Agrupación Deportiva Nemus

Memoria de actividades 2011

Alpinismo - Esquí de travesía - Senderismo – Montañismo - Raiders – Bicicleta de Montaña – Escalada - Orientación - Barrancos

Fecha	Lugar	Descripción de la actividad	Página
Presentación			2
16 de enero	Peñalara. Sierra de Guadarrama	Alpinismo	3
5 y 6 de febrero	Casquerazo y Cervunal. Gredos	Alpinismo	8
10 de febrero	Cara Norte del Anayet. Pirineos	Alpinismo	15
20 de febrero	Pico Ocejón. Sierra de Ayllón	Montañismo	19
5 y 6 de marzo	La Covacha-La Azagaya-Corral del Diablo. Gredos	Alpinismo	22
27 de marzo	El Nevero. Sierra de Guadarrama	Montañismo	31
10 de abril	XIV marcha de montaña Nemus	Montañismo	33
16 y 17 de abril	Cara Norte del Mulhacén. Sierra Nevada	Alpinismo	35
21 a 23 de abril	Pirineo Catalán	Montañismo	45
22 de mayo	I Sprint Nemus	Orientación	48
29 de mayo	XV Trofeo de Montaña Felipe Monzón	Ráider de orientación	51
11 y 12 de junio	Arista Torre Blanca-Llambrión y Peña Vieja. Picos de Europa	Montañismo-Escalada	54
18 y 19 de junio	Naranjo de Bulnes. Picos de Europa	Escalada	68
23 a 25 de julio	Macizo Vignemale. Pirineos	Alpinismo	87
16 y 17 de julio	La Mira. Gredos (marcha nocturna)	Montañismo	79
31 julio y 1 de agosto	Galayos (I). Gredos	Escalada	97
9 a 21 de agosto	Varios “unmiles”. Alicante	Montañismo	106
9 a 11 de septiembre	Galayos (II). Gredos	Escalada	110
29 octubre a 1 de noviembre	Torre Bermeja y macizo occidental. Picos de Europa	Montañismo	120
27 de noviembre	Torrelaguna	Montañismo	130
3 de diciembre	El Yelmo. La Pedriza	Escalada	134
31 de diciembre	Peñalara. Sierra de Guadarrama	Montañismo	138

Presentación

El club Nemus es una organización sin intereses económicos que no busca sino agrupar a un buen número de enamorados de la montaña y sus deportes facilitando y compartiendo las actividades con sus socios y todo aquél que quiera participar en ellas.

El club sigue creciendo y evolucionando año a año. Su ya consolidado prestigio sigue incrementándose con el paso de cada año, en buena parte gracias a la ilusión que ponemos los socios en él.

Dentro del club se organizan todo tipo de actividades referente a la montaña: senderismo, alpinismo, montañismo, barrancos, bicicleta de montaña, orientación, escalada, etc. En las actividades se abarcan todos los niveles tanto desde el punto de vista técnico como de preparación física, para que puedan disfrutar de la montaña tanto los que se inician o participan más esporádicamente como los que poseen un nivel y experiencia mucho más alta. El club está provisto de material específico para facilitar la realización de las diversas actividades.

Además, somos parte de la federación de orientación. El club está incluido entre los clubes de orientación madrileña, una actividad divertida para iniciarse en la montaña.

También gestionamos el magnífico rocódromo cubierto que tenemos en Torrejón de Ardoz, uno de los mejores en el área de Madrid y que además ha sido recientemente ampliado.

En estas páginas encontrarás un resumen de las principales actividades realizadas por el club durante el año 2011, algunas de ellas programadas y otras surgidas a lo largo del año por iniciativa de los propios socios.

Desde aquí te animamos a que acudas a la sede del club y puedas comprobar en persona su espíritu.

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Alpinismo
LUGAR: Peñalara. Sierra de Guadarrama.
FECHA: 16 de enero de 2011
PARTICIPAN: 19 socios y no socios del Club Nemus
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión desde Cotos a la cumbre del Peñalara (2.428m) continuando por el cordal hasta la laguna de los pájaros y retornando a Cotos por el recorrido de las lagunas.
Redacta: Javier Alejandre

Quedamos en encontrarnos en el aparcamiento del puerto de Cotos hacia las 9 de la mañana. Los coches fueron llegando poco a poco hasta que estuvimos todos los integrantes.

Tras los típicos ajustes de crampones en el aparcamiento de Cotos, que suelen ocurrir siempre en este tipo de salidas, iniciamos la subida al Peñalara.

A la cota aproximada del refugio Zabala hicimos una primera parada para reagruparnos y hacernos alguna fotillo.

Foto del grupo en los inicios de la subida al Peñalara

Posteriormente continuamos buscando el lugar que nos resultara más entretenido para ascender al cordal. Así dimos con una pala de nieve en la que tuvimos que hacer uso de los crampones y piolet.

Pequeña pala de nieve que cogimos para subir al cordal

Tras subir la pala de nieve y alcanzar el cordal hicimos una nueva parada de reagrupamiento.

Luego continuamos recorriendo el cordal tranquilamente en varios grupos con conversaciones de lo más diversas y admirando las vistas que nos regalaba el estupendo día.

Finalmente alcanzamos la cima del Peñalara en lo que parecía una conquista e invasión de la misma por el club "Nemus" debido a lo numeroso del grupo.

El la cima dedicamos un buen rato a picotear y comer algo disfrutando del magnífico sol.

Reagrupándose el grupo en el cordal

Invasión del "Nemus" en la cima del Peñalara (2.428m)

Al cabo de un buen rato de relax iniciamos la marcha siguiendo el cordal hacia el noreste. Tuvimos que pasar el risco Claveles por el oeste en lugar de por el cordal debido a que el terreno estaba algo peligroso por la cantidad de hielo que había.

Al llegar a la altura de la laguna de los Pájaros pudimos contemplarla helada desde una magnífica vista. Descendimos hasta la laguna donde hicimos también una breve parada.

Recorriendo el cordal en dirección a la laguna de los Pájaros

Continuamos la marcha ya en dirección hacia Cotos por el recorrido de las lagunas.

Cuando llegamos a las Cinco Lagunas iniciamos el descenso por el valle en busca del lugar denominado Silla de Garcisancho, que era la idea inicial de retorno. Sin embargo el camino empezó a complicarse por el relieve y la vegetación, así que optamos por subir de nuevo atajando en dirección hacia el “PR” que lleva a Cotos.

Una vez en Cotos y tras un buen rato de charloteo acompañado de cervezas y risas en la cafetería del puerto fuimos cogiendo los coches y retornando a casa.

Vista de la laguna de los Pájaros helada

* * *

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Alpinismo
LUGAR: Casquerazo y Cervunal. Gredos.
FECHA: 5 y 6 de febrero de 2011
PARTICIPAN: Fran Calenda, Carlos Gamero, José Manuel Cadierno, Jesús Gordo, Juan Manuel Ávila, Ana Rubio Lera, Guillermo, David, Juanfran, y Javier Alejandre
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Peñón del Casquerazo (2.436m) y al Cervunal (2.426m) en la Sierra de Gredos.
Redacta: Javier Alejandre

5 de febrero de 2011

Tras un buen madrugón, ese sábado fuimos llegando en los coches hacia las 8:30, tal y como habíamos quedado, al famoso bar de los bocatas de Hoyos del Espino. Allí, como no podía ser de otra forma dimos buena cuenta de unos cuantos bocatas para ir bien provistos de energía.

Cuando terminamos, nos acercamos en los coches hasta la plataforma donde aparcamos y empezamos a coger las mochilas y equiparnos con el material. La verdad es que perdimos algo de tiempo con el lío de ajustes de botas y crampones, pero al final conseguimos partir en dirección a la Laguna Grande.

El día se antojaba espléndido y el sol lucía con fuerza realzando el bonito paisaje nevado que teníamos ante nuestras narices.

Tras pasar el "Prado de las Pozas" y recién iniciada la subida a los Barrerones, Fran, José, Carlos, Ana y yo decidimos alcanzar el alto de los Barrerones por un corredor, para darle un poco más de aventura a la subida. Jesús también se hubiera apuntado, pero optó amablemente por acompañar al resto del grupo por la subida normal.

Después de un tramo de travesía para alcanzar el corredor elegido empezamos a ascender por él. Lo cierto es que había mucha nieve por lo que en algunos puntos te hundías bastante.

Tras los Barrerones nos volvimos a reagrupar todos y descendimos hasta el refugio Elola atravesando la Laguna Grande.

Por el prado de las Pozas, de camino a los Barrerones

Corredor alternativo que cogimos algunos para subir a los Barrerones

Ya en el refugio nos detuvimos a comer y a decidir qué es lo que hacíamos esa tarde. El problema es que no teníamos tampoco mucho tiempo ya que en estas fechas anoche pronto. Mientras tanto contemplamos desde el refugio el rescate en helicóptero de un accidentado en la zona de la Portilla del Crampón; tras recoger al accidentado, el helicóptero se posó en la Laguna Grande junto al refugio, para que el compañero del accidentado recogiera la tienda y el material, y posteriormente se elevó y continuó con la evacuación del accidentado.

El helicóptero de rescate posado sobre la Laguna Grande

Tras comer decidimos ascender al Peñón del Casquerazo, así que cogimos lo necesario y nos pusimos todos en marcha menos JuanMa que optó por quedarse en el refugio, donde íbamos a dormir esa noche.

La subida al peñón del Casquerazo es bastante directa, así que pronto estábamos en fila india cogiendo rápidamente metros de altitud.

Antes de la llegada a la cuerda nos encontramos con algún punto con hielo pero que pudimos cruzar sin grandes dificultades. Desde la cuerda alcanzamos en pocos metros una antecima.

Una vez en la antecima pudimos comprobar que el acceso a la cumbre del Peñón del Casquerazo estaba muy delicado, así que la primera intención fue no seguir. Sin embargo José y Fran se decidieron a descolgarse por un punto, bajando un poco, siguiendo con una corta travesía y a continuación subir por un canalillo trepando en mixto que daba acceso a la cima. Carlos y yo les seguimos a continuación juntándonos los cuatro en la cima. Todo este recorrido era bastante vertical y con mucha caída y no llevábamos cuerdas, así que nuestros cinco restantes compañeros prefirieron quedarse en la antecima.

Tras la foto cimera y un par de minutos de contemplación paisajística, iniciamos el descenso. Los cinco de la antecima lo hicieron volviendo por su pasos, pero nosotros hicimos una bajada directa desde la cumbre también bastante delicada que había que hacer despacito y con mucho cuidado ya que no llevábamos cuerdas y era bastante vertical y con bastante caída.

Descolgándonos desde la antecima para acceder al canal de ataque a la cima del Casquerazo

Cima del Casquerazo (2.436m)

Delicado descenso directo desde la cima del Casquerazo

Finalmente llegamos a pendientes más suaves donde dejamos de usar el pico del piolet y descendimos tranquilamente al refugio Elola donde nos volvimos a juntar todos.

Un rato de esparcimiento, charlas y risas, una cena calentita y a dormir…

6 de febrero de 2011

Nos levantamos y desayunamos. ¡Hoy también amanece un día excelente!

Tras preparar lo que nos íbamos a llevar, iniciamos la marcha en dirección al Cervunal.

Al coronar el Cerro de los Huertos, punto de paso para acceder al Cervunal, JuanMa decide darse la vuelta y regresar tranquilamente hacia el coche. Los demás continuamos con un espléndido sol sobre nosotros.

De camino al Cervunal (al fondo), bajando del cerro de los Huertos

Las cuestas del Cervunal son empinadas, pero con paciencia vamos alcanzando el hombro Este. Desde aquí continúa la subida también bastante empinada, aunque algo menos, y con la nieve más dura. Casi arriba sacamos los piolets y los llevamos en la mano por precaución ya que la nieve está dura y hay una importante caída hacia la derecha, pero enseguida alcanzamos la cima y nos vamos reagrupando en la misma.

Cima del Cervunal (2.426m)

Tras unos agradables momentos de picoteo, sol y disfrute de espectaculares vistas con un día totalmente despejado iniciamos el descenso hacia la Laguna Grande. Luego nos queda la subida de los barrerones, que siempre se hace muy pesada en el retorno, y el descenso a la Plataforma.

Tras cambiarnos y cargar los coches bajamos a Hoyos del Espino, al bar de los bocatas, donde reponemos fuerzas y charlamos animadamente antes de emprender el regreso a Madrid.

* * *

ACTIVIDAD: Alpinismo
LUGAR: Cara Norte del Anayet. Pirineos
FECHA: 10 de febrero de 2011
PARTICIPAN: Iván Cano y Jesús Gordo.
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión invernal al Anayet por su cara Norte.
Redacta: Jesús Gordo

La tarde del 9 de febrero llegamos a un merendero situado en las afueras de población oscense de Panticosa, en este merendero en el que tiene un enorme casetón con mesas y bancos, hemos pernoctado varias veces, pero esta vez no será, para empezar hay un batallón del ejército de tierra ocupando toda la enorme planicie con un grupo electrógeno del que el sonido que sale de él precisamente no se puede decir que sea música chill out. Por si esto fuera poco llegan dos jóvenes de la localidad que al vernos nos comentan que van a celebrar un cumpleaños. Pues nada, al final nos vamos a un enorme descampado en el cual no se oye el "chill out" ni la canción del grupo Parchís.

A las cuatro de la mañana cuando seguramente el batallón y el personal del cumpleaños están durmiendo, en nuestro descampado toca diana. Desayunamos, extendemos los sacos llenos de rocío dentro del coche, y nos metemos en él. Llegamos al aparcamiento del Portalet en las pistas de esquí de Formigal, aquí nos ponemos las botas, nos ponemos las mochilas con todo el material y comenzamos la aproximación al comienzo de la cara norte del Anayet (nuestro objetivo), son las cinco de la mañana.

Es bien de noche, vamos con las linternas frontales ascendiendo por una de las pistas de esquí, por suerte la nieve está durita y pisada y por si esto fuera poco pasa delante nuestra una oruga de pistas, saludamos al operario y el nos devuelve el saludo, se queda un poco alucinado. Pasado poco más de una hora llegamos a la parte más alta de la pista, con la poca luz nocturna se ve la imponente silueta del Anayet. Comenzamos a bajar hacía Canal Roya, aquí hay unas cascadas heladas las cuales relucen con la luz de nuestros frontales. Comenzamos a bordear el Anayet hasta que nos situamos frente a su cara norte, aquí ya ha comenzado el alba y ya se deja ver la montaña.

El amanecer desde el pie de la vía nos da una de las razones de por qué estamos aquí

Llegamos al pie de la vía, aquí comenzamos a ponernos los arneses y a colgarnos todo el equipo de ferretería. Sin pensarlo mucho comenzamos la ascensión. Vamos subiendo poco a poco con los crampones y dos piolets cada uno, de momento vamos sin cuerda.

Llega un momento en el que tenemos que hacer una travesía a la derecha para seguir por nuestra vía y no equivocarnos. Aquí si empezamos a sacar las cuerdas, el terreno se empieza a poner más empinado, Iván es el que va de primero, yo le aseguro. Pasa por unos resaltes rocosos en los que el hielo y la nieve escasean, monta una reunión un poco escasa con un ancla de nieve, después sigo yo hasta la reunión, llego a esta, me pasa el material y continuo yo hacía arriba.

Ahora me tocan un par de resaltes de roca también escasos de hielo y en muy mal estado, la verdad es que el clima este mes de enero y febrero ha sido poco generoso para la práctica del alpinismo. Sigo hacía arriba y acabo pasando estos escalones, sigo y sigo pero sin poder meter seguro alguno, al final clavo los piolets en hierbajos congelados en una rampa de unos 80 º, después monto una reunión con dos clavijas. Hasta aquí llega Iván, se sorprende por ver como he seguido por los hierbajos y no un poco a la izquierda de ellos.

Seguimos haciendo largos sin poder meter seguros, de esta manera vamos avanzando y ganando metros.

Iván realizando una travesía en los primeros largos

Las horas van pasando, llega un momento en el que en una reunión digo "Iván, ya estoy un poco harto de este tipo de escalada", el me anima y me dice "tranquilo, ya tiene que quedar poco hasta la cumbre". Desde esta reunión yo le aseguro, empieza a subir, cuando lleva unos 50 metros le comienza a dar el sol, el comenta "¡Jesús! Esto acaba aquí", entonces siento una enorme alegría, me preparo y comienzo a escalar el último largo hasta que también me empieza a dar el sol.

Desde aquí avanzamos con las cuerdas en ensamble, ya que es una arista un poco expuesta. Terminamos dicha travesía, recogemos las cuerdas y subiendo una pequeña cuesta llegamos a la cumbre. Son más de las 17.00 horas y todavía nos queda toda la vuelta, por lo tanto nos fotografiamos y comenzamos la bajada por la vía normal, todavía aquí hay emoción: tenemos que bajar reculando con los dos piolets y después tenemos que pasar agarrándonos a unas cadenas para no caernos, pero al final lo pasamos sin ningún problema.

Seguimos bajando a contrarreloj, ya que tenemos que pasar junto a las cascadas heladas de Canal Roya y no las queremos pasar de noche, pero al final la noche se nos echa encima, sorteamos un poco el hielo y gracias a las huellas que hay las pasamos sin ningún problema.

Contentos en la merecida cumbre del Anayet con el Midi d´Ossau al fondo

Llegamos al collado situado encima de las pistas de esquí por las que íbamos por la mañana y a partir de aquí ya lo tenemos chupado, tenemos que descender por una de ellas hasta el aparcamiento. Esta vez vemos dos orugas que apisonan la nieve, pasa una de ellas a nuestro lado, reconozco al mismo operario de esta mañana que creo que nos reconoce y se vuelve a quedar sorprendido.

Después de 17 horas desde que comenzamos a andar llegamos al aparcamiento, muy cansados pero más contentos después de realizar esta magnífica y difícil ascensión.

Después de colocar el maletero decidimos irnos a dormir a otra zona distinta al merendero de la noche anterior, ya que no queremos tener otro cumpleaños y otro batallón del ejército al lado. En otro merendero cercano al pueblo de Olivan descansamos a base de bien, levantándonos a las 9.30 para desayunar tranquilamente y volver de viaje a casa muy contentos y felices después de haber pasado una gran experiencia.

* * *

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Montañismo
LUGAR: Pico Ocejón. Sierra de Ayllón.
FECHA: 20 de febrero de 2011
PARTICIPAN: 7 miembros (Carlos, Jesús, Adrián, Ismael, Manuela, Ana, y Julia) y 3 invitados (Mónica, Alejandro y Juan).
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Subida al Ocejón desde Majaelrayo.
Redacta: Carlos Gamero

Quedamos a las 9 de la mañana en la plaza del pueblo de Majaelrayo en el cual fuimos todos puntuales; ¡qué raro!, Nos preparamos todos y posteriormente nos pusimos a caminar por la derecha de la plaza que siguiendo y haber pasado unos apartamentos rurales damos con un sendero bien señalizado con dirección sureste por la peña de los Santos.

El día en principio pronosticaba nubes y claros con algún chubasco débil y niebla pero nos topamos con un día radiante con alguna nube. Por el camino no tenía signos de nieve pero en los caminos de umbría había algo de nieve con barro. La subida no era pronunciaba por lo que el grupo subía sin problemas hablando y disfrutando del paisaje. A la altura de 1450 metro de desnivel nos desviamos y nos dirigimos con dirección norte a Peña Bernardo hacia el collado del Hervidero o Perdices en la cual llegamos sin dificultad al dicho collado a 1795 m.

Una vez allí a 200 m había un refugio pequeño de pizarra que nos paramos a descansar y a picotear un poco para reponer fuerzas para el último tramo final en el cual ya se vislumbraba el objetivo de ese día. Mientras comíamos, cogí la brújula y tomé rumbo desde el collado al pico ya que aquí se pone la niebla muy rápido y es una zona que la gente se desorienta con facilidad por culpa de la niebla.

Nos pusimos en marcha en el cual estaba el terreno nevado pero con nieve blanda que dificultaba la ascensión ya que te hundías y pisabas arbustos por debajo de la nieve-costra. Me puse a abrir huella que en algunos tramos fue sufrido pero en 45 minutos más o menos hicimos cumbre sobre las doce y media de la mañana a 2049 m. Había unas vistas espectaculares desde allí y… con sol.

La bajada fue sin problemas por el mismo itinerario que fuimos con mucha tranquilidad en el que llegamos al pueblo a las tres de la tarde que nos fuimos al mesón de la plaza del pueblo a tomar unas cervezas y unas raciones después de una mañana soleada y con un grupo lleno de humor.

* * *

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Alpinismo
LUGAR: La Covacha-La Azagaya-Corral del Diablo. Gredos.
FECHA: 5 y 6 de marzo de 2011
PARTICIPAN: Jesús Gordo, Carlos Gamero, José Manuel Cadierno, Adrián Valero, David y Javier Alejandre
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión de la Azagaya (2.367m), el Poyo (2.355m), la Covacha (2.395m) y el Corral del Diablo (2.366m) en la Sierra de Gredos.
Redacta: Javier Alejandre

5 de marzo de 2011

Como casi siempre que vamos a Gredos, preferimos salir de Torrejón el sábado con un buen madrugón, que venir el viernes. Así que bien temprano estábamos ya tomándonos un café en Nava del Barco.

Tras el desayuno acercamos el coche hasta el punto de partida, nos equipamos y en poco tiempo estábamos en marcha.

Inicios de la subida a la Laguna del Barco

La subida hacia la Laguna del Barco, por la Garganta de la Vega, va siendo muy agradable con animadas conversaciones y un día espléndido. Hay nieve, pero no excesiva, así que la subida se hace bien.

Remontando la Garganta de la Vega hacia la Laguna del Barco

Al llegar a la altura de las Escaleruelas David empieza a sufrir problemas físicos en sus muslos, así que los demás siguen su ritmo y yo me quedo acompañando a David a un ritmo más bajo.

Finalmente llegamos a la Laguna del Barco y nos instalamos en el refugio libre que hay junto a ella. Comemos y nos preparamos para partir de nuevo hacia la Azagaya. El ratillo parados ha hecho que se nos meta un poco el frío en el cuerpo, así que hay que moverse.

David decide quedarse esperándonos en el refugio debido a sus problemas físicos y los demás partimos cruzando la Laguna del Barco hasta los pies de la Azagaya donde comenzamos la subida propiamente dicha.

En el refugio libre de la Laguna del Barco

La subida a la Azagaya se hace un tanto dura ya que es una especie de corredor muy empinado en el que no había huella, así que vamos turnándonos para abrir huella.

Mientras tanto, el tiempo empieza a empeorar un poco y nos van engullendo las nubes.

Finalmente, alcanzamos la cumbre de la Azagaya. Hace mucho frío, así que nos hacemos la foto y enseguida partimos siguiendo el cresterío en dirección a la Covacha.

El cresterío tiene unos cuantos pasos delicados y expuestos, aunque no difíciles, que vamos solventando según llegan. El frío sigue pegando fuerte y hasta se me congela el objetivo de la cámara quedándose atrancado y no pudiendo hacer fotos hasta que se descongelara. Igualmente la niebla no nos deja ver casi nada.

Cima de la Azagaya (2.367m)

Cresterío entre la Azagaya y el Poyo

Tras un buen rato cresteando, llegamos a una cumbre, que inocentemente pensábamos que era ya la Covacha. Debido al frío, rápidamente nos hacemos la foto cimera, pero enseguida compruebo que no se trata de la Covacha, ya que para empezar debería haber un vértice geodésico, y que realmente se trata del Poyo.

Cima del Poyo (2.355m)

Nos queda todavía un buen trecho hasta la Covacha, y encima sigue haciendo mucho frío, así que volvemos a ponernos en marcha y a seguir cresteando.

Al rato de ir cresteando parece que va abriendo algo el día y a ratos se van yendo las nubes, así que ya casi llegando a la Covacha podemos tener algunas vistas panorámicas de la Laguna del Barco y su entorno.

Finalmente alcanzamos la cima de la Covacha, donde tampoco paramos mucho más que el tiempo necesario para hacernos la foto de rigor.

Cresteando hacia la Covacha

El día abre un poco y podemos ver la Laguna del Barco desde arriba

Cima de la Covacha (2.395m)

Iniciamos la bajada bordeando un poco hacia el Este para buscar la canal de bajada. Encontramos una canal por la que descendemos ya de forma directa, pero ésta cada vez se va verticalizando cada vez más hasta un punto que es necesaria una cuerda, así que a regañadientes, pero nos toca volver a subir.

Cogemos otra canal más a la derecha que esta ya sí que nos permite bajar sin sobresaltos hasta la Laguna del Barco y de ahí al refugio completando el recorrido circular de las cimas.

Llegamos al refugio ya casi anocheciendo y nos juntamos con David. Comentamos lo tremendamente solitaria que resulta esta zona en la que no nos hemos encontrado con nadie, en comparación con la más famosa zona de Gredos de la Laguna Grande. Nos preparamos la cena y tras dar buena cuenta de ella entre risas y conversaciones no tardamos mucho en metemos en el saco, ya que hace mucho frío, y nos dormimos.

6 de marzo de 2011

Nos despertamos y desayunamos. El día parece que amanece con un aspecto no muy malo y pronto nos ponemos a recoger las cosas para ponernos en marcha.

Iniciamos la subida al Corral del Diablo con nuestras mochilas cargadas y con paciencia por las nevadas y empinadas rampas vamos ganando altura.

Tras un tramo más horizontal y una última pequeña subida alcanzamos la cumbre, completando todos los objetivos de cumbres que teníamos para el fin de semana.

Cima del Corral del Diablo (2.366m)

Hace un poco menos de frío que el día anterior y también tenemos mejor visibilidad, así que nos entretenemos unos minutillos contemplando el panorama, pero tampoco tardamos mucho en iniciar el descenso hacia la Laguna de la Nava.

El sol va animándose a brillar y nosotros seguimos bajando a la Laguna de la Nava contemplando el paisaje y unas buenas cascadas de hielo.

Circo de la Laguna de la Nava

En la Laguna de la Nava hacemos una pequeña parada de picoteo, pero pronto continuamos bajando por la Garganta de la Nava hacia el coche ya que el recorrido es largo.

Tras unas horas de buena caminata conseguimos llegar al coche, cambiarnos y regresar a Torrejón.

* * *

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Montañismo.
LUGAR: El Nevero. Sierra de Guadarrama.
FECHA: 27 de marzo de 2011
PARTICIPAN: 22 Socios De A.D. Nemus e invitados.
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Nevero (2.209m) en la Sierra de Guadarrama.
Redacta: Juan Pablo Balzategui

Ruta sencilla no exigente ni físicamente ni técnicamente nos llevara a uno de las cimas más famosas de la sierra Madrileña ya que es fácil de llegar, la nieve aguanta mucho tiempo y donde el relieve hace que sea muy típica para llegar con esquíes.

Partiremos desde el parking antes de llegar al puerto de Navafría en dirección ascendente y directa a la cima donde comenzamos despacio para ir cogiendo el ritmo al corazón. Vemos a gente que sólo se atreve de momento con este tipo de actividades pero que al año siguiente ya la vemos en rutas de fin de semana y con mochilón para vivaquear.

Aunque el organizador nos advierte que vamos a encontrar bastante nieve por el camino desde el mismo parking ya que fue la semana anterior a preparar la ruta, no encontramos nieve salvo un nevero casi en la cima. Esto ha sucedido por el calor de los 5 días anteriores donde muestra lo delicada que es la nieve en estas alturas.

Con diversas paradas, ya que tenemos todo el día para llegar a la cima y aprovechando el buen día que nos ha tocado, llegamos a la cima donde aquí existe bastante viento y nos obliga a arroparnos. Un piscolabis y comenzamos la vuelta circular en dirección noroeste para dar con la pista de entrenamiento de esquí más o menos paralelo a la carretera por el lado Segoviano en una tranquila bajada para llegar al puerto de Navafría.

En nuestras mentes ya damos por sentado que casi hemos terminado la ruta pero no es así, aún queda bajada hasta llegar a los coches y el cansancio comienza a aparecer en los cuerpos. Ya en los coches y como es costumbre paramos en un bar en Lozoya para entablar la última conversación en grupo e idear otras excursiones.

* * *

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Montañismo.
XIV marcha de montaña Nemus
LUGAR: Mondalindo.
FECHA: 10 de abril de 2011
PARTICIPAN: 18 Socios De A.D. Nemus e invitados.
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Marcha de montaña ascendiendo el pico Mondalindo de la sierra madrileña.
Redacta: Juan Pablo Balzategui

Como todos los años el Club Nemus organiza una excursión para todos los niveles donde personas que se están iniciando en la montaña puedan participar y conocer el grupo de montaña ubicado en Torrejón de Ardoz. Una salida donde no faltan los wakie-talkie para que el grupo se pueda dividir en distintas velocidades de ascensión y que la cabeza y la cola puedan conocer en todo momento su situación y las posibles dificultades. Esta salida también participa en la FMM donde se da unos puntos a cada salida de cada club participante en el premio según la dificultad y si el participante termina la ruta se le sella el pasaporte para que cuente en el resultado final del premio.

Esta vez partiremos desde el serrano pueblo de Valdemanco en una ruta circular y no dedicar tiempo a dejar coches en la zona de termine. Nos reunimos en uno de los bares del pueblo esperando a reagruparnos y vaya llegando la gente de distintos lugares de Madrid. Aprovechamos a desayunar y una vez pasado lista y comprobar que no falta nadie comenzamos la ruta. Esta vez se ve que hay gente que va poco a la montaña o solo participa en rutas de senderismo poco exigente y cuando llega la primera cuesta con cierta pendiente van renqueando y comienza a disgregarse el grupo. Ascendemos en todo momento por una pista ancha donde aprovechan rutas de BTT para serpentear esta zona de montaña. El camino después de varios kilómetros comienza a tener menos pendiente pero algunos componentes ya están cansados y se les nota. Al final alcanzamos la cima del Mondalindo con escasa dificultad técnica.

Ya en la bajada entre la jara donde el camino ha pasado a ser una senda nos alcanza Ángel que ha comenzado la ruta más tarde pero lo ha hecho corriendo y así poder entrenarse para las maratones de montaña. El camino es cómodo comparado con otras rutas hasta que pasando cerca de Bustarviejo el camino se desvía para volver al punto de partida. Unas cervezas para terminar un día perfecto fuera de la rutina de la ciudad.

* * *

ACTIVIDAD: Alpinismo.
LUGAR: Cara Norte del Mulhacén. Sierra Nevada.
FECHA: 16 y 17 de abril de 2011
PARTICIPAN: Carlos Gamero, José Manuel Cadierno, José "El Pica" y Javier Alejandre
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Mulhacén (3.479m) por su cara Norte.
Redacta: Javier Alejandre

16 de abril de 2011

Salimos por la mañana con el coche desde Torrejón de Ardoz. La verdad es que el reparto de esfuerzos entre los dos días va a ser un tanto desigual, con un sábado "light" y un domingo cañero, pero fue la mejor forma que vimos de encajarlo.

Tras alguna mala pasada del navegador del coche, que nos intenta llevar por sitios como la carretera que sube al Veleta, llegamos a Hoya del Portillo a la altura de la Acequia alta. Allí comemos y, tras equiparnos, hacia las 17h emprendemos la subida al refugio de Poqueira.

De camino al refugio Poqueira por la Acequia Alta

El camino por la Acequia Alta es casi llano y relativamente cómodo. No obstante, no sé si a pesar de eso o precisamente por eso, se hace tremendamente pesado y largo. Va transcurriendo junto a la acequia y lo único que ameniza su recorrido son las vistas del veleta y alrededores y algún que otro salto que hay que dar en los cruces de agua.

En algo menos de 2 horas llegamos al punto que se abandona la Acequia Alta y se ataca directamente la pendiente para subir al refugio Poqueira. ¡Qué cambio de pendiente tan drástico! La pendiente es fuerte y te obliga a ir haciendo constantemente miniparadas de recuperación de la respiración. No hay que olvidar además que llevamos 4 cuerdas y un montón de material para nieve, hielo y roca que pesa lo suyo. No obstante, en poco más de media hora superamos los aproximadamente 300 m de desnivel de esta subida y alcanzamos el refugio.

En el refugio nos inscribimos y nos relajamos con unas cervecillas, hacemos algunas llamadas aprovechando que hay cobertura, cenamos, preparamos todo para mañana y nos vamos a acostar pronto ya que toca madrugón.

Momento de relax en el refugio Poqueira

17 de abril de 2011

Nos despertamos hacia las 5 de la mañana y tras prepararnos y desayunar, revisamos que llevamos todo el material necesario. Llevamos demasiado material ya que no sabemos las condiciones exactas en que nos vamos a encontrar la cara norte y llevamos desde anclas de nieve, estacas y tornillos de hielo hasta friends, fisureros, etc, y hasta 4 cuerdas; no obstante preferimos ir sobrados que no echar en falta algo. Ello, unido al resto de mochila con comida, ropa, funda de vivac, arnés, aseguradores, etc, etc sin olvidar crampones y pareja de piolets por cabeza, hace que llevemos un peso considerable.

Hacia las 6 de la mañana, con noche cerrada, iniciamos la subida al Collado de la Mosca iluminados por nuestros frontales. Son casi 700 metros de desnivel que completamos hacia las 7:30 cuando empieza a amanecer.

En el collado de la Mosca podemos contemplar ya la cara Norte del Mulhacen con casi 500 metros de desnivel y un aspecto un tanto sobrecogedor. A su pie vemos a un par de montañeros a punto de iniciarla.

La cara Norte del Mulhacén desde el collado de la Mosca

No tardamos mucho en picar un poquillo y hacernos algunas fotos, ya que hace frío, y enseguida iniciamos el descenso hasta el pie de la pared. Hay que bajar algo más de 100 metros de desnivel hasta ella, lo que da un poco de rabia.

Llegamos a pie de pared, en torno a 3.000m de altitud, y nos colocamos arneses y nos preparamos. Junto a nosotros hay un par de guías con un grupo que tras instruirlos un poco inician la ascensión. Nosotros iniciamos la ascensión un poco después que ellos, pero pronto les adelantamos.

Primeros metros de la cara Norte del Mulhacén

Más arriba de nosotros hay otro grupo, seguramente las 2 personas que vimos desde el collado de la Mosca.

La subida es dura, especialmente para los gemelos, y tras un par de zonas de unos pocos metros menos empinados al principio la verdad es que no da tregua ninguna. El estado de la nieve es muy bueno, bastante dura, por lo que vamos bien “pinchados” y optamos por no sacar cuerdas, a pesar de que los guías de montaña que hemos dejado atrás nos tachan de inconscientes.

Llegamos a un pequeño resalto de hielo que superamos sin problemas, pero en ese momento el grupo de más arriba se ve que están atacando el tramo final y no solo nos están cayendo bloques de hielo y piedras que están desprendiendo, sino que nos cae una gran roca con un enorme peligro y que nos pasa cerca pero afortunadamente sin acertarnos; el grupo de los guías que está más abajo nos echa la bronca a voces pensando que habíamos sido nosotros, pero les aclaramos que eran los de más arriba. Algún minuto más tarde a los de arriba hasta se les cae un mosquetón que igualmente nos pasa cerca y que al caerles a los guías de abajo e indicárnoslo tenemos que aclararles igualmente que no es nuestro y no hemos sido nosotros.

Cuando parece que por fin los de arriba han debido hacer cumbre porque ya no caen más cosas, nosotros estamos llegando al punto donde se abren tres alternativas para atacar la cumbre: la izquierda más fácil, la derecha intermedia y la central la más difícil de las tres con un largo de 30 metros de escalada en mixto. Descartamos la izquierda y el Pica y yo subimos encaminados hacia la derecha, mientras que José y Carlos se encaminan a una roca donde poder reposar los gemelos un poco ya que la pared no da ninguna tregua, y de paso pensar en las alternativas.

José y Carlos finalmente se deciden por las emociones y optan por subir por la central que va a parar directamente a la cumbre. El Pica mientras tanto ha optado por la derecha y ya se ha ido hacia arriba. Yo voy encaminado hacia la derecha, pero opto por ir a la central con Carlos y José, así que me toca hacer una travesía muy peligrosa para acceder al inicio del largo de mixto y juntarme con José y Carlos. La caída es brutal y voy sin cuerda, pero como se pincha uno bien y con un poco de cuidado y lentitud llego hasta donde Carlos y José.

En todas estas operaciones, el grupo de los guías, que ha ido usando los escalones que he ido abriendo yo, nos ha alcanzado. Preparando las cuerdas para asegurar el tramo en mixto éstas se nos lían, por lo que los guías con malos modos se meten en dicho largo delante de nosotros mientras desliamos las cuerdas.

Carlos y José se desvían para encontrar un punto de descanso

Al mismo tiempo, yo sigo continuando la ascensión

En una peligrosa travesía para acceder a la vía central directa

El grupo de guías se atasca en el tramo en mixto y estamos esperando hasta 1 hora colgados de la reunión. El frío se nos mete en el cuerpo, las manos empiezan a congelarse al no tener actividad el cuerpo y estar agarradas a los fríos piolets y el sol va empeorando por momentos las condiciones de la nieve, así que optamos por hacer una pequeña variante por la derecha para alcanzar la cumbre, no sin cabreo por nuestra parte con el grupo de guías.

Nos hacemos las fotos de la cumbre con unas vistas magníficas y un sol espléndido y tras unos minutos de disfrute de la cumbre iniciamos el descenso hacia el refugio Poqueira, ahora por la ruta normal.

Como nos pilla más o menos de paso, decidimos hacer cumbre también en el Mulhacén II.

El descenso hasta el refugio Poqueira lo hacemos más o menos rápido, aunque en esta cara sur el sol ha hecho su trabajo y la nieve no es totalmente continua.

Colgados en una reunión esperando que el largo quede libre

Cumbre del Mulhacén (3.479m)

Cumbre del Mulhacén II (3.362m)

El descenso hasta el refugio Poqueira lo hacemos más o menos rápido, aunque en esta cara sur el sol ha hecho su trabajo y la nieve no es totalmente continua.

Al llegar al refugio recuperamos las pocas cosas que nos quedaban en él y descansamos un poco mientras recomponemos las mochilas. No nos podemos descuidar, ya que son más de las 16h y todavía tenemos que bajar hasta el coche y volver en él hasta Torrejón.

La bajada del refugio Poqueira al coche se me hizo todavía más interminable que a la subida … parecía que nunca se acababa y los pies ya acusaban la paliza del día. Bajando junto a la acequia se me ocurría incluso que sería un buen negocio para el refugio vender barcas hinchables para bajar por la acequia montado en ellas hasta el coche.

Finalmente llegamos al coche con los pies destrozados y reorganizamos todo el material. Eran casi las 19h y todavía nos quedaba el viaje de vuelta a Torrejón, pero tampoco estábamos en condiciones de darnos muchas prisas, así que con una relativa calma recogimos todo y lo metimos en el maletero.

Un pequeño relax en el refugio de Poqueira antes del pesado regreso al coche por la Acequia Alta

Ni que decir tiene que se nos hizo tardísimo en la carretera y tuvimos que avisar en nuestras casas que llegaríamos de madrugada para que no se preocuparan.

Finalmente llegamos a Torrejón hacia las 4 de la madrugada con una importante paliza en el cuerpo, lo que luego pesaría ese mismo lunes al incorporarnos al trabajo pocas horas después … pero la salida lo había merecido.

* * *

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Montañismo
LUGAR: Pirineo Catalán.
FECHA: 21 a 23 de abril de 2011
PARTICIPAN: 3 miembros (Carlos, Jesús, Manuela) y 4 invitados (Mónica, Javi, Soledad y el Pica).
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Subida al Montardo desde el refugio Ventosa i Calvell.
Redacta: Carlos Gamero

Llegamos con el coche a las 14.00 h que ya nos estaban esperando Mónica y Javi en el balneario Caldés de Boí. Comimos un poco y nos preparamos para la marcha en el cual empezamos a caminar a las 14.45 h en el embalse de Cavallers a 1783 m. El tiempo presentaba malo para esa Semana Santa pero nos arriesgamos y, en principio, nos estaba respetando el tiempo con nubes y claros. Bordeamos la parte derecha del embalse con dirección norte y, siguiendo el cauce del río del Estany Negre hacia arriba, llegamos a un barranco por el que giramos a la derecha ya con dirección Este al refugio. Avistamos el Estany Negre a nuestra derecha y de fondo ya se veía el refugio. Llegamos al refugio Ventosa i Calvell sobre las 17.30 h a 2215 m de altitud.

Al día siguiente nos levantamos a las 7 de la mañana para desayunar y empezar la marcha hacia el Montardo a las 8 de la mañana. Se veía un tiempo malo con un poco de niebla y totalmente nublado. En nuestra marcha no fue muy cómoda porque había nieve muy blanda con muchas calvas en el terreno. Íbamos con dirección Norte y el paisaje era espectacular por el contraste de la niebla, nieve, los lagos helado y roca. Fuimos bordeando por la derecha del Estany de Travessany y por la parte izquierda del estany Clot con unas vistas a nuestra derecha de las Agujas de Travessany.

Seguimos con dirección Norte y llegamos al Estany de Mangades en el cual giramos a la izquierda y fuimos entre dicho estany y el Estany de Monges que, todo el tiempo, andamos esquivando la nieve ya que estaba muy blanda y te hundía. Llegamos al Coll de Crestada y empezamos a subir el Montardo Petit que coronamos pero todavía había que bajar al Coll del Montardo y volver a subir al Montardo que hicimos cima sobre las 12 de la mañana a 2833 m de altitud.

Comimos en la cima y sobre la 1 de la tarde empezamos a caminar con regreso al refugio. Fue un poco delicada ya que se nos echó la niebla encima y no se veía nada. Al no ver referencias, tiramos de brújula que con la orografía del terreno y fuera de ruta nos desviamos hacia Sureste que, en vez de ir entre los 2 estanys como en la ida, nos fuimos por la parte de derecha del Estany de Mangades que al final enlazamos con el sendero que hace la ruta carros de Fuego que, con dirección Suroeste, llegamos por fin al refugio.

A la mañana siguiente teníamos pensado hacer el Punta Alta pero al desayunar veíamos que el tiempo se estaba complicando con mucha niebla y empezaba a nevar, por lo cual decidimos volver tranquilamente y sin prisas. La vuelta fue muy mala con un tiempo horrible, es decir, nevando bastante al principio y lluvias muy fuertes en cotas más bajas. La llegada a los coches fue a las 12 de la mañana en el cual fuimos a comer al pueblo de Boí por el que nos dimos un merecido homenaje.

* * *

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Orientación.
I Sprint Nemus
LUGAR: Dehesa de la Villa
FECHA: 22 de mayo de 2011
PARTICIPAN: 185 corredores entre socios Nemus e invitados.
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Sprint de orientación en la Dehesa de la Villa.
Redacta: Juan Pablo Balzategui

Hasta ahora el club Nemus participa en la liga Fedo/Femado de orientación pero esta vez hemos querido ir más allá y aventurarnos como organizadores de la liga sprint de la Femado con una de las pruebas anuales.

Esta vez se realizó en la Dehesa de la Villa, parque forestal al oeste de Madrid, junto a la universidad de Moncloa. Un lugar perfecto para este tipo de liga donde se puede correr y es un lugar lo suficiente grande para un tipo de prueba de esta característica.

Es muy distinto a organizar este tipo de carrera a la que estamos acostumbrados en el Nemus, nuestro querido Ráider de orientación, ya que

debemos de contratar un juez de la prueba y el equipo Sport-ident. Debemos de seguir unas normas para el equipo, la organización y los tipos de recorridos. Y eso fue lo que nos costó acostumbrarnos.

Además nos toco ser los segundos en utilizar el novedoso sistema de inscripción online http://www.orienteeringonline.net donde hasta ese momento se hacia en base a rellenar unas hojas excel por club de orientación y mandarlas al club organizador.

El juez nos tiró para atrás dos veces los recorridos que le mostramos hasta conseguir ajustarse a las normas; por fin la tercera fue la vencida.

Este tipo de prueba tiene una desventaja con la liga Regional o nacional, ya que se trata de un parque cercano a la ciudad, tenemos que colocar todas las balizas electrónicas el mismo día de la prueba y recogerlas en cuanto llega la hora límite de la prueba para intentar que no nos quiten alguna de ellas ya que tienen un valor considerable y se anularía la prueba. Por suerte no pasó.

Como detalle para los corredores elegimos dar naranjas y dulces.

La prueba concluyó sólo con el percance de la lesión de un corredor pero que se recuperó en el siguiente mes.

El ganador del recorrido largo fue, cómo no, Angel Rojas, gran corredor, con un tiempo de 24:15 m. para los 4,6 kms de su recorrido, bastante para esta prueba pero que dio un buen aliciente a los corredores pues se apuntaron 185 a esta prueba.

En damas la ganadora fue Sanna Linsefors, que también gano en nuestro Raider, con un tiempo de 30:08 minutos. En el recorrido de 3,1 kms fue el trofeo para Álvaro Prieto y en damas para Isabel Redtzer y en el recorrido de iniciación ganaron Tova Glyt y Diana Alonso en el recorrido para los más pequeños gano Pablo Florín.

* * *

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Ráider de orientación.
XV Trofeo de Montaña Felipe Monzón
LUGAR: El Escorial
FECHA: 29 de mayo de 2011
PARTICIPAN: 54 corredores entre socios Nemus e invitados.
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Carrera de orientación en el entorno de El Escorial.
Redacta: Juan Pablo Balzategui

Esta actividad está relacionada con la orientación en montaña en una nueva convocatoria donde este año ha primado el alto nivel acumulado.

Para hacerlo accesible a la mayoría se dividió en dos etapas, siendo la primera opcional. Y la gran sorpresa fue que excepto dos equipos el resto se decanto por hacer las dos y eso que la primera fase podía quitar puntos a la siguiente si se llegase tarde y tenían que picar obligatoriamente en dos balizas si se comenzaba.

Pero la euforia inicial y con las fuerzas iniciales casi todos los equipos lo intentaron. Y recalco intentaron ya que todos los equipos tuvieron algún tipo de penalización, el equipo ganador sólo le resto 2 minutos.

La ventaja es que podían ver como era la zona para hacerlo mejor en la siguiente etapa.

El día salió muy nuboso con riesgo de lluvia y eso paso en la segunda fase.

Los equipos fueron llegando a goteo de la primera fase y podían descansar 5 minutos antes de comenzar la siguiente. Y mientras ayudó la bolsa de comida y bebida que se les entregó.

Fueron 800 metros de desnivel positivo, algo difícil de ver en una prueba pura de orientación, sólo se da en pruebas de tipo Ráider y los más veteranos lo saben. Muchos equipos optan a competir por el ambiente sin aspirar a los grandes premios.

En la clasificación quedó en primera posición Rumbagerit seguido del equipo formado por Rafael y Carmelo y tercera posición fue Valdemanco Express, único equipo del Nemus en las grandes categorías.

El más veterano Walter Schuit (profesor de orientación de nuestro club), la participante más joven "las chicas de Alejandro", el equipo femenino Ana y Pilar, el equipo mixto Rumbagerit.

Una mención especial para Francisco Martinez ya que dibujo a mano todos los recorridos de las dos etapas en distintos mapas y que este año ha sido profesor de orientación de casi 100 colegios.

Y como resumen decir que fue un buen lugar que no conocía nadie de los participantes donde se hacían pruebas hace muchos años sólo conocido por orientadores muy veteranos, bautizado como un lugar tipo "Bravo". La pega fue el tiempo que no animó a quedarnos hasta más tarde.

Y dar gracias un año más a los participantes que llevan casi todas las ediciones de este evento apuntándose.

* * *

ACTIVIDAD: Montañismo-Escalada
LUGAR: Arista Torre Blanca-Llambrión y Peña Vieja. Picos de Europa.
FECHA: 11 y 12 de junio de 2011
PARTICIPAN: José Manuel Cadierno y Javier Alejandre
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión a Torre Blanca (2.609m) y recorrido de la arista, haciendo cumbre en la Torre Sin Nombre (2.632m), Tiro Tirso (2.639m) y Llambrión (2.642m) y ascensión al día siguiente a Peña Vieja (2.614m). Picos de Europa.
Redacta: Javier Alejandre

11 de junio de 2011

El día anterior habíamos hecho el viaje en coche hasta Espinama, donde dormimos en vivac junto a la iglesia, lugar habitual de pasar la noche y donde de hecho coincidimos con otros montañeros. Hacía aire y fresquillo así que nos cobijamos todo lo que pudimos para dormir puesto que el mejor sitio ya estaba ocupado.

Tras levantarnos hacia las 8.00 y desayunar nos acercamos a Fuente Dé para coger el teleférico que nos ahorra una no depreciable subida y nos recrea con maravillosas vistas.

Una vez salimos del teleférico y tras un par de minutos contemplando las magníficas vistas, emprendemos camino hacia Cabaña Verónica con nuestras mochilas cargadas entre otras cosas con la tienda y el material de escalada.

Poco antes de llegar a Cabaña Verónica tenemos que cruzar ya neveros. La verdad es que a estas fechas no esperábamos encontrarnos mucha nieve, por lo que nos sorprende un poco.

Tras hacer una breve parada en Cabaña Verónica, a la que llegamos en torno a las 11.00, continuamos nuestro camino hasta Collada Blanca.

Al llegar a Collada Blanca y encontrar un buen sitio montamos la tienda y comemos un poco. A continuación preparamos nuestras mochilas con el material necesario para hacer la arista prevista, que no es muy larga pero lleva su tiempo y aunque los días son largos no nos podemos descuidar. Así que hacia las 13.30 estábamos ya en marcha.

Cabaña Verónica

Camino de Collada Blanca

En menos de una hora hacemos cima en Torre Blanca, con un día despejado y soleado que nos permite ver todos los picos que nos rodean y por supuesto tener una perspectiva de la arista que vamos a iniciar.

Cima de Torre Blanca

Nos colocamos los arneses e iniciamos la arista, cuyo inicio ya nos sorprende con un paso estrechísimo y un tremendo patio a ambos lados.

Superado este paso el recorrido continúa un pelín más cómodo aunque los "patiazos" ya no nos abandonarían hasta finalizar la cresta. El recorrido, como cualquier cresta que se precie, va con continuos subes y bajas aunque las trepadas de momento no son difíciles.

Pronto llegamos a una marcada brecha que hay que descender con un rápel de unos 15 metros hasta aterrizar en una estrecha horcada. Para colmo, al recuperar la cuerda ésta se queda enganchada en un recoveco. José se tiene que poner los pies de gatos y escalar unos metros hasta desenganchar la cuerda.

En este punto, en el que ya has superado un rápel y no puedes volver atrás y por los lados hay casi 200 metros de caída muchos de ellos desplomados y por tanto imposibles de rapelar, te das cuenta de que como no des con la ruta correcta de ahí sólo sales en helicóptero.

Ahora nos toca coger una chimenea lateral por donde escalar de nuevo a la arista de la cima al otro lado de la brecha. La verdad es que el recorrido no es muy evidente y aquí no es muy prudente ir a la ligera y meterse en fregados, así que lo cierto es que estudiábamos mucho cada recorrido aunque con ello se nos fuera yendo el tiempo.

Haciendo un largo en la arista

Afortunadamente identificamos bien la chimenea, montamos reunión y hacemos un largo hasta coronar de nuevo la cresta. El largo es fácil pero la roca está muy descompuesta por lo que hay que andarse con mucho ojo; no obstante esta era la tónica general de toda la cresta, así que la prudencia a tope.

Continuamos por arriba de la cresta por un terreno más fácil hasta coronar la Torre Sin Nombre.

Cumbre de Torre Sin Nombre. Preparando el rápel

Desde la torre sin nombre tenemos que hacer un espectacular rápel de 30 metros por un auténtico filo hasta aterrizar en otra horcada. Es debido a otra profunda brecha en la cresta.

Desde la horcada hay que descender un poco por la derecha para enfilar una chimenea de subida a lo alto de la cresta del otro lado de la brecha. Este punto fue el que más nos costó encontrar y de hecho José y yo subimos por chimeneas diferentes al ir buscando la buena. Aquí la verdad nos la jugamos un poco porque no era fácil y las trepamos sin cuerdas, con botas y con un patiazo enorme, y encima la roca estaba tremendamente descompuesta por lo que las pocas presas que había las acababas descartando porque se soltaban.

Espectacular rápel de 30 m desde Torre Sin Nombre aterrizando en una horcada

Tras llegar otra vez a lo alto de la cresta, continuamos un tramo más fácil hasta llegar al punto clave de toda la arista. Se trata de un paso de IV+ bastante corto pero con muy mala leche ya que es en travesía y con muy mala caída y encima un patio tremendo para dar ambiente. Por si fuera poco es totalmente vertical y se ve completamente liso, con apariencia de imposible, pero al acercarte hay unos salientes de muy pocos milímetros donde afortunadamente agarran los pies de gato y las puntas de los dedos. Tiene un clavo para asegurar, aunque su aspecto no inspira mucha confianza.

Desde este punto vemos que nos observan dos montañeros desde la cima del Llambrión y comentamos que debían alucinar al vernos desde allí en el lugar tan inhóspito e inverosímil en que nos encontrábamos en ese momento.

Tras superar ese paso con un largo continuamos trepando hasta la cresta de nuevo, no recuerdo si con otro largo. Lo que sí recuerdo que José al salir pisó la roca en la que me estaba yo sujetando y se soltó estando a punto de caerse, lo que da idea del peligro de esta arista por lo descompuesto de la roca; no obstante íbamos asegurados y de hecho yo sujeté la piedra para que no cayera.

Travesía IV+, punto clave de la arista. Imprescindibles los pies de gato.

Al llegar de nuevo arriba de la cresta, por terreno más fácil llegamos enseguida a la cumbre del Tiro Tirso.

Desde Tiro Tirso toca descender la cresta, puesto que el Llambrión ya queda aislado de la cresta recorrida que en cierto modo finaliza aquí. Se nos ha metido la niebla y algo de humedad, por lo que estamos sopesando si después de bajar atacamos el Llambrión o nos batimos en retirada, inclinándonos más por lo segundo en vista de lo mal que estaba pintando.

El descenso desde Tiro Tirso lo iniciamos con algunos destrepes, pero pronto encontramos cordinos preparados para rapelar y vamos encadenando los rápeles para bajar. La verdad es que la bajada se nos hizo un pelín larga, pues siempre parecía que estábamos ya muy cerca del “suelo” y que con el rápel que montábamos ya llegaríamos a él, pero al final siempre quedaban más rápeles.

Cumbre de Tiro Tirso

... por fin tocamos suelo

Una vez en tierra firme la niebla parece que va levantando y por tanto nos encaminamos al LLambrión. No se le ve muy accesible, pero tras estudiar las posibles formas de subirlo lo acometemos trepando al cordal por la derecha desde donde cresteamos fácilmente pero con algunos pasos de trepada hasta la cima.

Llegada a la cumbre del Llambrión

Hemos acertado, ya que disfrutamos de nuestra cuarta cima del día y de sus vistas, ya que despeja ya del todo. La bajada del Llambrión la realizamos por el mismo sitio que la subida y retornamos hacia Collada Blanca por el Hoyo de Trasllambrión, todo nevado, lo que nos obliga a ponernos los crampones para bajar a él (menos mal que los habíamos llevado) y retornar a la tienda.

Al pasar a pie de las paredes de la cresta que habíamos recorrido, nos llama la atención numerosos agujerillos en la nieve, que tras examinarlos descubrimos que son las piedrecillas de las paredes que se sueltan y que impactan directamente sobre la nieve perforándola.

Cumbre del Llambrión

Vista de la arista: Torre Blanca (izquierda), Torre Sin Nombre (centro) y Tiro Tirso (derecha)

Llegamos a la tienda hacia las 21.30, por lo que está a punto de anochecer y por tanto el tiempo nos ha venido justo pero bien. Una buena cena reponedora, ya que en total han sido más de 12 horas de actividad y pronto estábamos metidos en la tienda, ya que empieza a refrescar.

12 de junio de 2011

Para hoy teníamos previsto, si teníamos ganas después de la palicilla del día anterior y nos respetaba la climatología, ascender a Peña Vieja antes de bajar a Fuente Dé y volver a casa.

El día amanece con no muy buen aspecto, de hecho está lloviendo, así que en principio lo de Peña Vieja pinta mal, pero como tenemos que pasar más adelante junto a la Canalona, que es la ruta de ascensión a Peña Vieja, posponemos la decisión hasta ese momento.

Levantamos el campamento, con lluvia

Desayunamos, recogemos la tienda y todas las cosas y bajamos pasando por Cabaña Verónica al igual que en la ida. Al llegar a la Canalona parece que

asoma el sol y las nubes dan una tregua, así que decidimos esconder las mochilas, coger lo indispensable y subir a Peña Vieja.

Ascendemos la Canalona por terreno fácil, aunque la llegada al collado de la Canalona está un pelín más complicado debido a que la ruta está destrozada al parecer por aludes. En el collado de la Canalona empieza a soplar fuerte el viento.

Ascendiendo por la Canalona

Se ve un rosario de gente subiendo a Peña Vieja. Ahora tenemos que cruzar el enorme nevero entre el collado de la Canalona y la empinada rampa de acceso a la cumbre. Nos hemos dejado los crampones abajo ya que al preguntar nos habían dicho que no hacían falta y lo cierto es que hay mucha huella y no los echamos de menos.

Pronto vamos adelantando gente y sobre todo cuando empiezan las rampas fuertes de subida a la cima, donde los grupos se van deshaciendo.

El collado de la Canalona con Peña Vieja al fondo

El hecho de subir a un ritmo ligero adelantando a toda la gente nos permite hacernos fotos disfrutar un par de minutos de la cima en solitario, pues pronto se llenaría de gente habiendo incluso problemas de espacio.

Cumbre de Peña Vieja

Tras las fotos cimeras y unos momentillos de disfrute de la cima regresamos por el mismo recorrido hasta recuperar las mochilas. Continuamos bajando hasta la Vueltona donde tomamos el teleférico de bajada hasta Fuente Dé.

Tras una comida en merenderos con la vista del teleférico y unas latas de bebida, cargamos el coche y regresamos a Torrejón de Ardoz con un interesante botín de cinco cumbres, una arista y desde luego un bonito y emocionante recuerdo.

* * *

ACTIVIDAD: Escalada
LUGAR: Naranjo de Bulnes. Picos de Europa.
FECHA: 18 y 19 de junio de 2011
PARTICIPAN: Óscar Carrera, Piwi, José Manuel Cadierno y Javier Alejandre
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Escalada al mítico Naranjo de Bulnes (2.519m) con intento fallido por la cara Norte y exitoso por la Sur.
Redacta: Javier Alejandre

18 de junio de 2011

El viernes por la tarde no pudimos quedar muy pronto para salir, así que llegamos en coche a Sotres y subimos a Pandébano pasadas las doce de la noche. Estaba lloviendo un poco, así que nos comimos un bocata rápido e iniciamos la subida a Vega Urriello para sorpresa de Oscar y Piwi que pensaban que íbamos a hacer noche en Pandébano. No obstante, mi idea era llegar al refugio de Vega Urriello aunque fueran altas horas de madrugada, posición que reforcé al estar lloviendo.

Llegada al refugio poco antes de las 3.00 a.m. y llenos de barro

Iniciamos con la llovizna y los frontales la subida, orientándonos más con la intuición que con otra cosa en los pastos hasta que los abandonamos y

cogimos el sendero más marcado. Eso sí, cada dos por tres nos metíamos en un charcazo salpicándonos todo de barro, irremediablemente debido a la baja visibilidad.

En algo menos de tres horas esquivando charcos y evitando continuamente pisar salamandras conseguimos llegar al refugio. No habíamos reservado, pero el tema no estaba como para hacer vivac, así que sin dudarlo me metí en el refugio en busca de 4 colchonetas libres y en cuanto que las localicé avisé a mis compañeros y nos echamos a dormir.

El despertador sonó con la sensación de que acabábamos de dormirnos, ya que dispusimos de escasas horas de sueño. Preparamos todo y desayunamos. Teníamos previsto el sábado hacer la vía "Regil" de 700m que discurre por la cara Norte y el domingo la Cepeda de unos 350m que discurre por la cara Este y retorno a Madrid.

El día estaba con mucha niebla, así que nos pensamos muy mucho en meternos en una vía de 700m con la pinta que tenía el día. Al final empezó a levantar, así que rápidamente nos encaminamos al pie de la vía "Regil".

Preparándonos para ir a pie de vía

Impresionantes los 600 metros de pared del Naranjo vistos desde el refugio

Trepada hasta el inicio de la vía Regil

La vía “Regil“ es un tanto enrevesada, así que en los primeros largos ya nos liamos un poco viendo por donde seguía. Además Piwi, que hacía ya mucho tiempo que no escalaba, sufrió un bloqueo psicológico en una travesía con mucho patio. Con esas circunstancias y viendo que ya íbamos mal de hora, especialmente en una vía tan larga, decidimos abandonar.

Oscar, que iba primero, tuvo de dejar abandonado un fisurero para bajar hasta la reunión donde estábamos los demás. Desde la reunión montamos un rápel para bajar; descendió José, pero se quedó en un saliente no muy acogedor, así que a continuación bajé yo con dos cuerdas empalmadas y ya pude aterrizar en una amplia terraza desde donde con cuidado pudimos destrepar.

Abandonando con rápeles en la vía Regil

Retornamos al refugio donde tranquilamente comimos. Por la tarde Oscar y Piwi se quedaron en el refugio, pero José y yo nos fuimos a escalar a unas vías que había en los alrededores.

Ya en la cena y valorando el resultado del día, decidimos para el día siguiente no meternos en más berenjenales y escalar sin complicarnos la

vida por la clásica “Directa de los Martínez” en la cara sur, y con ello tener una cierta seguridad de que haríamos cumbre. Pronto nos acostamos esperando ansiosos que llegara en día siguiente.

19 de junio de 2011

Tras levantarnos, desayunar y prepararnos, partimos hacia la cara Sur del Naranjo. Para acceder a ella hay que rodear toda la mole desde la cara Oeste pasando por la Norte, Este y llegando finalmente a la Sur, lo que te lleva casi una hora de caminata con tendencia de subida.

Al llegar a pie de pared, tras una medio-trepada, había una cordada empezando y nosotros éramos los siguientes, así que nos vino muy bien ya que nos dio el tiempo justo para prepararnos tranquilamente y ya tener el primer largo libre. Luego llegaría otra cordada más detrás de nosotros, pero afortunadamente estábamos bastante espaciados. Tuvimos suerte ya que la vía normalmente está bastante transitada.

Preparándonos a pie de vía de la Directa de los Martínez

Comenzamos el primer largo, que es el más corto y más difícil de la vía, pero aun así es bastante fácil con un pequeño paso en "tubos de órgano" como punto clave que tampoco costaba mucho superar.

En el primer largo de la Directa de los Martínez

El segundo largo a mí me pareció el mejor: tras una pequeña travesía para meterte en ambiente subía directo hacia arriba totalmente vertical y con una sensación de vacío increíble a tus espaldas. Las presas había que buscarlas un poco pero cuando las encontrabas eran muy buenas, así que es un largo para disfrutar de lo lindo. Iba yo tan ensimismado que en este largo se me cayó media cita exprés y ni me enteré hasta que posteriormente la cordada que iba por debajo me dijo que "habían visto pasar una cinta express hacia abajo", je, je.

El tercer y cuarto largo van por "tubos de órgano" buscando las mejores posturas y los mejores puntos de paso para progresar. Bastante fáciles.

Esperando en una reunión a que el largo quede libre

El quinto y último largo es tremendamente fácil y ya algo tumbado, sobre "tubos de órgano", para variar, y el cual hicimos sin poner ni un seguro hasta la reunión.

Desde la última reunión, donde nos encontramos con otra cordada que venía de la cara Este por la vía Cepeda, hicimos el ratillo de trepada que hay hasta la cresta cimera, con mucho cuidado ya que hay mucha piedra suelta y se la echas a los de abajo. Desde la cresta, tras un breve recorrido por la misma llegamos a la cima.

Con el día tan estupendo que hacía y el mirador tan privilegiado en el que nos encontrábamos disfrutamos de las magníficas vistas de todos los alrededores donde se podía ver cosas como la playa de San Vicente de la Barquera. La lástima es que, como desgraciadamente pasa con cierta frecuencia, algún energúmeno se había desecho de la estatuilla de la Virgen de la Nieves que hay en la cima y solo estaba el pedestal, así que nos tuvimos que contentar en hacer las fotos sin ella. ☹

¡¡¡Cima!!! … lástima que algún vándalo se ha desecho de la imagen de la Virgen de las Nieves.

Las vistas en un día despejado como hoy son espectaculares

De vuelta por el cresteo final

Estuvimos un ratillo en la cima, disfrutando de ella, pero pronto iniciamos el recorrido inverso destrepando hasta la quinta reunión ya que debíamos volver a Madrid.

Desde la quinta reunión en un rápel nos plantamos en la cuarta reunión, desde donde se veía una caída vertical tremenda hasta el pie de pared. Desde aquí en un par de tremendos rápeles verticales apurando las dos cuerdas empalmadas, es decir 60m + 60m aterrizando entre ellos en una pequeña y estrecha terraza, se llegaba al pie de pared. La verdad es que impresiona un poco el momento de lanzarse en rápel desde la cuarta reunión viendo el suelo a unos 200 m (no se ve el pie de pared sino más abajo).

Llegados al pie de pared, medio-destrepamos del mismo y busqué la media cinta express caída y … ¡la encontré, y en perfecto estado! (por cierto que a los que iban por delante de nosotros se les cayó el reverso en la subida).

Retornamos al refugio y tras comer algo y tomarnos unas cervezas iniciamos el descenso a Pandébano.

Bajando por la línea de rápeles de la cara Sur

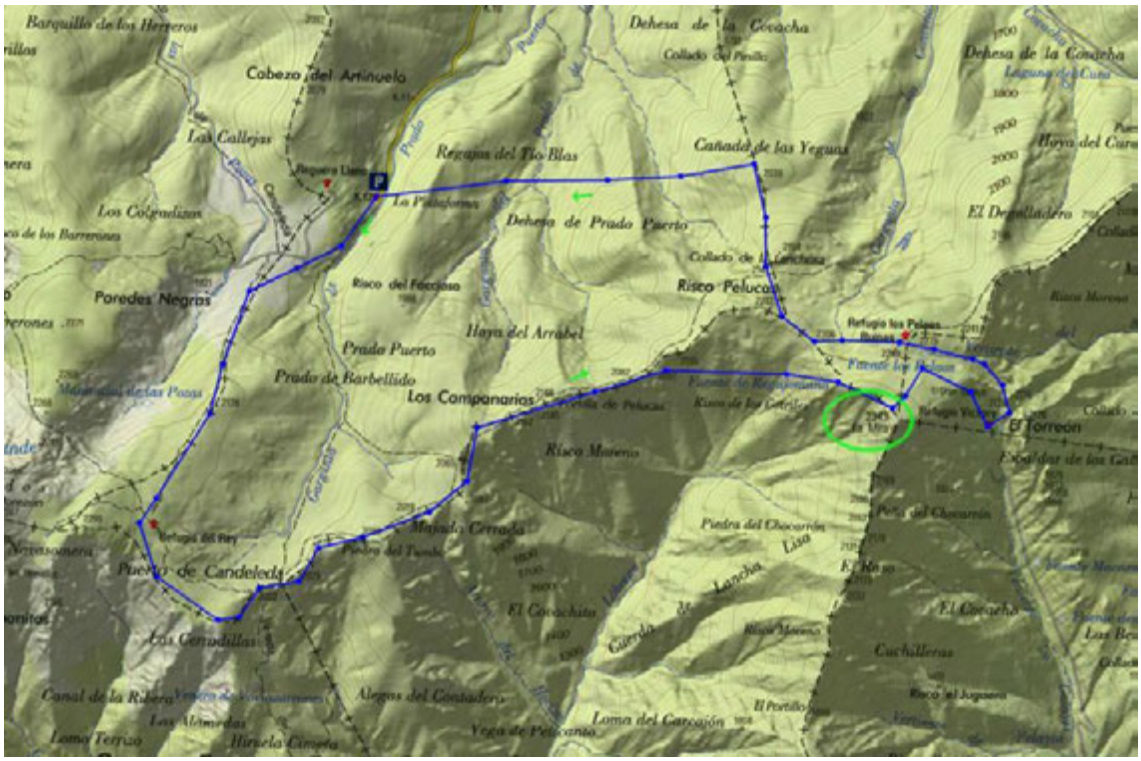
Comida y refrigerio junto al refugio antes de emprender la bajada a Pandébano

El bonito camino de bajada a Pandébano, con el Naranjo ya lejos pero visible a nuestras espaldas

El descenso fue un poco sufrido por la solanera y el calor de las horas (eran en torno a las 15.00h), pero al final llegamos al coche, recogimos todo y partimos de vuelta a Madrid con un muy buen sabor de boca.

* * *

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Montañismo
LUGAR: La Mira. Gredos (marcha nocturna)
FECHA: 16 y 17 de julio de 2011
PARTICIPAN: Gabriel Herrera, David Perdices, Juan Pablo Balzategui, Francisco José Jiménez e Ismael Caballero
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión nocturna desde la Plataforma de Hoyos del Espino hasta pernoctar junto al refugio en ruinas y posterior ascensión a La Mira (2.343m), bajada al Refugio Victory, subida a la Puerta Falsa y regreso.
Redacta: Ismael Caballero



Itinerario de la ruta

16 de julio de 2011

Quedamos en Hoyos del Espino (Ávila) para salir hacia el aparcamiento de la Plataforma de Gredos; cuando llegamos estaba empezando a anochecer. Dejamos allí la furgoneta con la que llegamos y empezamos a prepararnos para comenzar la marcha.

Nuestro objetivo para hoy era realizar una marcha nocturna hasta llegar al refugio en ruinas situado en la base de La Mira para realizar un vivac, y pasar la noche allí. Aproximadamente serían unos 9 Km. de camino.

Al día siguiente teníamos previsto subir La Mira, descender hasta el refugio Victory, subir por la estrecha canal hasta la Puerta Falsa y regresar por la

espalda del Gran Galayo de nuevo a la plataforma. En total, la ruta sería de unos 21 kms.

Sobre las 22:00 h. comenzamos a andar por los prados, con los frontales y linternas encendidos, encontrándonos y "asustando" a las reses que descansaban tranquilamente por el camino, poco a poco cae la noche, disfrutamos de las estrellas, la luna llena y cuando llegamos a las zonas más elevadas, de las luces de las ciudades del entorno.

La ruta transcurre inicialmente por un terreno llano de prados y campo "blando", con bastantes arroyuelos, hasta que empezamos a ascender hacia el puerto de Candelera (2022 m.), llegando y continuando por todo el cordal hasta los Campanarios (2148 m.), descendiendo hasta llegar al refugio en ruinas situado en la base del pico de La Mira, sobre las 2:00 h.

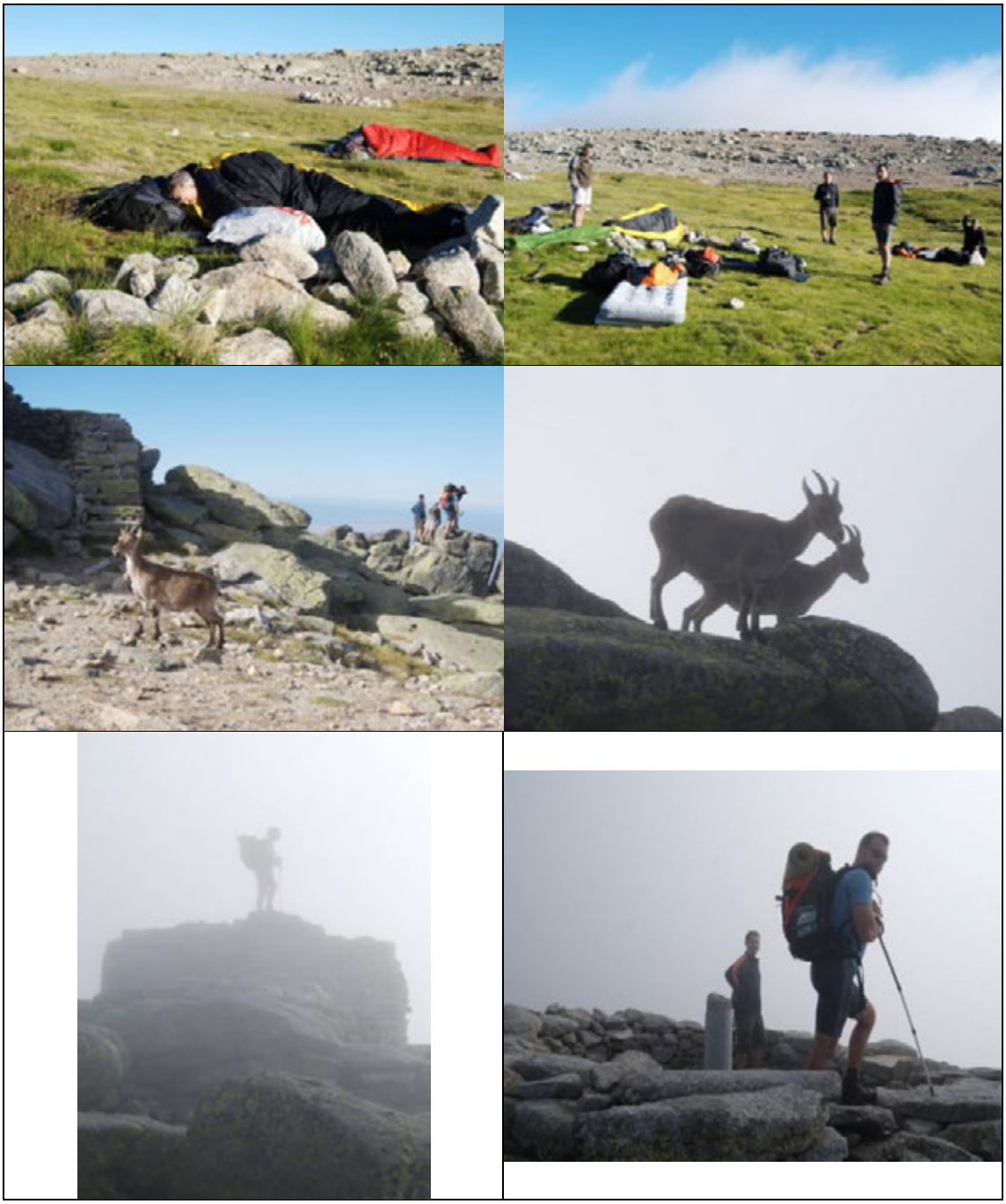
Pasamos la noche realizando un vivac.

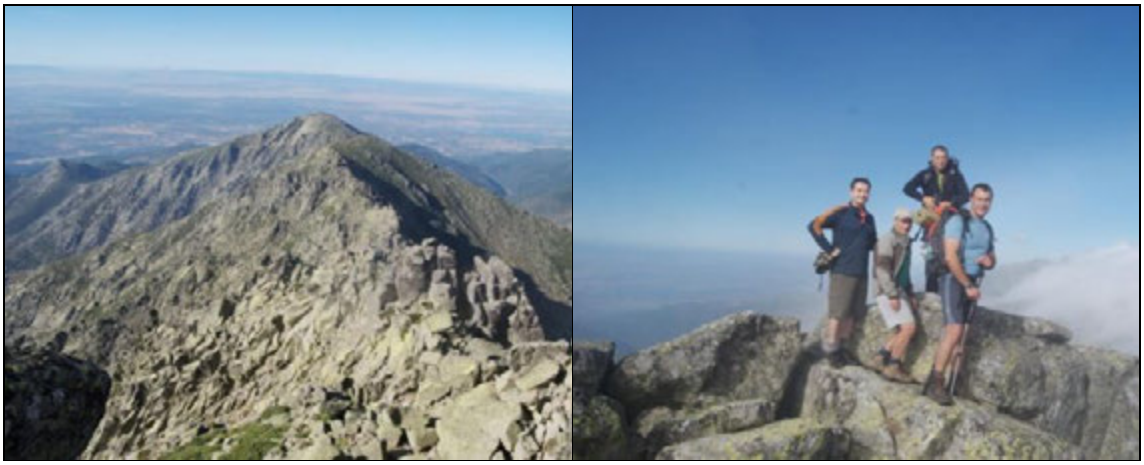
17 de julio de 2011

Nos levantamos sobre las 7:30 h, desayunamos y aseamos en la fuente que se encuentra a unos pocos metros de donde hemos pasado la noche. Preparamos de nuevo las mochilas y sobre las 9:00 h. emprendemos de nuevo la marcha para ascender La Mira.

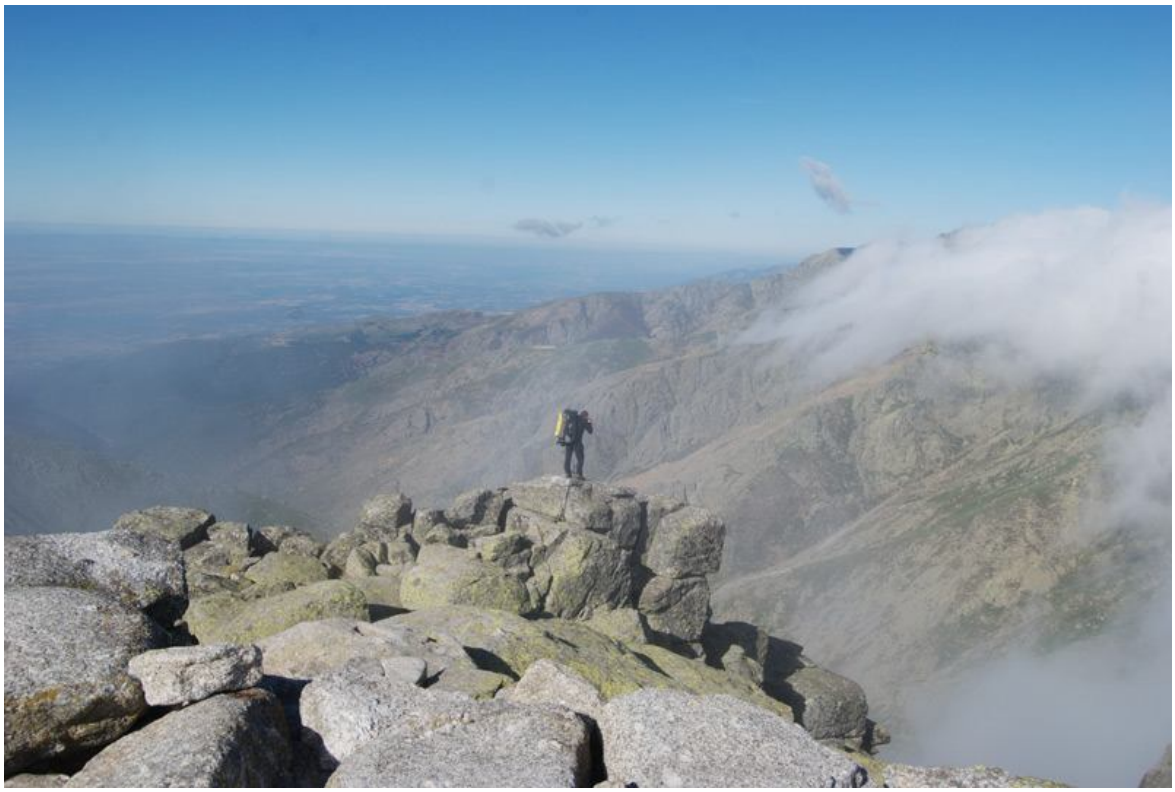
Llegamos rápidamente a la cima y pronto estamos en el "torreón" que marca la cima de La Mira, además, nos encontramos con una sorpresa, tenemos compañía, unas cabras montesas que se pasean por delante nuestro como si fueran mascotas, en busca de comida (pan, frutos secos, fruta, etc.).

Aprovechamos para descansar, disfrutar de las espectaculares vistas y realizar fotografías.





Por cierto, como curiosidad, es de destacar, que nuestro compañero, Francisco José Jiménez, gran aficionado y experto fotógrafo naturalista, encontró un curioso efecto de "mini-arcoiris o Espectro de Broken" que fotografío y que le supuso posteriormente, el 2º premio en MontPhoto: http://www.montphoto.com/website/galeria_fotos.asp



Francisco José, en el momento de realizar la fotografía ganadora aprovechando la niebla existente

Continuamos por un sendero hasta llegar frente a los Galayos, comenzamos a descender hacia el Refugio Victory por un canchal de piedra suelta. Tras un rato y no pocos resbalones llegamos al pie del Torreón, pico emblemático para la realización de la escalada, y subimos por la izquierda, la estrecha canal que lleva hasta la Puerta Falsa, una subida con algunos tramos con mucha pendiente y más complicado por el peso elevado de nuestras mochilas.

Llegamos al final de esta subida, encontrándonos con unas vistas preciosas del valle y de la canal. Cogimos un sendero de piedras pegado a la pared para continuar.

Llegamos hasta la fuente de los Pelaos, donde aprovechamos para descansar, refrescarnos, comer y disfrutar del entorno.

Continuamos la marcha siguiendo un sendero hasta que terminó de forma abrupta en una zona de piornal y retama, debiendo hacer el resto de la bajada "campo a través", con la dificultad que supone andar por este tipo de

terreno, de enganchones, piedra suelta, etc. Este tramo se nos hizo bastante duro y más con el cansancio que ya llevábamos acumulado y el calor soportado durante todo el día.

Destacar, que debido a que la zona era de difícil acceso y muy poco frecuentada, encontramos varios machos cabríos espléndidos y algunas hembras por el camino.

Por fin llegamos al valle y atravesamos toda la Dehesa para volver a la carretera y al parking, sobre las 17:00 h. para dar por concluida esta preciosa y dura marcha por Gredos.

* * *

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Alpinismo
LUGAR: Macizo Vignemale. Pirineos.
FECHA: 23 a 25 de julio de 2011
PARTICIPAN: Carlos Gamero, Roberto Rejas y Javier Alejandre
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión al Petig Vignemale (3.032m) y al Vignemale (Pique Longue) (3.298m) desde Port d'Espagne.
Redacta: Javier Alejandre

23 de julio de 2011

Tras salir en coche desde Madrid y parar a cenar ya cerca de los Pirineos, nos replanteamos la subida al Vignemale que teníamos inicialmente prevista hacerla desde Bujaruelo, con la ventaja de un viaje en coche bastante más corto pero luego con las caminatas diarias peor repartidas en cuanto a que unos días serían muy light y otros muy cañeros. Después de discutirlo decidimos subir desde Port d'Espagne, para lo cual había que meterse más de dos horas adicionales de coche pero que luego nos vendría bien.

No recuerdo con exactitud a qué hora llegamos a Port d'Espagne, pero fue en torno a la 1.30 de la madrugada y con llovizna. Nuestra idea era hacer vivac y/o usar refugios (cuando pensábamos ir por Bujaruelo), así que no llevábamos tienda. Como no conocíamos la zona ni la habíamos estudiado por el cambio de decisión, no sabíamos que había unos soportales cerca, así que optamos por dormir como pudimos en el coche, que siendo tres no era muy fácil que digamos.

Hacia las 7.00, aunque no habíamos pegado ojo, no aguantábamos más en el coche y salimos a estirarnos un poco y ya nos vestimos, desayunamos, mientras pasó por delante de nosotros una carrera de montaña que subía al Petit Vignemale y partimos pasadas las 9.00, quedándosenos cara de idiota cuando vimos los estupendos soportales que había unos cuantos metros más arriba de donde habíamos dejado el coche para dormir.

La subida es bastante agradable, sin pendientes excesivamente fuertes y pasando por el gran lago que hay en el valle entre risas y conversaciones, subiendo tranquilamente y disfrutando del paisaje.

Un poco antes de las 12.00 llegamos al refugio de L'es Oulettes de Gaube donde hicimos una pequeña parada para picotear algo y refrescarnos.

Llegando al lago de Gaube

Espectacular vista del macizo Vignemale según nos aproximamos

La continuación ya es más empinada, ganándose desnivel rápidamente, pero con paso firme alcanzamos a las 14.10 el collado desde donde se ve el Refugio Baysselance y desde donde se ataca el Petit Vignemale, así que dejamos las mochilas en el collado y ascendimos al Petit Vigmenale atacando en unos 40 minutos los escasos 300 metros de desnivel que quedaban pero que no eran "gratis" después de no haber pegado ojo la noche anterior y haber subido ya casi 1.300 m de desnivel con mucho peso a cuestas.

Llegando al collado del Petit Vignemale

En la cima del Petit Vignemale disfrutamos de las vistas, que no de los olores, ya que algún inconsciente con un apretón había adornado la cima con un regalito proveniente de su vientre; por tal motivo "rebautizamos" la cima como la del "Petit Huelemal". Desde la cima además de unas bonitas vistas del entorno teníamos una espléndida panorámica del enorme glaciar característico del macizo.

Cima del Petit Vignemale (3.032 m)

Vistas del gigantesco glaciar de Ossoue que tendremos que remontar al día siguiente

Bonita vista del Pico Marboré, Torre de Marboré, el Casco, Brecha de Rolando, el Taillón …

Bajamos de nuevo al collado, cogimos las mochilas y bajamos al Refugio Baysselance junto al cual pensábamos hacer vivac. Al ir cayendo el día ya se apreció que la noche iba a ser bastante fría, así que como alguno que otro no llevaba un saco de dormir apropiado para ello intentamos conseguir plaza en el refugio. La verdad es que éramos los únicos en vivac, todo el mundo traía tienda y nos miraba con un cierto asombro. Tras la espera lógica del refugio hasta una hora prudencial para ver si fallaban algunas reservas nos dieron plaza en el mismo, lo cual fue de agradecer para poder recuperar el sueño que nos había faltado la noche anterior.

24 de julio de 2011

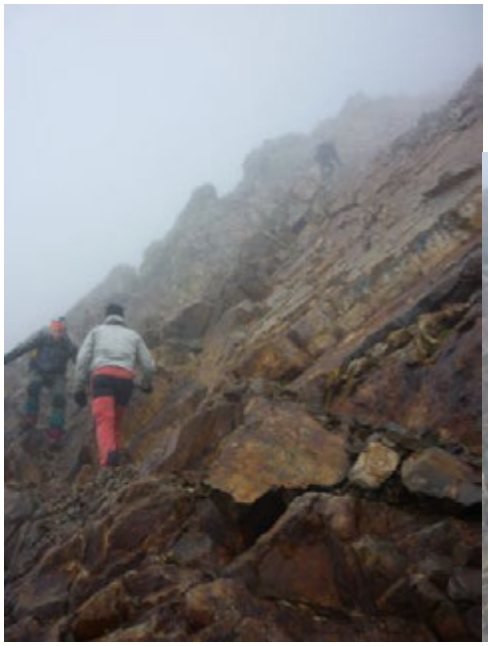
Tras una buena noche reparadora en el refugio, y contentos sobre todo después de comprobar que todos los que durmieron en tienda se pelaron de frío, preparamos nuestras cosas y partimos hacia las 8h hacia el Vignemale (Pique Longue).

En primer lugar tuvimos que hacer un pronunciado descenso de más de 100 m de desnivel para bajar al punto donde se coge de subida del glaciar. Este descenso la verdad es que sienta un poco mal ya que esos metros hay que recuperarlo luego en el glaciar para subir a la cumbre y encima a la vuelta hay que volverlos a subir.

Una vez cogido el glaciar y metidos en niebla, fuimos ascendiendo todo el glaciar en un entorno totalmente blanco entre la niebla y la nieve. Sin darnos cuenta, y puesto que nuestra visibilidad era tremendamente limitada, oímos un poco de jaleo de voces, así que comprobamos que habíamos llegado al collado junto al punto donde se inicia la trepada para hacer cima. Íbamos muy bien de hora, ya que apenas eran algo más de las 10.00.

La trepada es de unos 100 metros de desnivel pero no es difícil. Solo había que tener cuidado, especialmente en algunos puntos iniciales, dado que la roca estaba empapada y resbalaba mucho. También hay que tener mucho cuidado con la gran cantidad de piedra suelta, para no tirársela a los de abajo (y que no te la tiren a ti).

Tras los 20 minutos que nos llevó la trepada y unos poquitos metros de cresteo alcanzamos la cima. Las vistas eran algo intermitentes, ya que la niebla cerrada se había quedado abajo y aquí arriba estábamos ya sobrepasando la parte superior de las nubes que la ocasionaba. Por ello tuvimos algo de suerte y pudimos contemplar buenas vistas.



Algunos momentos de la trepada

Cima del Vignemale, Pique Longue (3.298m)

Tras un pequeño rato en la cima, iniciamos el descenso de la trepada y el galciar y la posterior remontada hasta el refugio de Baysselance.

En el refugio descansamos y comimos algo y cogimos nuestras cosas para posteriormente iniciar el descenso. No teníamos muy claro donde íbamos a dormir e iba a ir en función del horario que lleváramos calculando entre el refugio de Oulettes y el coche, pero ya habíamos fichado a la subida un refugio libre junto al gran lago que hay en el valle que nos vendría de perlas.

Tras una parada en el refugio de Oulettes continuamos el descenso hasta la cabaña que habíamos fichado a la cual llegamos bastante pronto, a las 18.30, pero como era un sitio excelente donde dormir no quisimos seguir más.

La cabaña estaba libre y pronto se nos unió una francesita que iba sola recorriendo “GRs” con una mochila donde parecía que cabía todo y parecía tener todo escrupulosamente organizado. El hecho de que nos hiciera compañía esa noche “la francesita”, como la llamábamos cariñosamente, provocó toda una serie de circunstancias cómicas que se pueda uno imaginar y que es imposible enumerar aquí.

Espectacular vista en el descenso del valle de Gaube y su gran lago

Rober sesteando junto al refugio libre

Dentro del refugio y acompañados por la francesita

En el lac de Gaube iniciando el descenso del último día

25 de julio de 2011

La francesita fue más madrugadora que nosotros y pronto nos abandonó para continuar su ruta. Nosotros no teníamos prisa ya que quedaba muy poco hasta el coche, así que nos lo tomamos con calma.

Finalmente hicimos el recorrido de bajada al coche, pasando antes por los servicios de Port d'Espagne para asearnos un poco.

Tras coger el coche, hicimos el largo recorrido por tierras francesas hasta entrar en España, donde nada más entrar fuimos a la población de Tramacastilla de Tena y comimos un estupendo cordero con setas que nos habían recomendado.

Nunca nos cansamos de comentar esta excursión tan especial, ya no solo por su espectacularidad paisajística y montañera, sino también por sus múltiples y constantes anécdotas y lo que nos dolían las mandíbulas de tanto reír.

No, no es Buzz Lightyear. Es Rober con su cubremochilas sideral

* * *

ACTIVIDAD: Escalada
LUGAR: Galayos (I). Gredos.
FECHA: 31 julio y 1 de agosto de 2011
PARTICIPAN: José Manuel Cadierno y Javier Alejandre
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Escalada del Torreón (combinado vía "Lucas" y "Sur Directa") y Pequeño Galayo (vía "Sur de la Apretura") en la cuerda de los Galayos. Gredos
Redacta: Javier Alejandre

31 de julio de 2011

Después de una noche de vivac junto al párking de Nogal del Barranco, comenzamos la subida al refugio Victory. Es una subida de 900 metros de desnivel y cargados con todo el material y los sacos que te lleva casi dos horas a buen ritmo, por lo que es un poco pesada y sobre todo pensando en que la actividad que estás buscando es otra. En el recorrido, la fuente Macario permite un momento de hidratación que viene muy bien.

Vista de parte de la cuerda de agujas de los Galayos desde el refugio Victory. El Torreón en el centro

Una vez alcanzamos el refugio Victory ponemos a secar nuestras camisetas empapadas por el sudor, mientras contemplamos el espectacular panorama de la cuerda de los Galayos y picoteamos algo.

Pronto nos ponemos en marcha y nos encaminamos al pie del Torreón, nuestro objetivo de hoy. La vía elegida es la "Lucas".

Tras las trepadas de grado III, con algún paso delicado que hay que hacer, para llegar al pie de vía nos empezamos a preparar para iniciar la escalada. El punto de inicio de la vía "Lucas" está junto al del "aterrizaje" del impresionante rápel prácticamente volado y de 60 metros del descenso. Esto nos viene muy bien para no tener que cargar con las botas ya que las dejamos abandonadas a pie de vía para luego recogerlas.

Según nos estamos preparando, llegan un par de señores que con seguridad superaban los 65 años, y lo mismo hasta los 70, y nos piden paso para hacer también la "Lucas" ya que ellos ya llegan con los pies de gato puestos. Tras nuestra cara de asombro accedemos gustosamente ya que no tenemos prisa y así les observamos por donde va la vía, puesto que es un poco enrevesada.

Si ya nos asombramos de que personas tan mayores escalaran aquí, más nos asombramos al ver la soltura con la que escalaban; de hecho nos dejaron "tirados" y no pudimos seguirles.

El primer largo es V-. A mí me pareció bastante fácil, y lo más llamativo es que la reunión va a parar a la vertiente sur con un patio impresionante y encontrarte ese patio tan repentinamente en lugar de irte acostumbrando a él poco a poco sorprende bastante.

El segundo "largo" no es tal sino que es un rápel de unos 20 metros en oblicuo en el que tienes que ir agarrándote en las rocas para ir dirigiéndote a donde tienes que aterrizar y que el efecto péndulo no te saque de la trayectoria a seguir.

Desde donde aterrizamos puedes continuar por la chimenea de la derecha siguiendo la vía "Lucas" o por el diedro de la izquierda que corresponde a la vía "Sur Directa". Tras unos momentos de indecisión, optamos por el diedro de la vía "Sur Directa".

Vista del Torreón con dos escaladores en la cima

El tercer y cuarto largos transcurren por la vía Sur con algún que otro paso de V+ pero sin dificultades excesivas. Eso sí, el vértigo está asegurado.

La reunión del cuarto largo está tras llegar a la minicresta por una brecha desde la cual se tiene una vertiginosa visión de la cara Norte con el refugio Victory a nuestros pies.

El quinto y último largo es muy corto ya que sólo recorre esa minicresta llegando hasta la cima tras un vertiginoso salto con el vacío bajo nuestros cuerpos.

Las sensaciones en la cima son indescriptibles. Ésta tiene unos 60 centímetros de ancho cayendo a ambos lados completamente en vertical.

Hay unos 200 metros verticales por la cara sur y similar altura por la cara norte aunque interrumpidos por la "terraza de las flores" 60 metros más abajo. En dicha cima te sientas a horcajadas con una pierna cayendo por la vertiente norte y otra por la sur.

El descenso es por la cara norte, con un tremendo rápel que desciende esos 60 metros hasta la "terraza de las flores". El rápel no es sólo vertical sino que en algunas partes es hasta algo extraplomado, perdiendo el contacto de los pies con la pared; se puede ver en la foto más adelante que la cuerda ni toca la pared. Dado lo vertical de este rápel, hay que tener mucha precaución porque al bajar con todo el peso del cuerpo la cuerda tiende a embalarse muy fácilmente y la pérdida de control traería fatales consecuencias.

Desde la terraza de las flores hay que hacer los destrepes que en algún tramo se puede sustituir por un rápel.

Volvemos al refugio Victory donde descansamos, cenamos y dormimos en vivac.

Fotos en la cima del Torreón

En la cima tienes una pierna colgando por los 200 m verticales de la cara sur…

… y la otra colgando por los de la cara Norte, aunque interrumpidos por la "terraza de las flores"

Bajando de la cima del Torreón por el tremendo rápel vertical de 60 metros de su cara Norte

1 de agosto de 2011

Para hoy hemos escogido escalar el Pequeño Galayo por una vía fácil, la "Sur de la Apretura", siguiendo a continuación por la cresta hasta el pie de la vía del "Gran Diedro" del Gran Galayo por donde escalar también este pico.

La "Sur de la Apretura" son cuatro largos muy fáciles entre IV y IV+, aunque si se quiere hacer cumbre como nosotros hay un quinto y último largo bastante más complicado de V+.

Los cuatro primeros largos nos los ventilamos muy fácilmente. Aunque en Galayos no están equipadas ni las reuniones, hay siempre buenas grietas para montarlas.

Llegados al quinto largo, hay dos alternativas: una difícil fisura en bavaresa o una terrible placa vertical de minigarbanzos y difícil protección. La verdad es que las dos se ven complicadas aunque se cataloguen de V+. Al final nos

decantamos por la placa vertical de minigarbanzos. Por el turno, me tocaba a mí hacerla de primero, pero como yo soy muy amable (je, je, je…) le cedo gustosamente el turno a José.

Placa vertical de minigarbanzos para coronar el Pequeño Galayo

Tras superar ese difícil quinto largo hacemos cumbre en el Pequeño Galayo y nos hacemos las fotos de rigor.

Posteriormente descendemos ese quinto largo mediante un rápel que nos deja en la cresta, desde donde la recorremos en ligero descenso para ir a parar al pie de la vía del "Gran Diedro" del Gran Galayo.

Fotos cimeras del Pequeño Galayo

Dos escaladores en la vía “Gran Diedro” del Gran Galayo

Cuando llegamos a pie de vía vemos que el primer largo está ocupado, así que aprovechamos para picar algo y así darles tiempo. No obstante pronto se pone a lloviznar por lo que optamos por dejarlo para otro día y bajar al refugio Victory.

En la cresta entre Pequeño y Gran Galayo, con el Torreón al fondo

Llegamos al refugio Victory, recogemos nuestras cosas y bajamos hasta Nogal del Barranco donde tenemos el coche. La verdad es que más o menos aguanta la lluvia y sólo caen unas gotas, pero sabemos por experiencia que es mejor no arriesgar, ya que en alguna ocasión nos hemos visto en apuros para escapar de una vía con la roca mojada.

No obstante, aunque no hemos podido completar todos los planes, el fin de semana ha sido inolvidable

* * *

ACTIVIDAD: Montañismo
LUGAR: Varios "unmiles". Alicante.
FECHA: 9 a 21 de agosto de 2011
PARTICIPAN: Javier Alejandre
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Ascensión a varios picos en la provincia de Alicante que superan los 1.000m de altitud.
Redacta: Javier Alejandre

En mis vacaciones veraniegas suelo aprovechar para hacer unas cuantas ascensiones a picos de más de mil metros de altitud en la provincia de Alicante, una de las más montañosas de España (el título se lo rifan entre Alicante, Castellón, Huesca y Málaga, aunque no hay un acuerdo claro sobre el orden). Estos picos conllevan en muchos casos desniveles de más de 1.000m para coronarlos, en muchos casos por partir casi desde el nivel del mar o altitudes bajas; buen ejemplo de ello son los picos Puig Campana, Pornoig o Sanxet.

Mi estrategia suele ser madrugar mucho para no pillar calor y para poder hacer la cima rápidamente y regresar al chalet con tiempo para darme un baño con la familia antes de comer, lo que no es fácil dado lo largo de algunos recorridos y las aproximaciones en coche que en algún caso llegan a hora y media.

09-08-2011: Cabezo Gordo (1.064m)

Es por proximidad el que más veces he subido con diferencia. La subida es muy empinada pero no presenta más complicaciones que sufrir resbalones, sobre todo en la parte final por la elevada pendiente, y por haberme encontrado alguna que otra vez con alguna serpiente por el camino.

Esta vez, para darle un nuevo aliciente he realizado la aproximación en bicicleta en lugar de coche (otras veces lo he hecho andando, pero es muy pesado), resultando un interesante combinado bici-andando. La subida en bici cuesta un poco, pero luego se agradece enormemente de regreso en bajada.

12-08-2011: Pornoig (1.182m) y Sanxet (1.189m)

Jornada durilla con unos 1.710 m de desnivel (estos picos están junto al mar) para subir de una tacada los dos picos. Se sube hasta un collado donde se encuentra la llamada cueva de la Moscarda y allí tienes a un lado una cima y

al otro la otra. Hasta el collado de la Moscarda el camino es muy fácil. Desde allí hasta la cima del Pornoig (cima que me dejé pendiente el año pasado cuando hice el Puig Campana) la ruta no es muy evidente y me enrisqué en algunos momentos hasta que di con la ruta correcta hasta la cima. Foto y vuelta al collado de la Moscarda a toda prisa ya que las horas pasan volando. La subida al Sanxet al principio realiza un bordeo fácil pero luego se gira para coger la arista, constituida por una enorme pedrera incomodísima; aquí sufrí un poco al unirse también el calor y la ausencia de sombras. La cima parece que nunca llega, ya que parece que siempre estás llegando pero luego siempre queda mucho más. Finalmente llego, foto y p'abajo.

Cima de Cabezo Gordo (1.064m)

Cima del Pornoig (1.182m)

16-08-2011: Cabeço D'or (1.207m) y La Cenezosa (1.211m)

Me voy planificando hacer dos picos al día para ir rellenando la colección de casi 50 "unmiles" de la provincia de Alicante, aunque en este caso ambos están muy separados y se llevan más de media hora en coche.

El Cabeço D'or, con casi 1000m de desnivel por la ruta que he previsto, tiene un sabor especial para mí, ya que en este pico se mató un amigo hace un par de años escalándolo, por ello he querido subirlo y dejar un mensaje en su recuerdo en el buzón de la cima.

La subida es por un camino cómodo que pronto se convierte en una senda bastante empinada y ya sigue así hasta la cima. Hay un tramo intermedio donde nacen multitud de vías de escalada y donde es fácil salirse de la ruta de subida. En un recoveco junto a los pies de vía hay montado un belén con

figuras. Tras acceder a la cuerda, con una pequeña trepada el sendero sigue empinado hasta la cima a la que llegué en tiempo récord.

A la bajada me costó un poco enganchar bien el sendero correcto tras el destrepe, pero luego ya bajé sin problemas hasta el coche.

Tras recorrer en coche la distancia hasta el punto de partida para subir la Cenezosa, comienzo a subirla con un calor ya considerable. Afortunadamente este pico es muy fácil y no hay mucho desnivel (no llega a 300m, por lo que compensa un poco la subida anterior de casi 1.000m al Cabeço D'or). Pronto se ve la enorme cruz de hormigón de unos 5 metros de alto que hay relativamente cerca de la cima. Foto y bajo rápidamente, que ya hace demasiado calor.

Cima del Sanxet (1.189m)

Cima del Cabeço D'or (1.207m)

21-08-2011: Migjorn (1.226m) y Maigmó (1.297m)

Hoy tocan dos picos bien bonitos y la mar de divertidos, separados por un pequeño trayecto de unos 15-20 minutos en coche, ya que están a ambos lados de un amplio valle por donde hay poblaciones y la autovía.

La subida al Migjorn, con casi 800m de desnivel, es muy directa (y empinada) hasta a cuerda; esta parte es un pelín pesada, pero como se gana altitud muy rápido pronto llegas a la cuerda. Una vez en la cuerda, la pendiente es algo menor y el recorrido realmente bonito hasta la cima con estupendos paisajes.

El Maigmó tenía inicialmente previsto subirlo por un recorrido con 1.000m de desnivel, pero para no hacer demasiado duro el día y no llegar demasiado

tarde al chalet, opto por otra alternativa con bastante menos desnivel atacando por el otro lado del collado desde el que se ataca la cima.

El recorrido hasta el collado es bien bonito, pero, por lo que pude ver, el del otro lado del collado tiene todavía mejor pinta, así que habrá que repetirlo otro año por el otro lado. Una vez en el collado se sube por una senda más bien corta que te lleva a pie de pared donde empieza la diversión…

Y es que a partir de este punto la subida a la cima es una combinación de clavijas, cadenas, cables, peldaños de acero y trepadas en roca para superar esta pared vertical tras la que está la cima. Tenía ganas de subir este pico por lo que había leído sobre él en este aspecto y la verdad es que no me ha defraudado, aunque a la bajada hay que ir con sumo cuidado para no despistarse de los puntos correctos de destrepe y encontrar las cadenas, clavijas y demás.

Cima de la Cenezosa (1.211m)

Cima del Migjorn (1.226m)

Cima del Maigmó (1.297m)

Vertiginosas vistas desde el divertidísimo Maigmó

* * *

ACTIVIDAD: Escalada
LUGAR: Galayos (II). Gredos.
FECHA: 9 a 11 de septiembre de 2011
PARTICIPAN: José Manuel Cadierno y Javier Alejandre
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Escalada del Torreón (vía Sur Clásica), Aguja Negra (vía Oeste) y Pequeño Galayo (vía Oeste) en la cuerda de los Galayos. Gredos.
Redacta: Javier Alejandre

9 de septiembre de 2011

Queríamos aprovechar tres días en Galayos para desfogarnos escalando. Al igual que otras veces, subimos al refugio Victory tras vivaquear en Nogal del Barranco y con la parada casi obligatoria en la fuente Macario para refrescarse.

Vista del Torreón aproximándonos a las trepadas para alcanzar la Terraza de las Flores

Tras descansar un poco en el refugio Victory y dejar las cosas en el estupendo vivac que hay al pie del Pequeño Galayo que afortunadamente estaba libre, nos encaminamos al Torreón. Esta vez vamos a hacer la vía "Sur Clásica" de principio a fin, siendo también ligeramente diferente en

algún tramo a la “Sur Directa”. Además José quiere aprovechar para hacer una grabación en vídeo de las vías que vamos a hacer.

Tras llegar a la terraza de las flores por las trepadas de III, nos asomamos a la brecha que da a la cara sur y preparamos el rápel que nos baja hasta el pie de la vía. Haciendo el rápel se me desengancha y se cae un friend. Me enteraría más tarde, pero como vimos que venía detrás otra cordada, cuando llegaron al Victory les preguntamos con suerte de que lo hubieran visto y recogido; fue gente legal y nos lo devolvió aunque fue una pequeña decepción para ellos después de la alegría de habérselo encontrado.

Rápel de bajada desde la brecha hasta el inicio de la vía “Sur Clásica”

Volviendo al meollo, comenzamos la “Sur Clásica” con un inicio algo exigente, pero que se le va cogiendo el puntillo. En tres largos nos plantamos en la

reunión junto a la brecha cimera y en un pequeño cuarto largo de cresteo hacemos cima, disfrutando de lo espectacular de la misma y aumentando las sensaciones poniéndonos completamente de pie en ella.

Iniciando el segundo largo

La bajada por el vertiginoso rápel completamente vertical de 60 metros también es otro "puntazo" de esta aguja para disfrutar.

Tras bajar al Victory, tomar una cervecilla y recuperar el friend perdido, volvemos a nuestro vivac donde sopla fuerte el viento y la tremenda luz de la luna llena apenas nos deja dormir e ilumina el Torreón dándole una imagen nocturna espectacular (lástima que no lleváramos cámaras apropiadas para fotografiarlo).

Atacando el tercer largo

Llegada a la tercera reunión tras alcanzar la brecha crestera. El Refugio Victory abajo.

Llego a la cumbre tras saltito sobre el vacío. Desafío al vértigo: de pie en la cumbre sin anclar todavía

Cenando en nuestro estupendo vivac al pie del Pequeño Galayo

10 de septiembre de 2011

Nos levantamos y desayunamos. Hoy es el día de la vía "Oeste" de la Aguja Negra, un clásico en Galayos y la vía más larga aquí, con unos 8 largos y rondando los 300m de vía.

Hacemos la aproximación y nos surgen algunas dudas en el inicio de la vía, ya que hay dos versiones en los croquis, una más antigua y otra más moderna con un inicio completamente distinto. Tras aclararnos iniciamos la vía que en sus dos primeros largos van por una chimenea saliendo la segunda reunión a una terraza bastante aérea. A partir de este punto la vía es tremendamente aérea y espectacular; todo un mar de sensaciones altamente recomendable.

El tercer largo a mí me pareció el más difícil, una placa vertical difícil de proteger y que hay que currársela poco a poco. El cuarto largo también presenta un paso complicadillo de chimenea en oposición que con un poco de confianza se supera sin problemas. El quinto largo, sin ser tampoco fácil, no presenta grandes dificultades dejándonos en el denominado "Jardín de los Botánicos" donde se monta la quinta reunión.

En el "Jardín de los Botánicos", una especie de terraza con algo de vegetación, hay otra vía que asciende a la Aguja Amezúa. Habíamos sopesado escalar la Aguja Amezúa, volver a bajar al "Jardín de los Botánicos" y rematar la Aguja Negra, matando así dos pájaros de un tiro. No obstante la escalada a la Aguja Amezúa no parece fácil y además la vuelta al Jardín de los Botánicos tampoco la vemos muy clara, así que desistimos de la idea.

En el sexto largo un friend abandonado nos despista sacándonos de la vía buena, así que José tiene que hacer una serie de maniobras para descender un poco y retomar la vía buena. En condiciones normales este largo sería el más fácil.

El séptimo y octavo largo los haríamos en uno solo apurando los 60 metros de cuerda. Este fue el largo más espectacular, vertical y aéreo y sin duda el mejor de la vía para mí. Con algún paso que otro algo complicado pero que al final sale sin problemas, la sensación de vértigo aquí ya es total e indescriptible. Tras este largo "doble" se alcanza la cima.

Atacando el último largo con la Aguja Amezúa de fondo

Vista del Torreón y su cara sur desde la cima de la Aguja Negra. A su derecha la brecha de paso.

En la cima oímos que nos llaman a gritos desde la cima del Torreón. Son otros escaladores que nos quieren hacer fotos. Nosotros también les hacemos fotos y quedamos para poder intercambiárnoslas por email.

En la cima de la Aguja Negra, fotografiados desde el Torreón.

Bajamos por un par de rápeles que nos llevan al espaldar de Galayos, el cual hay que recorrer hasta el punto de bajada junto al Gran Galayo. Por el espaldar curiosamente nos encontramos con un viejo socio del club.

Tras bajar al vivac, cenamos y dormimos igualmente con viento y luna llena.

11 de septiembre de 2011

Hoy toca la "Oeste" del Pequeño Galayo, que pensamos combinar con el "Gran Diedro" del Gran Galayo que nos dejamos pendiente la vez anterior.

Me pido el primer largo pensando inocentemente que un IV+ con tres clavos no podría dar mucha guerra para empezar y la verdad es que me equivoqué y comprobé que la presencia de clavos es sinónimo de dificultades. La frase de José al llegar a la reunión, y eso que iba de segundo, lo decía todo: "¡Joder con el puto largo!". La parte central del largo es una placa totalmente vertical y con agarres microscópicos, donde afortunadamente te ibas encontrando hasta tres clavos para poder ir asegurando. Debía ser muy espectacular verlo desde abajo, ya que había una persona hinchándose a hacernos fotos.

En la complicada placa del primer largo.

El segundo largo fue algo más asequible, que no fácil.

El tercer y cuarto largos son comunes con la “Sur de la Apretura”, y muy fáciles. Como ya los conocíamos incluso optamos por hacerlos en ensamble para ir rápido.

El quinto largo, para hacer cima en el Pequeño Galayo, lo hicimos por la complicada bavaresa, ya que la vez anterior lo habíamos hecho por la placa vertical de minigarbanzos.

Cima del Pequeño Galayo.

Tras la foto cimera y rapelar el último largo comentamos que ambos estábamos muy saturados de estar tres días escalando y hasta nos escocían las yemas de los dedos, así que volvimos a dejarnos pendiente el “Gran Diedro” del Gran Galayo para otra vez y regresamos a nuestro vivac a recoger las cosas y bajar a Nogal de Barranco a por el coche tras tres intensos días de escalada.

* * *

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Montañismo
LUGAR: Torre Bermeja y macizo occidental. Picos de Europa.
FECHA: 29 octubre a 1 de noviembre de 2011
PARTICIPAN: Ángel Moreira, Carlos Gamero, Julia Taylor, Adri Valero, Justi, Ana Díez, Jesús Gordo, José Manuel Cadierno, Verónica Cercano y Javier Alejandre
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Recorrido por el macizo occidental de Picos de Europa, incluyendo la ascensión a Torre Bermeja (2.393m).
Redacta: Javier Alejandre

29 de octubre de 2011

Hemos dormido la noche anterior en unos soportales en Soto de Valdeón. Tras tomar unos cafés en el pueblo y preparar la combinación de coches para la vuelta, empezamos la subida desde la vecina Posada de Valdeón. De momento somos seis, a la espera de que mañana se incorporen cuatro más.

Partimos de Posada de Valdeón los seis integrantes iniciales.

La subida discurre por un sendero amplio y bastante agradable, por el que llegamos a la Vega de Llos. Allí reponemos un poco de agua y continuamos remontando hacia la zona de El Frade. Desde esta zona debemos de ir en una travesía hacia el este con algo de tendencia de subida.

Parada de picoteo a mitad de la travesía desde El Frade.

Llegamos a un collado con bonitas vistas y ahora toca bajar unos cuantos metros (lo que sienta un poco mal) para enlazar con una canal de subida. Esta canal tiene al principio una pedrera que cuesta un poco subir. Llegamos a una zona con la subida un poco más llevadera y donde aparece ya la nieve que presenta bastante continuidad. Llegamos al collado desde donde por el cordal se llega a Torre Bermeja, pudiendo contemplar a lo lejos antes de llegar a la cima la fascinante pared sur de Peña Santa.

Hacemos cima en Torre Bermeja tras haber superado un importante desnivel positivo de unos 1.700 m cargados hasta con tiendas de campaña.

Tardamos poco en emprender el descenso, ya que hace fresquito. El descenso lo vamos a hacer por la cara norte siguiendo el cordal hasta poder bajar. Sin embargo la bajada es complicada por la presencia de nieve y hielo, pero vamos bajando con cuidado. No obstante hay un punto en el que no hay más remedio que montar un pequeño rápel. Aunque algunos de nosotros llevamos casco y arnés en previsión de la posible subida a Peña Santa, todos rapelamos a la antigua usanza, pasando la cuerda alrededor del cuerpo.

Cima de Torre Bermeja (2.393m).

Rapelando a la antigua usanza en la bajada de Torre Bermeja.

Superado este punto nos encaminamos hacia la canal del Perro por donde vamos a bajar. Hemos quedado con el grupo que se incorpora esta noche en Vega Baño, pero decidimos que es mejor que suban hasta el refugio de El Frade y nos encontremos allí, así que se lo decimos por el móvil en un momento de cobertura.

Salida del CLUB. ACTIVIDAD: Montañismo
LUGAR: Torrelaguna
FECHA: 27 de noviembre de 2011
PARTICIPAN: 10 socios del Club Nemus y 8 acompañantes
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Desde Torrelaguna subida a Patones de Arriba, continuación por la Senda Genaro hasta el Cancho de la Cabeza (1.264 m.) y bajada al embalse del Atazar. Distancia total recorrida: 15 km. aprox.
Redacta: Ismael Caballero

A las 9:45 h. salimos desde Torrelaguna, en dirección hacia Patones de Arriba, siguiendo un antiguo camino de piedra y tierra que se encuentra en buen estado, subiendo pequeñas lomas y cerros y atravesando un puente.

Foto del grupo de la marcha

Seguimos los senderos marcados inicialmente por una zona boscosa y luego por otra más predominante de bajo monte, teniendo un poco de cuidado dónde pisar, ya que ha llovido durante la noche y algunas zonas se encuentran resbaladizas y con barro, hay partes de los senderos con algunas piedras y zonas verdes que dificultan un poco la marcha.

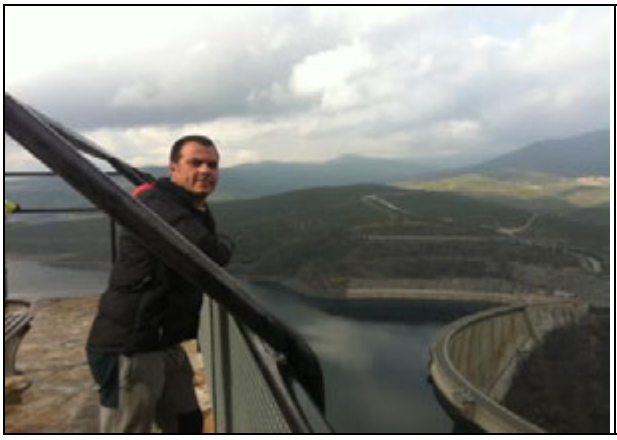
Tras unas tres horas de animada y divertida marcha, llegamos a Patones de Arriba, donde aprovechamos para recuperar fuerzas y dar una pequeña vuelta por el precioso pueblo.

Sobre las 13:30 h. reanudamos la marcha por la Senda Genaro (GR-300), perfectamente señalizada y que durante toda ella presenta indicadores y señales de información.

Este tramo se hace especialmente agradable, la gente ya se va conociendo, todo el mundo va hablando, alegremente, sin mucho cansancio, ya que la ruta no es muy exigente, quitando alguna pequeña cuesta, el resto es prácticamente llano, disfrutando de las preciosas vistas, de las bromas y del buen ambiente en general, además, el día ha salido perfecto, hace sol, pero no un calor excesivo, no hay nubes y todo el monte está verde.

Empezamos a subir al Cancho de la Cabeza (1.264 m.) y nos encontramos las pendientes más duras de todo el recorrido, hay algunos miembros del grupo que se retrasan un poquito, pero todos estamos en contacto y nos ayudamos, sobre las 15:30 h. llegamos a la cima donde paramos para comer y hacernos las correspondientes fotografías para inmortalizar el momento y ver las impresionantes vistas que hay del Embalse del Atazar y del entorno.

Después descendemos y siguiendo de nuevo los senderos marcados, llegamos al Mirador del Embalse, dando por finalizada la jornada, recogiendo los coches que previamente habíamos dejado estacionados para volver a Torrelaguna.



* * *

ACTIVIDAD: Escalada
LUGAR: El Yelmo. La Pedriza.
FECHA: 3 de diciembre de 2011
PARTICIPAN: Manoli Arriaza, José Gomez, Jesús Gordo (Escaladores). Mª José Mayoral, Ana Molina (Acompañantes)
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Escalada de la vía Walkiria en el Yelmo.
Redacta: Jesús Gordo

El 4 de diciembre después de un larguísimo y entretenido café en Manzanares del Real nos aproximamos en el automóvil a la zona del Tranco. Aquí cargamos con el material y comenzamos a subir para aproximarnos a la pared sur del Yelmo para así llegar al comienzo de la vía elegida: Walkiria. La intentaremos escalar Manoli, José y yo, Mª José y Ana nos acompañaran y realizaran una caminata por la zona.

A pesar de ser invierno el día es bastante soleado y acompaña para la actividad. La verdad que nos hemos entretenido bastante con el café y los tres que vamos a escalar decidimos aligerar la marcha para no terminar muy tarde. Llegamos a la pradera del Yelmo, donde este pico al que también se le conoce como Peña del Diezmo es similar a un casco de los antiguos exploradores españoles. Nunca nos deja de impresionar.

Ana Y Mº José siguen su marcha alrededor del Yelmo, nosotros nos ponemos a pie de la vía, nos calzamos los pies de gato, nos colgamos los cacharros y comienzo yo el primer largo. Voy ascendiendo por unas fáciles lajas en las que son cómodas para los pies, llego a una zona en la que hay que realizar una travesía de unos cuatro metros, aquí hay un pequeño problema, hay una cordada en la zona por la que tengo que hacer la travesía, por lo tanto me toca subir de frente para continuar unos metros más arriba con nuestra vía.

Al final después de pensármelo bastante me agarro del seguro y subo dejando detrás está pequeña dificultad. Avanzo un poco más y llego a la reunión, la monto, recojo el resto de cuerdas hasta que comienzan a subir Manoli y José a la vez. En el paso que subí agarrándome del seguro José coloca los pies a Manoli, siguen subiendo los dos hasta que llegan a la reunión.

Comienzo de la vía

Aquí le toca el turno de primero a José, comienza a subir mientras yo le aseguro, poco a poco y sin ningún problema va ganando metros a la pared hasta que llega a la segunda reunión. Después de montar la reunión avanzamos en paralelo Manoli y yo. La pared comienza a tumbarse, oímos a José decir – saludar a la cámara, entonces vemos como nos echa una foto, nosotros saludamos.

Llegamos a la reunión, desde esta comienzo yo el tercer y último largo, esta vez asegura Manoli. No meto ningún seguro ya que está bastante tumbado, llego a unas grietas y monto la tercera y última reunión con friends. Después llegan José y Manoli.

Desde aquí solo quedan unos metros de fácil trepada a la cumbre, por lo tanto recogemos las cuerdas y subimos hacia ella, una vez llegada a esta nos fotografiamos y yo como siempre comienzo a explicar las formas más emblemáticas de La Pedriza y las cumbres principales de la Cuerda Larga.

Saludando a la cámara en una zona tumbada

Cumbre de El Yelmo

Comenzamos la bajada buscando la vía Valentina, una vía muy fácil pero en la que no hay que perder la concentración.

De repente veo en la pradera dos personas a lo lejos, son Mª José y Ana, nos saludamos mutuamente, nos esperan abajo.

En un par de zonas sacamos la cuerda para asegurar a Manoli ya que así se siente más segura. Pero al final llegamos a la pradera sin ningún problema.

Solamente queda una hora de luz por lo que recogemos rápido y emprendemos la bajada los cinco llegando justo de noche al parking de El Tranco después de haber realizado una entretenida escalada y una bonita ruta por La Pedriza.

* * *

ACTIVIDAD: Montañismo
LUGAR: Peñalara. Sierra de Guadarrama.
FECHA: 31 de diciembre de 2011
PARTICIPAN: 20 socios del Club Nemus e invitados.
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Clásica ascensión del club Nemus a Peñalara el día de Nochevieja.
Redacta: Javier Alejandre

Como todos los años, quedamos en Cotos en torno a las 9.30 de la mañana para hacer la clásica subida a Peñalara el día de Nochevieja.

Tras ir llegando todo el mundo y prepararnos, iniciamos la subida en la cual lamentablemente no hay nieve hasta que llegamos a la cuerda.

Charlando tranquilamente llegamos a la cima del Peñalara. Una vez allí enterramos en la nieve todas las botellas de cava que hemos subido y picamos algo mientras se enfrían. Luego hacemos el correspondiente brindis y vamos dando cuenta de todas las botellas que hemos subido.

Finalmente, bajamos charlando animosamente a Cotos en cuya cafetería tomamos alguna cosilla antes de coger los coches y volver a casa.

* * *