

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2006

ENERO

Domingo 15. Peñalara. Dif. Media
Saldremos del Pto. De Cotos y ascenderemos al Peñalara. Los más preparados podrán ascender el pico Claveles. Travesía a Rascafría

FEBRERO

Fin de Semana 4 y 5. Gredos. Dif. Alta
Marcha de fin de semana por Gredos. Desde el Raso nos separan 2.000 metros de desnivel para llegar al Almanzor 2.592.

MARZO

Pte. de San José 18, 19 y 20. Gredos. Dif. Media
Navalperal de Tormes-El Gargantón-Circo-Ptlla, del Rey-Cinco Laguna:

Domingo 26. Puerto de Malagosto. Dif. Media
Alameda del Valle - Pto. De Malagosto - Sotosalbos.

ABRIL

Semana Santa 13, 14, 15 y 16. Neouville. Dif. Alta
Ruta circular por el Pirineo francés, durante la cual ascenderemos Neouville, de 3.091 m.

Domingo 23. IX Marcha Nemus. Dif. Baja
Marcha del calendario de marchas de la Federación Madrileña de Montañismo, durante la cual ascenderemos a Cabeza Minga.

MAYO

Fin de Semana 13 y 14. El Chorro y Torcal. Dif. Alta
Fin de semana escalando en la provincia de Malaga.

Domingo 28. XII Trofeo de Montaña Felipe Monzón. Dif. Media
Carrera de orientación por montaña con pruebas especiales de BTT y escalada. Divertida carrera en la que cada equipo pone sus límites.

JUNIO

Fin de Semana 10 y 11. Marcha Nocturna. Dif. Media
La Plataforma - Puerto de Candeleda - Campanarios - La Mira - Victory - Canal Reseca

Fin de Semana 17 y 18. Sierra de Guara. Dif. Alta
Descenso de Barrancos en la Sierra de Guara. Solo para socios.

Precio de las excursiones de 1 día: Socios 3 € - No Socios 8 €.

Cursos de iniciación a la escalada

Objetivos: Adquirir los conocimientos básicos para la práctica de la escalada de forma totalmente autónoma y con la seguridad que este deporte precisa. Duración de 3 días (rocodromo y roca).

Precio: 130 € por alumno con un mínimo de 4 alumnos y un ratio de 1/4-6.

Se pueden concretar las fechas a convenir.

Socios Nemus descuento del 15%

JULIO

Fin de Semana 1 y 2. VI Marcha Rompepiernas. Dif. Alta
Travesía por los verticales Picos de Europa. Es una ruta de dos días muy exigente físicamente, que realizaremos en un solo día.
Caín - Oliseda - Peña Blanca - Jultayu - Canal de Trea - Caín

Fin de Semana 15 y 16. Pico Robiñera 3003m. Dif. Alta
Travesía desde el Valle de Parzán al Valle de Pineta con ascensión al pico Robiñera. Opcional la ascensión a La Munia.

AGOSTO

Consultar cursos y actividades.

SEPTIEMBRE

Domingo 17. Marcha Infantil. Dif. Baja
Puerto de Canencia.

Domingo 24. Viana de Jadraque. Dif. Media
Día de escalada en el bonito entorno de Viana de Jadraque.

OCTUBRE

Domingo 1. Sierra Pobre de Madrid. Dif. Media
El Atazar - Centenera - Valdesoto. Ruta de un día en una parte de la Sierra pobre de Madrid muy poco conocido y visitado.

Pte. de El Pilar 12,13,14 y 15. Aigüestortes. Dif. Media
Embalse de Cavallers - Punta Alta - Colomers - Estany Llong.

NOVIEMBRE

Fin de Semana 4 y 5. Sierra de Tendeñera. Dif. Media
Travesía por la sierra de Tendeñera de 2853m en el Pirineo Oscense. Por el valle de Otal, ascenderemos el Tendeñera y acabaremos en Linás de Broto.

Fin de Semana 18 y 19. Grazalema - BTT Dif. Media
Ruta circular en bicicleta de montaña por el P.N. de Grazalema.

DICIEMBRE

Pte. Constitución 6,7,8,9 y 10. Valle de Arán. Dif. Media
Marchas de un día por el incomparable Valle de Arán. Para los más fanáticos del esquí, podrán disfrutar en la estación de Baqueira.

Domingo 17. Comida de Navidad

CONSEJO MUNICIPAL DE DEPORTES
TORREJON DE ARDOZ



CMD



Muro de escalada Pabellón de Deportes Joaquín Blume.

Socios Nemus: Acceso gratis. Procedimiento de uso:

- | | |
|--|--|
| ADM: Acceso gratis + 9 € de seguro. | 1º Se deberá pasar una prueba de capacitación y se entregará una |
| Uso libre: 60 € + 9 € de seguro (5,50 € me. tarjeta verde o roja. Verde uso libre y roja acompañado de verde | |
| Abono de 1 día: 2 €. | 2º Deberá efectuar el pago según la forma elegida. |
| Escuela de iniciación: 20,50 €. Trimestral | 3º En todo momento acatará el reglamento de uso del rocodromo. |