

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2008

**ENERO**

Día 13 Domingo. (Dif. Media) Sierra de Guardarama  
 La Najarra 2.103m  
 Subida a La Najarra. Saldremos desde Miraflores para subir por la cara sur hasta la cima. El descenso lo realizaremos por la cara norte, hasta el puerto de Morcuero y Miraflores.

**FEBRERO**

Días 2 y 3 Fin de Semana. (Dif. Media) Sierra de Gredos  
 Corral del Diablo 2.364m  
 Ruta invernal por la parte oeste de la sierra de Gredos

Día 24 Domingo. (Dif. Baja) Sierra de Guardarama  
 Alto de los Leones - Cabeza Lijar - Peña Blanca - Peguerinos.

**MARZO**

Día 9 Domingo. (Dif. Media) Sierra de Guardarama  
 Integral de La Pedriza. Ruta circular saliendo desde Canto Cochino.

Semana Santa días 20,21,22 y23. (Dif. Alta) Pireneos  
 Ascensión al Pico Aneto y Ballibierna, desde el Valle de Ballibierna.

**ABRIL**

Días 5 y 6 Fin de Semana. (Dif. Media) Sierra de Bejar  
 Subida al Torreón 2.374m por las Lagunas de El Trampal.

Día 20 Domingo. (Dif. Medio) XI Marcha de Montaña Nemus  
 La Mujer Muerta desde Revenga.  
 Marcha de senderismo por la sierra de Guadarrama, inscrita en el calendario oficial de marchas de la Federación Madrileña de Montañismo.

**MAYO**

Puente de Mayo días 1, 2, 3 y 4. (Dif. Media) Picos de Europa  
 Picos de Europa

Día 25 Domingo. (Dif. Media) XIV Trofeo de Montaña Felipe Monzón.  
 Raider de orientación que se combina con algunas pruebas especiales relacionadas con la montaña. Carrera muy divertida para todos los niveles en los que cada uno pone sus los límites físicos

**JUNIO**

Días 7 y 8 Fin de Semana. Pireneos  
 Descenso de Barrancos en los Pireneos.

Días 21 y 22 Fin de Semana. (Dif. Media) Peña Ubiña  
 Horcada Siete - Ptos Riofuerbo - Peña Ubiña - Torrebarrio

Los precios de las excursiones en las que no se hicieran en autocar tendrán los siguientes precios:

<u>Socios</u>	<u>No Socios</u>
€ 3.00	8€ - un día y 10€ fin de semana o puente.

**JULIO**

Días 5 y 6 Fin de Semana. (Dif. Muy Alta) IX Marcha Rompepiernas.  
 Cain - Pte. Bolin - Canal del Agua - Hda. Don Carlos - Dobresengros - Cain

Puente de Santiago días 25, 26 y 27. (Dif. Media) Pireneos  
 Ascensión al Pico Maupas 3.109m desde el Refugio de Maupas. Saldremos desde el Hospital de Benasque.

**AGOSTO**

Consultar actividades en la sede del Club

**SEPTIEMBRE**

Días 13 y 14 Fin de Semana. (Dif. Media) Sierra de Ayllón  
 Macha Nocturna.  
 Saldremos desde el Hayedo de Montejo para subir el Cerron 2.199m. Dormiremos en el caminc

**OCTUBRE**

Días 4 y 5 Fin de Semana. (Dif. Media) Pireneos  
 Pala de Ip 2.779m  
 Ascensión de Pala de Ip por el Valle de Izas y subida al Punta Escarra por la Canal de Izas

Día 19 Domingo. Sierra de Ayllón  
 Pico Lobo 2.272m.  
 Subida al Pico de Lobo desde Peñalba de la Sierra

**NOVIEMBRE**

Día 2 Domingo. (Dif. Baja) Sierra Norte  
 Garganta de los Montes - Mondalindo 1.833m - Puerto de Canencia

Días 15 Y 16 Fin de Semana. Bicicleta de montaña  
 Sierra de Cazorla

**DICIEMBRE**

Puente de la Constitución días 6,7 y 8. (Dif. Media) Pireneo Navarro  
 Mesa de los Tres Reyes y Petrechema  
 Subiremos dos picos muy emblematicos del Pireneo Navarro

Día 13 Domingo. Cena de Navidad

*El Club de Montaña Nemus mantiene intacto el espíritu y funcionamiento con el que se fundaron los clubs de montaña y agrupaciones deportivas, por lo que el Club de Montaña Nemus no es una agencia de viajes. El Club de montaña Nemus es un club hecho por sus socios y para sus socios, con los derechos y obligaciones que cada uno asuma libremente y respetando sus estatutos y normas.*

En el club de montaña nemus dispondrás de un local para reunirte, asesoramiento, material de escalada, mapas y libros  
**MARCHAS - SENDERISMO - TRAVESÍAS - ALPINISMO - MONTAÑISMO**  
**ESPELEOLOGÍA - ESQUÍ DE MONTAÑA - ESQUÍ DE PISTA - BTT**  
**DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS - EXPEDICIONES**