

# INFORMACIÓN

## PRECIOS CUOTA ANUAL CLUB DE MONTAÑA NEMUS

Hasta 5 años (*)	5.00 €
Hasta 17 años (*)	29.00 €
De 18 hasta 65	40.00 €
Mayores 65 años	29.00 €
Cuota familiar	70.00 €

Los socios del club de Montaña Nemus tienen precios reducidos en el uso libre de Rocódromo de Torrejón de Ardoz.



(\*) Licencia federativa autonómica gratis para socios entre 0 y 17 años incluidos.

## PRECIOS LICENCIA FEDERATIVA F.M.M. 2017

	Adulto	Infantil/Juvenil
AU Autonómica	57.00 €	29.00 €
A Senderismo	77.00 €	34.00 €
B Nacional	80.00 €	38.00 €
C Europa	121.00 €	55.00 €

**Complementos:** BTT: 22 € Esquí de fondo: 7 €

Esquí alpino: 33 € Snowboard: 46 €

La licencia tipo B incluyen Andorra, Pirineo francés, Portugal y Marruecos.

En nuestra web puedes consultar también las licencias mundiales (D y E) y de otoño

**INFORMACIÓN Y RESERVAS: 619 80 15 26**

**HORARIO DEL CLUB: JUEVES DE 21:00h a 22:00h**

En el Club de Montaña Nemus dispones de un local para reunirte, asesoramiento, alquiler de material, mapas y libros.

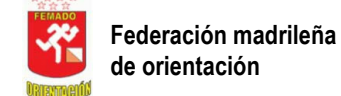
## RESERVA DE PLAZAS

- Las reservas de plaza de las excursiones del Club se realiza mediante el abono de la cantidad correspondiente, tanto socios como invitados. La fecha límite para las reservas se fija para cada actividad y puede consultarse en nuestra web.
- En caso de pernoctas en refugio guardado, como norma general la reserva ha de realizarse al menos con tres semanas de antelación, para conseguir plaza en él.
- El sistema de transporte y lugar de reunión se fija en cada caso en la sede del Club.
- El Club de Montaña Nemus se reserva el derecho de cambiar, modificar o anular total o parcialmente los itinerarios y excursiones previstas.

## El Club de Montaña Nemus es miembro de:



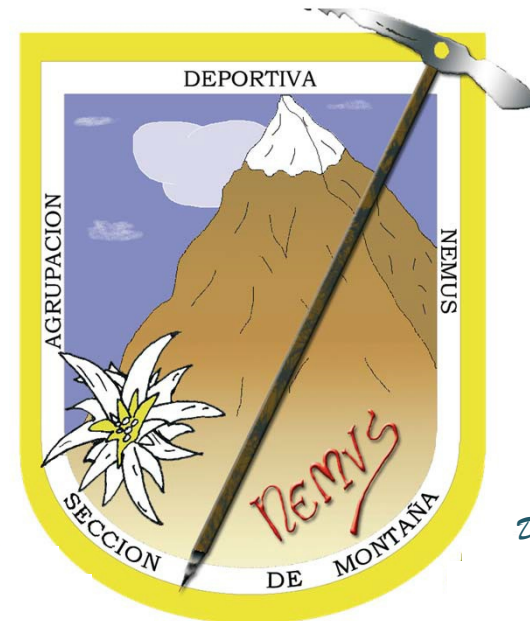
Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada



El Club de Montaña Nemus mantiene intacto el espíritu y funcionamiento con el que se fundaron los clubes de montaña y agrupaciones deportivas, por lo que el Club de Montaña Nemus no es una agencia de viajes. El Club de Montaña Nemus es un club hecho por sus socios y para sus socios, con los derechos y obligaciones que cada uno asuma libremente y respetando sus estatutos y normas.

# 2017

## Programa de Actividades



*Orientación*  
*Senderismo*  
*Travesías*  
*Alpinismo*  
*Montañismo*  
*Escalada clásica y deportiva*  
*Bicicleta de montaña*  
*Vías ferratas*  
*Espeleología*  
*Esquí de pista y de montaña*  
*Descenso de cañones y barrancos*  
*Expediciones*

# Nemus

Club de montaña fundado en 1976

Visita nuestra web: <http://www.nemus.org>

Polideportivo Joaquín Blume (c/ Joaquín Blume, s/n)  
 28850 Torrejón de Ardoz  
 Email: club@nemus.org Telf. 619 80 15 26

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2017

## ENERO

Día 14. Sábado. Sierra de Guadarrama (Dif. Alta - Sólo Socios)

### Cabeza de Hierro. Tubo Central

Desde el parking de Cotos pasamos por el Refugio de El Pingarrón, para cruzar el arroyo de las Cerradillas y ascender a Cabezas de Hierro por su vertiente norte. Ascenderemos por los Tubos de Cabeza de Hierro y el descenso lo realizamos por su cara noroeste al valle de las Cerradillas.

## FEBRERO

Días 18 y 19. Fin de semana. Cordillera Cantábrica (Dif. Alta - Sólo Socios)

### Babia Alta

Realizaremos un par de rutas por la región de la Babia alta y ascenderemos a sus dosmiles más representativos: Peña Orniz y Montihuero.

## MARZO

Días 4 y 5. Fin de Semana. Sierra de Guadarrama (Curso)

### Curso de alpinismo Nivel I

El objetivo es adquirir los conocimientos básicos y las técnicas necesarias para una práctica deportiva segura y eficaz en el medio montañoso invernal.

Días 11 y 12. Fin de Semana. Sierra de Gredos (Curso)

### Curso de alpinismo Nivel II

El objetivo es perfeccionar y avanzar en las técnicas aprendidas en el alpinismo de iniciación para afrontar de manera autónoma rutas de mayor envergadura y dificultad.

Días 18, 19 y 20. Puente de San José. Pirineos (Dif. Alta - Sólo Socios)

### Taillón

Actividad para esquís de travesía o raquetas. El sábado ascenderemos hasta el Refugio de Sarradets desde San Nicolás de Bujaruelo. El domingo ascenderemos al Taillón por la Brecha de Rolando para volver al refugio de Sarradets a dormir. El lunes opcionalmente ascenderemos al Casco o a la Torre de Marboré y volveremos a los coches por el puerto de Bujaruelo.

## ABRIL

Días 13, 14, 15 y 16. Semana Santa. Pirineos (Dif. Alta - Sólo Socios)

### Posets

Subida al Posets (Llardana) que con 3375 metros es la segunda cumbre más alta de los Pirineos, por la "Ruta Real" (Refugio Angel Orús, Canal Fonda y diente de la Llardana).

## MAYO

Días 29, 30, 1 y 2. Puente de Mayo. Picos de Europa (Dif. Media)

### Cornión

Lagos de Covadonga, Aliseda, Verdilluenga, Vega Maor, Ruta la Reconquista, Belbín, Collado l' Regueru, Riu Casañu, La Molina, Cabezo Llerosos, Puente Poncebos.

Días 13 y 14. Fin de Semana. Sierra de La Cabrera (Curso)

### Curso iniciación escalada deportiva

#### Nivel I

El objetivo es adquirir los conocimientos básicos para realizar los primeros pasos en la práctica de la escalada deportiva en medio natural, así como afianzar en el aprendizaje y conocimiento de dichos conceptos y su práctica de una forma segura.

Día 21. Domingo. Sierra de Ayllón (Dif. Media)

### Ocejón

Ascensión al Pico Ocejón desde Valverde de los Arroyos. Este pico está enclavado en la vertiente sur de la Sierra de Ayllón, dentro de los denominados pueblos negros por su arquitectura de pizarra.

## JUNIO

Días 8 jueves y 10 sábado. Polideportivo Joaquín Blume (Competición)

### XII Competición de Escalada Indoor

Competición de Escalada Indoor para nuestros socios y cierre de curso de las Escuelas de Escalada del Rocódromo de Torrejón de Ardoz.

Días 17 y 18 Fin de Semana. Sierra de La Cabrera (Curso)

### Curso de escalada en roca Nivel II

Para escaladores que quieren aprender a realizar itinerarios de varios largos y avanzar en el conocimiento y práctica de la escalada.

## JULIO

Días 2 y 3. Fin de semana. Picos de Europa (Dif. Muy Alta) (Solo socios)

### XVII Marcha "rompepiernas"

Lagos de Covadonga, Aliseda, Verdilluenga, Vega Maor, Ruta la Reconquista, Belbín, Collado l' Regueru, Riu Casañu, La Molina, Cabezo Llerosos, Puente Poncebos.

Días 22 y 23. Fin de semana. Valle del Jerte (Dif. Alta - Sólo Socios)

### Descenso de Barrancos

Nos trasladaremos al Valle del Jerte (Cáceres), a caballo entre las Sierras de Béjar y Gredos. Realizaremos el descenso completo de "La Garganta de Los Papuos", considerado como el más completo barranco de la zona centro. El domingo realizaremos el descenso de otro bonito barrañco de la zona, según caudales.

## AGOSTO

Mes destinado a las actividades personales de los Socios. Consultad actividades en el Club.

## SEPTIEMBRE

Días 9 y 10. Fin de Semana. Sierra de Guadarrama (Curso)

### Curso de orientación en Montaña

El objetivo es aprender a movernos y orientarnos de forma autónoma y con seguridad por terreno montañoso con la utilización del mapa y la brújula. Iniciar al alumno en las carreras de orientación.

Día 24. Domingo. Sierra de Guadarrama (Dif. Media)

### Peñota

Ruta senderista por el Valle de la Fuenfría cuyo principal objetivo es subir a la Cima de La Peñota.

## OCTUBRE

Días 12, 13, 14 y 15. Puente de octubre. Pirineos (Dif. Alta - Sólo Socios)

### Carros de Foc

Ruta de montaña de recorrido circular que une los nueve refugios de montaña que hay dentro del Parque Nacional d'Aigües Tortes i Estany de Sant Maurici..

Día 19 Jueves. Sede Club Nemus, Sólo Socios

### Reunión Anual de Socios

Reunión anual de socios del Club de Montaña Nemus donde se debatirán los asuntos relacionados con el funcionamiento del club.

Día 28. Sábado. Sierra de Guadarrama (Carrera de orientación)

### XXIII Trofeo de Montaña

#### Homenaje Felipe Monzón

Carrera de orientación muy divertida para todos los niveles en los que cada uno pone sus límites físicos y técnicos. Premios y trofeos.

## NOVIEMBRE

Días 4 y 5. Fin de semana. Cordillera Cantábrica (Dif. Alta - Sólo Socios)

### Tiatorodos

Desde Taranes realizaremos una ruta circular por "la montaña de las montañas" según los asturianos.

Días 18 y 19. Fin de semana. Sede Club Nemus (Curso)

### Curso de GPS

Este curso está indicado para adquirir los conocimientos básicos en el manejo de havegador GPS y dirigido a montañeros y senderistas.

## DICIEMBRE

Días 6, 7, 8, 9 y 10. Puente de la Constitución. Pirineos (Dif. Alta - Sólo Socios)

### Aneto

Desde la Renclusa ascenderemos a la cumbre más alta de los Pirineos, por su ruta más concurrida.

Día 16. Sábado. Comida de Navidad.

### Comida de Navidad de Socios

Realizaremos nuestra tradicional comida de navidad con unos suculentos platos serranos y la especial compañía de los socios del Club de Montaña Nemus. ¡No faltes!

## IMPORTANTE

Debes tener en cuenta que las actividades aquí programadas pueden sufrir variaciones o cancelaciones en función de las circunstancias. Además pueden surgir otras nuevas actividades aquí no recogidas, unas veces promovidas directamente por el club y otras por los propios socios, que suelen resultar muy atractivas.

Por todo ello, te animamos a que acudas asiduamente a nuestra sede y visites nuestra web.

Los precios para cada una de las excursiones son los siguientes:

Socios: 3€/excursión. Los no federados además deben añadir 1,5€/día de seguro.

No Socios: 8€/excursión de un día o 10€/excursión de varios días. Los no federados además deben añadir 3€/día de seguro.

Los precios no incluyen transporte, manutención, ni alojamiento cuando alguno de éstos los contrate el club de forma colectiva.

En las salidas marcadas con REFUGIO, hay que reservar plaza en el club al menos 3 semanas de antes, pagando la señal correspondiente