

P R O G R A M A D E A C T I V I D A D E S 2 0 0 9

ENERO

Día 18 Domingo. (Dif. Baja) Sierra de Guardarama
Montón de Trigo
 Comenzando en las Dehesas de Cercedilla y pasando por el Puerto de Fuenfría, ascenderemos el Montón de Trigo (o de Tribio)

FEBRERO

Días 7 y 8 Fin de Semana. (Dif. Media) Sierra de Gredos
Casquerazo y El Almanzor. Circo de Gredos (REFUGIO)
 El sábado y domingo subiremos estos dos picos del Circo de Gredos. Dependiendo del estado de nieves podrás usar raquetas o esquís.

Día 22 Domingo. (Dif. Media) Sierra de Guardarama
La Barranca - La Maliciosa - Canto Cochino
 Bonita travesía desde el Valle de La Barranca hasta La Pedriza. Ascenderemos La Maliciosa, la cual nos ofrece unas preciosas vistas.

MARZO

Días 7 y 8 Fin de Semana. (Dif. Media) Pirineos
Bisaurín 2.670m. (REFUGIO)
 Subiremos este emblemático Pico desde el refugio de Lizara donde pasaremos dos noches durmiendo.

Día 22 Domingo. (Dif. Baja) Bicicleta de montaña
Vía Verde de la Jara - Toledo

ABRIL

Semana Santa días 9, 10, 11 y 12 Pirineos
Valle de Estos: Gias, Posets, Perdiguero (REFUGIO)

Día 26 Domingo. (Dif. Medio) XII Marcha de Montaña Nemus
Somosierra - Cascada el Chorro - Tres Provincias - GR88 -Cerezo de Abajo
 Marcha de senderismo por la Sierra Norte, inscrita en el calendario oficial de marchas de la Federación Madrileña de Montañismo.

MAYO

Puente de Mayo días 1, 2 y 3 (Dif. Media) Pirineos
Plan de Tabernes - Puerto de Caumarè - Hospice de Rioumajou - Lago Urdizeto - Virgin Blanca

Día 31 Domingo. (Dif. Media) XV Trofeo de Montaña Felipe Monzón.
 Raider de orientación que se combina con algunas pruebas especiales relacionadas con la montaña. Carrera muy divertida para todos los niveles en los que cada uno pone sus los límites físicos.

JUNIO

Días 6 y 7 Fin de Semana. (Dif. Media) Moncayo
Moncayo: Macha Nocturna.

Días 20 y 21 Fin de Semana. (Dif. Media) (REFUGIO) Guara
 Descenso de Barrancos. SOLO SOCIOS.

Cuando la salida viene marcado con REFUGIO, hay que reservar plaza en el club con 3 semanas de antelación.

JULIO

Días 4 y 5 Fin de Semana. (Dif. Muy Alta) X Marcha Rompepiernas.
Puertas de Moeño - Torre de la Palanca 2614m - Hoyo del Llambrión - Canal de Asotin - Cordinanes
 Ruta muy exigente que se realizara en un día.

Día 19 Domingo. (Dif. Media) Sierra de Guardarama
La Mujer Muerta desde Revenga.

AGOSTO

Consultar actividades en la sede del Club

SEPTIEMBRE

Días 19 y 20 Fin de Semana. (Dif. Media) Cordillera Cantábrico
Lindes - Peña Rueda - Ptos. Agüerina - Foz Frande - Lindes

OCTUBRE

Puente de Pilar 10,11 y 12 Octubre. (Dif. Media) Picos de Europa
Vegabaño - Ptos. De Cuba - El Boquete - Jou Santu - Vegarredonda - Vega Ario - Caín

Día 18 Domingo. (Dif. Media) Sierra de Ayllón
Tejera Negra.

NOVIEMBRE

Días 31 y 1 Fin de Semana. (Dif. Media) Bicicleta de montaña
Alto Guara

Día 22 Domingo. (Dif. Media) Sierra de Ayllón
Pto. De la Quesera - Pico Lobo - Río Jarama

DICIEMBRE

Puente de la Constitución días 5,6,7 y 8. (Dif. Media) (REFUGIO) Pirineos
Candanchu

Día 14 Domingo Cena de Navidad

El Club de Montaña Nemus mantiene intacto el espíritu y funcionamiento con el que se fundaron los clubes de montaña y agrupaciones deportivas, por lo que el Club de Montaña Nemus no es una agencia de viajes. El Club de montaña Nemus es un club hecho por sus socios y para sus socios, con los derechos y obligaciones que cada uno asuma libremente y respetando sus estatutos y normas.

En el club de montaña nemus dispondrás de un local para reunirte, asesoramiento, material de escalada, mapas y libros
MARCHAS - SENDERISMO - TRAVESÍAS - ALPINISMO - MONTAÑISMO
ESPELEOLOGÍA - ESQUÍ DE MONTAÑA - ESQUÍ DE PISTA - BTT
DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS - EXPEDICIONES

Los precios de las excursiones en las que no se hicieran en autocar tendrán los siguientes precios:

<u>Socios</u>	<u>No Socios</u>
€ 3.00	8€ - un día y 10€ fin de semana o puente.