



NEMVS

Club de montaña fundado en 1976



Ayuntamiento
de Valdemanco



FEMADO



Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ
Concejalía de Deportes



XXIII Edición del Homenaje Felipe Monzón

**3ª Liga CAM Ultrascoré Rogaine
Campeonato de Madrid**

23 de noviembre de 2019

Valdemanco

Contenido

Saludo	3
Información técnica	4
Responsables	4
Zona de exclusión	4
Información Medioambiental.....	4
Plano.....	5
Terreno.....	6
Notas del cartógrafo.....	7
Descripción de controles	8
Carrera	9
Clasificaciones en la carrera.....	10
Categorías	10
Material obligatorio	10
Avituallamientos.....	11
Inscripción	11
Precio de las inscripciones.....	11
Incluye	12
Premios	12
Trofeos	12
Programa	12
Reglamento	13
Reglamento interno	13
Como llegar	14

Saludo

Hola amigos,

Ya está a punto la "XXIII Edición del Homenaje Felipe Monzón". 3ª Prueba Liga CAM Ultrascor Rogaine. Campeonato de Madrid.

Este año lo celebraremos en el municipio de Valdemanco, que se encuentra situado al norte de Madrid a 1.140 msnm, en un pequeño valle al suroeste de los Cerros de La Cabrera y el Mondalindo, en la Sierra de Guadarrama. El término es marcadamente montañoso, con cumbres que alcanzan los 1.838 m. de altitud. Pertenece a la cuenca de Miraflores-Guadalix, siendo su arroyo principal el Albalá. En el camino hacia La Cabrera, a un kilómetro del núcleo, brota una fuente de finas aguas.

Sobre el origen del nombre del pueblo circula una leyenda muy difundida que lo vincula a su fundación, en el siglo XVI, por un vecino de Bustarviejo llamado Juan Valdés y apodado "el manco" que, no pudiendo dedicarse a las labores del campo, construyó una venta, a cinco kilómetros de su pueblo. Sus hijas se casaron con hombres de Bustarviejo y construyeron sus casas junto a la de su padre.

El primer documento histórico en el que se encuentra una referencia a Valdemanco es el Libro de la Montería que data de 1.312 a 1.350. En él se habla del Valle del Albate y de la Casa de Muño Manco, lo que conecta con la leyenda popular, pero adelantando el origen en dos siglos.

En los siglos siguientes numerosos textos acreditan la existencia de Valdemanco como conjunto de casas dependientes de Bustarviejo. La historia de ambas está durante mucho tiempo, estrechamente relacionada. En 1926 Bustarviejo fue declarada Villa y junto con sus anejos Navalafuente y Valdemanco consiguió su independencia respecto a Segovia, ciudad de la que dependía por estar integrada en su Comunidad de Villa y Tierra.

La actividad económica dominante es extracción y comercialización del granito de las canteras que rodean el pueblo. Sus canteros son famosos por la dedicación y conocimientos en el trabajo del granito.

Desde la Agrupación Deportiva Nemus os animamos a participar con nosotros y a pasar un día divertido practicando un bonito deporte en un entorno maravilloso de la Sierra Norte de Madrid.

¡Os esperamos!

Agrupación Deportiva Nemus

Sección de Orientación

Información técnica

Responsables

Director de la prueba: Ángel Luis Moreira Farfán

Trazador: Julia Peta Mary Taylor (Nivel I).

Técnico Sportident: María Ángeles López Lázaro

Juez: José Luis Cobas.

Inscripciones: Julia Taylor y Francisco Javier Alejandre

Avituallamientos: Roberto Muñoz Buenache.

Logística: Francisco José Jiménez Manzano, Gabriel Herrera Perdices, Juan Carlos Jiménez.

Fotografía: Francisco José Jiménez Manzano. [Luces de Montaña](#).

Zona de exclusión

A partir del día de publicación de este boletín, queda prohibido el realizar cualquier actividad relacionada con la Orientación, incluidos entrenamientos, por la zona de Valdemanco.

Información Medioambiental

Para la realización de la prueba, hacemos hincapié en la importancia del paraje por la que discurre la misma, así como la sensibilidad por el deterioro que puede sufrir el medio y la fauna, si no se cumplen escrupulosamente todas las medidas de limpieza y respeto mínimas. Los permisos están aprobados desde Medio Ambiente con informe favorable con las siguientes condiciones:

- Los avituallamientos, salida, llegada y zona de público se deberán encontrar dentro del casco urbano.
- La organización deberá plantear la prueba para que los participantes utilicen los caminos y sendas establecidos en la zona.

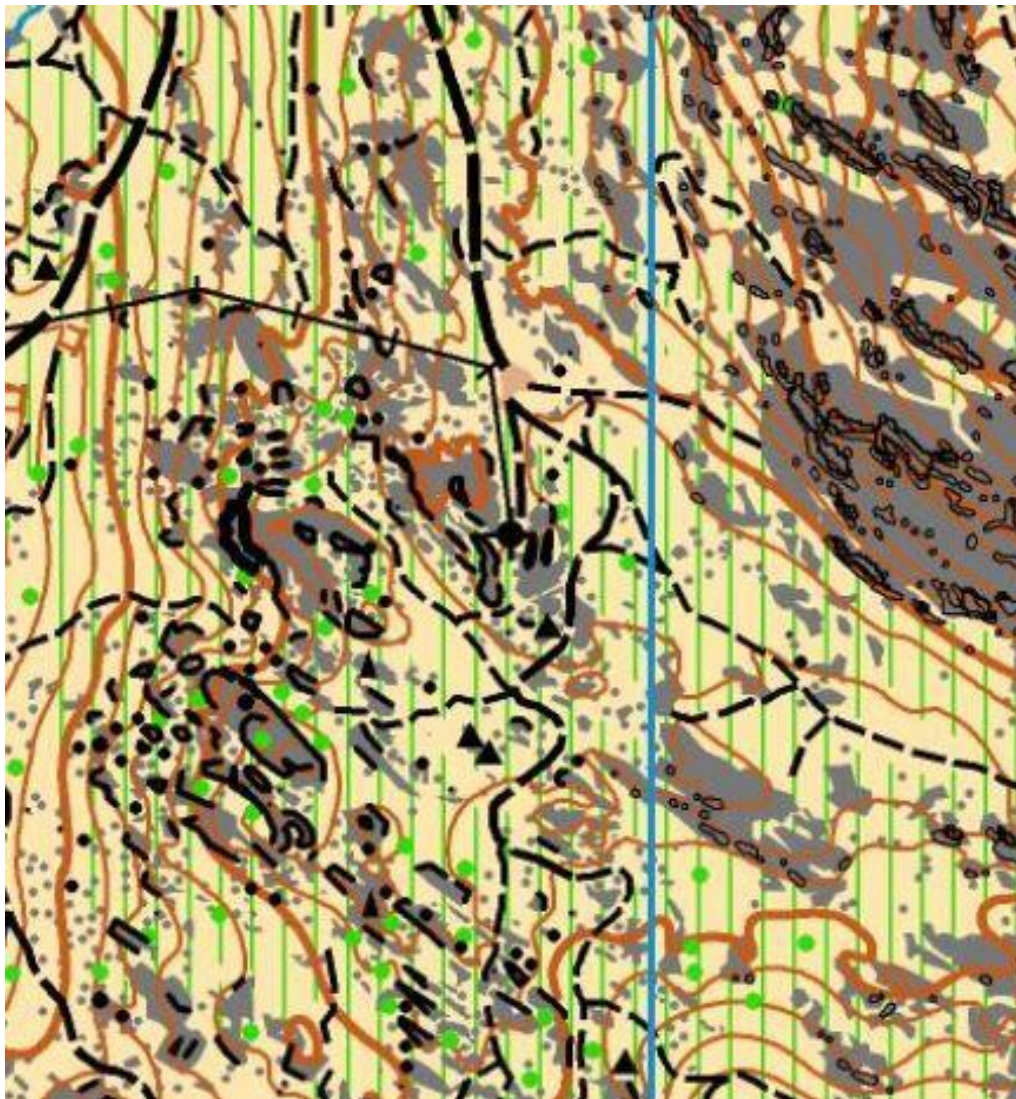
Dicho lo anterior y hablado con Medio Ambiente, los equipos que se pierdan, salgan de los caminos y vayan campo a través, no serán penalizados en la carrera.

Se deberá extremar también el cuidado en tirar envoltorios de chocolatinas, envases de geles y demás basura.

El equipo que no respete las anteriores medidas de limpieza será descalificado automáticamente y será responsable de sus actos ante las autoridades pertinentes.

Plano

Mapa nuevo de 1:10000 de **Agrupación Deportiva Nemus**, registro M-2452. Con curvas de nivel de 5 metros.



NOTA: Mapa nuevo específico para Rogaine.

ATENCIÓN: Debido a las fechas que nos encontramos, **NO EXISTE NINGUNA ZONA PROHIBIDA**, excepto las propiedades privadas.

En los extremos del mapa no se ha trabajado en campo y es la base del resultado de la cartografía Lidar. Es decir, que, en estas balizas de los extremos, el terreno no es tan detallado como en el resto del mapa.

Terreno



El área seleccionada para la realización de la prueba Rogaine Nemus 2019 se enmarca en su totalidad dentro del término municipal de Valdemanco (Madrid), quedando definida por la delimitación territorial del municipio. Abarca aproximadamente las dos terceras partes de la zona septentrional de este y ocupando una superficie de 11,50 km². Geográficamente hablando, la zona norte del área de competición presenta la cadena montañosa asociada a las cabezas y laderas que coronan en el pico Mondalindo (1831 m.s.n.m.), el cual se encuentra justo en la esquina superior izquierda del término municipal. También encontramos en la zona noreste las elevaciones de cerros y torres graníticas pertenecientes a la Sierra de La Cabrera. Según bajamos en altitud y latitud, encontramos el núcleo urbano de Valdemanco a los pies de estas montañas, y desde el parten los diferentes arroyos encajados en abruptos valles y gargantas que se extienden hacia el sur y que forman a su vez las zonas altas de navas que se sitúan entre ellos. El límite sur del área para la que se plantea la carrera lo conforma una línea horizontal, que parte aproximadamente desde el vértice que forman las delimitaciones entre los términos municipales de La Cabrera, Valdemanco y Cabanillas de la Sierra. Cruza el Arroyo de Albalá y la M-633, y vuelve a juntarse con la delimitación entre el término de Valdemanco y Bustarviejo a la altura de la Laguna de Navalengua.

Notas del cartógrafo

Pablo Fernández Liria

El elemento principal que vamos a encontrar es la roca, en el mapa de gris, tanto a nivel de bloques como de suelo o laderas más o menos empinadas. Se trata de una zona granítica. Antaño se ha sacado mucho material, por lo que hay bloques cortados a cuchillo. Otro elemento característico es la jara, en el mapa símbolo de vegetación rallado. Algunas zonas más densas y de diferentes alturas que en otras. Algunas sendas están muy erosionadas, por lo que a veces forman profundos surcos incómodos de recorrer. La vía del tren está en desuso. Dado el nivel de detalle de la zona, aunque se trate de una prueba de tipo Rogaine, se ha cartografiado casi de manera para orientación clásica a 1/15000 o 1/10000 y aun así podrían faltar muchos elementos. Pero se ha intentado reflejar el aspecto fielmente.

El gris, como hemos dicho representa la roca. Pero no como estamos habituados en los mapas como afloramiento, si no que puede presentar desniveles y cortados hasta de 2 metros. Ya que solo se han representado los cortados, con línea fina negra, los mayores de 2,5 metros.

Cuando se trata de paredes mayores, como para haber vías de escalada, se ha empleado una línea negra más gruesa. El gris puede referirse también a bloques aislados y rocas de menos de 2,5 metros de envergadura. En cuyo caso se ha empleado un punto gris. Me parecen representativas como apoyo para la orientación, pero no como para colocar una baliza.

Cuando las rocas, aunque sean menores a 2,5 metros destacan en el terreno por su aislamiento o forma característica o terminación de un pequeño desnivel, se ha empleado un punto fino negro. Los demás puntos negros, elementos para representar piedras, se han usado para rocas aisladas de 3 metros en adelante. El símbolo de triángulo equilátero se ha usado para representar una agrupación de bloques cercanos que circunscriben más o menos el tamaño del símbolo. El triángulo escaleno representa zonas de caos de bloques y de progresión difícil.

La transitividad en los bosques se ha generalizado mucho. Pero no ocupa amplias zonas.

Suelen ser densos y la mayoría delimitan fincas. Se han representado algunos árboles aislados. Los puntos verdes por lo general son carrascas aisladas o árboles de poca envergadura. Pueden aparecer puntos blancos aislados que representan otros árboles.

Se ha aprovechado sobre todo el fondo del valle y más suavizado. La parte que conforman las montañas más elevadas se ha dejado el mapa base resultado del Lidar y no se ha trabajado en campo. Así veremos en los grises una línea de contorno que representa los cortados más importantes. Pero la curva de nivel nos da idea del desnivel que representan.

Con todo esto decir que el terreno es muy lento, tanto a nivel físico como de interpretación. En nada parecido a otros terrenos que acostumbramos, con lo que me parece un desafío a la orientación incomparable. No podrás bajar la guardia ni en escasos momentos mientras dure la prueba.

El terreno en sí puede resultar peligroso solo en caso de lluvia, hielo, o presente la roca mojada. Ojo a las orientaciones norte en invierno. Por lo general el granito seco es bastante adherente y no habría problemas de transitar por los grises. Nos encontramos para la prueba a una altitud entorno los 1000 y 1400 metros.

Descripción de controles

XXIII Homenaje Felipe Monzón	
Descripción de controles	
Abrevadero	31
Túnel. Boca sur	32
Abrevadero	33
Poco arbolado	41
Abrevadero	42
Entre dos caminos	43
Claro	44
Cortado rocoso. 8m. Pie.	45
Afloramiento rocoso. Norte del camino	46
Cortada. 2m. Al pie. Al oeste.	51
Entre dos rocas	52
Abrevadero	53
Roca. 3m altura. Al sur	54
Roca mas al sur. Parte alta.	55
Colina. Al noroeste (de la cumbre.)	56
Cortado rocoso. Parte alta.	57
Árbol	61
Muralla. Al norte.	62
Cortado rocoso. 5m. Parte alta.	63
Objeto singular. Pequeño edificio. Al norte	64
Árbol. Cortado rocoso. 6m. Pie.	65
Esquina de muralla. Parte exterior	66
Afloramiento rocoso. Al este	67
Aguja rocosa. 10m. Pie. Al oeste.	68
Vaguada. Camino	71
Vaguada. Entre dos cortados rocosos.	72
Afloramiento rocoso. Al mas noreste.	73
Grupo de pequeñas rocas. Roca en el medio.	74
Cortado rocoso. 6m. Parte alta.	75
Cortado rocoso. Pie. Al noreste.	76
Cortado rocoso. 6m. Parte alta.	77
Despejado. Fin de camino	78
Espolón. Al norte de la cumbre. Despejado	81
Aguja rocosa. 5m. Pie. Al oeste	82
Cortado rocoso. 5m. Pie. Al este	83
Objeto singular. Vivac. Por debajo.	84
Vaguada. Parte alta.	85
Cortado rocoso. Pie. Al sur.	91
Roca. 4m. Pie. Al sur	92
Cortado rocoso. Pie. Al este.	93

XXIII Edición del Homenaje Felipe Monzón				
ROGAINE				
▷		☐		
31		☐		
32		☐		
33		☐		
41		☐		
42		☐		
43		☐		☐
44		☐		☐
45		E	8	☐
46		*		
51		E	2	☐
52		▲		☐
53		☐		
54		▲	3	☐
55	↓	E		☐
56		○		☐
57		E		☐
61		▲		
62		☐		☐
63		E	5	☐
64		X		☐
65		E	6	☐
66		☐		☐
67		*		
68		▲	10	☐
71		☐		
72		E		☐
73	↗	*		
74		▲		
75		E		☐
76		E		☐
77		E	6	☐
78		☐		☐
81		☐		☐
82		▲	5	☐
83		E	5	☐
84		X		☐
85		☐		☐
91		E		☐
92		▲	4	☐
93		E		☐

Carrera



- Carrera Score tipo Rogaine.
- Controles: 40 balizas.
- Tiempo máximo de 4 horas.

El cronometraje de la carrera se hará con el sistema Sportident.

El marcaje Sportident de la totalidad de las 40 balizas de la carrera solo se puede hacer con una pinza modelo Si-6, Si-9 Si-10 o Si-11.

Si tenéis una de las otras (Si-5 ó Si-8), debéis saber que no podréis grabar todas las balizas, ya que se llenará antes.

Quien no tenga tarjeta Si, la podrá alquilar en el momento de inscribirse a un precio de 3€ (dejando el DNI como fianza). Solo se alquilan tarjetas Si-5.



Tarjetas SI

SI 5 (nº 000.001 - 499.999) = 36 picadas (30 + 6 sólo código sin tiempo)

SI 6 (nº 500.000 - 999.999) = 64 picadas



SI 8 (nº 2.000.001 - 2.999.999) = 30 picadas

SI 9 (nº 1.000.001 - 1.999.999) = 50 picadas

SI 10 (nº 7.000.001 - 7.999.999) = 128 picadas

SI 11 (nº 9.000.001 - 9.999.999) = 128 picadas

Antes de la salida se entrará en el Parque cerrado, en el que se dispondrá de una base para limpiar y comprobar el Si. La organización os indicará los pasos que debéis de seguir.

Antes de la salida se proporcionará el mapa a utilizar con todas las balizas marcadas en él con su correspondiente número y puntuación, junto con una tarjeta de descripción detallada de cada baliza.

Cada equipo tendrá 15 minutos para leer el plano y organizar su recorrido. Teniendo en cuenta que no es obligatorio realizar todas las balizas. aunque mientras más balizas pique, mayor número de puntos recogerá para la clasificación final.

Tendrá que tener en cuenta su condición física y saber leer el plano para conocer el terreno por el que va a pasar. Así como tener en cuenta las distancias a recorrer.

Habrán 40 balizas distribuidas por la zona cartografiada. Cada baliza tendrá al lado una base electrónica en la que se deberá picar con la tarjeta Si para registrar su paso. se recomienda que esperéis a que la base suene con un pitido para asegurarnos que los datos de paso quedan registrados.

- Cada baliza contendrá una numeración de dos dígitos, el primer dígito corresponde a la puntuación otorgada para esa baliza. Por ejemplo; la baliza 31 valdrá 3 puntos. La baliza 92, tendrá un valor de 9 puntos.
- La baliza de menor puntuación es de 3 puntos y la máxima es de 9 puntos.
- No hay orden predeterminado de paso por las balizas.
- Si se pica dos veces en la misma baliza no tendrá ningún efecto, ya que el sistema detectará que ya posee esa puntuación para ese número de baliza.

- El equipo vencedor de la prueba será el que mayor número de puntos tenga a la llegada a meta, teniendo en cuenta las penalizaciones y las bonificaciones.
- Cada equipo dispondrá de 4 horas para realizar su recorrido. A la finalización de ese tiempo, tendrá una penalización de 2 puntos por cada minuto de retraso.
- Por ejemplo: Si el equipo llega a las 4:02 tendrá 4 puntos de penalización a restar de los puntos picados.
- Si un equipo sobrepasa las 4:30 horas de carrera pierde todos sus puntos.
- En caso de empate se tendrá en cuenta el tiempo invertido. Ganará el equipo que haya realizado la prueba en menor tiempo con el mismo número de puntos.
- En el caso de que en el lugar definido en el mapa no se encuentre la baliza, y solo en este caso, se podrá acreditar el paso por ella, con una foto de dicho emplazamiento, en la que esté presente el prebalizado, y uno de los miembros del equipo.

Clasificaciones en la carrera

La clasificación se establecerá según los siguientes parámetros:

- Puntos obtenidos: suma de los valores de los controles visitados menos posibles penalizaciones.
- En caso de empate, el equipo que haya empleado menos tiempo.
- Si continúa el empate: el equipo que haya visitado más controles.
- A las categorías mixtas o femeninas se les asignará una bonificación.
- Los equipos mixtos o femeninos obtendrán una bonificación del 10% de los puntos obtenidos durante la prueba, después de descontar las penalizaciones que hubiese, sin que éste pueda superar los puntos máximos que se pueden obtener en el Rogaine. En caso de empate, prevalecerá el equipo que menos tiempo haya empleado en su recorrido.

Categorías

- **ABSOLUTA** (Sin límite de edad).
- **VETERANOS** (a partir de aquellos que cumplan 40 años o más en 2019).
- **SUPERVETERANOS** (a partir de aquellos que cumplan 55 años o más en 2019).
- **JUNIOR** (que cumplan 20 años o menos en 2019).
- **FAMILIAR** (con al menos un componente que cumpla 20 años o menos y otro con 40 años o más en el 2019). No tiene que ser necesariamente de la misma familia.

Material obligatorio

La falta de algún elemento del material obligatorio puede comportar la descalificación del equipo. Durante el desarrollo de la prueba se podrán realizar comprobaciones sorpresa de material.

Por participante:

Tarjeta Sportident, dorsal, mochila, silbato, manta térmica (una por equipo) comida energética para el día, recipiente con agua, chaqueta impermeable, jersey o forro, y zapatillas o botas con suela suficientemente grabada (hay losas de granito resbaladizas con el agua).

Teléfono móvil:

Por motivos de seguridad, es obligatorio que cada equipo lleve un teléfono móvil con la batería totalmente cargada y el número de la organización grabado: 619 80 15 26.

Es aconsejable que llevéis brújula, ropa cómoda, crema solar, pantalón largo y rotuladores para marcar la ruta en el plano.

Avituallamientos

En el mapa podréis encontrar marcadas las zonas de avituallamiento donde poder reponer de agua vuestras cantimploras o camelbacks. Estos estarán marcados en el mapa con un "vaso". Serán 5 puntos de avituallamiento que estarán todos en zona urbana.

En los avituallamientos sólo encontraréis agua, por lo que debéis llevar avituallamientos sólidos con vosotros. Tampoco habrá vasos de plástico. Tendréis que llevar recipientes.

En la meta habrá avituallamientos sólido y líquido.

Inscripción

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Plataforma de inscripción: You Event

Apertura: Viernes 1 de noviembre de 2019. 8:00 horas.

Cierre de inscripciones: Jueves 21 de noviembre o hasta agotar los mapas impresos.

Acceso a la inscripción

Precio de las inscripciones

Socios Nemus Federados en Orientación y/o Montaña	10,00 €
Socios Nemus no Federados	15,00 €
Empadronados en Valdemanco	10,00 €
Federados en Orientación (no socios Nemus)	20,00 €
No Federados en Orientación (no socios Nemus)	25,00 €

Nota: Durante la inscripción te solicitará el Nombre del Equipo y el número de chip Sportident. Si dispones de chip propio, debes introducir el número, si no lo tienes, te lo prestaremos el día de la carrera, por lo que deberás dejar el campo en blanco.

Es importante que se inscriba al equipo completo para facilitar el trabajo.

Incluye

- Bolsa del corredor con Manguitos o Buff exclusivos Nemus valorado en 15 €.
- Premios y trofeos.
- Avituallamiento líquido durante la carrera.
- Avituallamientos sólido y líquido en meta.
- Seguro de accidentes y de responsabilidad civil de la prueba.
- Duchas y organización de la prueba.



Talla	S	M	L	XL
● Biceps (cm)	22-25	25-28	28-31	31-34
● Antebrazo (cm)	19-22	22-25	25-28	28-31
● Altura (cm)	36-40	40-44	40-44	44-48

Premios

Premios para los tres primeros equipos de la clasificación general y primer equipo Nemus (sin tener en cuenta la bonificación).

- Primer equipo clasificado. 160 € (vale de material de montaña).
- Segundo equipo clasificado. 100 € (vale de material de montaña).
- Tercer equipo clasificado. 60 € (vale de material de montaña).
- Primer equipo clasificado Nemus. 80 € (vale de material de montaña).

Trofeos

- Trofeos para los tres primeros equipos de todas las categorías oficiales FEMADO.
- Trofeo para el primer equipo con todos los integrantes formados por socios del Club Nemus.
- Trofeo para el primer equipo con todos los integrantes formados por empadronados en Valdemanco.

Programa

08:45 - 9:15 Entrega de dorsales.

09:15 Entrada en balizado de salida y Briefing.

09:45 Entrega de mapas.

10:00 Salida.

14:00 Llegada sin penalizaciones.

14:30 Final de la prueba y cierre de meta.

14:45 Entrega de premios.

Reglamento

Descárgate la hoja de autorización para el menor, rellénala y envíanosla firmada.



[Descargar archivo](#)

Esta prueba se registrará por las normas establecidas por FEMADO para este año 2019.



[Descargar archivo](#)

Reglamento interno

1. La Agrupación Deportiva Nemus se reserva el derecho de anular o modificar la competición, total o parcialmente, por cuales causas internas, meteorológicas o de la competición.
2. La Agrupación Deportiva Nemus se reserva el derecho de descalificar a cualquier equipo que no cumpla con las reglas establecidas en la competición, el respeto por la naturaleza, así como las normas básicas de comportamiento y educación en comunidad.
3. La Agrupación Deportiva Nemus no se hace responsable de los daños que los participantes pudieran ocasionar a terceros, en el medio ambiente o en cualquier propiedad particular durante la realización de la competición.
4. Los participantes, al realizar la inscripción se comprometen al cumplimiento estricto de las reglas y aprueban con su consentimiento la no responsabilidad por parte de la organización de cualquier accidente o daño que pudiera ocurrir a él o causar a terceros durante la participación en esta prueba.
5. Los menores de 18 años que compitan sin los padres o tutores, deberán aportar aprobación de estos para su participación en la prueba.
6. La orientación se practica en silencio y los corredores no pueden intercambiar información de ningún tipo durante la prueba.
7. Está prohibido realizar el total o parte del recorrido en colaboración con uno o más equipos.
8. Está prohibido seguir a otro equipo para aprovecharse de su mejor nivel técnico.
9. Es obligatorio atender a un corredor que haya sufrido un accidente.
10. Los participantes están obligados a respetar, cuidar y conservar el material del que la organización les provea, del cual se hacen responsables por su pérdida o deterioro.
11. Los participantes se comprometen a respetar estrictamente los horarios programados.
12. Para la realización de esta prueba los participantes deberán ir provistos del material obligatorio publicado en el apartado correspondiente.
13. La Agrupación Deportiva Nemus se encargará de proporcionar todo el equipo colectivo que fuera necesario para la realización de las pruebas especiales y el paso por los controles o balizas.
14. La composición de los equipos será de 2 a 5 componentes. Los premios y trofeos publicados y entregados corresponden al total del equipo.
15. Es obligación de todos los equipos, tomar la salida, pasar por los controles y llegar a la meta, todos los integrantes del equipo juntos. No puede haber más de un minuto de separación entre los componentes del equipo, tanto en carrera como en las picadas de los controles y meta.
16. No se permite la utilización de GPS, Móviles con GPS, altímetros, curvímetros y podómetros. Así mismo, también se prohíbe el uso de cualquier aparato de GPS con pantalla en la que pueda verse un mapa, incluidos teléfonos móviles. Sí que se permiten aquellos que no tengan pantalla o que no puedan mostrar información cartográfica. Antes de la carrera se podrá solicitar el precintado de teléfonos móviles.
17. Todo equipo que abandone la prueba durante la carrera está obligado a su notificación a la organización, bien al paso por el último control con personal de la organización o presentándose lo antes posible en el lugar de salida o meta.
18. Vencerá el equipo que menos tiempo tarde en terminar la prueba y mayor número de puntos haya conseguido sumando las penalizaciones posibles.

Como llegar

Salida prueba: Plaza del Carmen, 1 Valdemanco. ([Ver mapa](#))

Como llegar desde Madrid:

Por la N-I hasta la salida 57 en La Cabrera. Desde La Cabrera se coge la M-610 hasta el kilómetro 6.

Aparcamiento: En el Cementerio Nuevo y Tanatorio o cerca del polideportivo. Parte alta del pueblo.

Duchas: Polideportivo

