Agrupación Deportiva Nemus

Memoria de Actividades año 2009

Alpinismo - Esquí de travesía - Senderismo – Montañismo - Raiders – Bicicleta de Montaña – Escalada- Orientación - Barrancos

Fecha	Lugar	Descripción de la actividad	Página
Presentación			2
18 de enero	Montón de Trigo (sª de Guadarrama)	Montañismo	3
21-22 de febrero	Panticosa (Pirineos)	Escalada en hielo	5
12 de abril	Peñalara (sª de Guadarrama)	Montañismo	8
25 de abril	Mondalindo (Madrid)	Curso de Escalada en Medio Natural (I)	11
25 de abril	Pico Tres Provincias (Somosierra)	XII Marcha Nemus	15
1-3 de mayo	Valle de Estós (Pirineos)	Alpinismo y esquí de travesía	20
6 de mayo	Patones (Madrid)	Curso de Escalada en Medio Natural (II)	26
31 de mayo	Bosque de Villaflores (Guadalajara)	XV Trofeo de Montaña Felipe Monzón	30
6-7 de junio	Mulhacén (Sierra Nevada) por la cara norte	Escalada	34
11-13 de junio	Arista Espadas y Aneto	Escalada y alpinismo	39
20-21 de junio	Alto Guara	Descenso de barrancos	43
11-12 de julio	Torre de la Palanca (Picos de Europa)	X Marcha Rompepiernas	52
25 de julio	Pic du Midi d'Ossau (Pirineos-Francia)	Montañismo y escalada	58
26-29 de agosto	Valles de Ordesa y Bujaruelo (Pirineos)	Montañismo	67
19-20 de septiembre	Peña Rueda. Cordillera Cantábrica	Montañismo	79
10-12 de octubre	Valle de Benasque (Pirineos)	Montañismo	82
22 de noviembre	Pico de El Lobo (sierra de Ayllón)	Montañismo	90
30-1 de diciembre	Nocito (Huesca)	Bicicleta de montaña	93
5-7 de diciembre	Aneto (Pirineos)	Alpinismo	96

Presentación

El club Nemus ha cumplido otro año más, gozando cada vez más de una mayor proyección y prestigio no sólo en Torrejón de Ardoz; prueba de ello es que una buena parte de los socios residen en otros municipios de la Comunidad de Madrid.

Dentro del club se organizan todo tipo de actividades referente a la montaña: senderismo, alpinismo, montañismo, barrancos, bicicleta de montaña, orientación, escalada, etc. En las actividades se abarcan todos los niveles tanto desde el punto de vista técnico como de preparación física, para que puedan disfrutar de la montaña tanto los que se inician o participan más esporádicamente como los que poseen un nivel y experiencia mucho más alta. El club está provisto de material específico para facilitar la realización de las diversas actividades.

Además, somos parte de la federación de orientación. El club está incluido entre los clubes de orientación madrileña, una actividad divertida para iniciarse en la montaña.

También gestionamos el magnífico rocódromo cubierto que tenemos en Torrejón de Ardoz, uno de los mejores en el área de Madrid.

Durante 2009 se han ido incorporando nuevos compañeros al club Nemus impulsando más aún si cabe el espíritu y vocación que le caracteriza.

Estamos muy orgullosos de ser una gran familia que amamos y respetamos la montaña, fomentando el deporte y el compañerismo, y en la que la amistad está por encima de todo.

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Montañismo
LUGAR: Montón de Trigo. Sierra de Guadarrama
FECHA: 18 de enero de 2009
PARTICIPAN: 8 miembros del club Nemus
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Desde el aparcamiento de la dehesa de Cercedilla hasta la cima de montón de trigo pasando por el puerto de la Fuenfría.
Redacta: Juan Pablo Balzategui

Una ruta clásica dentro de esta cordillera cercana a Madrid. Hemos quedado en el bar de la estación de tren de Cercedilla para conseguir las últimas grasas para quemarlas seguidamente en la ruta.

Después del clásico desayuno (unos croasanes que quitan el hipo) hacemos un segundo agrupamiento justo antes de comenzar la ruta, en el aparcamiento de las Dehesas. Este lugar suele estar masificado de gente, ya sean montañeros o turismo, pero ese día lluvioso y con niebla somos pocos los que nos acercaremos a las cimas.

El camino esta con hielo entre las rocas y debemos de tener cuidado ya que no está para poner los crampones pero tampoco para andar ligeramente. La subida es relajada ya que tenemos todo el día para una ruta controlada.

Según subimos aparece más nieve por el camino (y también una niebla más extensa).

En el puerto de Fuenfría hacemos nuestro descanso y tentempie. Nos quedamos con ganas de estar más tiempo pero comienza a invadirnos el frío y proseguimos la subida.

La nieve ya nos llega a la rodilla y una chica comienza a tener miedo de la pendiente ya que no esta acostumbrada a la nieve por la montaña. La tranquilizamos y la vamos vigilando para que no cometa algún error (es curioso, pero cuando más miedo, más fácil es caerse o tener algún problema).

Ya alcanzada la cima nos damos cuenta que no se ve absolutamente nada. Y además del clásico viento cimero. No hicimos foto de cima por que se nos olvidó llevar la cámara a todos

Buscamos nuestra huella para la bajada. De allí hasta el puerto es cuando más gente encontramos (imaginaos un día con sol lo petado que tiene que estar).

Una vez en el puerto buscamos otra bajada para que no se nos haga monótono. La chica de antes nos comenta que esta muy cansada y prefiere bajarse por el camino normal y uno de nosotros le acompaña.

La bajada es muy chula entre bosque y que en mi imaginación pienso en que se puede bajar con la btt fuera de pista).

En menos de una hora llegamos al coche y nos reencontramos los dos grupos.

Un buen caldo "casero" en un bar cercano y sólo nos queda despedirnos hasta la siguiente salida.

ACTIVIDAD: Escalada en hielo
LUGAR: Panticosa (Pirineos)
FECHA: 21 y 22 de febrero de 2009
PARTICIPAN: José Antonio Bódalo y Jesús Gordo
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Escalada de cascadas de hielo en la zona de Panticosa
Redacta: Jesús Gordo

21 de febrero de 2009

Salimos sobre las 8.00 de la mañana del aparcamiento de la zona del Anayet, de las pistas de esquí de Panticosa. Vamos en esquí de travesía por las pistas de dicha estación, pero ascendiendo no tenemos problema con cruzarnos con esquiadores debido a que la estación todavía a esta hora está cerrada.

Sobre las 9.15 alcanzamos lo más alto de las pistas. Desde aquí se ve el Anayet y Canal Roya. Cambiamos unos metros dirección sur y empezamos a bajar.

Desde aquí empezamos a ver las cascadas, están en perfecto estado. Dejamos los esquís, nos ponemos los crampones y continuamos bajando a pie un pequeño trecho que nos queda.

A las 10.00 de la mañana estamos al pié de las cascadas. Elegimos la cascada llamada: Os Diaples de Panti, así que nos quitamos la mochila nos ponemos el arnés y nos colgamos todo el material, para empezar.

Paso las cuerdas por el asegurador y Antonio comienza el primer largo, le va pegando fuerte como él sabe, va metiendo tornillos en el hielo y pasando la cuerda por los mosquetones.

Llega a la primera reunión, pasa la cuerda por los seguros y ahora es mi turno. Yo no tengo tanta experiencia como él pero al ir segundo tengo la cuerda puesta desde arriba. Poco a poco voy ascendiendo hasta que llego a la reunión. Los dedos se me han quedado sin circulación, pero es ahora cuando estoy recuperándola. Siento un dolor inaguantable, pero sé que solo es para un rato.

Una vez recuperado, continuamos y sigue Antonio de primero ya que yo no me atrevo. Este largo dura un poquito menos y llegamos los dos a la reunión, aunque yo con un rasguño en la cara producido por la caída de un hielo. Aquí hay unos cordinos desde los que montamos un rápel para llegar al pié de la cascada.

Después me convence para hacer de primero una diminuta cascada o mejor dicho, un resalte de hielo. Me asegura y lo escalo, pero eso sí, no escatimando en meter seguros.

Después decidimos que está bien por hoy, comemos un poco y emprendemos el camino de vuelta. Llegamos donde los esquís, nos los ponemos, ascendemos unos metros con ellos hasta que llegamos a las pistas, les quitamos las pieles de foca y a bajar esquiando. En poco tiempo alcanzamos el parking sobre las 17.00 horas, dando por concluido el día.

Reunión en Os Diaples de Panti

22 de febrero de 2009

La mañana siguiente hacemos el mismo camino hacia las cascadas más o menos en el mismo horario. Hoy la cascada elegida es: Banana.

Como siempre, comienza Antonio de primero, el primer tramo es un poco vertical, pero lo supera sin dificultad llegando a la primera reunión. Le sigo yo, no sin pasar alguna dificultad pero que termino superando.

Nos juntamos en la reunión. A partir de aquí, la cascada se tumba y en este caso está tapada con nieve, por lo que decidimos bajar. Rapelamos, comemos y emprendemos el camino de vuelta esquiando, como el día anterior, dando por finalizada la actividad sobre las 15.00 horas de la tarde.

Rapelando Banana

ACTIVIDAD: Montañismo
LUGAR: Peñalara (sierra de Guadarrama)
FECHA: 12 de abril de 2009
PARTICIPAN: Fran y Javier Alejandre
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Peñalara (Madrid)
Redacta: Javier Alejandre

Este domingo Fran y yo decidimos hacer una escapada mañanera para subir el Peñalara y volver a comer a casa.

Eran poco más de las 9.00 cuando ya llegamos en coche al puerto de Cotos. Enseguida nos preparamos y comenzamos a subir, los primeros metros campo a través para atajar desde el coche a coger enseguida el camino de subida. Había muchísima nieve por lo que costaba andar en ese tramo fuera de camino. El día estaba regulín, pero aguantaba.

En los primeros tramos del camino de subida.

Cuando llegamos a la altura del refugio Zabala la niebla y la ventisca se apoderó de nosotros. A partir de este punto, que además es la parte más empinada, el viento había helado la superficie por lo que la nieve estaba muy dura así que

opté por ponerme los crampones para subir más fácil. Ya no se veía casi nada por la niebla.

Tras adelantar a un grupo llegamos al cordal, donde ya la ventisca y el frío eran bestiales y no se veía prácticamente nada. Vimos otro grupillo que andaban un poco despistados.

Nos encaminamos a ciegas hacia el vértice geodésico, pero de repente me dí cuenta que habíamos llegado al risco de los Claveles así que nos lo habíamos pasado ... la ventisca había medio tapado el vértice geodésico, incluso con carámbanos casi en horizontal y habíamos pasado por delante sin darnos cuenta.

Con tanta vuelta y estando totalmente a ciegas tuve que recurrir a la brújula para encontrar el camino de bajada. Llevaba GPS que estaba probando pero tenía mal metidas las coordenadas y me despistó más que ayudarme. Con la brújula ya no hubo ningún problema.

Bajamos y cogimos el coche para llegar a comer a casa después de este ejercicio matinal.

En el cordal hacía mucho viento, niebla y frío.

Había mucha nieve

El paisaje parece ártico

ACTIVIDAD: Curso de Escalada en Medio Natural (I)
LUGAR: Mondalindo (Madrid)
FECHA: 25 de abril de 2009
PARTICIPAN: Varios integrantes del Club Nemus y de los cursos de escalada del Ayuntamiento de Torrejón
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Escalada de adherencia en granito en las paredes de la cara sur del Mondalindo (Madrid)
Redacta: Javier Alejandre

Sábado 25 de abril de 2009 a las 9.00 de la mañana. Llegamos a las proximidades del Mondalindo, pasado Valdemanco (Madrid). Dejamos el coche y echamos un primer vistazo a las paredes en la cara sur del Mondalindo, que es donde vamos a escalar.

Iniciamos la aproximación al monte para iniciar la ascensión hasta el punto de escalada. El olor a romero es muy intenso y agradable. Tras media hora aproximadamente de subida llegamos al punto donde hay varias vías de escalada. Nos ponemos casco, arneses y vamos sacando el material que hemos subido en las mochilas.

Nos preparamos en el punto de partida de las vías que vamos a escalar

Empezamos por algo no demasiado difícil para ir calentando: un grado de dificultad IV. Probamos a ir de primero. Las vías está a medio equipar, por lo que el monitor ha tenido que colocar friends y figureros en algunos puntos.

El hecho de arriesgar sin miedo a caerte es fundamental para ir aprendiendo y dominando cada nivel de dificultad: por un lado el método de "ensayo y error" resulta muy instructivo y por otro uno se sorprende de lo que es capaz de hacer y que hasta que no arriesgas no te das cuenta (la "cabeza" te suele limitar más que tu condición física).

La bajada es un poco más "rollo" aquí que en sitios más verticales, ya que en vertical apenas necesitas apoyar pies y aquí si tu compañero te va "soltando" demasiado deprisa o a tirones te puedes dar un traspiés.

Enseguida nos pasamos a un grado V. Los agarres son prácticamente nulos y los pocos que hay son pequeños resaltes de tan sólo 1-2 mm donde casi no te cabe ni el canto de la uña y que encima para encontrarlos hay que observar minuciosamente la roca.

Fran en un grado V … desafiando las leyes de la gravedad.

Grado V. ¡¡Upsss!!, me he ido a la izquierda para coger algo más de apoyo y apenas llego a la express

En adherencia se nota mucho la diferencia de unos buenos pies de gato … los pies de gato que llevo, de la "marca blanca" de una conocida tienda de deportes, dejan bastante qué desear en este granito tan pulido y frecuentemente se escurren ... así que habrá que usarlos sólo para entrenar en el rocódromo

En otras vía con anchas repisas intermedias perdías el contacto visual con el compañero y también la sensibilidad con la cuerda al rozar con la roca. Por ello por un lado resulta difícil dar instrucciones a tu compañero y verificar que se ha enterado, pues había que pegar voces considerables para entenderse y por otro lado el que asegura puede tener la peligrosa falsa sensación de que la cuerda está tensa cuando realmente desde el punto de roce hacia arriba no lo está.

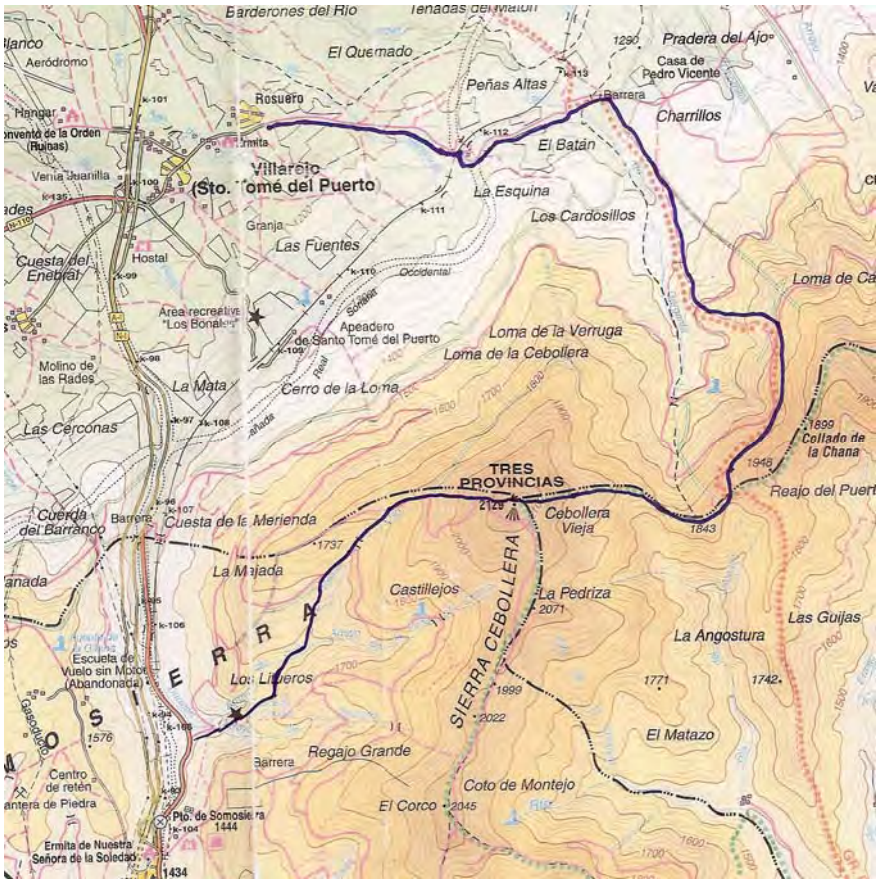
Fran atacando el 6a, con un inicio bastante complicado.

Nos vamos animando y atacamos un 6a. Fran se lanza a ir de primero aunque en un paso más arriba se vio en alguno apuros, pues encima los seguros estaban muy separados (del orden de 5 metros). La última parte hasta una repisa la subí por una grieta vertical, con una pena no tener fotos en plena faena, pues las posturas debían de ser de coña, ya que la grieta la subí metiendo los dos pies de canto en la grieta y metiendo también las manos para sujetarme haciendo fuerza como si estuviera intentando abrir la grieta. El musgo de dentro impedía muchas veces un buen agarre de los pies y me costaba encontrar un punto donde agarraran.

El día ha sido bueno y hemos hecho un montón de vías. El tipo de escalada practicado no es excesivamente exigente físicamente, pero requiere equilibrio, adherencia y el estudiar mucho los pasos por la falta de agarres. Ciertamente hemos disfrutado.

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: XII Marcha Nemus (Forma parte del I Trofeo de Senderismo de la Federación Madrileña)
LUGAR: Pico Tres Provincias 2129m (Somosierra)
FECHA: 26 de abril 2009
PARTICIPAN: 24 senderistas incluyendo socios de AD Nemus y federados.
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Puerto de Somosierra – Cascada el Chorro – Pico Tres Provincias – GR88 – Rosuero. Al final solamente llegamos a Pico Tres Provincias debido al mal tiempo
REDACTA: Julia Taylor

Habíamos quedado a las 9.30h en el pueblo de Somosierra y la puntualidad fue excelente. Con mucha gente llegando antes para tomar un café. Juan Pablo, Jesús y yo habíamos quedado antes para hacer la combinación de coches y dejar un coche en Rosuero. Eran muchas caras nuevas, sobre todo de senderistas que estaban participando en el del I Trofeo de Senderismo de la Federación Madrileña. Nuestra ruta formaba parte del calendario.



Plano de la ruta

Salimos todos juntos, con los directivos del club llevando los walkies para comunicarnos y controlar que no hubiera ningún descarriado.

Hacía un tiempo malísimo (ver fotos). Era al final de abril y la noche anterior había caído una buena nevada.

Empezando la ruta

Primera parada; La cascada. La verdad es que estaba muy bonita, con la nieve recién caída alrededor.

Seguimos con la ruta, y la subida, esta es la parte más complicada, sobre todo con la nieve recién caída. La visibilidad es malísima! Durante el tramo del bosque estamos protegidos y la gente disfruta al ver los caballos pastando tranquilamente resguardados en el bosque.

Cuando salimos del bosque, empieza a pegar algo más el viento y vuelve a nevar!

Al llegar a la cumbre, picamos algo rápidamente, hacemos fotos. Antes de comenzar de nuevo la ruta, saco un rumbo rápidamente, para no perder la buena dirección de la ruta. Esto es muy importante porque no se ve nada con el viento y nieve.

Parada durante la subida

Cumbre del Tres Provincias

El tema está un poco delicado y sin huella; decido dar la vuelta. Bajamos en parte por donde hemos subido, pero en vez de pasar otra vez por el bosque volvemos por otra pista hasta que llegamos a nuestros coches.

Al final un ruta de unos 5 horas. Al mirar atrás se ve que en la cumbre esta despejando, y después de tomarnos un café en el pueblo de Somosierra y sellar los pasaportes de los senderistas, una hora más tarde el día está completamente despejado!

La bajada (empieza el buen tiempo)

Los datos de la ruta son estos, si alguien apetece hacer la ruta un día merece la pena, y muy poco transitado, y muy bonito.

Puerto de Somosierra – Cascada el Chorro – Pico Tres Provincias – GR88 – Rosuero

Distancia: 17km, desnivel positivo +700m, desnivel negativo -1030m. Tiempo aproximado del recorrido: 7 horas incluyendo paradas.

Descripción de la ruta:

La ruta durante la subida discurre en su mayoría por senderos. Pero, durante su trayectoria por el bosque a veces se pierde el sendero debido a la cantidad de pinos que se ha caído últimamente en las tormentas y la gran cantidad de nieve que ha caído estos últimos inviernos complica algo el paso. A partir de 1800m hay pista forestal hasta la cumbre. En la cresta hay sendero y durante toda la bajada hay sendero y luego pista. La ruta no tiene ninguna complicación.

Unas fotos de la ruta (con buen tiempo!!):

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Alpinismo y esquí de travesía
LUGAR: Valle de Estós (Pirineos)
FECHA: 1,2 y 3 de mayo de 2009
PARTICIPAN: Gaby, Goyo, Fran, José Manuel, Julia, Ángel, Alejandro, Guillermo, Juan Pablo, Myriam, Leticia, Javi, Roberto, Dani y Jesús Gordo
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Ascensiones a Perdiguero, Posets y Pico Veteranos en grupos alternativos, desde el valle de Estós
Redacta: Jesús Gordo

1 de mayo de 2009

El día 1 de mayo después de dormir bajo el un tejado que hay en una zona de acampada libre de Plan de Senarta en el Valle de Benasque, nos levantamos sobre las 8.30 de la mañana. No teníamos mucha prisa, ya que el refugio de Estós, al que teníamos que llegar está a tan solo dos horas o poco más del punto de partida.

Sobre las 11.00 de la mañana salimos del parking de Borda Llibrada un grupo, otros saldrán un poco después ya que deciden bajar a Benasque a pegarse un buen desayuno.

Después de darnos una caminata muy tranquila aunque fuera con mochilón, sobre las 13.30 llegamos al refugio de Estós, mientras que el grupo del desayuno llega un poco después.

Debido a que sabíamos que en el refugio no había plazas para todos, Juan Pablo, José Manuel, Dani y yo empezamos a montar dos tiendas de campaña unos metros por detrás del refugio.

Al terminar de montar las tiendas nos preparamos para dar una caminata, ya que es temprano para estar todo el tiempo sin hacer nada. Al poco tiempo de comenzar a andar, empieza ligeramente a nevar, hay niebla y sopla bastante el aire. Nos ponemos las raquetas y algunos los esquís, ya que hay demasiada nieve. Nos dirigíamos hacia el collado de Gistaín, pero solo llegan hasta él los esquiadores del grupo excepto Guillermo, ya que los demás nos dimos la vuelta antes. Finalmente llegamos todos al refugio, terminando la actividad del día.

2 de mayo de 2009

El pico Perdiguero (3.221) era uno de los objetivos de la salida, pero al final nos dividimos en tres grupos:

- Gaby, Goyo, Fran y José Manuel, deciden ir hacia el Posets
- Julia, Ángel, Alejandro y Guillermo (los esquiadores del grupo) deciden ir al pico Veteranos
- Juan Pablo, Myriam, Leticia, Javi, Roberto y yo, decidimos ir al Perdiguero.

Por último, Dani, compañero de tienda de José Manuel, decide quedarse por los alrededores de la tienda y del refugio.

Preparándonos para salir del refugio

Así que salimos cada grupo hacia nuestro objetivo:

A. Gaby, Goyo, José Manuel y Fran se dirigieron al Posets por el collado de la Paul. Había nieve recién caída de la noche anterior y les fue muy complicado progresar (menos mal que llevaban raquetas).

   Llegaron al Collado de la Paul muy cansados, allí Goyo se quedó y continuaron por la arista Fran y José Manuel. Gaby se había quedado esperando antes de llegar al Collado.

Poniéndonos las raquetas y los esquís

La arista estaba muy mal, con nieve recién caída, así que Fran y José Manuel se dieron la vuelta.

Bajaron todos sin ningún problema pero bastante cansados.

B. Julia, José Alejandro, Guillermo y Ángel, que iban con esquís se dirigieron al Pico Veteranos. Su intención era llegar al Pico de los Veteranos y seguir hasta los Gemelos de Ravier.

Subieron bien hasta el collado, pero antes de de llegar Guillermo empezó a quedarse atrás. Siguieron aprovechando las huellas de otros que habían subido antes, menos un tramo que las huellas iban por abajo del valle y ellos lo hicieron atravesando a media ladera.

Al llegar al collado comieron y bebieron algo. Guillermo llegó cuando Ángel, Julia y Alejandro empezaron a subir. Giraron a la izquierda en dirección sur y subieron por unas amplias pero empinadas rampas hasta un circo desde el cual se divisaba al fondo el Pico de los Veteranos.

En ese circo giraron a la derecha, en dirección Oeste, para acceder por unas fáciles palas a un pequeño collado. Allí se quitaron los esquís y se pusieron los crampones para ascender por una empinada arista, aunque la nieve estaba muy blanda y debajo se picaba con los crampones en la roca.

Llegaron a una antecima y Alejandro iba en cabeza con muchísimas ganas, pero cuando llegaron a una zona más complicada, Julia y Ángel, decidieron que estaban muy cansados y que el estado de la nieve no acompañaba. No obstante, Alejandro decidió seguir subiendo, llegando a otra antecima desde donde vio que le quedaba mucha arista y decidió bajarse.

Julia y Ángel habían empezado a bajar poco antes y le esperaron en el pequeño collado. La bajada con los esquís fue espectacular. Aunque con la nieve muy cambiante, disfrutaron mucho de la bajada

C. Myriam, Leticia, Javi, Juan Pablo, Roberto y yo, nos dirigimos al Perdiguero. Comenzamos recorriendo el camino que habíamos hecho el día anterior hacia el refugio pero en sentido contrario y llegamos a la cabaña del Tormo. Aquí nos desviamos por un sendero y nos quedamos mirando el cráneo de una vaca … lo miramos demasiado ya que nos despistamos del sendero, aunque no nos dimos cuenta hasta la vuelta.

Seguimos un poco perdidos entre árboles pero siguiendo dirección suroeste hasta llegar a un claro y ver la cima del Perdiguero y el collado de Ubago por el que teníamos que pasar para llegar al Perdiguero.

Poco después empezamos a pisar nieve y a hundirnos por lo que decidimos ponernos las raquetas. Empezamos a subir desnivel, la subida se va haciendo penosa, nos seguimos hundiendo con las raquetas, hace calor y la gran cantidad de nieve acumulada está bastante paposa.

Myriam, Leticia y Javi deciden quedarse, mientras que Roberto, Juan Pablo y yo continuamos para arriba. Llegamos al collado de Ubago y ahí nos cruzamos con dos montañeros que nos dicen que todavía queda bastante.

Cruzamos el collado a la parte norte y decidimos ponernos los crampones, ya que hay una cuesta muy empinada no muy expuesta pero en la que no hay que perder la atención. Después de esta cuesta se llega a la arista

suroeste del Perdiguero, desde donde se ve la cima al fondo, pero todavía sigue quedando bastante.

Juan Pablo y Roberto llegan a la cumbre (3.221 metros), y yo llego quince minutos después. Descansamos un poco, comemos algo y hablamos y compartimos cima con dos jóvenes, para seguidamente volver por donde habíamos ido.

Llegando a la cumbre del perdiguero

Al llegar al collado de Ubago, vimos que Myriam, Leticia y Javi habían optado por bajar y ya no estaban. Nosotros seguimos descendiendo, hundiéndonos bastante, ya que pegaba bastante el sol.

La bajada se hace muy penosa y pesada, pero afortunadamente al fin nos adentramos el bosque y al poco tiempo no hay casi nieve, así que nos quitamos las raquetas.

Llegamos a la cabaña del Tormo, que es donde enlazamos el camino hacia el refugio, y nos cruzamos con nuestro compañero Dani, que está de vuelta ya que esa noche tiene que dormir en Madrid por asuntos propios.

En el refugio nos volvemos a juntar todo el grupo, nos cuentan como ha ido el día. Nosotros ya nos habíamos imaginado que el grupo del Posets no había llegado, lo deducíamos por la larga distancia que había hasta allí y la gran cantidad de nieve en ese estado.

Pasamos las últimas horas de sol hablando y comentando el día en la terraza del refugio.

3 de mayo de 2009

Había alguna persona que para el día 3 hablaba de hacer alguna actividad, pero al final el día 3 emprendimos todos la bajada, dando por concluida esta salida por el Valle de Estós.

ACTIVIDAD: Curso de Escalada en Medio Natural (II)
LUGAR: Patones (Madrid)
FECHA: 6 de mayo de 2009
PARTICIPAN: Varios integrantes del Club Nemus y de los cursos de escalada del Ayuntamiento de Torrejón
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Escalada vertical en caliza en Patones (Madrid)
Redacta: Javier Alejandre

6 de mayo de 2009 a las 16.45 de la tarde. Llegamos a la zona de escalada, pasado Patones, por los alrededores de la presa de El Pontón de la Oliva. Hace un calor y un sol de justicia, lo cual no es muy agradable ya que la escalada de hoy exige un tremendo esfuerzo físico.

El tipo de escalada de hoy es totalmente vertical y en roca caliza. A pesar de ser un miércoles laborable se ve gente escalando por esta zona, ya que es muy popular por la proximidad a Madrid, no requiere andar mucho para llegar aquí (unos 10 minutillos) y las paredes son ideales, muy verticales y con grados de dificultad en general altos pero variados. Las paredes tienen una altura de 30-40 metros.

El perfil típico de la zona en donde vamos a escalar es un arranque con un pequeño techillo, una zona desplomada y luego una zona vertical. Vamos, los ingredientes adecuados para que el esfuerzo físico necesario para superar estas vías sea bastante alto. El grado de dificultad de las vías de esta zona son 6a, 6a+ y 6b, aunque nosotros nos centramos en los 6a (que ya está bien …).

Cogemos vías donde los techillos iniciales no sean pronunciados, pues si pierdes demasiada fuerza en superarlos luego vas "tocado" para el resto de pared, que también requiere mucho esfuerzo físico. Aquí el monitor va siempre primero por precaución por la dificultad, aunque no hacen falta "friends" ni fisureros ya que las paredes están bien equipadas.

Wimbor, el monitor, preparando la vía

Aquí se tarda más en subir que el otro día: por un lado hay que estudiar muy bien los agarres que vas a utilizar, por otro aquí es fundamental manejar bien tu centro de gravedad, y por supuesto el tremendo esfuerzo físico hace que cuando tengas un apoyo decentillo pares un minutillo a recuperar fuerzas y bajar el ritmo cardíaco.

En muchos tramos no hay presas … ni para pies ni para manos … , así que toca echarle un par y agarrarte como buenamente puedas, sabiendo que si te caes la cuerda te sujetará. En estos momentos es cuando te preguntas qué narices estas haciendo aquí subido haciendo equilibrismo y pasándolo realmente mal cuando podías estar en el sofá de casa viendo una peli. Afortunadamente los pies de gato me funcionan mucho mejor aquí en la caliza que el otro día en granito

Aquí he llegado a la reunión … toca bajar

El que asegura coge dolor de cuello de vigilar a su compañero, por la verticalidad. Si bien el otro día no se cayó nadie (que yo recuerde), aquí es otra historia y hubo alguna caída que otra, sobre todo cuando intentas agarrar una presa que te requiere posturas muy forzadas y con poco equilibrio.

Si caes, tras una risotada para aliviar la tensión, descansas un poco colgado como un jamón, te recuperas mientras repasas lo que has hecho mal y estudias cómo lo vas a hacer ahora, te balanceas si hace falta para volver a cogerte a la pared … y a intentarlo de nuevo.

El esfuerzo físico es tremendo, por eso de vez en cuando es necesario descansar y estirar brazos cuando ya van "petados", aunque el sitio no sea muy cómodo que digamos. Una vez se recuperan algo los brazos, hay que seguir.

Dani en acción

Muchas veces ves donde hay agarres porque están manchados de magnesio. El magnesio es fundamental ya que por el esfuerzo enseguida te sudan las manos.

Hay tramos bastante complicados, en concreto recuerdo uno vertical totalmente (bueno esto no es una novedad) pero con mínimos apoyos y sólo para los pies, y cero pelotero para las manos. Al llegar allí le pregunto a voces al monitor cómo narices se sube ese tramo completamente vertical y "sin manos" y me contesta que efectivamente hay que subir sólo con los pies y hacerlo despacito manteniendo el equilibrio, avanzando arrastrándote en vertical por la pared. Ante esta respuesta le contesto que haré un acto de fe a ver que pasa. El caso es que al final, aunque con miedo, lo acabas pasando (no sin antes avisar a mi compañero para que tensara bien la cuerda por si acaso).

La bajada, en vertical, es mucho mejor que el otro día. Además cuando bajas no puedes evitar la cara de felicidad y de satisfacción por haber superado la vía. (¿…quizás también por haber terminado el "sufrimiento"?)

Tras hacer 4 ó 5 vías, todas ellas 6a, damos por finalizada la jornada. Se ha hecho tarde y además el nivel de exigencia físico tampoco permite mucho más.

ACTIVIDAD: XV Trofeo de Montaña Felipe Monzón
LUGAR: Bosque de Villaflores (Guadalajara)
FECHA: 31 de mayo de 2009
PARTICIPAN: Numerosos socios y no socios del Club Nemus
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Carrera de orientación
Redacta: Jorge Rodríguez

Cada año la ráider es el acontecimiento más esperado por la mayoría de los socios (y algunos no socios), será por la pequeña rivalidad que crea el acontecimiento, por participar en una disciplina en la que no estamos acostumbrados a hacerla con una cierta frecuencia o simplemente porque es una actividad en la que se puede participar independientemente de nivel físico o edad. El caso es que es un día que se suele recordar.

Este año el lugar elegido fue el bosque de Villaflores situado en la provincia de Guadalajara.

Elegimos este lugar por la cercanía, unos 30 km de Torrejón, y porque es un lugar perfecto para pasar en familia sin tener que estar pendientes de los niños. Además es un terreno no exento de dificultad técnica para este tipo de competición.

Se dispuso de un autobús que salió de Torrejón para facilitar el traslado de los participantes.

Durante la carrera, la organización contaba con dos animadoras infantiles que prepararon actividades para los más pequeños. De esta manera nadie tenía excusa para no participar.

A cada equipo, aparte del material para la carrera, se le dio avituallamiento líquido y sólido y una camiseta como recuerdo.

La carrera constaba de 15 controles marcados en el mapa con los que tenían que marcar la hoja de ruta. A cada equipo se le daba una hoja de ruta que correspondía a la mitad del recorrido debiendo recoger la hoja de la otra mitad en el control numero 8.

Fueron 19 los equipos participantes, habiendo entre ellos corredores experimentados que suelen participar en carreras correspondientes a ligas nacionales o regionales, otros cuya experiencia se limita a otros raiders anteriores, y otros que esta era su primera experiencia con la orientación.

La carera la ganó un antiguo socio del club, Iván, privando de la victoria a Ángel y Julia, socios que partían como favoritos y que tuvieron que conformarse con la segunda posición. El tercer puesto fue también para otro socio de Nemus.

Hubo varios equipos que no consiguieron llegar a todos los controles a causa de algún error cometido por la organización, que también era nueva en preparar este tipo de acontecimientos, pero que en futuras pruebas no se producirán.

Una vez recogida la zona donde estábamos volvemos todos a nuestro lugar de origen a la espera de la próxima carrera…

TROFEO DE MONTAÑA

ACTIVIDAD: Escalada
LUGAR: Mulhacén (Sierra Nevada) por la cara norte
FECHA: 6 y 7 de junio de 2009
PARTICIPAN: Seep Mathias Wofsgruber y Jesús Gordo.
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Mulhacén (3.485 m) por su cara norte, en Sierra Nevada
Redacta: Jesús Gordo

Debido al largo invierno y a la información que recogimos de foros de montaña, sobre las condiciones de la cara Norte del Mulhacén, que eran buenas a finales de mayo, decidimos intentar esta escalada.

6 de junio de 2009

El día anterior, Seep y yo habíamos quedado en el pueblo Alpujarrense de Capileira y subimos en vehículo hasta la Hoya del Portillo.

Después de dormir allí y desayunar, sobre las 9.00 de la mañana salimos por una pista dirección al refugio del Puntal de la Caldera (3.090 m). Hace un día de sol pero con viento, que según vamos ganando desnivel se nota en aumento.

Por el camino vamos a un ritmo muy tranquilo debido a que tenemos todo el día por delante y a que Seep está en muy baja forma. Hacemos un par de paradas por el camino para echar un trago de agua y para descansar, especialmente Seep.

Al refugio llegamos sobre las 15.00 horas de la tarde, hay bastante gente, demasiada para un refugio de unas 18 plazas, ya que esa noche dormiremos más de 30 personas.

Después de comer, dejar los bártulos y descansar una vez más, nos acercamos al collado del Ciervo para ver la cara norte. Al llegar al collado hay bastante niebla y no nos deja ver la cara norte, así que esperamos porque por momento hace amagos de despejar un poco. Aguantamos con el frío hasta que se deja ver y ... ahora lo que no divisamos es el Canuto Central, una línea blanca que va por el centro de esta cara y que se intuye desde gran parte de Granada. Lo que ha ocurrido es que se ha ido gran parte de la nieve y el hielo, por lo que no será una escalada tan alpina como esperábamos.

En el refugio preguntamos a uno del lugar, para ver si se podía ascender en ese estado, nos anima y nos dice que sí y que seguro que no nos va a hacer falta cuerda.

7 de junio de 2009

Después de una noche airosa la calma llega. Nos despertamos a las 7.00 en vez de a las 6.00 que era lo previsto por el hecho de que a las 6.00 seguía soplando el viento con fuerza. Desayunamos, nos vestimos y con el arnés con los cacharros colgando subimos el cercano collado Del Ciervo. Está amaneciendo y la salida del sol denota un buen día.

Seep acometiendo la escalada

Descendemos unos metros hasta el cono de entrada y desde aquí comienza la norte. Comenzamos a subir un poco en diagonal hacia la izquierda hasta que enlazamos con el centro de la pared, seguimos por una parte tumbada que no tiene nieve y es roca descompuesta y enlazamos otro nevero con la nieve bastante dura hasta llegar a un primer resalte con una fina capa de hielo. Qué pena que sea fina ya que habíamos leído que el fin de semana anterior que el hielo del resalte se podía escalar … pero vemos que no. Lo bordeamos por la

derecha haciendo una trepada de nieve dura y roca por lo que por lo menos disfrutamos un poco.

Seguimos para arriba y descansamos en una repisa en la que cabe un autobús. Desde aquí vemos unos cuantos resaltes arriba en el mismo estado, por lo tanto cuando seguimos para arriba hacemos como en el primero: por la derecha trepando roca y nieve dura, donde no hace falta cuerda pero hay que tener cuidado con los resbalones.

Después de superar estos resaltes llegamos a una enorme pala de nieve en la que se puede seguir recto, salir por la izquierda o salir por la derecha. Salimos por la izquierda ya que es la salida menos expuesta. Hay que meter un punterazo bastante fuerte para clavar los crampones en esta nieve tan dura.

En la pala de nieve final

Avanzamos un poco y llegamos a la salida de la norte. Subimos unas enormes piedras y ya vemos la cumbre. Avanzamos unos metros para llegar sobre las 13.00 de la tarde a la cumbre más alta de la Península Ibérica (Mulhacén 3.485 metros). Ya solo nos queda la foto.

Cumbre del Mulhacén

En este día tan soleado empieza a llegar mucha gente a la cumbre, entre otros un grupo de unos 50 murcianos y murcianas.

En una zona cubierta de piedras, para refugiarnos de las pequeñas frías rachas de viento que no son comparables a las del día anterior pero que si molestan algo, nos quitamos el arnés y todo el material que no hemos usado pero que había que llevar. En este lugar descansamos tranquilamente y comemos.

Un buen rato después comenzamos la bajada hacia el refugio, todavía quedan muchas horas de sol, por lo que decidimos bajar en el día. Eso sí, me tumbé un rato en el saco para estirarme.

Emprendemos la bajada desde el refugio por la misma pista que el día anterior llegando a la Hoya del Portillo sobre las 19.45 de la tarde finalizando esta actividad.

P.D.: Nos quedamos con una sensación de que le faltaba algo más a la escalada, dadas las condiciones en estas fechas. No obstante, en el momento de redactar estas líneas ya en 2010, he vuelto a subir con unos amigos a esta cara norte escalándola esta vez de una manera más alpina.

ACTIVIDAD: Escalada y alpinismo
LUGAR: Arista Espadas y Aneto
FECHA: 10 a 13 de junio de 2009
PARTICIPAN: Fran y José Manuel Cadierno.
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Posets (3.375 m) recorriendo la arista Espadas y ascensión al Aneto
Redacta: José Manuel Cadierno

Salimos de Torrejón para pirineos con un puente de cuatro días por delante. El tiempo parecía que iba a ser bueno.

La primera noche la pasamos en el aparcamiento de Pleta del Estallo y el tiempo estaba un poco mal. Estaba prohibido acampar pero tuvimos que montar la tienda delante del cartel porque esa noche se lió bien.

Nos levantamos con buen tiempo y empezamos a subir. Cuando llegamos a un punto estratégico, montamos la tienda y nos lanzamos a por el Posets que este ya era el tercer intento y le teníamos ganas. Hicimos cumbre por la normal (por la Canal Fonda) y bajamos a la tienda a dormir.

Al día siguiente teníamos previsto hacer la arista Espadas. Nos levantamos pronto y empezamos sobre las nueve. La arista era realmente interesante, pero como más o menos estuvimos todo el día recorriendo la arista al final se volvió un poco pesada. Volvimos hacer cumbre en el Posets, esta vez desde la arista, claro.

Recorriendo la afilada arista Espadas

Otro tramo de la arista Espadas

Cumbre del Posets

Decidimos bajar a por la tienda, recoger y bajar ya hasta abajo del todo. Llegamos al coche a las 11 de la noche.

Fue una pasada, ya que, llegamos reventados, fuimos a dormir abajo a una zona recreativa, cenamos y nos acostamos a la 1 y a las 6 otra vez estábamos en pie ya que al día siguiente íbamos a por el Aneto, … y esto después del palizón del día anterior

La subida al Aneto se hizo demasiado dura por haber acabado tan reventados el día anterior y no haber podido descansar en condiciones ni dormir el tiempo necesario. En fin que subimos con una mochila ligera y hacemos cumbre tras pasar el paso de Mahoma.

Cumbre del Aneto

Bajamos, nos tomamos unas cervezas en un kiosco que había en el aparcamiento y volvimos a la zona recreativa a dormir.

Al día siguiente nos levantamos, recogemos y tranquilamente realizamos la vuelta en coche a Madrid.

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Descenso de barrancos
LUGAR: Alto Guara
FECHA: 19 a 21 de junio de 2009
PARTICIPAN: Ángel Moreira, Julia Taylor, Julia (no Taylor), Alejandro Moreira, Vero Cercano, Dani, Goyo, David, Jorge, Fran, José Manuel Cadierno, Jesús Gordo, Javier Alejandre, Gaby Herrera, Miriam y su hija
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Descenso de los barrancos del Mascún y Los Oscuros de Balcés, en el Alto Guara (Huesca)
Redacta: Javier Alejandre

19 de junio de 2009

Somos bastantes los que nos hemos apuntado a esta divertida actividad. El "cuartel general" lo hemos organizado en un camping en la zona de los barrancos, donde hemos reservado varias cabañas para dormir y donde tenemos pensado alquilar el material que nos falta.

Es viernes y vamos saliendo coches desde varios puntos y a varias horas diferentes en función de las disponibilidades laborales de cada uno, así que vamos llegando al camping a lo largo de la tarde, cada uno a una hora.

Según vamos llegando, llevamos los víveres a las cabañas y vamos yendo a alquilar los neoprenos y el material que nos falta para al día siguiente estar preparados. El camping tiene también un supermercado, así que nos aprovisionamos entre otras cosas de cerveza.

Cenamos tranquilamente y nos acostamos con las cosas ya preparadas para el día siguiente.

20 de junio de 2009

Tras levantarnos y desayunar cogemos todo lo que vamos a necesitar y nos acercamos a Rodéllar, muy cercano al camping, desde donde parte nuestra ruta a pie. Hoy vamos a hacer el barranco del Mascún, un barranco bastante popular y con buenas dosis de adrenalina.

Miriam tiene una pequeña lesión, así que se queda en el camping junto a su hija y a Julia no Taylor que tampoco se anima con los barrancos; así que el día lo pasan haciendo pequeños recorridos por la zona.

Tras llegar con los coches a Rodéllar y coger las mochilas y los neoprenos partimos hacia el punto de inicio del Mascan. El recorrido es largo y empinado, no en vano se trata de más de tres horas de caminata con buenas rampas.

En las proximidades de Rodéllar, preparándonos para partir

Al poco de partir de Rodéllar pasamos por el famoso "Delfín", una especie de puente de roca donde los escaladores parten de una pared, surcan el techo y bajan por la otra pared. El hueco que deja el puente bajo él donde se ve el cielo dibuja desde algunos ángulos la figura de un delfín y de ahí su nombre.

A continuación empezaron unas largas cuestas con unas espectaculares agujas calizas. Goyo llevaba un ritmo bastante rápido que yo seguía casi por orgullo, ya que me había tocado cargar con las cantimploras de varios de los componentes y por tanto llevaba bastantes kilos de más encima. De hecho del grupo se quedaron descolgados varios de los componentes y cuando llegamos al punto alto tuvimos que esperarles unos minutos para reagruparnos.

Tras este punto alto cruzamos Odín, un pueblo abandonado, y se divisaba al fondo en el horizonte el macizo de las Tres Sorores (Cilindro de Marboré, Monte Perdino y Pico Añisclo). Aquí había una fuente pero estaba seca.

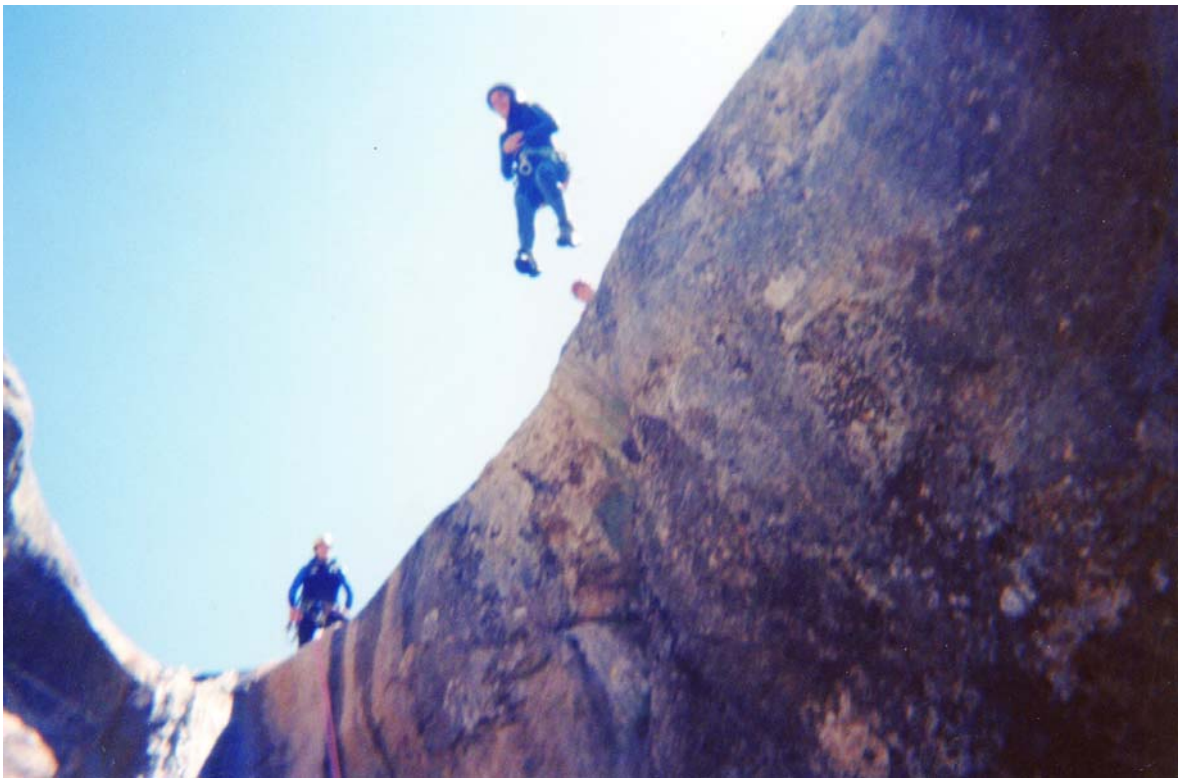
Al fondo el famoso Delfín

Tras un buen rato más de caminata, ahora más en llano, llegamos al río Mascún que tenemos que recorre en sentido descendente, ya metiéndonos en el agua, para llegar al punto de partida del barranco.

En el punto de partida del barranco hay una considerable cola para comenzar, así que nos vamos poniendo los neoprenos y nos vamos preparando mientras se va acercando nuestro turno.

El inicio del barranco se conoce como el "saltador de las lañas" y consiste en un primer salo de 6 metros, otro salto más pequeño y un rápel de 17 metros. Desde luego no es un principio tranquilo ni progresivo que digamos, así que "rompes el hielo" de golpe.

Cola en el punto de inicio del barranco del Mascún. Nos vamos poniendo el neopreno.



Vero en el salto de entrada al barranco del Mascún

El inicio del barranco se conoce como el "saltador de las lañas" y consiste en un primer salo de 6 metros, otro salto más pequeño y un rápel de 17 metros. El rápel lo hicimos por una instalación alternativa puesto que la otra estaba

ocupada por un "grupo de aventura" que nos estaba ralentizando y así podíamos adelantarles. Al final del saltador de las Lañas había un pequeño salto de unos 4 metros donde al caer tocabas fondo, aunque éste era arenoso.

Continuación del Saltador de las Lañas

A continuación venían varios saltos en el que destacaba uno de 7 metros donde la poza no estaba justo debajo de ti sino que había que darse un cierto impulso para encestar en el sitio. Llegamos primeros Goyo, Julia Taylor y yo. Goyo lo saltó y yo me lo pensé pues el salto era muy respetable y aunque estaba casi seguro de que acertaría en la poza, un error podía ser fatal. No obstante, aunque le había pedido a Julia que fuera montando el rápel, ante la insistencia de Goyo tuve un momento impulsivo y salté. Julia se animó también y saltó. El resto del grupo, que fue llegando fue más prudente y prácticamente todos bajaron por el rápel.

Tras más saltos llegaba un bonito rápel y a continuación una poza donde relajarse y bajar un poco la adrenalina.

El recorrido continuaba ahora con un ritmo más tranquilo y más relajado, destacando el paso por profundas hendiduras de más de medio centenar de metros de altura y apenas un par de metros de anchura, donde disfrutabas quedándote flotando boca arriba por efecto del neopreno y dejándote llevar por la tranquila corriente mientras disfrutas del increíble panorama visual.

Salida de la parte subterránea (Los Oscuros) del Mascún

Un poco más adelante entramos en una zona subterránea que había que pasar a oscuras, pero sin grandes complicaciones.

Más adelante, también en otra zona prácticamente subterránea pero con algunas entradas de luz llegamos al conocido como Pozo Negro, con un rápel algo complicado por la estrechez del paso (sobre todo con mochila), las caprichosas formas de la roca y lo resbaladizas que estaban las rocas.

Continuaban otros rápeles más cortos pero también vistosos y finalmente un salto muy estrecho de unos 4 metros de altura donde ya podíamos decir que se acababan las emociones fuertes. El resto fueron algunas pozas que pasábamos andando o nadando. Cuando llegamos a donde se acabó el agua paramos a comer algo y quitarnos los neoprenos.

Posteriormente seguimos descendiendo el barranco pero salvo una larga poza suelta que tuvimos que pasar por el agua ya eran senderos de tierra y piedras. Tuvimos algunas dificultades en seguir el camino correcto y hubo un momento en que andábamos un poco desperdigados por el barranco y con pasos algo difíciles, pero finalmente nos reagrupamos y continuamos bajando.

El recorrido final se hizo un poco pesado pues ya era bastante árido y fue largo, pero finalmente llegamos ya cerca de Rodéllar en un sitio con muchas vías de escalada donde estuvimos un pequeño rato viendo a la gente escalar.

Finalmente nos quedaban unas cuantas rampas para remontar las paredes del barranco y llegar a Rodéllar, donde el grupo se partió al ir a distintos ritmos. Yo iba en el grupo de cabeza e íbamos sedientos y me acordé de que JuanPa (que iba en otro grupo más rezagado) me había dejado la custodia de un billete de 20 euros, así que no nos lo pensamos dos veces y nos sentamos en una terraza de un bar de Rodéllar y nos pedimos unas buenas jarras de cerveza a costa del citado billete pensando que ya se lo repondríamos. Cuando fueron llegando los demás, con una cara claramente envidiosa al vernos a la fresca y con tanques de cerveza en la mano, se fueron pidiendo más jarras hasta que llegó el presupuesto, así que con los últimos ya compartimos las cervezas pedidas.

Tras calmar la sed cogimos los coches y volvimos al camping. Algunos se cogieron arneses, pies de gato y demás equipo que habíamos traído en previsión y se bajaron al punto donde habíamos visto escalar para hacer alguna que otra vía antes de que cayera la noche.

Llegada la noche hicimos una barbacoa en el camping que nos supo a gloria. Tras cenar, charlar relajadamente, hacer algún breve paseo nocturno, etc nos fuimos a dormir.

Otro tramo del barranco del Mascún

21 de junio de 2009

Tras barajar varias posibilidades decidimos hacer para este día el barranco de Los Oscuros de Balcés, así que tras desayunar y prepararnos nos acercamos el coche hasta el punto de iniciar la ruta a pie hasta el inicio del barranco.

La caminata hasta el punto de inicio fue de unos 40 minutos, así que, aunque era toda de rampas de ascenso y luego de descenso, comparado con el día anterior se nos hizo muy corta y pronto estábamos enfundándonos en los neoprenos. El recorrido a pie hasta aquí también era muy vistoso y entretenido.

El barranco es de mucha menos adrenalina que el anterior, pero era realmente entretenido y espectacular, con bonitos rápeles, entretenidos destrepes, profundas hendiduras, zona oscura, y algún que otro salto (sin llegar a la magnitud de los del Mascún). A mi particularmente me gustó mucho y también agradecí que fuera más tranquilo después del derroche de adrenalina del día anterior.

Como punto destacable había un tobogán con un paso intermedio muy estrecho por donde pasabas a gran velocidad. Tenías que tirarte con los brazos muy recogidos tipo momia y completamente estirado con la cabeza pegada a la superficie del tobogán. Al ver el agujerillo por donde tenías que pasar a toda velocidad (y encima en curva) pensabas "yo no quepo por ahí", pero se tiró Ángel y pasó así que no tuve más remedio que no pensármelo y tirarme. Al pasar por el agujerillo menos mal que llevaba los brazos bien recogidos ya que aun así me golpeé en el hombro y aunque me hice algo de daño no pasó nada. Hubo alguno que incluso golpeó con el casco al pasar por el agujerillo, lo que indica lo ajustado que iba de tamaño. Por cierto que me intrigaba y me lo perdí cómo pasaría el grandullón de Gaby por tal agujero ya que como me había tirando el segundo no le pude ver.

Pero … el tobogán tenía otra sorpresa y es que caías en una poza cavernosa donde el nivel del agua estaba a la altura del techo. Ángel no me avisó, así que cuando caí e intenté salir a la superficie no podía ya que me chocaba el casco contra el techo y tuve que avanzar un poco para poder salir, así que me pegué un buen trago de agua, además del susto pues realmente no sabía por donde podría salir a la superficie. El canalla de Ángel no hacía más que reírse de la cara de susto con la que salíamos los que nos íbamos encontrando tal sorpresita, pero ya a partir del cuarto o algo así se compadeció y empezó a ayudar a salir a los que iban cayendo.

El resto del barranco fue muy entretenido, incluyendo algunas bonitas y entretenidas destrepadas con la roca resbaladiza, troncos atravesados, etc.

Llegando casi al final había unas pozas estrechas con pequeñas paredes a ambos lados y algunos estuvieron trepándolas para hacer saltos al agua, en algún caso acrobáticos y con volteretas.

Al final del recorrido nos quitamos los neoprenos y estuvimos comiendo algo antes de emprender la rampa de subida al coche. Esta rampa me la habían pintado como una hora de dura subida, así que cuando en escasa media hora me encontré el coche me pareció mentira.

Comiendo al acabar el barranco de Los Oscuros de Balcés

Llegamos al camping y comimos. Por la tarde fuimos devolviendo el material de alquiler al camping y fuimos saliendo los distintos coches en dirección a Madrid, dando por concluido el fin de semana.

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: X Marcha Rompepiernas
LUGAR: Torre de la Palanca (Picos de Europa).
FECHA: 11 y 12 de julio de 2009
PARTICIPAN: Julia, Ángel, Iván, Jaime, Paco Pepe, Alejandro, Juan Pablo, Francisco y Dani.
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Salida desde Caín con subida de la Canal de Moeño, ascensión a la Torre de la Palanca (2.614 m.), y bajada por Collado Jermoso, Canal de Asotín y llegada en Cordiñanes
Redacta: Julia Taylor

Estaba prevista realizar la ruta el fin de semana anterior, pero debido a la mala previsión del tiempo, cambiamos la fecha al 11 de Julio. La decisión fue correcta porque tuvimos un día esplendido.

La hora de salida prevista era a las 7 de la mañana, pero debido a un pequeño retraso en uno de los componentes, salimos al final a las 7.45 horas.

Madrugon: La salida (Cain)

La parte inicial de la ruta es todo subida, hasta la cumbre de la Torre de La Palanca, unos +2.280 m!! Cogimos un buen ritmo de subida y durante las primeras horas marcamos un desnivel de 600 m. la hora; íbamos muy bien.

Subida: Canal de Moeño

Continúa la subida: Canal de Moeño

Las caras del "madrugón" iban cambiando ya que iba pasando el día y la gente disfrutaba del paisaje. Éste era realmente impresionante, a lo que habría que añadir que no vimos a nadie en toda la subida. La Canal de Moeño está poco transitada. Solamente vimos a otros montañeros en la parte de la travesía de Puertas de Moeño hasta la Torre de La Palanca.

Hasta los 1.400 m. de la subida no hay ningún problema de pérdida, aunque a partir de ahí, el sendero es poco transitado. En ese punto sale un sendero a la derecha (que no hay que coger), que va a unas cabañas de pastores pero luego desaparece. Con buena visibilidad no hay problema, pero con niebla, hay que tener cuidado y elegir la ruta con menos dificultad.

Durante la subida paramos dos veces para reponer fuerzas, sobre todo para beber mucho. Al llegar al Puertas de Moeño 2.214 m. hicimos una buena parada, la Torre de La Palanca estaba a nuestra vista. Al rato de estar descansando y comiendo, oímos caer una enorme piedra y un grito, nos asomamos y pudimos comprobar cómo caía una enorme piedra por la canal desprendida al paso de José Alejandro. A punto estuvo de darle a Paco Pepe.

Cumbre de Torre de La Palanca (2614 m)

Pronto cogimos un sendero bien marcado, que al principio empieza con una pequeña y aérea trepada, con hitos. Para posteriormente llegar a la cumbre después de 4.30 horas de marcha.

Después de la foto obligatoria del grupo en la cumbre, empezamos la bajada (-1.800 m. de desnivel), hacía el refugio de Collado Jermoso. Es muy buen camino, porque es la ruta habitual para subir a la cumbre, pero en algún punto hay que tener cuidado en los destrepes.

Empezando la bajada

En el refugio, parada obligatoria para refrescar los pies, y dejar descansar un rato las piernas, echar más crema de sol y tomar una cerveza o coca cola. Ya tenemos caras de cansancio pero nos queda un par de horas más de bajada.

Durante la bajada paramos unas cuantas veces, para disfrutar del paisaje y descansar. El Argallo Congosto y La Canal Honda son impresionantes. Y enfrente tenemos las Torres del Friero. En comparativa con la mañana, el ritmo había bajado considerablemente!!! Se notaba que el personal ya estaba cansado.

Una sidra en Cordiñanes, recuperándonos del esfuerzo realizado

Con la llegada a Cordiñanes a las 17 horas, después de 9 horas de marcha, dimos por finalizada la ruta y nos encontramos con Julia (no taylor) y Sofía que habían venido a buscarnos. Por supuesto degustamos unas botellas de sidra para recuperarnos del esfuerzo realizado.

El día siguiente fuimos a escalar a Peñacorada por la mañana antes de empezar nuestro regreso a Madrid.

Escalando en Peñacorada

ACTIVIDAD: Montañismo y Escalada
LUGAR: Pic du Midi d'Ossau (Pirineos-Francia).
FECHA: 25 de julio de 2009
PARTICIPAN: Fran, José Manuel y Javier Alejandre.
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Pic du Midi d'Ossau (2.884 m) en el Pirineo francés
Redacta: Javier Alejandre

Sábado 25 de julio de 2009. Nos despertamos de nuestro vivac en el embalse de "La Sarra", al norte de Salent de Gállego (Huesca). El viaje desde Torrejón de Ardoz lo habíamos hecho la tarde-noche anterior y decidimos dormir en este sitio antes de entrar a Francia por evitar complicaciones

Cogemos el coche y nos encaminamos al punto de partida. Nada más pasar la frontera francesa se ve asomar el majestuoso Midi d'Ossau (2.884 m), uno de los picos complicados del Pirineo.

Dejamos el coche en el punto de partida a 1.700 m de altitud y tras los preparativos comenzamos la subida en un soleado día.

Al llegar al collado de Pombie (2.129 m de altitud) empieza ya a mostrarse este gigante y sus paredes, con unos cuantos neveros. A nuestras espaldas destaca el Anayet (¡Qué bonito recuerdo del año anterior!), desde cuya cima la espectacular vista del Midi me cautivó y propició el que organizara esta excursión.

Prácticamente ya en el refugio, el Midi impresiona bastante al verlo al natural. No en vano lo que tenemos enfrente son nada menos que unos 850 m de pared vertical. Entre el Midi y el Petit Pic se ve un descomunal cono de desprendimiento de roca. El Midi es de origen volcánico, como el Anayet, siendo un antiguo volcán del que solo queda la lava solidificada de la chimenea y ha desaparecido el resto del volcán; por eso es un pico tan vertical.

El vertical Anayet a mis espaldas (¡qué recuerdos!)

El Midi impresiona al natural, con unos 850 m de pared

La parada en el refugio iba a ser sólo para reponer agua, pero el sitio es tan agradable que al final estuvimos más de media hora ahí.

Dejamos atrás el refugio de Pombie y nos dirigimos al col de Suzón. Hemos tenido que cruzar un incómodo y gigantesco mar de piedras formado por rocas sueltas de gran tamaño "escupidas" por el Midi y que por su tamaño han rodado más allá de las pedreras. Atravesar esa incómoda zona lleva bastantes minutos, pero tras un buen rato por fin recuperamos el sendero "limpio"

Una fuerte subida nos lleva al inicio de las paredes. Desde este punto el recorrido se pone bastante vertical y es todo roca. Los tramos más complicados son tres correspondientes a la escalada de tres chimeneas (no hay alternativas más fáciles).

La primera chimenea, de unos 15-20 m de altura, no totalmente vertical pero algo técnica y con un tramito final algo complicado. La dificultad de las chimeneas está cerca del límite de necesitar cuerdas para subir. Nosotros hemos valorado el no usar la cuerda para subir, aunque nos colocamos arneses y demás equipo por si en un momento dado necesitamos usar la cuerda (no es cuestión de colocarse el arnés cuando estás colgado a media pared). En el tramo final de la 1ª chimenea hay un paso complicado y muy liso con dos clavijas como ayuda para poderlo superar, pero aún así lo pasamos con algunos apuros e incluso con una pequeña ayuda de cuerda en el caso de un compañero.

Paso complicado en la primera chimenea

Una vez superada la 1ª chimenea vamos subiendo en busca de la 2ª chimenea. Es importante no perderse y encontrar los puntos de paso. La subida es muy empinada y las manos se usan constantemente también entre chimenea y chimenea.

La 2ª chimenea la acometemos también sin cuerdas, aunque aquí impone más porque aunque tiene mejores agarres que la 1ª, ésta es muy vertical y son 25 metros de altura. Hay dos vías posibles de subida: un diedro y una más abierta. La abierta tiene mejores agarres, pero está ocupada por un grupo bajando en rápel así que optamos por el diedro. Aquí el casco resulta imprescindible por la constante caída de piedras (yo me libré, pero mis compañeros recibieron impactos en el casco) y desde luego no conviene permanecer al pie de la chimenea más de lo imprescindible. Al ir sin cuerda no hace falta subir de uno en uno y vamos subiendo los tres más o menos seguidos

Trepando la 2ª chimenea por el diedro

La 3ª chimenea es de unos 50 metros de altura. La de la vía normal es algo más fácil que las 1ª y 2ª chimeneas , pero nosotros sin darnos cuenta nos desviamos y cogimos por equivocación otra chimenea de subida más hacia el norte, con lo que "nuestra 3ª chimenea" fue más difícil. Lo peor de todo era que cada vez que te enfrentabas a un paso complicado, pensabas que lo que venía después podía ser peor aún; y lo mismo nos tocaba volver a bajar para buscar otro sitio de subida. Pero, al menos teníamos el material para rapelar en caso de necesitar una vía de escape. Finalmente conseguimos superarla y visualizamos la cruz del Portillón, que sirve para cuando bajas encontrar la 3ª chimenea de la vía normal. Sólo nos queda superar un paso algo complicado en travesía (en horizontal) para acceder a la cruz del Portillón y "reengancharnos" a la vía normal

Nuestra 3ª chimenea, bastante más complicada que la normal

Tras la cruz del Portillón la inclinación de la subida ya no es tan vertical y ya no hacen falta las manos. Sin embargo es el tramo más pesado, pues se trata de casi 1 hora interminable de subida por un pedregal haciendo empinados zigzags que te dejan exhausto.

Por fin llegamos ya a la cresta que nos llevará a la cumbre. La cima la tenemos ya muy cerca. Sólo queda superar un paso bastante aéreo con imponentes precipicios donde hay que ir destrepando y trepando.

¡Cumbre! Lo habitual es que en las cumbres haga tanto viento y frío que permaneces el tiempo indispensable para sacar unas fotos y celebrarlo y en pocos minutos empiezas a bajar. Sin embargo ese día aquí no hacía casi viento y la temperatura era muy agradable así que estuvimos prácticamente 2 horas disfrutando, en las que además de deleitarnos con las vistas aprovechamos para comer tranquilamente, charlar, comer pipas …

Cumbre del Midi D'Ossau

Bajamos a la cruz del Portillón (el tramo hasta aquí también se hace interminable bajando). La 3ª chimenea se encuentra justo a la izquierda de la cruz. Como costó algo encontrar el punto de rápel y el destrepe tampoco parecía muy complicado yo empecé a destrepar. Cuando mis compañeros montaron el rápel yo ya había destrepado casi toda la chimenea así que continué así hasta el final mientras mis compañeros rapelaban.

La segunda chimenea al ser muy vertical era una gozada rapelarla

Rapelando la 2ª chimenea

Rapelamos también la 1ª chimenea y descendimos al refugio donde disfrutamos de unos cuantos minutillos de paz y relax antes de descender hasta el coche al cual ya llegamos bien entrada la noche (nos habíamos tomado el día con mucha calma).

Rapelando la 1ª chimenea

Al final del día acumulamos unos 1.400 m de desnivel de subida y otros tantos de bajada. El recuerdo que me queda de esta ascensión es imborrable.

ACTIVIDAD: Montañismo
LUGAR: Valles de Ordesa y Bujaruelo (Pirineos).
FECHA: 26 a 29 de agosto de 2009
PARTICIPAN: Vero Cercano, José Manuel y Javier Alejandre.
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Travesía por los valles de Ordesa y Bujaruelo con ascensión al Monte Perdido (3.355 m), Cilindro de Marboré (3.325 m), Pitón SW (3.194 m) y Taillón (3.146 m), en el Pirineo aragonés
Redacta: Javier Alejandre

26 de agosto de 2009

Después de madrugar un poco, hacemos el viaje de Madrid a Torla. Tras una incómoda espera accedemos al párking de Icona en autobús, así que cuando emprendimos el camino andando eran ya las 15h. Nos dirigimos hacia el circo de Cotatuero para disfrutar del paso de las famosas clavijas y por subir al refugio de Góriz por un sitio distinto al habitual. El camino es un bonito espectáculo, pero pronto se empieza a empinar rabiosamente hacia las pareces y vamos ganando altura rápidamente.

Tras algo más de una hora de subida muy empinada y sin tregua por fin llegamos a las clavijas de Cotatuero. El recorrido de las clavijas empieza con una chimenea vertical de unos 15 m sin ningún seguro pero bastante fácil gracias a las clavijas. Tras la chimenea viene un tramo en travesía con clavijas para las manos pero no para los pies ya que más o menos hay cornisa, aunque en algunas zonas como al principio es mínima y con una inclinación de unos 45 grados. Luego viene un tramo de subida y otro en travesía donde la pared se vuelve lisa por lo que hay clavijas tanto para manos como para pies. El tramo es espectacularmente aéreo. El patio es bestial, con una vista espectacular y un ambiente mágico, con bastante silencio, el ruido de fondo de la cascada y la propagación de los sonidos de la naturaleza con el eco de la montaña.

Desde donde acaban las clavijas sólo hace falta salvar unos 10-15 metros para coronar la cascada de Cotatuero y poder continuar nuestro trayecto. A los pocos metros aguas arriba de la coronación de la cascada de Cotatuero hay otra bonita cascada más pequeña donde paramos a comer algo.

El espectacular y aéreo paso de las clavijas de Cotatuero, con los mochilones.

El haber subido por Cotatuero implicaba, que el camino al refugio iba a ser mucho más largo y que teníamos que subir "de golpe" hasta 2.450 m de altitud para luego bajar cuando por el camino normal subiríamos más progresivamente a los 2.160 m de altitud del refugio. Además daríamos un enorme rodeo yendo por la Fraucata a la que nos dirigiríamos ahora.

Remontamos el circo de Cotatuero y avistamos al fondo la zona por donde íbamos a pasar dos días después, con el Casco, la Brecha de Rolando, la Falsa Brecha, el Taillón, etc.

Llegamos a la zona de la Fraucata, donde estamos por encima de las paredes, a más de 1.000 m de altura con respecto al fondo del valle de Ordesa, por donde discurre el río Arazas. El camino es muy cómodo pues es casi una planicie en la que cuando te apetece te asomas al borde de las paredes para contemplar el paisaje. Este largo paseo lo disfrutamos mucho pues el camino es muy cómodo y solitario y para colmo el clima era muy agradable y sin viento

En la zona de la Fraucata

Largo pero agradable recorrido por la Fraucata

Como habíamos salido muy tarde y encima nos habíamos entretenido mucho con los paisajes y las fotos se nos iba a echar la noche encima antes de llegar al refugio de Góriz (nuestro destino), así que paramos y montamos la tienda antes de que fuera de noche.

27 de agosto de 2009

Nos levantamos un poco tarde, acompañados de un espectacular rebaño de miles de ovejas y nos encaminamos a Góriz, que lo teníamos a hora y cuarto de distancia. Al llegar a Góriz alquilamos una taquilla para aligerar peso y partimos hacia Monte Perdido, cuando los más madrugadores ya estaban casi de vuelta al refugio, con excepción de Vero que prefirió quedarse a hacer otras excursiones por la zona.

Con un buen ritmo, en dos horas alcanzamos el lago helado y en 50 minutos más llegamos a la cima por la incómoda pedrera que es la famosa escupidera cuando no tiene nieve. Había muchas nubes por la cima así que tuvimos que esperar bastantes minutos para poder tomar alguna foto decente.

Vista llegando de la Fraucata con Cilindro de Marboré, Monte Perdido y refugio de Góriz a sus pies

Cima de Monte Perdido (3.355m)

Tras hacer las fotos volvimos a bajar al lago helado para acometer ahora el Cilindro de Marboré. Subimos al collado al sur del cilindro, desde donde hay que superar una pared de 20 metros de altura con dos posibilidades: una directa de grado III y otra por la izquierda más fácil; no obstante optamos por la directa, aunque efectivamente tenía un tramito algo complicado cerca de su coronación que le otorgaba el grado III. Nos pusimos el arnés por si acaso pero lo acometimos si necesidad de sacar la cuerda.

Pared de 20 metros de grado III a superar para poder acceder al Cilindro de Marboré

Después de la pared el recorrido seguía por una cresta, algo aérea, y una segunda pared de 5 metros de altura que tras superarla en pocos minutos se alcanzaba la cumbre.

Después de disfrutar de las únicas y magníficas vistas de posee el Cilindro de Marboré emprendimos el retorno al collado al sur del Cilindro desde donde subimos en pocos minutos al Pitón SW, otro tresmil que pilla casi de camino y tras ello retornamos al refugio de Góriz pasando por tercera vez hoy por el lago helado. Nos reunimos con Vero y acampamos junto al refugio de Góriz.

Cumbre del Cilindro de Marboré (3.325m)

Espectacular vista del Monte Perdido desde la cresta de acceso a la cumbre del Cilindro de Marboré

Cumbre del Pitón SW (3.194m), tercer tresmil del día, con el Monte Perdido al fondo

28 de agosto de 2009

Nos levantamos con otro estupendo día y nos encaminamos a la gruta helada de Casterets, donde tras unas horas de caminata hacemos un alto. Tras reponer fuerzas nos dirigimos a la Brecha de Rolando pasando por el paso de Los Sarrios.

En la Brecha de Rolando, que constituye frontera España/Francia, paramos a comer con un sol estupendo, pero vemos en el lado Francés un mar de nubes en el que con posterioridad nos meteremos en él, pero primero nos dirigimos a la falsa brecha para atacar el Taillón. Al llegar al dedo de la falsa brecha Vero decide quedarse esperándonos allí con los bultos, lo cual es un alivio para atacar el Taillón sin mochilones.

En unos 40 minutos José y yo damos buena cuenta del Taillón, nos hacemos la foto de rigor y bajamos rápidamente al encuentro de Vero. Tras juntarnos nos dirigimos de nuevo a la Brecha de Rolando para bajar por el glaciar que hay en el lado francés tras el cual nos metemos en las nubes y no vemos nada por la

densa niebla. El refugio de Sarradets lo vemos cuando casi nos damos de narices con él, reponemos agua y seguimos hacia abajo.

Cruzamos la cascada que hay que bajar con ayuda de cadenas, pero afortunadamente no esta helada pues las otras dos veces que pasé por aquí, hace bastantes años, estaba helada y era realmente complicado cruzarla.

El camino se hace largo pues no se ve absolutamente nada, pero al final llegamos al puerto de Bujaruelo, donde tengo que recorrer el lugar casi a tientas para asegurarme de que efectivamente estamos en el puerto de Bujaruelo pues sigue sin verse absolutamente nada.

Vista desde la gruta de Casterets: la Brecha de Rolando, la Falsa Brecha y al fondo el Taillón.

El paso de los Sarrios

Brecha de Rolando

Cumbre del Taillón (3.146m)

Continuamos hacia el fondo del valle de Bujaruelo donde cambiamos la niebla por algo más de lluvia (ya nos había lloviznado algo hasta aquí), así que nos equipamos con los cubremochilas y seguimos bajando rápidamente.

Al llegar a una caseta-refugio decidimos acampar ya que no falta mucho para que caiga la noche y no está el hormo para bollos. La caseta está inhabitable debido a basura y excrementos de vaca, pero nos sirve para poner a secar lo que teníamos mojado y montar la tienda junto a ella, cenar y dormir. La noche discurrió con lluvia y viento, pero afortunadamente la tienda era muy confortable.

29 de agosto de 2009

Nos levantamos con viento pero con sol. Descendemos hasta San Nicolás de Bujaruelo, donde recargamos agua y nos mojamos los pies en el río, aunque el agua está helada y es difícil aguantar mucho tiempo.

Hacemos el recorrido de descenso del valle de Bujaruelo por un sendero que siempre me ha encantado. Llegamos a la pista que nos lleva a la carretera y de la carretera a Torla donde tenemos el coche. Allí nos aseamos, comemos y regresamos a Torrejón de Ardoz.

El ritmo de estos días ha sido muy intenso así que a pesar de los estiramientos, al llegar a la gasolinera tras unas horas de coche los músculos se han quedado agarrotados y casi no podemos bajarnos ninguno del coche …

Con el viento se podían hinchar las fundas de vivac y luchar con ellas

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Montañismo
LUGAR: Peña Rueda. Cordillera Cantábrica
FECHA: 19 y 20 de Septiembre de 2009
PARTICIPAN: 5 miembros del club Nemus
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Desde el pequeño pueblo de Lindes comenzamos la aproximación a Peña Rueda para dormir de vivac en sus faldas.
Redacta: Juan Pablo Balzategui

Tenemos el honor de que esta salida nos guíe un gran conocedor de la zona, en donde ha pasado su juventud, además de experto montañero. La idea inicial es una salida tranquila, sin horarios. Y esta premisa sólo se puede dar en una salida corta en kilómetros. Tenemos todo un fin de semana para lograr recorrer el círculo planeado.

Dormimos el viernes noche en la ermita de Lindes, un pequeño pueblo con muy pocas casas habitadas en verano (y como dos familias en invierno). Paco Pepe nos cuenta que el bar esta sólo abierto en verano (se refiere a una casa abandonada) y que hace años solo tenia vino y aguardiente para vender.

<u>19 de septiembre de 2009</u>

Después de un tranquilo desayuno y sin prisas, comenzamos la subida por un camino lleno de barro. Paco Pepe nos comenta que casi todo el año se debe de ir con polainas para el barro.

Pasamos con el cuidado que podemos para no quedarnos atrapados y el primer descanso toca un antiguo chozo dedicado al ganado pero que antaño tenía mucha más vida. La forma de contarlo nos hace imaginarnos ese momento donde el ganadero pasaba largas temporadas en esa zona cercana al chozo con pocas comodidades.

La subida comienza de verdad a partir de ese momento (pero como nos hemos propuesto una ruta tranquila, la subimos sin carreras). A la hora de la comida ya habíamos coronado la cima de Peña Rueda.

Cumbre de Peña Rueda

Como el día es perfecto (sol sin viento), escogemos una trinchera para una larga siesta. Después ya buscaremos la forma de bajar al valle por la mejor zona, ya que el terreno esta muy descompuesto.

Una vez en el valle nos encontraremos con un paraje incomparable; un bosque muy cerrado donde no entra un rayo de sol y lleno de lianas. Seguimos el valle y se hace de noche y aún no hemos encontrado una zona que podamos tumbarnos (esta lleno de agua y roca). Se nos pasa por la cabeza bajar valle abajo pero al final damos con un magnifico sitio lleno de caballos.

Como es típico, después de una cena rápida nos metemos en el saco donde dormiremos como unas 10h (y en la montaña se pueden lograr esos records).

Bosque muy cerrado

20 de septiembre de 2009

Al día siguiente los caballos continúan pastando en la misma zona y no se asustan en absoluto.

Ya sólo queda seguir el río para estar a la hora de la comida en un restaurante de la zona (cenamos el viernes en Pola de Lena y fue muy buena y abundante).

Paco Pepe nos propone ir por otra zona menos conocida con algunos ejemplares de osos y aceptamos pero por el camino pierdo la cámara de fotos y retrocedo para buscarla (me da pena perder las fotos).

Al final encuentro la cámara pero ya se ha hecho tarde para llegar a la hora de la comida. Les da mucha pena pero no se puede hacer nada. Invito a sidriñas intentando mitigar el fracaso del plan. Además había un menú envidiable.

Volveremos a la zona en otra ruta y nos tocará disfrutar de esta zona.

ACTIVIDAD: Montañismo
LUGAR: Valle de Benasque (Pirineos).
FECHA: 10 a 12 de octubre de 2009
PARTICIPAN: Daniel García y Javier Alejandre.
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Aneto (3.404 m) y Posets (3.375 m)
Redacta: Javier Alejandre

10 de octubre de 2009

Para el primer día teníamos previsto el Aneto, así que llegamos a los llanos del Hospital el día anterior casi a las 12 de la noche y nos encontramos la primera sorpresa: al ser puente del Pilar han cerrado el acceso en coche a La Besurta, por lo que nos tenemos que quedar a dormir aquí y de madrugada coger un autobús que nos lleve a la Besurta (como ocurre en verano, pero en estas fechas no es normal que esté cerrado el acceso, así que nos trastoca algo los planes). Cenamos y dormimos en vivac, pero la lluvia empieza a amenazar y andamos con un ojo abierto y otro cerrado hasta que hacia las 4 tenemos que salir disparados a refugiarnos al coche, donde desayunamos como podemos y preparamos el equipo. No hemos dormido prácticamente nada, lo cual sabemos que nos va a pasar factura.

Cuando estamos listos cogemos el siguiente autobús que pasa, que nos deja en La Besurta. Afortunadamente la lluvia prácticamente cesa y subimos hacia el refugio de La Renclusa en una noche cerrada. En 25 minutos llegamos al refugio y cargamos agua. Muchos montañeros ya han salido del refugio y se ven los frontales subir en procesión por la montaña

Llegamos al refugio de La Renclusa todavía en noche cerrada

Comenzamos a subir y según va amaneciendo se va nublando cada vez más. La subida hasta el Portillón Superior es larga y pesada. Además con la densa niebla y la gran población de hitos que existen dispersos por todas partes nos cuesta algo encontrar el Portillón Superior.

El tiempo está muy mal, no se ve nada, hace viento, frío, llovizna y la gente va muy errática y desorientada. Casi todo el mundo que sube se da media vuelta al llegar al Portillón o antes. Muy pocos cruzan como nosotros el Portillón Superior y los pocos que cruzan enseguida les perdemos de vista atrás. No en vano en el valle al otro lado del Portillón el tiempo es todavía peor, ya que el frío, lluvia (y nieve) y sobre todo el viento se multiplica por dos o por tres. Por precaución había marcado las coordenadas gps del Portillón con el móvil por si tuviéramos problemas de orientación a la vuelta.

Vamos totalmente solos Dani y yo y ya casi hace una hora que hemos dejado el Portillón Superior cuando llegamos al glaciar … pero nadie ha llegado aquí y no hay huella que nos guíe, tan solo se ven unas pocas huellas erráticas de alguien que probablemente se dio la vuelta. Mientras pensamos, me voy a poner las polainas cuando me doy cuenta de lo absurdo de lo que estaba haciendo … si ya iba empapado. Dado que en esas condiciones de visibilidad nula sin ninguna

referencia, ni huella o camino en el glaciar si hubiéramos atinado en el collado Coronas hubiera sido de pura casualidad. Además hacía mucho viento y frío y a pesar de nuestra equipación íbamos empapados (mis guantes parecían un grifo mal cerrado). Por todo ello decidimos dar media vuelta y abandonar.

Borde del glaciar del Aneto

A la vuelta no nos fue difícil encontrar el Portillón Superior, aunque lo comprobamos con el gps del móvil (que no paraba de pegar pitiditos ya que se había empapado) cuando estábamos a 100 m de él porque no se veía nada. Yo llegué al refugio realmente cansado, probablemente por la combinación de no haber dormido nada y las calamidades que habíamos pasado, así que comimos y nos relajamos un poco. La gente al preguntarnos se sorprendía cuando les contábamos que habíamos llegado hasta el glaciar. Pronto emprendimos la bajada hacia el autobús que a su vez nos llevó al coche. Con el coche nos bajamos a los prados de Senarta donde montamos la tienda (¡nada de vivac!) cenamos y a dormir.

11 de octubre de 2009

El día de hoy era un día casi de trámite, pues estaba previsto tomárnoslo con calma y únicamente subir al refugio de Angel Orús, con idea de que nos sirviera para recuperarnos del día anterior y prepararnos para el siguiente. Aprovechamos para levantarnos tarde, poner orden en nuestras mochilas y secar lo que faltara por secarse. Luego fuimos a Benasque a visitar algunas tiendas y también cayeron algunas cervecillas. Finalmente subimos con el coche a Pleta del Estallo, donde comimos y comenzamos la subida andando hacia el refugio Angel Orús, no sin antes hacernos unas fotos en la cascada Espigantosa, para mí tan espectacular o más que la famosa "Cola de Caballo".

La cascada Espigantosa

En hora y media llegamos al refugio Angel Orús, donde teníamos reserva, pasamos lo que quedaba de tarde, cenamos y nos acostamos pronto pues al día siguiente tocaba madrugón.

Llegada al refugio Angel Orús, situado en un llamativo emplazamiento

12 de octubre de 2009

Tras desayunar y preparar la mochila, eran las 7:30 cuando ya estábamos en marcha subiendo hacia el Posets con los frontales, pues todavía era noche cerrada. Cuando amaneció ya habíamos hecho una buena parte de la subida y andábamos cerca ya de la Canal Fonda.

El día amaneció nuboso y al poco de meternos en la Canal Fonda apareció la lluvia, así que tuvimos que poner los cubremochilas. A la salida de la Canal Fonda alcanzamos a un grupo de vascos que habían salido del refugio media hora antes que nosotros. Al subir a la cresta que da acceso a la cima el tiempo empeoró con densa niebla, mucho frío, lluvia y un viento muy fuerte, así que los vascos se dieron la vuelta.

Nosotros seguimos hasta la aérea cresta que lleva a la cima y que empezamos a recorrer, pero había ráfagas de viento tan fuertes que te tiraba, por lo que cuando soplaba fuerte teníamos que tirarnos al suelo hasta que pasara para no caernos. En una de ellas el viento llegó a arrancar mi cubremochilas lanzándolo

hacia el infinito a modo de paracaídas (…quién sabe donde iría a parar, ya que se perdió en el cielo).

La cosa estaba tan mal que Dani me preguntó si debíamos abandonar. Sin embargo estábamos ya muy cerca de la cima y aunque no se veía nada no tenía pérdida pues sólo había que seguir la cresta; sólo había que extremar las precauciones e ir con calma y cuidado, así que no eran todavía las 10:30 cuando hicimos cumbre. No había quien sacara las manos de los guantes por el frío, así que hicimos unas fotos rápidas sin sacar el minitrípode y bajamos.

Cumbre del Posets (3.375m)

Retorno por la aérea cresta

Descendiendo rápidamente por la Canal Fonda

Tras salir de Canal Fonda.... volvemos al buen tiempo.

Al bajar notamos que la Canal Fonda era como si fuera una máquina del tiempo, en la cual entrabas por un extremo en invierno y salías por el otro en verano. Era increíble, al salir de la Canal Fonda resplandecía el sol, desapareciendo el frío, la lluvia, el viento, la niebla, … así que empezamos a secarnos rápidamente. Bajamos a un ritmo muy rápido, por lo que estábamos de vuelta en el refugio Angel Orús a las 12:00. Ambos comentamos que nos sentíamos especialmente satisfechos por haber conseguido hacer cumbre en unas condiciones tan difíciles.

Tras reponer fuerzas bajamos al coche y volvimos a Torrejón.

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Montañismo
LUGAR: Pico de El Lobo (Sierra de Ayllón).
FECHA: 22 de noviembre de 2009
PARTICIPAN: Gaby, Goyo, Myriam, JuanPa, Sofía, Justi, Roberto, Carlos I, Carlos II y Javier Alejandre.
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Pico de El Lobo (2.274 m) desde La Pinilla con intención de recorrer la cuerda hasta el pico Tres Provincias y bajar a Somosierra
Redacta: Javier Alejandre

Habíamos quedado hacia las 8 de la mañana en una cafetería de Somosierra. Nuestra intención era subir al Pico de El Lobo desde la estación de La Pinilla y desde este pico recorrer la cuerda hasta el Tres Provincias desde donde bajaríamos a Somosierra.

Poco a poco fuimos juntándonos todos en la cafetería donde mientras esperábamos tomamos un café. Cuando estábamos todos nos repartimos en los coches ya que había que dejar algunos coches en Somosierra para la llegada y con los otros coches nos desplazamos hasta la estación de La Pinilla.

Llegando al cordal

Nada más llegar a la estación de La Pinilla (1.500 m) cogimos las cosas y comenzamos a subir a un ritmo bastante vivo, así que en poco más de una hora estábamos llegando ya al Pico de El Lobo (2.274 m).

Hasta llegar al cordal había bastante humedad y hacía algo de frío, pero no excesivo. No obstante, cuando llegamos al cordal el panorama cambió bastante con unas fuertes rachas de viento muy frío que hasta producían dolor por el frío y que escarchaba todo lo que se encontraba a su paso.

Cuando llegamos a la cumbre del Pico de El Lobo no había quien aguantara allí y no se podían sacar las manos de los guantes más de un minuto para hacer una foto. Juanpa había venido sin gorro y era un espectáculo verle con todo el pelo escarchado.

Cumbre del Pico de El Lobo

Nos resguardamos en las ruinas que hay junto al vértice geodésico y comimos algo. También coincidió que alguien trajo café y creo que fue Carlos el que trajo coñac, así que unos cuantos se tomaron un café con coñac que les sentó muy bien para el frío.

JuanPa con el pelo escarchado

En vista del panorama decidimos volver a la Pinilla, dejando por tanto la excursión reducida a la ascensión del Pico de El Lobo.

Al llegar a la Pinilla se habló de comer en algún sitio por la zona, pero Goyo recibió una llamada que le hacía retornar a Torrejón y decidimos volvernos todos finalizando la excursión.

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Bicicleta de montaña
LUGAR: Nocito (Huesca)
FECHA: 30 noviembre y 1 de diciembre de 2009
PARTICIPAN: 8 miembros del club Nemus
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Dos rutas de montaña con la bicicleta de montaña con pernocta en albergue rural en una zona no muy acta para la btt.
Redacta: Juan Pablo Balzategui

Este es un tipo de actividad que los aficionados a la bicicleta estamos esperando ansiosamente. Este año pusimos la fecha un poco tarde (entrando diciembre) y con el riesgo del mal tiempo, incluso la nieve. Pero no fue así, tuvimos mucha suerte e hizo muy bueno. Y vaya que lo aprovechamos! Nos marcamos dos rutas muy completas.

El lugar donde elegimos para dormir y como centro neurálgico fue el turístico pueblo de Nocito, un pueblo pequeño y con mucho encanto en donde todavía se puede observar unas construcciones de antaño y una gente amable y cordial. Nos costó mucho encontrar un alojamiento en la zona, y gracias a las anulaciones de última hora pudimos estar casi todos en el mismo albergue.

<u>30 de noviembre de 2009</u>

Sábado, un buen desayuno escogido con buen gusto y pensando en la actividad que nos espera. La ruta elegida no era muy conocida y ciertas partes no estaban claras. Y así pudimos comprobarlo, ya que alguna parte era intransitable para las btt y otras difíciles de no apoyar el pie, pero que a su vez tenía mucho encanto, y claro, no encontramos ni un sólo ciclista.

Por una de las partes de la ruta se vislumbraba el cañón del barranco de Gorgas Negras, en su parte alta. A algunos de nosotros nos vinieron gratos recuerdos al tener el honor de descenderlo en una de las salidas a los barrancos por la sierra de Guara.

Un par de horas después enlazamos con la aproximación al inicio del barranco del Mascún Superior. Paramos a disfrutar el pueblo abandonado de Otín, donde el tiempo se paró ya hace bastantes años. Y no me extraña, es una zona árida e inhóspita.

En este punto comenzaba la vuelta por otros caminos. Se disfrutaba de la tranquilidad de la zona hasta que vino el primer u único pinchazo de la ruta, y le

toco a Gaby. Y pensaba que se iba a dar más veces pero tuvimos mucha suerte (es lo peor de ir bastante gente, el aumento de probabilidad de pinchar).

Después de casi todo el día llegamos al pueblo anterior al nuestro, Bara. Allí nos encontramos con unos cazadores y nos invitaron a unas cervezas que les sobró de la comilona. Aunque calientes, hicimos buena cuenta de ellas.

Unos kilómetros de asfalto y nos espera la ducha, una cena casera, unas copas y a esperar a la ruta del domingo.

1 de diciembre de 2009

Al día siguiente después de prepararnos (tardamos menos porque dejamos las bicicletas montadas y era una ruta de medio día), nos espera una cuesta de varios kilómetros hasta subir el puerto de Monrepós, y desde el dolmen continuar por senda hasta otro pueblo abandonado con unas vistas asombrosas de todo el valle, el antiguo pueblo de Ibirque. Éste debía de ser espectacular en sus días gloriosos; una iglesia bastante grande y muchas casas en ruinas, con su plaza. Daba ganas de quedarse más tiempo pero debíamos terminar la ruta a la hora de la comida.

Ya sólo quedaba una bajada impresionante. La dueña del albergue nos comento que las rutas a caballo las hacía por esa bajada y era ciclable. Pero nos era imposible no apoyar el pie. A mí me toco pararme varias veces a centrar la rueda.

El descenso era paralelo a un río en el que tuvimos que atravesar (y buenas risas viendo como alguno no lo conseguía).

Los últimos kilómetros tocaba bajada por asfalto hasta llegar a nuestro destino.

Sólo nos quedó despedirnos del pueblo y elegir un restaurante por el camino.

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Alpinismo
LUGAR: Aneto (Pirineos)
FECHA: 5,6 y 7 de diciembre de 2009
PARTICIPAN: varios miembros del club Nemus
BREVE DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Ascensión invernal al Aneto (3.405m).
Redacta: Jesús Gordo

5 de diciembre de 2009

Sobre las 14.00 de la tarde salimos del aparcamiento de Hospital de Benasque situado en el Valle de Benasque y cercano a la población de dicho nombre, en dirección al refugio de La Renclusa (2.140 m), para subir desde aquí el siguiente día al techo de Los Pirineos : el pico Aneto (3.405 m).

Comenzamos a caminar por una pista cubierta de nieve, excepto nuestro compañero Seep que iba deslizándose con esquís.

Al terminar la pista llegamos a Plan de la Besurta. Desde aquí empezamos a subir hacia el refugio.

Un poco antes de llegar al refugio de La Renclusa, cuando estábamos hartos de hundirnos en la nieve, nos pusimos las raquetas. Esther había alquilado unas en Benasque, y aquí nos dimos cuenta que la habían dado unas raquetas automáticas (compatibles para botas con muescas delanteras y traseras), no compatibles para sus botas. Lo bueno fue que me valían a mí y las mías a ella, por lo tanto las cambiamos.

Al poco tiempo y con las raquetas llegamos al refugio. Ángel y Julia que hicieron el viaje más tarde, llegaron pasadas las 20.00 horas.

6 de diciembre de 2009

A las 8.00 de la mañana del día siguiente, la mayoría del grupo estábamos en marcha dirección hacia el Portillón superior (paso clave para cruzar del glaciar de la Madaleta al glaciar del Aneto), excepto Ángel y Julia. Empezamos a subir una enorme cuesta con raquetas, y a subir y a subir.

Llegamos a una altura en la que había niebla, también empezaba a soplar el viento, aquí nos dimos cuenta que iba ser difícil llegar a la cumbre, pero seguimos hacia al Portillón superior (2950 m)

Después de unas 4 horas de subida, llegamos a este paso. Desde aquí hicimos una pequeña bajada y a media ladera sin perder altura y teniendo cuidado, ya que al principio había una pendiente continuamos adelante.

Cada vez eran más frecuentes las rachas de viento subimos un poco más, pero pasados los 3.000 metros paramos e hicimos un consejo: con esas condiciones la cumbre era muy difícil por lo tanto decidimos bajar.

Volvimos a pasar el Portillón, y con una suave nevada, cubiertos por una enorme piedra para cubrirnos del viento paramos a comer.

Cobijados reponiendo fuerzas

Después volvimos lo andado hasta el refugio, eso sí: esta vez cuesta abajo.

Ángel y Julia por su parte habían decidido ascender al Sayo (3.211 m) y al Cordier (3.263 m), pero debido a las condiciones que había, similares a las nuestras, ventisca y niebla, llegaron al collado del Alba (3.081), a un paso del Sayo y a dos del Cordier. Después descendieron al refugio.

El final de la tarde lo pasamos en el refugio, y aquí supimos que nadie de los que estaba alojado en él había hecho ninguna cumbre ese día.

En el refugio de La Renclusa

<u>7 de diciembre de 2009</u>

El tercer día amaneció con llovizna, es lo que faltaba al asunto, por lo tanto y a pesar que la salida estaba preparada para cuatro días, decidimos bajar, eso sí: todos a pie excepto Seep que bajaba esquiando.

Llegados al coche, nos cambiamos e hicimos el viaje de vuelta. Ni siquiera al pasar por el pueblo de Benasque hicimos una ruta alternativa que se hace cuando en la montaña el tiempo no acompaña, la ruta es: Cafeteria-Barrabes (macrotienda de deportes de montaña) o Barrabes-cafeteria.