

INFORMACIÓN

PRECIOS CUOTA ANUAL CLUB DE MONTAÑA NEMUS

Hasta 5 años	5.00 €
Hasta 18 años	25.00 €
De 18 en adelante	40.00 €

Los socios del club de Montaña Nemus tienen un descuento de 50% en el uso libre de Rocódromo.

PRECIOS LICENCIA FEDERATIVA F.M.M. 2012

<u>Mayor</u>		<u>Juvenil</u>	
Autonómica	30.00 €	Autonómica	6.00 €
A Nacional	50.00 €	A Nacional	15.00 €
B1 Nacional	71.00 €	B1 Nacional	38.00 €
B2 Europea	97.50 €	B2 Europea	66.20 €

Complementos Deportivos B1: BTT 6.50€, Esquí Alpino 8.00€, Espeleología 10.50€
Complementos Deportivos B2: BTT 8.00€, Esquí Alpino 10.50€, Espeleología 12.00€

INFORMACIÓN Y RESERVAS 619 80 15 26
HORARIO: JUEVES DE 21.00h a 23:30h

RESERVA DE PLAZAS.

- * Tanto socios como invitados, podréis reservar plaza de las excursiones en la sede del Club de Montaña Nemus.
- * No se reservarán plazas sin el previo pago de al menos el 50%.
- * El pago de cada excursión se efectuará como plazo máximo, el jueves anterior a dicha excursión.
- * El límite para cancelar una reserva realizada será el jueves anterior al día de la excursión.
- * El lugar de salida y regreso de las excursiones es la sede del club.
- * El Club de Montaña Nemus se reserva el derecho de cambiar, modificar o anular total o parcialmente los itinerarios y excursiones previstas.

El Club de Montaña Nemus es miembro de:



Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada



Federación madrileña de montañismo



Federación española de orientación

Programa de Actividades 2012



Orientación
Senderismo
Travesías
Alpinismo
Montañismo
Espeleología
Esquí de Montaña
Esquí de pista
BTT
Descenso de cañones y barrancos
Expediciones

Club de Montaña
Nemus
Desde 1.979

Polideportivo Joaquín Blume (C/ Joaquín Blume, s/n)
28850 Torrejón de Ardoz
www.nemus.org club@nemus.org Telf. 619 80 15 26

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2012

ENERO

Día 15 Domingo. Sierra de Guadarrama (Dif. Media)

Lomo Gordo

Saliendo del Puerto de Navafría, ascenderemos el pico Lomo Gordo de 2.075 metros de altitud. Descenderemos por la Chorrera de San Mamés para acabar la travesía en el pueblo del mismo nombre.

FEBRERO

Días 11 y 12. Fin de Semana. Sierra de Gredos. (Dific. Alta)

Circo de Gredos

El Circo de Gredos en invierno es uno de los parajes más bellos de la Sierra de Gredos. El sábado ascenderemos el Morezón desde La plataforma, para llegar después al Circo de Gredos, donde pernoctaremos. El domingo, dependiendo del estado de la nieve, ascenderemos a La Galana.

Día 26 Domingo. Sierra de Guadarrama. (Dific. Media)

Cercedilla - Montón de Trigo - Las Peñotas - Cercedilla

Saldremos de las Dehesas de Cercedilla por la Calzada Romana y ascenderemos al Collado de la Fuenfría. Desde allí, ascenderemos al Montón de Trigo. De vuelta, pasando por el Cerro Minguete y Collado de Marichiva, nos acercaremos a Las Peñotas, para posteriormente bajar a Cercedilla.

MARZO

Día 11 Domingo. La Pedriza - Marcha infantil (Dific. Baja)

Cantocochino - Collado Cabrón - Cantocochino

Marcha de poca dificultad para los más pequeños. Desde Cantocochino, ascendiendo por el margen izquierdo del Río Manzanares, llegaremos a la altura de Charca Verde, para después de un corto ascenso, nos pondremos en el Collado Cabrón. El descenso lo realizaremos por la Cara Sur, pasando por el Cancho Cabrón y volviendo a Cantocochino.

Días 24 y 25. Fin de semana. Sierra de Béjar. (Dific. Baja)

Valle del Jerte

Visitaremos el Valle del Jerte para contemplar el bonito espectáculo de los cerezos en flor.

ABRIL

Semana Santa. Días 5, 6, 7 y 8. Pirineos. (Dific. Alta)

Monte Perdido y Añisclo

Travesía por el Parque Nacional de Ordena y Monte Perdido.

Día 22. Domingo. XV Marcha de Montaña Nemus. (Dific. Media)

Sierra de Guadarrama.

Desde el Puerto de El León, ascenderemos a Cabeza Lijar. Desde allí nos acercaremos a Cueva Valiente, para terminar la marcha en Peguerinos.

MAYO

Puente de Mayo. Días 28, 29 y 30 de abril, y 1 y 2 de mayo. Pirineos. (Dific. Muy Alta)

Benasque - Lac de Oo - La Soula - Viadós - Eriste.

Desde el Valle de Benasque, ascenderemos por el Valle de Literola para llegar al Lac de Oo. El siguiente día, realizaremos la travesía al Refugio de la Soula. Desde La Soula, ascenderemos al Collado y bajaremos a Viadós. Al día siguiente ascenderemos La Forqueta, y bajaremos hasta el Refugio Angel Orus. el último día, ascenderemos Posets y bajaremos a Eriste.

Día 13 domingo. Mondalindo. Sierra de Guadarrama. (Dific. Media)

I Cross de Valdemano

Carrera de Montaña, que servirá como entrenamiento a los participantes de la Copa Madrileña de Carreras por Montaña que organiza la Federación Madrileña de Montañismo.

Día 20 domingo. Sierra de Guadarrama. (Dific. Media)

XVI Trofeo de Montaña Homenaje Felipe Monzón

Raider de orientación que se combina con algunas pruebas especiales relacionadas con la montaña. Carrera muy divertida para todos los niveles en los que cada uno pone sus límites físicos.

JUNIO

Día 10 domingo. Sierra de Guadarrama. (Dific. Media)

Boca del Asno - Peña Citores - Peñalara - Cotos

Bonita y poco transitada ruta de montaña que discurre por los famosos Pinares de Valsáin. Ascensión al Peñalara, pasando por el espléndido mirador de Peña Citores.

Días 23 y 24. Fin de Semana. Pirineos. (Dific. Alta)

Baños de Panticosa - Los Infiernos

Ascenderemos a Los Infiernos, pernoctando en Bachimaña.

JULIO

Días 7 y 8. Fin de Semana. Cordillera Cantábrica - Picos de Europa. (Dific. Muy alta)

XIII Marcha Rompepiernas.

Ruta muy exigente que se realizara en un día por Picos de Europa. Ascenderemos desde Soto de Valdeón a Vegabaño, para llegar a Carombo y empezar la ascensión hasta Vega Huerta por Pandiellas. Posteriormente descenderemos por la Canal de Capozo hasta Cordiñanes

Días 21 y 22. Fin de Semana. Cordillera Cantábrica. (Dific. Media)

Redes

Redes a Brañagallones, por Valdebezón y Peña del Viento.

AGOSTO

Consultar actividades en el Club

SEPTIEMBRE

Días 22 y 23. Fin de Semana. Fuentes Carrionas. (Dific. Alta)

Espigüete

Ascensión al puntiagudo y esbelto Espigüete por su cordal este, para descender posteriormente por la cara norte.

Días 29 y 30. Fin de Semana. La Pedriza. Marcha nocturna. (Dific. Alta)

Hoya de San Blas - Bailanderos - Las Torres - Cantocochino

Marcha nocturna. Ascensión a los Bailanderos, para pernoctar en Las Torres. El domingo bajaremos a Cantocochino.

OCTUBRE

Días 12, 13 y 14. Puente del Pilar. Cordillera Cantábrica. (Dific. Alta)

Picos de Europa

Marcha por Picos de Europa, vivaqueando.

Días 20 y 21. Fin de semana. Sistema Penibético. BTT. (Dific. Media)

Sierra Morena

Excursión en bicicleta de montaña por Sierra Morena.

Día 28 Domingo. Sierra de Ayllón. (Dific. Media)

La Buitrera.

Excursión por Tejera Negra con ascensión a La Buitrera. En esta época podremos disfrutar del colorido del hayedo.

NOVIEMBRE

Días 1, 2, 3 y 4. Puente de los Santos. Cordillera Cantábrica. Picos de Europa (Dific. Alta)

Puenteponcebos - Cabrones - Vega de Urriello - Collada Bonita - Moñetas

Travesía por el Macizo Central de los Picos de Europa o Macizo de Los Urrieles. atravesaremos el Macizo Central de norte a sur y acabaremos por su lado este en Sotres.

Día 18 Domingo. La Pedriza. Sierra de Guadarrama. (Dific. Alta)

Integral de La Pedriza.

Realizaremos la exigente marcha desde Cantocochino al Yelmo, Collado de la Dehesilla, Collado de la Ventana, Las Torres, Collado de Prao Pollos, El Pajarito, Collado Cabrón y acabando en Cantocochino.

DICIEMBRE

Puente de la Constitución días 6, 7, 8 y 9. (Refugio). Pirineos. (Dific. Media)

Pirineos

Pirineos.

Día 15. Sábado. Comida de Navidad.

Los precios para cada una de las excursiones de uno o varios días en las que no se emplee autocar tienen los precios siguientes:

Socios	No Socios
3 € (No federados: +1,5 €/día de seguro)	8 € [un día] y 10 € [varios días] (No federados: +3 €/día de seguro)

Cuando la salida viene marcada con REFUGIO, hay que reservar plaza en el club al menos con 3 semanas de antelación, pagando la señal correspondiente.

En el Club de Montaña Nemus dispones de un local para reunirte, asesoramiento, alquiler de material, mapas y libros.

El Club de Montaña Nemus mantiene intacto el espíritu y funcionamiento con el que se fundaron los clubes de montaña y agrupaciones deportivas, por lo que el Club de Montaña Nemus no es una agencia de viajes. El Club de Montaña Nemus es un club hecho por sus socios y para sus socios, con los derechos y obligaciones que cada uno asuma libremente y respetando sus estatutos y normas.