

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2003

ENERO

1 de enero a 31 de enero **Expedición al Cerro Aconcagua 6.962m (Argentina)**

Día 19 Domingo.
(Dificultad: Media) **Rascafrías - Laguna de los Pájaros - Claveles - Peñalara - Cotos**
Salida: 8:00 Regreso: 19:00
Incluye: Autocar y actividades

FEBRERO

Día 9 Domingo
(Dificultad: Media) **Valdemanco - Mondalindo - Puerto de Canencia**
Salida: 8:00 Regreso: 19:00
Incluye: Autocar y actividades

Día 13 Jueves. **(Solo socios)** **Curso de Alpinismo - Teórica**

Días 15 y 16 Fin de Semana
(Dificultad: Alta) **Curso de Alpinismo - Práctica**
Salida: 6:00 Regreso: 21:00

Días 15 y 16 Fin de Semana
(Dificultad: Media) **Circo de Gredos. Almanzor 2.592m y Galana 2.568m**
Salida: 6:00 Regreso: 21:00

MARZO

Días 8 y 9 Fin de Semana
(Dificultad: Media/ Alta) **Fuentes Carriones: Curavacas 2.526m y Espigüete 2.414m**
Salida: 6:00 Regreso: 22:00
Incluye: Autocar,pernocta y actividades

ABRIL

Día 3 Jueves. **(Solo socios)** **Curso de Escalada (Deportiva y Clásica) - Teórica**

Días 5 y 6 Fin de Semana **Curso de Escalada (Deportiva y Clásica) - Práctica**

Días 17,18,19 y 20 Semana Santa
(Dificultad: Media/ Alta) **Gavarnie - Tuca Roya - Goriz - Añisclo**
Salida: Día 16 23:00 Regreso: 22:00
Incluye: Autocar, pernocta y actividades

Día 27 Domingo
(Dificultad: Baja) **VI Marcha de Montaña Nemus**
Salida: 8:00 Regreso: 19:00
Incluye: Autocar y actividades

MAYO

Días 10 y 11 Fin de Semana
(Dificultad: Baja) **Gorbeia (Pais Vasco)**
Salida: 6:00 Regreso: 22:00
Incluye: Autocar, pernocta y actividades

Días 20 y 22 Martes y Jueves. **Curso de Orientación - Teórica**
Horario: 21:00 a 23:00

Día 25 Domingo
(Dificultad: Media) **IX Trofeo de Montaña Homenaje Felipe Monzón**
Salida: 8:00 Regreso: 20:00

**Cursos de Escalada, Alpinismo y Orientación
(Sólo para socios del Club)**

JUNIO

Días 14 y 15 Fin de Semana
(Dificultad: Media) **(Nocturna) Puerto de Navafría - Peñalara - Boca del Asno**
Salida: Sabado 17.00 Regreso: Domingo 19.00
Incluye: Autocar y actividades

Días 21 y 22 Fin de Semana
(Dificultad: Media) **Solo socios** **Descenso de Barrancos - Sierra de Guara**
Salida: Día 20 23:00 Regreso: 22:00
Incluye: Autocar, pernocta y actividades

JULIO

Días 5 y 6 Fin de Semana
III Marcha Rompepiernas
(Dificultad: Alta) **Solo socios** **Puente Poncebos - Vega de Urriello - La Canalona - Cabaña Verónica - Canal de Pedabejo -Fuente Dé**

Días 19 y 20 Fin de Semana
(Dificultad: Media) **Sierra de Béjar - Calvitero 2.405m**
Salida: 6:00 Regreso: 22:00

AGOSTO

Primera quincena de Agosto **Picos de Europa**
Campamento Itinerante Multiaventura.

SEPTIEMBRE

Día 21 Domingo.
(Dificultad: Media) **Vuelta circular a la Pedriza**
Salida: 8:00 Regreso: 19:00
Incluye: Autocar y actividades

OCTUBRE

Días 11 y 12 Fin de Semana
(Dificultad: Media) **Parque Natural de Somiedo - El Cornón 2.188m**
Salida: 7:00 Regreso: 22:00
Incluye: Autocar, pernocta y actividades

NOVIEMBRE

Día 16 Domingo.
(Dificultad: Media) **Ocejon - 2.048m**
Salida: 8:00 Regreso: 19:00
Incluye: Autocar y actividades

DICIEMBRE

Días 6,7,8 Puente Constitución
(Dificultad: Media) **Valle de Arán - Montardo 2.830m**
Salida: Día 5 23:00 Regreso: 22:00
Incluye: Autocar, pernocta y actividades

Precio de las travesías de un día:

	<u>Socios</u>	<u>No Socios</u>
Hasta 18 años	€ 5.00	€ 9.00
De 18 años en adelante	€ 6.00	€ 10.00
SEGURO:	+ € 2.00 excepto Federados	

Club de Montaña Nemus. Fundado en 1.979

MARCHAS - SENDERISMO - TRAVESIAS - ALPINISMO - MONTAÑISMO
ESPELEOLOGIA - ESQUÍ DE MONTAÑA - ESQUÍ DE PISTA - BTT
DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS - EXPEDICIONES