos unas fotos, los murcianos bajaron hacia el refugio de la caldera, nosotros hacia Siete Lagunas por el mismo sitio de subida.

A la bajada decidimos parar un rato para aprovechar los últimos rayos de sol.

Al llegar a la tienda sobre las 18.20 nos juntamos con otros murcianos, padre e hijo, después de una larga conversación nos fuimos a calentar la cena. Y a las 20.00 de la tarde haber quien se quedaba fuera de la tienda con los cuatro grados negativos que marcaba el termómetro, bueno José que vivaqueo al cobijo de unas piedras.

Foto: aproximación final

El tercer día volvió a amanecer con sol. Desayunamos tranquilamente y nos pusimos en marcha hacia La Alcazaba subiendo por la loma de Culo Perro. En vez de ir directos a La Alcazaba decidimos pasar por la cumbre del Peñón del Globo (3279m). Pasados tres cuartos de hora estábamos en la cumbre de La Alcazaba (3371m). Nos quedamos observando un rato el panorama. Al sureste se veía un mar de nubes, y hacia el sur el mar Mediterráneo y el conocido mar de plásticos de los invernaderos de Granada y Almería.

Y con estos tres mares, viendo que había mucho tiempo por delante decidimos bajar a desmontar nuestro campamento y seguidamente comenzar a bajar por el mismo recorrido que el día anterior hacia Trevélez, llegando a las 16.30 dando por concluida la actividad.

Al final celebramos la actividad comiéndonos un delicioso plato alpujarreño

ACTIVIDAD: bicicleta de montaña
LUGAR: Sierra de Cazorla
FECHA: 15/16 de noviembre 2008
PARTICIPAN: 15 socios e invitados de A.D. Nemus

Es nuestra pretensión crear todo tipo de actividades relacionados con la montaña. Y el tema de utilizar la bicicleta de montaña es una de las favoritas.

Acertamos con la casa de alquiler completo, grande y con todas las comodidades a buen precio gracias a las gestiones de Julia. También nos acompañaron algunas madres e hijos y aprovechar a estar por el lugar.

Foto: Mirador en ruta

El itinerario era sin dificultad técnica aparente. 50 kms de recorrido donde la primera parte era por pista en un entorno maravilloso y la segunda parte era camino de bajada, donde pasamos por unas lagunas (Valdeazores) y pasar el túnel excavado en roca para crear unas tuberías de agua. Zona muy estrecha, en la que hay que atravesarla desmontado ya que casi no cabe la bicicleta. A la salida ya vimos el salto de agua del río Borosa. Desde allí en clara bajada , algunas partes andando por el mal estado del camino pasamos por el Salto de los Órganos, espectacular salto de agua. Desde la central

coger el camino para llegar a los coches que nos llevan a la salida inicial y poner tener de nuevo el resto de coches.

Al día siguiente algunos hicieron otra ruta hasta el nacimiento del Río Guadalquivir, más exigente pero corto recorrido mientras las madres y niños lo recorrieron a pie.

Nos lo pasamos fantásticamente.

Foto: Cazorla, pista forestal

ACTIVIDAD: Montañismo y esquí de travesía
LUGAR: Valle de Ansó (Pirineos).
FECHA: 6, 7 y 8 Diciembre 08
PARTICIPAN: 15 socios e invitados de A.D. Nemus.

En este puente se había optado por usar como base el refugio de Linza (1.340m), en el valle de Ansó, desde donde planificar varias ascensiones a los picos de los alrededores. Inicialmente estaba previsto ascender entre otros el pico más alto de la zona, el Mesa de los Tres Reyes (2.444m), pero la gran cantidad de nieve nos hizo cambiar de planes.

El punto de encuentro era el viernes 5 de diciembre por la noche en el propio refugio de Linza, ya que se puede llegar hasta él en coche. Fuimos poco a poco llegando los diversos coches al refugio. Algunos llegamos ya de madrugada, pues a lo tarde que salimos de Madrid tuvimos que añadirle varios tramos de atasco debido a la gente que aprovechó ese puente para ir a las estaciones de esquí de Pirineos. En los últimos kilómetros antes de llegar al refugio ya pudimos apreciar la gran cantidad de nieve que había, lo que nos hizo dudar si parar a poner las cadenas. Dado que al refugio se llegaba en coche, llevamos buena cantidad de "víveres" que otras veces no se llevan por su peso, ya que no había que cargar con ellos.

DIA 6: CHINEBRAL DE GAMUETA (2.329 m)

Nos levantarnos y después de desayunar fuimos preparándonos para partir. Éramos 10 de los cuales 5 iban con esquís y otros 5 íbamos con raquetas para la nieve. Después de equiparnos y decidir que íbamos a subir el Chinebral de Gamuela, partimos aproximadamente a las 10:45. En esos momentos el día estaba un poco indeciso en cuanto a climatología.

Tras subir el Paso del Caballo nos adentramos en un bonito bosque, donde de vez en cuando nos caía una descarga de nieve desde las ramas. Había tal cantidad de nieve que a pesar de las raquetas había momentos que te hundías hasta las rodillas.

Foto: Preparándonos para partir del refugio de Linza

Más adelante, hacia las 11:55, llegamos a la zona denominada Paso del Oso, desde donde se veían palas con restos de aludes por la ruta que teníamos que seguir, por lo que se repartieron los equipos de localización que llevábamos y extremamos las precauciones. Dos de los integrantes del grupo de raquetas optaron por regresar al refugio.

Los que llevaban esquís prosiguieron por la ruta normal, mientras que los tres que quedábamos con raquetas optamos por dirigirnos por la ruta de la parte alta de las palas para evitar en lo posible el peligro de aludes.

Tras reencontrarnos con los que llevaban esquís una hora después, continuamos la subida.

En este punto el tiempo empeoró y la niebla no dejaba vernos unos a otros, así que no teníamos más referencia que la huella de la nieve. Además debido a la ventisca y el frío se me formaba hielo en los cristales de las gafas.

Aproximadamente a las 14:30 llegamos a la cumbre del Chinebral de Gamueta, donde el frío, la ventisca y la niebla campaban a sus anchas. Tras atrevernos a sacar las manos de los guantes para hacer unas fotos,

emprendimos el descenso al refugio, aproximadamente por la misma ruta que habíamos usado para ascender.

Foto: Zona del "Paso del Oso", transitando separados por peligro de aludes

Nada más iniciar el descenso, y debido a la poca visibilidad Pedro se metió esquiando en una ladera prácticamente vertical, donde se paró y se quedó inmóvil para no caerse deslizando ladera abajo. Dado que no se podía mover para coger su propio piolet, le tuve que alcanzar el mío para salir del apuro.

Salvado este percance, ni que decir tiene que los que llevaban esquís rápidamente nos adelantaron en el descenso a los que llevábamos raquetas … excepto Jesús, lo que en principio nos extrañó. Llegados a la zona del Paso del Oso observamos que sobresalían tras el horizonte de nieve los extremos de dos esquís en vertical que iban avanzando. Tras una pequeña espera confirmamos lo que sospechábamos: Jesús había optado por bajar a pie, con los esquís en la espalda, dado que no se sentía muy seguro por su poca experiencia con ellos.

Continuamos el descenso, atravesando el bosque donde en algún momento clavé el bastón hasta el mango de la cantidad de nieve que había.

Finalmente llegamos hasta el refugio hacia las 17:30-18:00, con los primeros indicios del anochecer. Evidentemente los que llevaban esquís hacía ya mucho tiempo que habían llegado y estaban esperando a la entrada del refugio nuestra llegada, con cierta preocupación pues iba a empezar a anochecer.

Esa noche cenamos aprovechando las ventajas de llegar con el coche hasta el refugio, por lo que circularon por la mesa hasta alguna que otra botella de vino y de licor de hierbas.

Foto: En la cumbre del Chinebral de Gamueta

DIA 7: PETRECHEMA (2.366 m)

Al día siguiente nuestra idea era hacer cumbre en el Petrechema. Nos dispusimos a salir sólo 6 de los 10 que habíamos ido a esta salida, ya que 3 decidieron quedarse en el refugio debido a diversas molestias físicas y Jesús optó por ir por su cuenta a buscar alguna ladera no muy difícil para practicar el esquí, así que íbamos Julia, Ángel y Jorge con esquís y Gaby, José y yo (Javier) con raquetas.

Partimos a las 9:25 del refugio, con un día bastante nublado y mucha nieve blanda, por lo que las raquetas se hundían bastante en gran parte de los tramos. La niebla nos volvió a envolver llenándonos de humedad y no dejándonos ver casi nada.

Aproximadamente a unos 2.100 m de altitud los que llevábamos raquetas nos desviamos de la ruta normal, siguiendo la huella que habían dejado otros montañeros, yendo hacia la parte alta de la ladera que estábamos atravesando. Suponemos que los que habían abierto huella se dirigieron a la parte alta de la ladera, creo que acertadamente, por el peligro de aludes.

El caso es que sin poder ver nada nos íbamos encontrando con que la ladera tomaba una gran inclinación, haciéndose cada vez más vertical. Por ese motivo, llegado un punto allí se formó un gran atasco con otros grupos de montañeros ya que difícilmente se podía avanzar.

Así no podíamos seguir ni para adelante ni para atrás y tuvimos que quitarnos las raquetas como pudimos bien agarrados a los piolets, mientras observábamos cómo al menos dos o tres veces ocurría que algunos montañeros se caían deslizándose ladera abajo, afortunadamente sin consecuencias.

Tras valorar la situación y puesto que no se veía nada debido a la densa niebla, decidimos abandonar y emprender el regreso, después de gastar mucho tiempo en ese punto también para salir de él.

Por su parte los de los esquís, que se encontraban en el mismo punto pero por la parte baja de la ladera, no lo vieron claro e igualmente decidieron bajar ya al refugio.

Tras recorrer en regreso todo el tramo de la ladera, que no era corto, el día abrió repentinamente y comenzó a brillar el sol, así que al menos pudimos ver la bonita cima del Petrechema, entrándonos tentaciones de volver a encaminarnos hacia ella, pero habíamos perdido mucho tiempo y tendríamos que repetir todo el tramo de la ladera, por lo que la lógica nos hizo bajar ya al refugio.

Foto: Al fondo el Petrechema

DIA 8:

Al día siguiente hubo diversidad de opiniones. Gran parte optamos por regresar a Madrid después de desayunar y recoger, ya que preveíamos mucho tráfico por el regreso del puente y no queríamos llegar demasiado tarde a casa. Por otra parte Julia, Ángel, Jorge y Jesús optaron por aprovechar la mañana en los alrededores.