



**NEMUS**  
Club de Montaña fundado en 1979

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2025

### Enero

**Domingo 12 de enero. Sierra de Guadarrama** (Dif técnica baja)

#### Siete Picos

Realizaremos una ruta circular a Siete Picos, posiblemente en condiciones de nieve, partiendo desde el embalse de Navalmedio. -GAB-

**Sábado 18 de enero. Sierra de Guadarrama** (Jornada Nemus)

#### Jornada de crampones y piolet

Para adquirir los conocimientos básicos y las técnicas necesarias para una práctica deportiva segura y eficaz en el medio montañoso invernal mediante el conocimiento y uso correcto de los crampones y piolet. -ANG-

**Fin de semana 25 y 26 de enero. Pirineos** (Curso)

#### Curso de esquí alpino

Fin de semana con curso de esquí. Vente a esquiar en las pistas de Baqueira Beret, situadas el Valle de Arán, en el Pirineo Catalán con 170 km. de pistas y un entorno privilegiado. -ANG-

### Febrero

**Domingo 2 de febrero. Sierra de Guadarrama** (Dif. técnica alta) (Solo socios)

#### Tubos de Cabezas de Hierro

Desde el aparcamiento de Cotos pasaremos por el Refugio de El Pingarrón y cruzaremos el arroyo de las Cerradillas, para acceder a la vertiente norte de Cabezas de Hierro. Ascenderemos a su cima por los conocidos Tubos de Cabeza de Hierro. El descenso los realizamos por su cara noroeste al valle de las Cerradillas. -ANG-

**Sábado 15 de febrero. Sierra de Guadarrama** (Jornada Nemus)

#### Jornada de crampones y piolet

Para adquirir los conocimientos básicos y las técnicas necesarias para una práctica deportiva segura y eficaz en el medio montañoso invernal mediante el conocimiento y uso correcto de los crampones y piolet. -ANG-

**Domingo 16 de febrero. Sierra de Guadarrama** (Dif. técnica media-alta)

#### La Pedriza. Canal del Ratón y Cueva de las Brujas

Desde Cantocochino subiremos a los alrededores del Yelmo por la entretenida Canal del Ratón y recorreremos la menos conocida zona de la Cueva de las Brujas. -JAV-

**Fin de semana 22 y 23 de febrero. Pirineos** (Curso)

#### Curso de esquí alpino

Fin de semana con curso de esquí. Vente a esquiar en las pistas de Baqueira Beret, situadas el Valle de Arán, en el Pirineo Catalán con 170 km. de pistas y un entorno privilegiado. -ANG-

## Marzo

**Fin de semana 8 y 9 de marzo. Fuentes Carrionas** (Dif. Técnica alta) (Solo socios)

### Peña Prieta y Corisco

Tomando Llánaves de la Reina como punto base, subiremos al Peña Prieta y al Corisco en sendas jornadas. -GAB-

**Fin de semana 22 y 23 de marzo. Sierra de Segura** (Salida BTT) (Solo socios)

### Sierra de Segura. BTT

Rutas de sábado y domingo en bicicleta de montaña durante las que podremos disfrutar del entorno de Sierra de Segura. Esta sierra forma parte del parque natural de Cazorla, Segura y las Villas, el espacio protegido natural más grande de España y segundo de Europa. -JOS-

**Fin de semana 29 y 30 de marzo. Pirineos** (Curso)

### Curso de esquí alpino

Fin de semana con curso de esquí. Vente a esquiar en las pistas de Baqueira Beret, situadas el Valle de Arán, en el Pirineo Catalán con 170 km. de pistas y un entorno privilegiado. -ANG-

## Abril

**Fin de semana 5 y 6 de abril. Pirineos** (Dif. Técnica alta) (Solo socios)

### Vuelta a Punta Escarra (reemplazado por Vértice de Anayet)

Partiendo desde las pistas de esquí de Formigal, realizaremos una ruta que asciende y bordea la cima de Punta Escarra. La actividad se podrá realizar con esquís de travesía. -ANG-

**Domingo 27 de abril. Sierra de Guadarrama** (Dif. técnica media)

### Cuerda de las Berceras

Realizaremos un recorrido circular por la Cuerda de las Berceras, al oeste del espectacular Hayedo de Tejera Negra. -GAB-

## Mayo

**Puente 1, 2, 3 y 4 de mayo. Pirineos** (Dif. Técnica muy alta) (Solo socios)

### Alta ruta Aneto. Vuelta al Aneto

Actividad para esquiadores de travesía. Realizaremos la Alta Ruta de Aneto saliendo desde Ampriú y pasando por el Refugio de Llauset y el Refugio de La Renclusa. A lo largo de estas jornadas, y dependiendo de la climatología y estado de la nieve, tendremos la posibilidad de ascender el pico Russell y el Aneto -ANG-

**Fin de semana 17 y 18 de mayo. Sierra de Guadarrama** (Curso)

### Curso de autorrescate en pared

Enfocado a escaladores, barranquistas y montañeros en general, que quieren aprender y avanzar en las técnicas de autorrescate para la resolución de incidencias y problemas no previstos en un entorno vertical. -ANG-

**Fin de semana 31 de mayo y 1 de junio. Pirineos** (Dif. Técnica alta)

### **Pic d'Anie**

Ascenderemos este pico de forma piramidal y singular belleza, ubicado en el Pirineo Francés, junto a la frontera con Navarra. -JUL-

## **Junio**

**Fin de semana 14 y 15 de junio. Pirineos** (Dif. Técnica muy alta) (Solo socios)

### **Corredor Estasen**

Partiendo desde Vallibierna, ascenderemos por los ibones de Coronas hacia el corredor Estasen, para realizar su ascensión. Por él, podremos acceder a la cima del Aneto. -JAV-

**Fin de semana 21 y 22 de junio. Sierra de Guara** (Dif. Técnica media)

### **Descenso de barrancos**

Dedicaremos este fin de semana al descenso de algunos de los famosos barrancos de la sierra de Guara. -ANG-

## **Julio**

**Fin de semana 5 y 6 de julio. Pirineos** (Dif. Técnica alta) (Solo socios)

### **Pedraforca. Pollegó Superior e Inferior**

Fin de semana donde ascenderemos las dos principales cimas de esta emblemática montaña, por itinerarios basados en trepadas. -JAV-

**Puente 25, 26 y 27 de julio. Pirineos** (Dif. Técnica alta) (Solo socios)

### **Baudrimont y Punta de las Escaleretas**

Desde el valle de Pineta realizaremos una interesante travesía circular, en modo vivac, recorriendo los picos de Baudrimont, Añisclo, Punta de las Escaleretas y Monte Perdido, volviendo de nuevo al valle de Pineta. -JUL-

## **Agosto**

**Del 3 al 7 de agosto. Picos de Europa** (Dif. Técnica media)

### **Macizo Central o Los Urrieles - Anillo de los Picos de Europa**

Travesía por el macizo Central o de los Urrieles en los Picos de Europa. Con ascensiones a dos cumbres de este macizo; El Tesorero y La Párdida. Pernoctaremos en los principales refugios de la zona, atravesaremos sus Colladinas y descenderemos sus impresionantes Jous. Ascenderemos a dos espectaculares y bonitas cumbres, desde las que podremos contemplar las infinitas cumbres que nos rodean. Pasaremos por sus vertiginosas brechas y sedos para completar una de las travesías más bonitas y agrestes de los Picos de Europa. -ANG-

**Del 17 al 21 de agosto. Pirineos** (Dif. Técnica media)

### **Trekking 3000 Ibones**

Los 3000 Ibones es un espectacular trekking en los Pirineos. Donde podremos descubrir este maravilloso territorio protegido de los Pirineos. Un alucinante trekking circular de 4 días en el que recorreremos los valles más bonitos de esta parte del pirineo. Visitaremos

ibones, cruzaremos por puertos de montaña y dormiremos en los refugios de montaña más emblemáticos de la zona. En la ruta pasaremos por collados y haremos cimas en cumbres con un paisaje espectacular. Te llevarás una experiencia única. -ANG-

## Septiembre

**Sábado 6 de septiembre. Sierra de Guadarrama** (Curso)

### Curso de orientación

El objetivo es aprender a movernos y orientarnos de forma autónoma y con seguridad por terreno montañoso con la utilización del mapa y la brújula. Diseñar una ruta de montaña conociendo, con la perfecta lectura del mapa, los desniveles a los que nos vamos a afrontar, la forma del terreno y los sitios más seguros y accesibles de la misma. Iniciar en las carreras de orientación utilizando el material específico. -ANG-

**Fin de semana 20 y 21 de septiembre. Pirineos** (Dif. técnica alta) (Solo socios)

### Anayet

Ascenderemos el pico Anayet desde el aparcamiento de Espelunciencha, accediendo por el Collado de Canal Roya y el paso de las cascadas de Canal Roya. -JAV-

## Octubre

**Fin de semana 4 y 5 de octubre. Sierra de Ayllón** (Dif. técnica media)

### Nocturna. Pico del Lobo

Partiendo desde Bocígano, aprovecharemos la luz de la luna llena para realizar una ruta circular al Pico del Lobo. Llegaremos a nuestro punto de inicio al día siguiente, después de haber vivaqueado en un punto intermedio. -GAB-

**Jueves 16 de octubre. Sede del Club**

### Reunión Anual de Socios

Reunión anual de socios del Club de Montaña Nemus donde se debatirán los asuntos relacionados con el funcionamiento del club. -ANG--

**Fin de semana 11 y 12 de octubre. Montes Vascos** (Salida BTT) (Solo socios)

### Sierra de Aralar. BTT

Rutas de sábado y domingo en bicicleta de montaña durante las que disfrutaremos de este entorno natural del País Vasco. -JUL-

**Fin de semana 18 y 19 de octubre. Cordillera Cantábrica** (Dif. Técnica baja) (Solo socios)

### Puertos de Agüeira desde Lindes

Fin de semana de vivac en el que volveremos a visitar uno de los sitios más espectaculares de la Cordillera Cantábrica. En esta ocasión llegaremos a los Puertos de Agüeira desde Lindes. -PP--

## **Noviembre**

**Fin de semana 1 y 2 de noviembre. Picos de Europa** (Dif. Técnica media) (Solo socios)

### **El Friero**

Saldremos desde las proximidades de Santa Marina de Valdeón para ascender este singular y emblemático pico ubicado en los límites del Macizo Central de Picos de Europa. -JAV-

**Viernes 14 (tarde) y sábado 15 de noviembre. Sede del Club** (Curso)

### **Curso GPS**

El objetivo es adquirir los conocimientos básicos en la preparación de rutas y manejo de navegador GPS. Dirigido a senderistas, ciclistas y montañeros en general. -JAV-

**Domingo 16 de noviembre. Sierra norte de Madrid** (Dif. Técnica baja)

### **Cancho de la Cabeza**

Partiendo desde Patones, realizaremos una ruta circular para ascender el Cancho de la Cabeza, volviendo por los Tomillares. -JUL-

## **Diciembre**

**Puente de la Constitución 6, 7 y 8 de diciembre**

### **Teide**

En esta ocasión nuestro objetivo será coronar la cima del pico más alto de España partiendo desde la playa. -ANG y JAV-

**Sábado 13 de diciembre** (Comida de Navidad)

### **Comida de Navidad de Socios**

Realizaremos nuestra tradicional comida de navidad con unos succulentos platos serranos y la especial compañía de los socios del Club de Montaña Nemus. ¡No faltes!