

INFORMACIÓN

PRECIOS CUOTA ANUAL CLUB DE MONTAÑA NEMUS

Hasta 5 años (*)	5.00 €
Hasta 17 años (*)	27.00 €
De 18 hasta 65	40.00 €
Mayores 65 años	27.00 €
Cuota familiar	70.00 €

Los socios del club de Montaña Nemus tienen precios reducidos en el uso libre de Rocódromo de Torrejón de Ardoz.



(*) Licencia federativa autonómica gratis para socios entre 0 y 17 años incluidos.

PRECIOS LICENCIA FEDERATIVA F.M.M. 2016

	Adulto	Infantil/Juvenil
AU Autonómica	55.00 €	27.00 €
A Senderismo	75.00 €	32.00 €
B Nacional	78.00 €	35.00 €
C Europa	115.00 €	51.00 €
Complementos: BTT:	20 €	Esquí de fondo: 6 €
	Esquí alpino: 30 €	Snowboard: 42 €

La licencia tipo B incluyen Andorra, Pirineo francés, Portugal y Marruecos.

En nuestra web puedes consultar también las licencias mundiales (D y E) y de otoño

INFORMACIÓN Y RESERVAS: 619 80 15 26

HORARIO DEL CLUB: JUEVES DE 20:30h a 22:30h

En el Club de Montaña Nemus dispones de un local para reunirte, asesoramiento, alquiler de material, mapas y libros.

RESERVA DE PLAZAS

- Las reservas de plaza de las excursiones del Club se realiza mediante el abono de la cantidad correspondiente, tanto socios como invitados. La fecha límite para las reservas se fija para cada actividad y puede consultarse en nuestra web.
- En caso de pernoctas en refugio guardado, como norma general la reserva ha de realizarse al menos con tres semanas de antelación, para conseguir plaza en él.
- El sistema de transporte y lugar de reunión se fija en cada caso en la sede del Club.
- El Club de Montaña Nemus se reserva el derecho de cambiar, modificar o anular total o parcialmente los itinerarios y excursiones previstas.

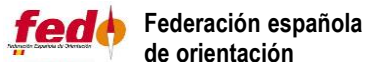
El Club de Montaña Nemus es miembro de:



Federación madrileña de montañismo



Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada



Federación española de orientación

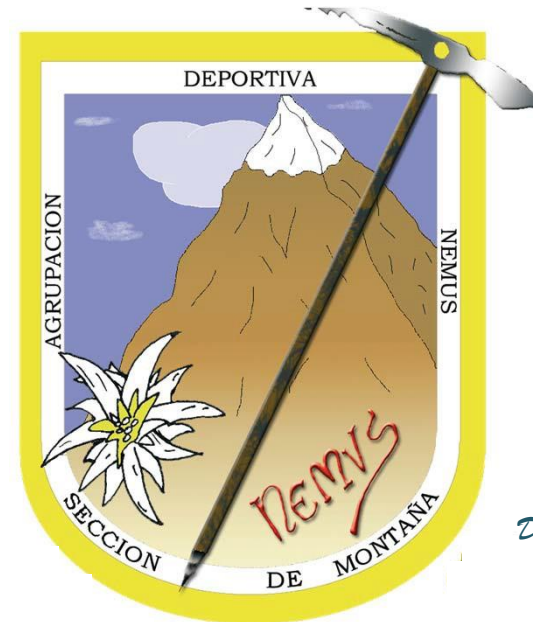


Federación madrileña de orientación

El Club de Montaña Nemus mantiene intacto el espíritu y funcionamiento con el que se fundaron los clubes de montaña y agrupaciones deportivas, por lo que el Club de Montaña Nemus no es una agencia de viajes. El Club de Montaña Nemus es un club hecho por sus socios y para sus socios, con los derechos y obligaciones que cada uno asuma libremente y respetando sus estatutos y normas.

2016

Programa de Actividades



Orientación
Senderismo
Travesías
Alpinismo
Montañismo
Escalada clásica y deportiva
Bicicleta de montaña
Vías ferratas
Espeleología
Esquí de pista y de montaña
Descenso de cañones y barrancos
Expediciones

Nemus

Club de montaña fundado en 1976

Visita nuestra web: <http://www.nemus.org>

Polideportivo Joaquín Blume (c/ Joaquín Blume, s/n)
28850 Torrejón de Ardoz
Email: club@nemus.org Telf. 619 80 15 26

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2016

ENERO

Días 23 y 24. Fin de semana. Sierra de Guadarrama (Curso)
Curso de esquí alpino

Curso personalizado que se adapta a las necesidades y aptitudes de cada esquiador para conseguir una mejora sustancial en su progresión. Los objetivos serán según el nivel y las aptitudes de cada esquiador.

Día 24. Domingo. Sierra de Guadarrama (Dif. Alta) (Solo socios)
Peñalara. Canal Sureste Clásica

Ascensión al Peñalara por los tubos de su cara sureste. Saldremos desde el puerto de Cotos y accederemos al pie de la canal por donde ascenderemos hasta la cumbre del Peñalara.

FEBRERO

Días 6 y 7. Fin de Semana. Sierra de Guadarrama (Curso)

Curso de alpinismo Nivel II

El objetivo es perfeccionar y avanzar en las técnicas aprendidas en el alpinismo de iniciación para afrontar de manera autónoma rutas de mayor envergadura y dificultad.

Días 13 y 14. Fin de semana. Macizo de las Ubiñas (Dif. Alta)

Babia Alta

Realizaremos un par de rutas por la región de la Babia alta y ascenderemos a sus dosmiles más representativos: Peña Orni y Montihuero.

Días 20 y 21. Fin de Semana. Sierra de Guadarrama (Curso)

Curso de alpinismo Nivel I

El objetivo es adquirir los conocimientos básicos y las técnicas necesarias para una práctica deportiva segura y eficaz en el medio montañoso invernal.

Día 21. Domingo. Sierra de Guadarrama (Dif. Baja)

Majalasca

Salida desde el Parking de Navacerrada y paseo por el Camino Schmidt con ascensión a Collado Ventoso y Pico Majalasca. Vuelta por los Siete Picos hasta el Puerto de Navacerrada.

Día 28. Domingo. Sierra de Guadarrama (Curso)

Curso de encordamiento y autorrescate en entorno glaciar

El objetivo es adquirir los conocimientos básicos y las técnicas necesarias para la progresión de forma segura por terreno glaciar. Técnicas de polipastos de rescate de montañeros caídos en grietas y técnicas de autorrescate en glaciar.

MARZO

Días 5 y 6. Fin de semana. Sierra de Gredos o Guadarrama (Curso)

Curso de esquí de montaña

El objetivo es adquirir los conocimientos básicos, conocer el material y perfeccionar los descensos para disfrutar de la ascensión y descenso de montañas nevadas en todo tipo de nieves.

Día 13. Domingo. Sierra de Guadarrama (Dif. Media)

Circular a la Barranca

Salida desde el Parking de La Barranca con ascensión al Collado del Piornal y Guarramillas. Descenso por la cuerda de Las Cabrillas. Actividad incluida en el calendario de marchas por montaña de la Federación Madrileña de Montañismo.

Semana Santa. Días 24, 25, 26 y 27. Pirineos (Dif. Alta)

Valle de Estós

Tomando como base el Refugio de Estos, ascenderemos a los picos Clarabides 3.019 m. y Gemelos de Ravier 3.160 m.

ABRIL

Días 2 y 3. Fin de semana. Sierra de Gredos (Dif. Alta)

Almanzor y Galana

Desde la Plataforma ascenderemos hasta el Circo de Gredos para ascender a la Galana y el Almanzor.

Días 9 y 10. Fin de semana. Pirineos (Dif. Alta)

Bujaruelo - Brecha de Rolando - Taillón - Circo de Gavarnie

Actividad para esquí de travesía o raquetas. El sábado podría ascenderse el Taillón desde Bujaruelo, pasando por la Brecha de Rolando, para bajar al refugio de Sarradets a dormir. El Domingo realizaremos una ruta para contemplar el circo de Gavarnie y retornar a los coches por el puerto de Bujaruelo.

Días 9 y 10. Fin de Semana. Sierra de Guadarrama (Curso)

Curso de primeros auxilios en Montaña

Para aquellos senderistas, montañeros, escaladores, alpinistas, esquiadores, barranquistas, ciclistas, amateur, aficionados y/o profesionales de estos y otros deportes, donde sufrir un accidente es intrínseco a la práctica de los mismos.

Día 17. Domingo. Sierra de Guadarrama (Dif. Alta)

Circular a la Pedriza

Salida desde el Parking de Cantocochino para ascender hasta el Yelmo, descenso al Collado y ascensión a Las Torres para volver por la Cuerda de Las Milaneras hasta Cantocochino..

MAYO

Día 8. Domingo. Sierra de Ayllón (Dif. Baja)

Ocejón

Ascensión al Pico Ocejón desde Valverde de los Arroyos. Este pico está enclavado en la vertiente sur de la Sierra de Ayllón, dentro de los denominados pueblos negros por su arquitectura de pizarra.

Días 14 y 15 Fin de Semana. Sierra de La Cabrera (Curso)

Curso iniciación escalada deportiva Nivel I

Para realizar los primeros pasos en la práctica de la escalada deportiva en medio natural, así como afianzar el aprendizaje y conocimiento de los conceptos y su práctica de forma segura.

Días 21 y 22 Fin de Semana. Montes Vascos (Dif. Baja)

Gorbeia

Ascensión al monte Gorbeia desde la parta de Álava.

Día 4. Domingo. Sierra de La Cabrera (Trail)

II Trail de Montaña Nemus - Valdemanco

Segunda edición de nuestro Trail de montaña, que será valedero para la Copa de Madrid de Carreras por Montaña. Todas las categorías. Premios y trofeos para los vencedores. 20 Km. y 1.200 metros de desnivel positivo. ¡No te lo pierdas!

JUNIO

Días 4 y 5. Fin de semana. Montes Vascos (Dif. Baja)

Sierra de Aralar y Aizcorri

Txindoki 1.346 m. (Aralar) y Aizkorri 1.528 m., Aiztxuri 1551 m. y Aketegui 1548 m. (Aizkorri).

Días 9 jueves y 11 sábado. Polideportivo Joaquín Blume (Competición)

XI Competición de Escalada Indoor

Competición de Escalada Indoor para nuestros socios y cierre

de curso de las Escuelas de Escalada del Rocódromo de Torrejón de Ardoz.

Días 18 y 19 Fin de Semana. Sierra de La Cabrera (Curso)

Curso de escalada en roca Nivel II

Para escaladores que quieren aprender a realizar itinerarios de varios largos y avanzar en el conocimiento y práctica de la escalada.

JULIO

Días 2 y 3. Fin de semana. Picos de Europa (Dif. Muy Alta)

(Solo socios)

XVI Marcha "rompepiernas"

Lagos de Covadonga, Aliseda, Verdilluenga, Vega Maor, Ruta la Reconquista, Belbin, Collado l' Regueru, Riu Casañu, La Molina, Cabezillo Llerosos, Puente Poncebos.

Días 23, 24 y 25. Puente de Santiago. Pirineos (Dif. Media)

Parque Nacional de Aigüestortes y Sant Maurici

Ruta en el Parque Nacional D' Aigüestortes y Sant Maurici, pernoctando en el refugio J.M. Blanc.

AGOSTO

Varios días. Picos de Europa (Dif. Media)

Descenso de barrancos

Descenso de barrancos en el entorno y alrededores de los Picos de Europa.

SEPTIEMBRE

Días 10 y 11. Fin de Semana. Sierra de Guadarrama (Curso)

Curso de orientación en Montaña

El objetivo es aprender a movernos y orientarnos de forma autónoma y con seguridad por terreno montañoso con la utilización del mapa y la brújula. Iniciar al alumno en las carreras de orientación.

Día 18. Domingo. Sierra de Gredos (Dif. Baja)

Pico del Zapatero

Saldremos de Navandrial y ascenderemos hasta que se nivela la pista para luego descender al arroyo Zapatero. El sendero discurre a su vera hasta alcanzar el Portacho del Zapatero, avanzando y disfrutando de las vistas pasando por la cara Norte del Risco Redondo continuamos hasta alcanzar la cima de nuestro objetivo Pico del Zapatero.

Días 24 y 25. Fin de Semana. Sierra de Guadarrama (Curso)

Curso de conducción a discapacitados

El objetivo de este curso es adquirir los conocimientos básicos para realizar conducciones de montañismo y senderismo para personas discapacitadas.

OCTUBRE

Días 1 y 2. Fin de semana. Parque Natural de los Puertos de Beceite (Dif. Media)

Puertos de Beceite

Realizaremos una ruta de dos días saliendo del pueblo de Beceite y visitando uno de los parajes mejor conservados de la zona de Matarraña. Ascenderemos a las Roques de Benet.

Día 9. Domingo. Sierra de Guadarrama (Dif. Baja)

Salida infantil: Camino de las Pesquerías Reales.

El camino de las Pesquerías Reales fue mandado construir por el rey Carlos III para poder acceder fácilmente a los lugares privilegiados donde pescar las sabrosas truchas que tradicionalmente abundan en la cabecera del río Eresma.

Día 22 Jueves. Sede Club Nemus, Sólo Socios

Reunión Anual de Socios

Reunión anual de socios del Club de Montaña Nemus donde se debatirán los asuntos relacionados con el funcionamiento del club.

Día 29. Sábado. Sierra de Guadarrama (Rogaine)

XXII Trofeo de Montaña Homenaje Felipe Monzón (4ª Liga CAM Ultrascor Rogaine)

Carrera de orientación tipo Rogaine con salida score. Carrera muy divertida para todos los niveles en los que cada uno pone sus los límites físicos y técnicos. Premios y trofeos.

NOVIEMBRE

Días 5 y 6. Fin de Semana. Sierra de Guadarrama (Curso)

Curso de primeros auxilios en Montaña

Para aquellos senderistas, montañeros, escaladores, alpinistas, esquiadores, barranquistas, ciclistas, amateur, aficionados y/o profesionales de estos y otros deportes, donde sufrir un accidente es intrínseco a la práctica de los mismos.

Días 12 y 13. Fin de semana. Picos de Europa (BTT)

Covadonga

Ruta en BTT. Mestas de Con, Llanu de Con, Desmués, Camino del Rey, Belbin, Los Lagos, La frecha, Collado Llagamundi, La Picota, Mestas de Con. ruta muy bonita, de unos 6 horas. Hay unos tramos de carretera pero poco. Dormimos en Mestas de Con.

Días 19 y 20. Fin de semana. Sede Club Nemus (Curso)

Curso de GPS

Este curso está indicado para adquirir los conocimientos básicos en el manejo de navegador GPS y dirigido a montañeros y senderistas.

DICIEMBRE

Días 3, 4, 5 y 6. Puente de la Constitución. Andalucía (BTT)

Andalucía (por determinar)

Ruta en BTT.

Día 10. Sábado. Comida de Navidad.

Comida de Navidad de Socios

Realizaremos nuestra tradicional comida de navidad con unos suculentos platos serranos y la especial compañía de los socios del Club de Montaña Nemus. ¡No faltes!

IMPORTANTE

Debes tener en cuenta que las actividades aquí programadas pueden sufrir variaciones o cancelaciones en función de las circunstancias. Además pueden surgir otras nuevas actividades aquí no recogidas, unas veces promovidas directamente por el club y otras por los propios socios, que suelen resultar muy atractivas.

Por todo ello, te animamos a que acudas asiduamente a nuestra sede y visites nuestra web.

Los precios para cada una de las excursiones son los siguientes:

Socios: 3€/excursión. Los no federados además deben añadir 1,5€/día de seguro.

No Socios: 8€/excursión de un día o 10€/excursión de varios días. Los no federados además deben añadir 3€/día de seguro.

Los precios no incluyen transporte, manutención, ni alojamiento cuando alguno de éstos los contrate el club de forma colectiva.

En las salidas marcadas con REFUGIO, hay que reservar plaza en el club al menos 3 semanas de antes, pagando la señal correspondiente