



NEMUS
Club de Montaña fundado en 1979

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2025

Enero

Domingo 12 de enero. Sierra de Guadarrama (Dif técnica baja)

Siete Picos

Realizaremos una ruta circular a Siete Picos, posiblemente en condiciones de nieve, partiendo desde el embalse de Navalmedio. -GAB-

Sábado 18 de enero. Sierra de Guadarrama (Jornada Nemus)

Jornada de crampones y piolet

Para adquirir los conocimientos básicos y las técnicas necesarias para una práctica deportiva segura y eficaz en el medio montañoso invernal mediante el conocimiento y uso correcto de los crampones y piolet. -ANG-

Fin de semana 25 y 26 de enero. Pirineos (Curso)

Curso de esquí alpino

Fin de semana con curso de esquí. Vente a esquiar en las pistas de Baqueira Beret, situadas el Valle de Arán, en el Pirineo Catalán con 170 km. de pistas y un entorno privilegiado. -ANG-

Febrero

Domingo 2 de febrero. Sierra de Guadarrama (Dif. técnica alta) (Solo socios)

Tubos de Cabezas de Hierro

Desde el aparcamiento de Cotos pasaremos por el Refugio de El Pingarrón y cruzaremos el arroyo de las Cerradillas, para acceder a la vertiente norte de Cabezas de Hierro. Ascenderemos a su cima por los conocidos Tubos de Cabeza de Hierro. El descenso los realizamos por su cara noroeste al valle de las Cerradillas. -ANG-

Sábado 15 de febrero. Sierra de Guadarrama (Jornada Nemus)

Jornada de crampones y piolet

Para adquirir los conocimientos básicos y las técnicas necesarias para una práctica deportiva segura y eficaz en el medio montañoso invernal mediante el conocimiento y uso correcto de los crampones y piolet. -ANG-

Domingo 16 de febrero. Sierra de Guadarrama (Dif. técnica media-alta)

La Pedriza. Canal del Ratón y Cueva de las Brujas

Desde Cantocochino subiremos a los alrededores del Yelmo por la entretenida Canal del Ratón y recorreremos la menos conocida zona de la Cueva de las Brujas. -JAV-

Fin de semana 22 y 23 de febrero. Pirineos (Curso)

Curso de esquí alpino

Fin de semana con curso de esquí. Vente a esquiar en las pistas de Baqueira Beret, situadas el Valle de Arán, en el Pirineo Catalán con 170 km. de pistas y un entorno privilegiado. -ANG-

Marzo

Fin de semana 8 y 9 de marzo. Fuentes Carrionas (Dif. Técnica alta) (Solo socios)

Peña Prieta y Corisco

Tomando Llánaves de la Reina como punto base, subiremos al Peña Prieta y al Corisco en sendas jornadas. -GAB-

Fin de semana 22 y 23 de marzo. Sierra de Segura (Salida BTT) (Solo socios)

Sierra de Segura. BTT

Rutas de sábado y domingo en bicicleta de montaña durante las que podremos disfrutar del entorno de Sierra de Segura. Esta sierra forma parte del parque natural de Cazorla, Segura y las Villas, el espacio protegido natural más grande de España y segundo de Europa. -JOS-

Fin de semana 29 y 30 de marzo. Pirineos (Curso)

Curso de esquí alpino

Fin de semana con curso de esquí. Vente a esquiar en las pistas de Baqueira Beret, situadas el Valle de Arán, en el Pirineo Catalán con 170 km. de pistas y un entorno privilegiado. -ANG-

Abril

Fin de semana 5 y 6 de abril. Pirineos (Dif. Técnica alta) (Solo socios)

Vuelta a Punta Escarra

Partiendo desde las pistas de esquí de Formigal, realizaremos una ruta que asciende y bordea la cima de Punta Escarra. La actividad se podrá realizar con esquís de travesía. -ANG-

Domingo 27 de abril. Sierra de Guadarrama (Dif. técnica media)

Cuerda de las Berceras

Realizaremos un recorrido circular por la Cuerda de las Berceras, al oeste del espectacular Hayedo de Tejera Negra. -GAB-

Mayo

Puente 1, 2, 3 y 4 de mayo. Pirineos (Dif. Técnica muy alta) (Solo socios)

Alta ruta Aneto. Vuelta al Aneto

Actividad para esquiadores de travesía. Realizaremos la Alta Ruta de Aneto saliendo desde Ampriú y pasando por el Refugio de Llauset y el Refugio de La Renclusa. A lo largo de estas jornadas, y dependiendo de la climatología y estado de la nieve, tendremos la posibilidad de ascender el pico Russell y el Aneto -ANG-

Fin de semana 17 y 18 de mayo. Sierra de Guadarrama (Curso)

Curso de autorrescate en pared

Enfocado a escaladores, barranquistas y montañeros en general, que quieren aprender y avanzar en las técnicas de autorrescate para la resolución de incidencias y problemas no previstos en un entorno vertical. -ANG-

Fin de semana 31 de mayo y 1 de junio. Pirineos (Dif. Técnica alta)

Pic d'Anie

Ascenderemos este pico de forma piramidal y singular belleza, ubicado en el Pirineo Francés, junto a la frontera con Navarra. -JUL-

Junio

Fin de semana 14 y 15 de junio. Pirineos (Dif. Técnica muy alta) (Solo socios)

Corredor Estasen

Partiendo desde Vallibierna, ascenderemos por los ibones de Coronas hacia el corredor Estasen, para realizar su ascensión. Por él, podremos acceder a la cima del Aneto. -JAV-

Fin de semana 21 y 22 de junio. Sierra de Guara (Dif. Técnica media)

Descenso de barrancos

Dedicaremos este fin de semana al descenso de algunos de los famosos barrancos de la sierra de Guara. -ANG-

Julio

Fin de semana 5 y 6 de julio. Pirineos (Dif. Técnica alta) (Solo socios)

Pedraforca. Pollegó Superior e Inferior

Fin de semana donde ascenderemos las dos principales cimas de esta emblemática montaña, por itinerarios basados en trepadas. -JAV-

Puente 25, 26 y 27 de julio. Pirineos (Dif. Técnica alta) (Solo socios)

Punta de las Escaleretas y Baudrimont

Desde el valle de Pineta realizaremos una interesante travesía circular, en modo vivac, recorriendo los picos de Baudrimont, Añisclo, Punta de las Escaleretas y Monte Perdido, volviendo de nuevo al valle de Pineta. -JUL-

Agosto

Del 4 al 8 de agosto. Picos de Europa (Dif. Técnica media)

Macizo Central o Los Urrieles - Anillo de los Picos de Europa

Travesía por el macizo Central o de los Urrieles en los Picos de Europa. Con ascensiones a dos cumbres de este macizo; El Tesorero y La Párdida. Pernoctaremos en los principales refugios de la zona, atravesaremos sus Colladinas y descenderemos sus impresionantes Jous. Ascenderemos a dos espectaculares y bonitas cumbres, desde las que podremos contemplar las infinitas cumbres que nos rodean. Pasaremos por sus vertiginosas brechas y sedos para completar una de las travesías más bonitas y agrestes de los Picos de Europa. -ANG-

Del 11 al 13 de agosto. Cordillera Cantábrica (Dif. Técnica media)

Descenso de Barrancos

Realizaremos diversas actividades guiadas de descenso de barrancos en el maravilloso entorno de la Cordillera Cantábrica. -ANG-

Del 25 al 28 de agosto. Pirineos (Dif. Técnica media)

Trekking 3000 Ibones

Los 3000 Ibones es un espectacular trekking en los Pirineos. Donde podremos descubrir este maravilloso territorio protegido de los Pirineos. Un alucinante trekking circular de 4 días en el que recorreremos los valles más bonitos de esta parte del pirineo. Visitaremos ibones, cruzaremos por puertos de montaña y dormiremos en los refugios de montaña más emblemáticos de la zona. En la ruta pasaremos por collados y haremos cimas en cumbres con un paisaje espectacular. Te llevarás una experiencia única. -ANG-

Septiembre

Sábado 6 de septiembre. Sierra de Guadarrama (Curso)

Curso de orientación

El objetivo es aprender a movernos y orientarnos de forma autónoma y con seguridad por terreno montañoso con la utilización del mapa y la brújula. Diseñar una ruta de montaña conociendo, con la perfecta lectura del mapa, los desniveles a los que nos vamos a afrontar, la forma del terreno y los sitios más seguros y accesibles de la misma. Iniciar en las carreras de orientación utilizando el material específico. -ANG-

Fin de semana 20 y 21 de septiembre. Pirineos (Dif. técnica alta) (Solo socios)

Anayet

Ascenderemos el pico Anayet desde el aparcamiento de Espelunciencha, accediendo por el Collado de Canal Roya y el paso de las cascadas de Canal Roya. -JAV-

Octubre

Fin de semana 4 y 5 de octubre. Sierra de Ayllón (Dif. técnica media)

Nocturna. Pico del Lobo

Partiendo desde Bocígano, aprovecharemos la luz de la luna llena para realizar una ruta circular al Pico del Lobo. Llegaremos a nuestro punto de inicio al día siguiente, después de haber vivaqueado en un punto intermedio. -GAB-

Jueves 16 de octubre. Sede del Club

Reunión Anual de Socios

Reunión anual de socios del Club de Montaña Nemus donde se debatirán los asuntos relacionados con el funcionamiento del club. -ANG--

Fin de semana 11 y 12 de octubre. Montes Vascos (Salida BTT) (Solo socios)

Sierra de Aralar. BTT

Rutas de sábado y domingo en bicicleta de montaña durante las que disfrutaremos de este entorno natural del País Vasco. -JUL-

Fin de semana 18 y 19 de octubre. Cordillera Cantábrica (Dif. Técnica baja) (Solo socios)

Puertos de Agüeira desde Lindes

Fin de semana de vivac en el que volveremos a visitar uno de los sitios más espectaculares de la Cordillera Cantábrica. En esta ocasión llegaremos a los Puertos de Agüeira desde Lindes. -PP--

Noviembre

Fin de semana 1 y 2 de noviembre. Picos de Europa (Dif. Técnica media) (Solo socios)

El Friero

Saldremos desde las proximidades de Santa Marina de Valdeón para ascender este singular y emblemático pico ubicado en los límites del Macizo Central de Picos de Europa. -JAV-

Viernes 14 (tarde) y sábado 15 de noviembre. Sede del Club (Curso)

Curso GPS

El objetivo es adquirir los conocimientos básicos en la preparación de rutas y manejo de navegador GPS. Dirigido a senderistas, ciclistas y montañeros en general. -JAV-

Domingo 16 de noviembre. Sierra norte de Madrid (Dif. Técnica baja)

Cancho de la Cabeza

Partiendo desde Patones, realizaremos una ruta circular para ascender el Cancho de la Cabeza, volviendo por los Tomillares. -JUL-

Diciembre

Puente de la Constitución 6, 7 y 8 de diciembre

Teide

En esta ocasión nuestro objetivo será coronar la cima del pico más alto de España partiendo desde la playa. -ANG y JAV-

Sábado 13 de diciembre (Comida de Navidad)

Comida de Navidad de Socios

Realizaremos nuestra tradicional comida de navidad con unos succulentos platos serranos y la especial compañía de los socios del Club de Montaña Nemus. ¡No faltes!