

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2011

ENERO

Día 16 Domingo. (Dif. Media) Sierra de Guardarama
Cotos - Peñalara - Puerto de los Neveros - Silla de Garcisancho

FEBRERO

Días 5 y 6 Fin de Semana. (Dif. Media) Sierra de Gredos
Casquerazo y Cervunal (o Cabeza Nevada). Circo de Gredos (REFUGIO)
El sábado y domingo subiremos estos dos picos del Circo de Gredos. Dependiendo del estado de la nieve podrás usar raquetas o esquís.

Día 20 Domingo. (Dif. Media) Sierra de Ayllón
Ocejón (desde Majaerayo)
Ubicado en la Sierra de Ayllón, el Ocejón de 2.048 metros sobre el nivel del mar, remarca su silueta y ejerce de centinela sobre los pueblos negros y el comienzo de la región de La Alcarria.

MARZO

Días 5 y 6 Fin de Semana. (Dif. Media) Sierra de Gredos
La Covacha - La Azagaya - Corral del Diablo

Día 27 Domingo. (Dif. Media) Sierra de Guardarama
Pico El Nevero 2209m

ABRIL

Día 10 Domingo. (Dif. Fácil) Sierra de Guardarama
Valdemanco - Collado Medio Celemín - Mondalindo - Bustarviejo XIV Marcha de Montaña Nemus
Marcha de senderismo por la Sierra de Guardarama, inscrita en el III Trofeo de Senderismo de la Federación Madrileña de Montañismo.

Semana Santa días 21, 22, 23 y 24 (Dif. Media) Alta Ribagorça - Pirineos
Las Agujas de Travassany - Punta Alta - Circo de Colomèrs - Pico Lucia (REFUGIO)

MAYO

Puente de Mayo. Días 30 abril, 1 y 2 de mayo (Dif. Media) Sierra Nevada
Cerro de Caballo (Sierra Nevada)

Día 12 Jueves: Curso de orientación

Día 22 domingo. (Dif. Fácil) Dehesa de la Villa - Madrid
I Carrera Nemus Sprint de orientación inscrito en el calendario de la Federación de Orientación Madrileña.

JUNIO

Día 5 Domingo. (Dif. Media) XV Trofeo de Montaña Felipe Monzón.
Raider de orientación que se combina con algunas pruebas especiales relacionadas con la montaña. Carrera muy divertida para todos los niveles en los que cada uno pone sus límites físicos.

Días 18 y 19 Fin de Semana. (Dif. Media) (REFUGIO) Descenso de Barrancos
Descenso de Barrancos en Guara. SOLO SOCIOS.

Puente de Corpus Cristi. Días 23, 24, 25 y 26. (Dif. Alta) Pirineos
Pineta - Collado de Añisclo - Brecha de Roland - Gavarnie - Espuguettes - Pineta (Vivac)

Cuando la salida viene marcado con REFUGIO, hay que reservar plaza en el club con 3 semanas de antelación y pagar la señal correspondiente.

JULIO

Días 2 y 3 Fin de Semana. (Dif. Muy Alta) XII Marcha Rompepiernas.
Fuente De - Los Tornos de Liordes - Hda. Casares - Collada Blanca - Peña Blanca - Fuente Dé - Canal de la Jenduda
Ruta muy exigente que se realizara en un día por Picos de Europa.

Día 16 sábado. (Luna llena es el día 15) (Dif. Media) Marcha Nocturna - Gredos
Saliendo de Mingo Fernando en la ladera sur de Gredos, alcanzaremos el Puerto del Peón antes de que se haga de noche, para durante la noche, recorrer el cordal que separa este punto de La Mira, donde vivaquearemos Al día siguiente, bajaremos por Los Galayos hasta la Apertura para volver a Mingo Fernando.

Puente de Santiago. Días 23, 24 y 25. (Dif. Alta) Pirineos
Bujaruelo - Puerto de Bernatuara - Vignemale - Valle de Ara - Bujaruelo (Vivac)

AGOSTO

Consultar actividades en la sede del Club

SEPTIEMBRE

Días 10 y 11 Fin de Semana. (Dif. Media) Cordillera Cantábrico
Somiedo: Pena Orniz, Cuelmarle, Picos Alboso

OCTUBRE

Días 8 y 9 Fin de Semana. (Dif. Alta) Bicicleta de montaña
Fuentes Carrionas

Día 20 Domingo. (Dif. Media) Sierra de Guardarama
Residencia Cercedilla - Navarrulaque - Senda Herreros - Navacerrada - Siete Picos - Cto. Ventosa - Majalasangana - Navarrulaque - Cercedilla

NOVIEMBRE

Puente de Noviembre 29, 30, 31 y 1 (Dif. Media) Picos de Europa
Picos de Europa

Día 20 Domingo. (Dif. Media) Zona de Torrelaguna
Zona de Torrelaguna

DICIEMBRE

Puente de la Constitución días 3, 4, 5 y 6. (Dif. Media) (REFUGIO) Pirineos
Panticosa (para esquiar y/o montaña)

Día 17 Sábado Comida/ Cena de Navidad

Los precios de las excursiones en las que no se hicieran en autocar tendrán los siguientes precios:

<u>Socios</u>	<u>No Socios</u>
€ 3.00	8€ - un día y 10€ fin de semana o puente.

El Club de Montaña Nemus mantiene intacto el espíritu y funcionamiento con el que se fundaron los clubes de montaña y agrupaciones deportivas, por lo que el Club de Montaña Nemus no es una agencia de viajes. El Club de montaña Nemus es un club hecho por sus socios y para sus socios, con los derechos y obligaciones que cada uno asuma libremente y respetando sus estatutos y normas.

En el club de montaña nemus dispondrás de un local para reunirte, asesoramiento, material de escalada, mapas y libros
ORIENTACION - SENDERISMO - TRAVESÍAS - ALPINISMO - MONTAÑISMO
ESPELEOLOGÍA - ESQUÍ DE MONTAÑA - ESQUÍ DE PISTA - BTT
DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS - EXPEDICIONES